

༣༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཐུན་མེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཙུང་ནང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
སྤྱི་ནས་གསར་སྐྱེན་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱང་ཐང་པར་མ་དང་། རྩོད་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱེད་མཆོན་དུ་བཞོད་ཡོད། རྟེན་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། པལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྩེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙུག་པོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆོན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱང་དུ་འཕྱིན་རྟེན་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཕྱིར་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཞོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེན་
མར་དབྱིས་ཏུ་ཐད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་ཐངས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་བྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། དོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་ནམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
 ཕྱོག་གིས། འགོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྟོ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཐན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཤི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཕྱིས་འབྱུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ལྟས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱོ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ལགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རིགས་འདེགས་ཅི་ཕྱོག་གནང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྩེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྤྱེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་སྐྱ་
བརྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྟན་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཐུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་དང་སྤྲོན་རྩིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲི་ལུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞེན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་སྤྱ་རྒྱ་
ཇའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟགས་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་དམན་ཀྱང་དཔུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དགའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཏུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དགའ་བའི་གྲོ་མོན་དགེ་སྤྱིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙུང་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་སུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཞིབར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

གསར་བ་བྲུ་མེད་སྒྲོན་མ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ།	1
ཡང་སྒྲིང་བཅུད་གྱི་དུམ་བྲ།	48
ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བྲ།	56
དྲུང་ཡིག་ཅན་རྒྱད་གྱི་ཁོང་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད།	63
དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་གནད་གྱི་ཡི་གེ	116
དྲུང་ཡིག་ཅན་རྒྱད་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས་པ།	139
གཡུ་ཡིག་ཅན་པོ་དེ་སྐྱུག་ཅུང་སྒྲོར་རྣམས།	147
བྲུ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྲ།	177
མན་ངག་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་མིང་རྣམ་པར་བཞོད་པ།	238
མན་ངག་དུམ་དུམ་ཁྱིགས་དུམ་བྲུ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ།	243
ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་མྱིང་།	267
སེམས་གྱི་དམིགས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།	274

༄༅ རྒྱ་མཚོ་མ་དགུ་སྒྲོལ་གྱི་
གདམས་པ་ཡིན་ནོ།

ས་སྐྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལམ་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་
འདི་ལ་དོན་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་
དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྐྱ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་དང་། སྐྱ་
གསུམ་དང་རོ་བོ་འཕྲ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་རི་ལྟར་
ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ནལ་འབྱོར་ལམ་པ་ནལས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་
དང་། སྐྱ་གསུམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་
འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ་མཐར་ཐིན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་བཅུ་ལྟེ་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་རོ་བོ་
ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བཞུགས་སོ། ལོངས་སྐྱའི་རོ་
བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་རྒྱལ་ལམ་རོལ་བར་བཞུགས་སོ།
སྐྱལ་སྐྱའི་རོ་བོ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སོ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་
དེས་ཆོག་ནི་ཆོས་སྐྱེད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་གྱི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ནོ། སྐྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་སྐྱའི་དེས་ཆོག་
ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ལོངས་སྐྱའི་དེས་ཆོག་ནི་ལོངས་སྐྱའི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྟུང་ལམ་རྫོགས་པ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་སུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

སྐྱུ་མའི་སྐྱའོ་སྐྱལ་སྐྱའི་རེས་ཆོག་ནི་སྐྱུ་བ་ནམ་བཞིར་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་
 དད་བ་སྐྱེ་རིགས་དུག་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱལ་ནས་སྐྱ་ནི་ནམ་ཉིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྐྱའོ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་
 གནས་དང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་དང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་དང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲར་བ་བསྟན་བ་དང་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའོ་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ནི་ཆོས་
 སྐྱའི་གནས་ནི་རེས་པ་མེད་གནས་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་འོངས་སྐྱའི་
 གནས་ནི་ནམ་པར་གཏད་པ་ལ་རེས་པ་ལྟ་ཡོད། འོག་མིན་ཐུག་པོ་བཞོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སོ་སྐྱལ་སྐྱའི་གནས་ནི་བྱ་ཆོད་སྒྲར་པའི་རི་ལ་ཆོགས་པའོ་སྐྱ་
 གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའོ་ཆོས་སྐྱའི་
 འོངས་སྐྱ་ནི་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའོ་འོངས་
 སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཉོད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་གནས་ནམ་པར་སྒྲར་མཛད་ཞབས་ཀྱི་སྐྱལ་བྱུང་ལ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འཇུ་དུག་གནས་སོ། །དཔུའི་ཐོང་རྒྱགས་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱེད་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་བྱ་
 ར་བརྒྱད་རྒྱ་ཐབས་འཇུགས་པ་ལྟར་གནས་པ་ཐན་རྒྱུ་མའོག་གི་གྲུང་ཁྱིམ་ལུང་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ན་རྒྱན་པ་ལྟ་ལ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་
 གནས་སོ། །གང་ཆེན་མཆོའོ་འོངས་སྐྱའི་འོངས་སྐྱ་ནི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་
 འོངས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ནི་ཐུག་ན་རྩོ་རྩོ་ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་དོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའོ་སྐྱལ་སྐྱའི་འོངས་སྐྱ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྐྱལ་སྐྱའི་
 སྐྱལ་སྐྱ་ནི་ཐུབ་པ་དུག་གོ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གསུང་ནི་ཆོས་སྐྱའི་གསུང་གསུམ་ནི་
 ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་ཨ་རུ་དང་མ་རྩ་ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ་འོངས་སྐྱའི་གསུང་

གསུམ་ནི་ གྱི་ཡ་དང་ ལུ་པ་ཡ་དང་ ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ་ ལྷུལ་སྐྱེའི་གསུང་
 གསུམ་ནི་ འདུལ་པ་དང་ མདོ་སྡེ་དང་ མདོན་པ་དང་གསུམ་མོ་ ལྷུ་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་གསུམ་ནི་ ཆོས་སྐྱེའི་ཐུགས་ནི་ མ་སྒངས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་
 བུལ་ཡོ་ ཡོངས་སྐྱེའི་ཐུགས་ནི་ རང་བཞིན་མི་འཛིན་སྐྱ་ཆོག་མཁུ་སྒྲུང་པ་གསལ་ལ་ རྟོག་པ་
 མེད་ མི་གཉིས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གསལ་ལ་ འཛིན་པ་མེད་པའོ་ ལྷུལ་སྐྱེའི་ཐུགས་
 ནི་ ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་ལ་ཐུགས་མེད་དུ་བྱུང་པའོ་ ཡང་ན་ཆོས་སྐྱེའི་ཐུགས་ནི་
 ཐུང་གཞི་འདྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ མེད་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ དཔལ་པར་འགོ་པ་དང་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གྲོག་གི་དང་ ལྷུལ་
 མཚན་མངགས་བཞི་ཕྱེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་ གྲོག་གི་ཕྱེད་པ་དང་ འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ་དང་ འདྲ་འཔར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ་ ཡོངས་སྐྱེའི་ཐུགས་ནི་ ཐུག་ཀྱི་གསར་
 པའི་བཞི་བེལ་གྱི་གཞོན་པའི་དང་ འཔར་ཆེན་མཉམ་པའི་དང་ ཆོས་ཉིད་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་དང་ རྣམ་པར་བཀོད་པ་དང་ མཁུན་པ་ཡོངས་ ཡོ་ཤེས་རྣམ་དག་མ་ཉི་སྐྱ་
 རྫོགས་པའི་དང་ ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྲུང་དང་ ཟག་པ་ཟད་པའི་དང་ ཡོ་ཤེས་ལྷ་
 དང་གསལ་སྤྱོད་ སྤྱང་སྤྱོད་ རིག་སྤྱོད་ལུལ་སེམས་དབྱེད་མེད་དོ། །དབྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་
 བཞུགས་སོ་ ལྷུལ་སྐྱེའི་ཐུགས་ནི་ ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ སྒྲོམ་པ་དང་ བསམ་
 གཏན་གསུམ་གང་མོས་སུ་འབྱུང་པའོ་ ལྷུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལམ་ རྣམ་རོལ་རྫོགས་པར་
 མངོད། ཆོས་སྐྱེའི་འཁོར་ནི་ ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་ལྷེའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པམ་ རུལ་
 གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རུལ་སྤྱིང་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ དཔག་དུ་རྣམ་སྒྲུང་གང་ཆེན་མཆོལ་རིགས་ལྷེའི་
 སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པམ་བསྐྱོར་པའི་འཁོར་དེ་རྣམས་སོ། །མེད་པ་རྣམས་སོ་ ཡོངས་སྐྱེའི་འཁོར་ནི་
 རིགས་ལྷ་དང་ས་བཙུན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གངས་མེད་པའོ་ ལྷུལ་སྐྱེའི་

འཁོར་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་མེ་མེ་བཞི་དང་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་
 བརྒྱད་དོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བརྒྱན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་གང་ཟག་ཡང་རབ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྤྱང་ལོངས་
 སྐྱེ་ས་བརྒྱའི་ཕྱང་རྒྱུ་གློ་ཆེ་བཞིས་རབ་ཆེ་བ་ཕྱང་རྒྱུ་ཆེ་བཤོ། སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ལ་སྤྱང་མེས་
 སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་ལ་སྤྱང་ངོ་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་འདུལ་བྱ་
 བེ་ཞིང་ཁམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པམ་རྒྱ་བཀོད་པ་ནམ་
 མཁས་གར་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱེའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བོ་ལོངས་
 སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་ནི་ལོག་མེན་སྐྱེ་བོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་མེ་
 རྟོག་གི་སྤྱིང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སོ་སྐྱེ་སྐྱེའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་
 ཁམས་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གླིང་བཞི་རི་རབ་
 དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱུ་སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱུ་འགྲོད་ཅིང་འགྲོ་བ་གང་
 ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེ་ལ་ནས་དོན་བྱེད་པའོ་དེས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་དུ་
 བརྒྱན་ནས་སྐྱེ་གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་གང་ཟག་ལས་པ་དང་སྤྱང་བའི་
 མཆན་ཉིད་དོ་སྐྱེ་གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱོས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའོ་སྐྱེ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱ་ཆོགས་མ་
 དེས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ཅིང་ཡང་སྟོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའོ་ཡང་ན་
 ཆོས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲུལ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ཡིན་ལོངས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་
 བེ་གསལ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་སྐྱེ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཁྱེན་པ་མ་
 འགགས་པར་སྐྱེ་བའོ་གང་ཟག་ལས་པ་དང་སྤྱང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་

སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་ལོངས་སྐྱེའི་
མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་སྐྱེའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཆོད་པ་
ཡིན་ནོ་སྐྱ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་མཐའ་མི་བྱེད་པ་ལོངས་སྐྱ་མེད་ན་ཡོ་ཤེས་ལྷ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་
སྐྱེའི་སྐྱ་མེད་ན་གཞན་དོན་མཐའ་མི་བྱིན་ནོ་དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་ཆོས་
གཞིར་ལས་གྲུབ་པས་གཞིར་སྐྱེའི་པའི་དོན་སྐྱར་འཐད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་
མི་འཕེལ་སོ་སོའི་རྒྱུ་མ་འཛོལ་ན་ལས་གྲུབ་པ་དང་འདྲའོ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལོངས་
སྐྱེད་ཆོགས་པའི་སྐྱར་འཐད་དེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲིང་བཞི་
ལ་དབང་ཞིང་ལོངས་སྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེའི་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྐྱེའི་པའི་སྐྱར་འཐད་དེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཐན་གྱི་
སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་སྐྱེའི་ནས་སྐྱེན་
པ་ལྟ་བུའོ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡོ་ཤེས་རྒྱུན་མཚད་པ་ལས་མ་གྲུབ་པས་ན་ཆོས་སྐྱེའི་
དེ་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞིའི་མཁུ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་འགགས་པས་ན་ལོངས་སྐྱེད་
ཆོགས་སྐྱེའི་སྐྱ་དེའི་མཚན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་མ་འགགས་པར་སྐྱེད་པས་ན་
སྐྱེའི་པའི་སྐྱར་སྐྱེའི་ནས་དོན་བྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཆོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱ་
གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྐྱེའི་པའི་སྐྱར་སྐྱེའི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ་སྐྱ་
གསུམ་དང་དོན་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སེམས་དང་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱེད་ཀྱི་གདམས་
དག་གིས་གཞི་གནས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ་ལོངས་སྐྱེའི་

ངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 སབ་སྟེ་སྟེ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་ཆེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཕྲེས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བརྟན་པའོ་
 རྒྱལ་རྒྱའི་ངོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་མེམེས་པོ་སྟེ་འགྲིམ་རྟོག་དང་འདི་གཏན་
 ལ་སབ་སྟེ་རང་སྒྲུབ་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་པས་འབྱུང་གསུང་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཕྲེས་པས་
 མི་གཞོན་པར་བརྟན་པའོ་གཞི་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག་པས་ཆོས་རྒྱུད་ངོ་
 ཤེས་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཡོངས་རྒྱུད་ངོ་ཤེས་
 ཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་མོ་རྒྱ་
 གསུམ་གང་ཟག་གང་གིས་རི་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་
 གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བརྒྱུད་རྫོགས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ལམ་དུ་འབྱེད་
 ལུགས་བརྟན་པ་དང་བཞི་འོ་ཅེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ནས་རྒྱོས་པ་ཆོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུའོ་དེ་ནས་གང་ཟག་ཆོས་ལ་
 གནས་པའི་ཆོ་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པས་ན་ཡོངས་རྒྱུད་
 རྫོགས་པའི་རྒྱུའོ་ཅེ་ནས་ཆོས་པོར་བའི་ཆོ་རང་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའོ་མི་རྟོག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་དུན་
 བསམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་འགགས་ནས་གནས་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུའོ་ཅེ་ལ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པར་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་

ཡོངས་སྐྱེའོ་ དེ་ནས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་རོལ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་པར་འབྱེད་བས་ཏེ་ དེའི་དང་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱེའོ་ ལྟ་བུ་འབྱེད་ཐུན་གཅོད་
ལྟ་སྒོམ་སྐྱོད་པའི་དུས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་མེད་སྒོམ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་སྐྱེའོ་ སྒོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་རྒྱར་བའི་སྒོམ་པས་
ཉིན་མོངས་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ ཉམས་དང་དྲོད་དང་རྟགས་
ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་ཡོངས་སྐྱེའོ་ སྐྱོད་པའི་དུས་སྐྱ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་
ཆམ་ཐུན་ཞེན་མེད་རོ་སྒོམས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བཞུགས་པའི་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པ་དང་ བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་པས་ བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་དུ་སྐྱོད་པས་ཉམས་ལ་
བོགས་འདོན་པ་དང་ ཉམས་ལ་བོགས་འདོན་བྱིང་ཆོད་གན་འབྱེད་གྱི་སྐྱོད་པས་པར་ཆོད་
གྱི་བཞགས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ནི་ སྐྱལ་སྐྱེའི་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ་ ལྟ་བུ་སྐྱོད་
རྟོགས་བསྒོམ་པའི་དུས་སྐྱ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པར་བསྒོམ་ལས་རྒྱུད་པ་འཕམ་ ཐམ་ལང་རྟོགས་པའི་
རིམ་པས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོད་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་
ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་ འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་སྒོམ་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པ་དང་
གདན་ཁྱི་དང་ཆོ་ག་བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་གང་མོས་སྐྱ་
བསྒོམ་ཞིང་སྐྱ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྒོམ་སེམས་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་འགོད་པ་རྣམས་ནི་
ཡོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེའོ་ དེ་ནས་སྐྱོད་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེན་པ་དང་ཉི་པའི་བསྐྱེན་པ་
དང་ སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་གང་ལག་འདུལ་

བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱམ་
 ལམ་དུ་འཁྱེར་བའོ། སྤྱུ་གསུམ་ནལ་འབྱོར་ལམ་པ་ནམས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་
 དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བས་ཕྱིའི་ཡུལ་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་སོ། རྟོག་མེད་དུ་ཤར་བ་
 བེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཤར་བའོ། སྤང་ལུགས་གང་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་སུ་
 ཤར་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཤར་བའོ། སྤང་བ་སེམས་དང་ཆོས་སྤྱར་འདྲིས་
 བས་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཤར་བའོ། མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྤྱུ་གསུམ་པོ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བརྟན་པ་ནི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་སར་དག་ཏུ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆོ། ཆོས་སྤྱུ་མཐོན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆར་ཅམ་ཡང་ཐ་སྤྱད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ལ་
 སེབས་ནས། ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་ཐ་
 སྤྱད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ལུང་མ་འགགས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་སྤང་རང་གསལ་གཞི་མ་
 འགགས་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱའོ། ལུས་དག་གི་བྱས་ཆོས་བྱ་མི་དགོས་པར་དུས་རྒྱུན་
 དུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གནས་པས། ད་མན་དག་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཞེན་
 བ་ལས་འདས་པས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་མཛད་རྒྱུ་དང་སྤྱིན་རྒྱུ་དང་
 དོན་བྱེད་པའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འགགས་པ་མེད་དེ། ཅི་ཡང་མི་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་
 བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་རྒྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་ནི། ལུས་ལ་ཞེས་
 བཅུགས་པས། སྤྱུ་གང་ན་ཡོད་པ་ཐན་ཆད་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་གལ་

ཞེ་ནམ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ མཛད་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
 གྲང་ རང་ཤུགས་འགགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མའི་འོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ ཐུགས་རྗེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་འགགས་མེད་དུ་ཤར་
 བས་གཟིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་མ་འགགས་པར་འབྱུང་པས་
 ཏེ་ དཔེར་ན་ནམ་ལྷ་དྲོས་པས་ཤུགས་འབྱུང་དྲོད་ཐམས་ཅད་ཐེབས་ཏེ་ ཆབ་རོམ་ལ་
 སོགས་པ་ རང་བཞིན་ལྟུམ་གྱིས་འཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཤིང་ཡོད་དཔ་སྒྲིན་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་པདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འགགས་པས་རང་ཤར་ཏེ་ དེས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་པདེ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱེས་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བམ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཉམས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ། ལྷལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་ཡུད་པར་ཤོག། བཀའ་འཆམ་གྱི་དྲགས་པས་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་དམ་པར་བཅས་སོ།

དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། སེམས་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་བརྩན་བསྟན་ཏེ་ ལྷན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བསྟན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་མ་བཅས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཞོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་མཛོན་ཤེས་ལྟ་བསྟན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཉག་ཆད་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྟ་

བསྟན་པ་ལོ་ དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི་ ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ་ ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཀྱན་གཞི་
 ཞེས་བྱའོ་ སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྐྱུ་བྱུང་པར་གནས་པ་ལ་ཀྱན་གཞིར་མིང་
 བཏགས་། རྣམ་རྟོག་ཡི་ཤེས་འདྲིས་པ་ལ་མཚན་མ་ ཆོས་སྐྱུ་དང་མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡང་ཀྱན་གཞིར་མིང་
 བཏགས་། ཆོས་སྐྱུ་དང་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུམ་བསྟན་པ་བག་ཆགས་འདྲེས་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་
 ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་ རྣམ་བར་བྱང་བའི་གཞི་མ་
 ཡིན་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་དང་མ་དད་པས་སྟོན་པའི་ས་ན་
 ཆོས་ཡོད་དེ་ ཆོས་སྐྱུ་བྱི་མ་མེད་པའི་ས་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ཡང་མེད་དོ་ རྣམ་དག་དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ མ་རིག་པ་སངས་
 བས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཞི་ལ་སངས་ཏེ་མིང་ཡང་མི་སྲིད་ཀྱན་གཞིའི་བྱ་བ་དོ་ དེ་བས་
 བ་ཀྱན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལོ་ ཀྱན་གཞིའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་བག་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྣམ་དག་དང་ལོ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བག་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་
 སེམས་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་སྟོང་པར་རིག་པ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་
 སྟོང་གསལ་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱའོ་ བྱིང་གློད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ནས་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་
 སྐྱུ་ རིག་པ་རྩེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ བྱང་ཆུབ་ལམ་པ་ སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི་ རྣམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ རྣམ་མཁའི་གཞི་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ནི་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལ་སྟོགས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལའོར་འདས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཆོ་

འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ཅིང་
 བསྐྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་འབྲེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་རྟོག་མེད་ཏུ་བདག་ ཏུ་འཛིན་ པ་ མི་
 འཇུག་ སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་ཆོེ་ མཐའ་དབུས་སུ་མ་གྲུབ་ རྒྱ་ཆེ་
 བར་འདུག་ ཡངས་པར་འདུག་ བྱོགས་རིས་དང་བལ་བར་འདུག་ ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་དེ་
 རང་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་དང་། ལྷའི་དང་། ལྷེའི་དང་། ལུས་ཀྱི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་བྱུང་བའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དང་
 བོ་ལུས་དག་དལ་བར་བརྟེན་ཏེ། སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་བྱུ་ཅི་ལ་ཡང་འདུ་
 ཤེས་མ་ཞུགས་ཅམ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཏུ་མེད་པར་བཞག་གོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། བརྗོད་
 པའི་ཐ་སྟད་ལས་འདས་བསྐྱོམ་ཏུ་མེད་ བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱོམ་པའི་རྟོག་པས་
 ཏེ། མ་བསམས་མི་སྐྱོམ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་གྱིན་
 འདར་བཞག་ བཞག་ཏུ་འང་བཞག་པ་མེད་པས་ན། བཞག་པ་མེད་པའི་བཞག་
 སར་བཞག་ལ་བཞག་ བཞག་པའི་དངོས་པོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ ཅེས་གསུངས་པས། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་ཁོང་སྟོད་ལ་གྱིན་འདའ་ཅམ་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་
 བཞག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ལ་མ་བཅོས་མ་
 བསྐྱད་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོན་ནོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རྣམ་

དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཕྲིངས་ཀྱི་མཆོད་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་མཉམ་ཀྱི་ཉིད་
འབྲས་ལུ་ཡིན་ཕྱིར་བརྒྱབ་ཏུ་མེད་འབྲས་ལུ་གདོད་ནས་དག་པ་སངས་རྒྱལ་
ཡིན་ཞེས་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
བྱང་ལྷུ་སེམས་ཀྱི་ཕྱལ་བསྟན་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་ལྷའི་
མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡ་རོལ་
དུག་ཅིར་བརྒྱུར་བ་དང་སྒྲོམ་ལས་གཤེར་གསེར་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ལས་གསེར་མེད་ལུང་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གྱི་སེམས་ཤེས་
པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། རྟོག་འབྲུག་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དག་གི་
གནས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཞེ་ཁོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་བུར་ལྷའི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ཡི་
གཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལྟ་བུར་ལྷའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཆོས་བསྟན་ནོ་ཡིན་ནོ་ཡང་ན་རྒྱ་
འབྲུལ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་།
ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཕྱལ་ཡིན་ནོ་བྱང་ལྷུ་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲུ་ལྷར་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། ཡུལ་ལྷ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
བྱང་ལྷུ་གྱི་སེམས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སའི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་
པའི་དེ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་དང་བྱུབ་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལྷ་སྒྲུ་ལྷར་འཆར་བ་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ་བྱང་ལྷུ་
སེམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ནང་འཛིན་པ་དང་

རབ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་
 པ་འབྱུང་སྟེ་འཛིན་རྟོག་གོ། ཕྱི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི།
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་འབྱུང་སྟེ་གཟུང་རྟོག་གོ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་
 ཏུ་འབྱམས་ཤིང་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་ནི། རྟག་
 ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནུམ་པར་རྟོག་པ་རར་རྒྱུད་ཏུ་མཐོང་ཞིང་རྟོག་པ་རར་
 སར་འཛིན་ན་རྟག་པར་འཛིན་པས་སོ་སའི་སྒྲེ་བོར་ལྷུང་། ཉོན་མོངས་མོངས་པ་
 སྤྱོད་བ་དང་། རབ་ཆུབ་འགོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱར་ན་གསང་སྟགས་པ་
 ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་། ཉོན་མོངས་པ་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་
 རྒྱུ་མ་ཙམ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་བདེ་བ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་
 བ་རྟག་པར་ལྷུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན་ཆད་པར་ལྷུང་
 རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་
 འདས་པར་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། སེམས་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་དཔོན་བྱེ་
 མ་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་ལྷན་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༡༩༡ ཅད་པལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 མ་འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷོག་བྱ་
 བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་སྤངས་
 པ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཐར་མ་ལྟར་ཁོང་སྟོགས་
 རིས་དང་། རྩ་མུ་དང་དུས་གསུམ་པར་མཚམས་དང་། རྩེ་འགག་དང་། འཁོར་
 འདས་དང་། འཕེལ་འགྲིལ་དང་གང་ཡང་མེད་པའོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིས་ཚིག་ནི་
 རྟོང་ནི་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་པ་ནི་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 ཉིད་ནི་དེ་ལས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། རྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཤམ་ལོག་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། ལོག་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟགས་རྟོང་པ་དང་། ལམ་
 རྟོང་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་རྟོང་པ་དང་། སྒྲིས་བྱས་རྟོང་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་རྟོང་པ་
 དང་། རྒྱས་འདེབས་རྟོང་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྟོང་པ་དང་། གཞི་ལ་ལས་པའི་རྟོང་
 པའོ། དེ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་རྟོང་པ་ནི། ཟད་ནས་རྟོང་པ་དང་། མེད་ནས་རྟོང་པ་
 དང་། བརྟགས་པའི་མིང་རྟོང་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ།
 ལམ་རྟོང་པ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པའི་རྟོང་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
 དེ། མི་དམིགས་པར་བསྡེ་བ་རྣམས་སོ། ཉི་ཆེ་བའི་རྟོང་པ་ནི། བམ་མཁའ་རྟོང་པ་
 སང་ཆད་པའོ། སྒྲིས་བྱས་རྟོང་པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་
 མད་པར་བསྒྲེམས་ནས་རྟོང་པ་ལ་ཞེན་པའོ། རྒྱུན་ཆད་རྟོང་པ་ནི། དང་པོ་ཡོད་ལ་
 བ་མ་མེད་པར་འགགས་པར་འདོད་པའོ། རྒྱས་འདེབས་རྟོང་པ་ནི། དགོ་བ་ཅི་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། རྟོང་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་དང་མ་བྱུང་
 པའོ། གཉེན་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་མ་ཤེས་པས་རྟོང་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་རེ་སྒྲིས་པ་དང་།
 རྟོང་པ་རེ་བརྟན་པའོ། གཞི་ཐོག་དུ་ལས་པའི་རྟོང་པ་ནི། རྟོང་པ་དང་རིག་པ་
 གཉིས་སུ་མ་འདྲིས་པར་རྟོང་པའི་ཁྲུངས་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྟོད་

རྟེན་པ་མི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་ ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལས་ལོག་ཅིང་གོལ་བའོ་ ཡང་
 དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཐོད་གྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དོ་ རིམ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ དང་པོ་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། འདུས་
 བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་པ་དང་། རོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཡང་དག་པ་
 སྤྱི་བ་མེད་པའོ་ ཐོད་གྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ དེ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ རང་སོ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་སྟེ་ འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཞིན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ ལྟར་
 བདོ་བའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གཞི་དེ་གང་ཡང་མ་གཡོས་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་
 པ་ལས་མ་འདས་པའོ་ དེ་ཡང་། སྤྱི་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་། སྤྱིས་ ཅམ་
 ཉིད་ལས་སྤྱི་བ་མེད་ ཅས་སོ་ རང་ཐོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་མེད་པར་སྤྱོད་སྟེ་
 གཞི་ལས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོར་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བཞུགས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཡེ་སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱོད་ དངོས་སྤྱོད་རོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་སྟོང་ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་ནས་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་གནས་པ་ལས་རྣམས་འབྱོར་པས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་པས་གྲོལ་ལོ་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོ་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུབ་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་རྣམས་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཐིང་གསུམ་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ལས་མ་འགྱུར་བའོ་དེ་ཡང་སྟོང་ལྷགས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ན་ཟབ་པའི་སྟོང་པ་ཐོག་མ་ཡོད་ལ་ཐ་མ་མེད་པས་སྒྲེགས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མིན་རྒྱུ་ཆད་སྟོང་པ་སྒྲེགས་ཡོད་ལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཉི་མོ་པའི་སྟོང་པ་སྒྲེགས་ཡོད་ལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མིན་སྟོང་པར་བཟུང་བ་དང་སྟོང་པར་བཟུང་བ་དང་དེ་མ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ལམ་བྱེད་པ་དང་དེ་རྣམས་མིན་ཏེ་འདི་ནི་རྒྱ་སྟོང་པས་ལས་དང་རྣམས་སྒྲིབ་རང་རང་གིས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་པས་རྣམས་ཤེས་སྟོང་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་གཞི་སྟོང་པས་ཆོས་ཉིད་འོ་འོས་བཟུང་ལས་འདས་ལམ་སྟོང་པས་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་འབད་པ་བྱ་མི་དགོས་འབྲས་སྟོང་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོང་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་སོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་བྱ་བྱེད་སྟོང་ལམ་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་འབྲས་སྟེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མ་བཅུགས་ཤིང་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལྟར་དུ་

མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་སྟོག་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟོག་པས་
རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས། མེད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟོག་པས་ཀྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རང་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལོགས་པས་ངོ་ཤེས་པ་འཕམ། རོ་རྒྱོད་པ་རང་
གིས་བྱོལ་ལོ།

རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི། མེད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་སྟེ། མེས་ཉིད་
རྟོང་པ་རང་ཐོག་ནས་གསལ། ཡོད་པ་མཐར་མ་ལྟར་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྟོང་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་མེད། གོང་འོག་གི་འདེབས་དང་བྲལ་བའོ། ཡང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
དངོས་པོ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིབ་
སྤངས་པ་ནི། རྟོང་པ་མ་ཞོར་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གིས་ཤེས། རིག་པས་
འཐད་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུང་གོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། མན་དག་གི་གནད་དུ་འགྲོ་
ལུང་གི་རྒྱད་རང་གར་ནས། རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བས་རྟོང་པར་གནས། ཞེས་བྱ། ལུ་
སྟོགས་སྟེང་བ་ལས། རྟོང་པ་བརྟོད་མེད་ཤེས་རབ་ཡིན། རྟོང་ཉིད་སྟོ་ཡི་རྒྱུད་
ལུལ་མིན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྟིག་རྒྱ་རྒྱ་བཞེན། མེད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ངོས་བཟུང་བྲལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་ལོ། རིག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
རྗེས་མེད་ཀྱི་རིག་པས་འབྱུང་སྟེ། ལུ་མ་རྟོང་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་རྟོང་པ་ལ་
འབྲས་བུ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྟོང་པ་རྗེས་མེད་དེ། ལས་དང་ནམ་སྟིན་
ཐོན་མི་སྤྱད་དོ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པར་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་

གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་གོ་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། མིང་གང་དུ་ཡང་གདགས་སྤྲུབ་པ་དཔེར་ན་མའི་མཆོན་ཉིད་ཆ་བ་དང་རྩའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཁེང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་^{མིང་ཅིར་ཡང་གདགས་སྤྲུབ་པུ་བ་}ཡང་གདགས་སྤྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་སོ་སོའི་རྒྱ་མཆོན་བཙལ་བས་མི་རྟོག་དོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་དོ། མིང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་དང་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རྒྱ་མཆོན་གོ་ལོག་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། མན་དག་གི་གནད་དུ་འགོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་མན་དག་ཡང་དག་པའོ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་རྫོང་ལ་གནས་ཤིང་རྫོང་ལ་སྒྱུལ་བ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་རྫོང་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་ཉག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོར་བས། རྒྱ་མཆོན་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དང་། རོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འོས་སོ་ཙམ་མམ། གཡུ་མེད་དམ། གཏད་མེད་དམ། སྒྲིམ་ཡོར་ལྟ་བུ་མིན་པར་ལུང་གིས་ཤེས། དེག་པས་འཐད། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུབ། མན་དག་གི་གནད་དུ་འགོ། རྫོང་ལ་སྒྱུལ་བའོ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། སྟོང་པ་བསྐྱུས་

པའི་སྒྲོན་མཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲེ་མ་ལ་མུ་ཏུ་མཛད་པ་རྫོགས་པོ་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་བྱད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པ་འཕོ་འཕྱར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོམ་ ལྷ་
སྒྲོམ་སྤྱད་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མཆེ་ ཡི་གེ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ འདི་རྩ་
རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ནིམ་ གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོམ་ དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་
མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱད་འབྲས་བུ་བསྐྱས་པ་དང་མ་ གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་མ་
རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའོམ་ དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་ གཟའ་གཏད་ཚྭ་གསལ་མེད་པ་
ལྷ་བའི་མན་ངག་གིས་ཞེན་པའི་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ཟེམ་གྱིས་མནན་པ་དང་མ་
དམིགས་གཏད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ གསལ་བ་དངོས་མེད་མན་ངག་གིས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་
ཟེམ་གྱིས་མནན་པ་དང་མ་ འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ཉེན་མེད་ལྷག་པ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་
གིས་འབྱུང་སྤྱང་ཟེམ་གྱིས་མནན་པ་དང་མ་ མ་ཕྱས་ལྷན་གྱི་སྤྱང་ཐོབ་མེད་པ་འབྲས་
བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྟན་པའོམ་ གཉིས་པ་གསལ་བར་
བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ལྷ་བ་དང་མ་ སྒྲོམ་པ་དང་མ་ སྤྱོད་པ་དང་མ་ འབྲས་བུའོམ་
དང་པོ་ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ བྱི་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ལྷ་བ་དང་མ་ བར་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྷ་
བའོམ་ སྤྱིའི་ལྷ་བ་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་ལ་བལྟ་ གང་གིས་ ཚྭ་གསལ་མེད་བལྟ་ གང་ལྷ་ར་
ལྟ་ གང་ཐོབ་པའོམ་ ཆོས་ཉིད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རས་རིག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིག་སྐུ་གསུམ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་བཞི་སྟེ་ གང་ལྷ་ར་ལྟ་ གང་གིས་ལྟ་ གང་ལ་ལྟ་ གང་ཐོབ་པར་ལྟ་ རྩོགས་པ་ཕན་ཀྱི་མེད་
པར་ཚྭ་གསལ་མེད་པར་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་ལྟ་ རང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ་ གང་ལ་བལྟ་དངོས་
པོ་གཉིས་ལྟ་ གང་གིས་ ལྷ་རྩོགས་པ་ཕན་ཀྱིས་ གང་ལྷ་ར་ལྟ་ གང་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་དག་འོམ་
སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་དང་མ་ ཆོས་ཉིད་རང་གི་སྒྲོམ་པའོམ་

སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་སྒྲོམ་ནེ། དང་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་
 གང་སྒྲོམ་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་། གང་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཕྱིར་ཤོད་གཉིས་
 སྤངས་ཏེ་བསྒྲོམ་། གང་ཐོབ་ན་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། ཆོས་ཉིད་རང་
 གི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གང་བསྒྲོམ་ན་དཔྱིངས་དང་རིག་པ་བསྒྲོམ་། གང་གིས་སྒྲོམ་
 བ་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་། གང་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་
 དཔྱིངས་དང་རིག་པ་ལས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བསྒྲོམ་། གང་ཐོབ་ན་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་སྦྱོད་པ་དང་། རང་གི་སྦྱོད་
 པའོ། སྤྱིའི་སྦྱོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་སྦྱོད་ན་རྟོག་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྦྱོད་
 གང་ལ་སྦྱོད་ན་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱོད་། གང་ལྟར་སྦྱོད་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོད་། གང་ཐོབ་ན་སྤང་བ་རོ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་ཐོབ་པའོ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གང་གིས་སྦྱོད་ན་སྐལ་ལྟན་
 གྱི་ནལ་འབྱོར་པས་སྦྱོད་། གང་ལ་སྦྱོད་ན་སྤང་བ་སྦྱང་གསལ་ཆེན་པོར་སྦྱོད་
 གང་ལྟར་སྦྱོད་ན་རིག་པ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱོད་། གང་ཐོབ་ན་འབྲུལ་
 སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བའི་དགོངས་པ་ཐོབ་པོ། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཆོས་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་འབྲས་བུའོ། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ། གང་
 ཐོབ་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་ཐོབ་། གང་གིས་ཐོབ་ན་སྐྱུང་པ་པོའི་རྟོག་གྱི་གང་ཟག་
 གིས་ཐོབ་། གང་ལྟར་ཐོབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གྱིང་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་ཐོབ་། ཐོབ་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་། འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རང་གི་
 ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གང་ཐོབ་ན་སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཐོབ་། གང་གིས་
 ཐོབ་ན་རང་གི་རིག་པས་ཐོབ་། གང་ལྟར་ཐོབ་ན་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཐེན་པ་

ལྟར་ཐོབ་མེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་ འབྲས་སུ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པའི་མཐའ་
བུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གང་རྫོགས་ན་སྐལ་ལྷན་དེ་རྫོགས་
གང་གིས་རྫོགས་ན་ རྫོན་མའི་ཆོས་འདིས་རྫོགས་ གང་ལྟར་རྫོགས་ན་ ལྟ་བུ་
ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་ རྫོམ་པ་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་པར་ རྫོད་པ་ལ་
འཛིན་ཆགས་མེད་པར་ འབྲས་སུ་ལ་ཡུལ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལ་མོགས་པས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱི་
ལ་ཡུལ་བས་མི་གཞིད་པ་དང་ཡུལ་དུ་མ་ཐོགས་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུར་ཐོབ་མེད་པར་ མཁྱེན་པའི་ཡོ་གེས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ་ ལྟ་རྫོམ་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་ ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟེ་
ཕྱིའི་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་པ་ལ་ཡུལ་གཞི་ལ་བལྟས་པས་འབྲུལ་པ་
འབྲུལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་བའི་རྫོན་མ་རང་ཡན་གྱི་མན་དག །རྫོགས་དུག་ལྷག་པའི་མན་དག་རྫོ་ལྟ་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་
རང་གྲོལ་ལྷག་པས་ གཞུགས་རྒྱུ་དེ་རིག་བྱ་བྱེན་གཞི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་མ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་གེས་བྱེད་ཐད་ཀྱི་མན་
དག་འབྲུང་བ་རྒྱུའི་རྫོགས་དངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་རང་དག །དཀྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་མི་འབྲུར་བ་རིན་
པོ་ཆའི་མན་དག་གིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་རྫོན་དེངས་པ་ལྟར་རིག་པ་འགྲོའོ། །དཀྱིངས་ལ་བསྟན་འཕྲི་མེད་པའོ་དང་
ནང་གི་ལྟ་བུ་སེམས་ལ་བལྟས་པས་རིག་པ་རང་སར་དག་པ་དང་ གསང་བའི་ལྟ་
བུ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་དག་པ་
དང་ གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ ཡུལ་དང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའོ་ རྫོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཕྱི་བྱེན་པ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་རྫོམ་
པས་ རྫོ་ལྟའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ རང་བསམ་པ་རང་དག་གི་རིག་པ་རྫོམ་
པའི་གནད་སྟོང་ལ་རྒྱ་དང་ཡོ་གེས་གནས་པའོ། །འབྲུང་པས་མ་གྲོལ་ཏེ་ཡུས་རྫོ་མའི་རྒྱར་གྲོལ་པའོ། ། དཀྱིངས་ཀྱི་རྫོམ་སྤྱང་བ་ཆོས་
རྒྱར་སྤྱང་ཡང་རང་རང་དཀྱིངས་རང་ཡུལ་གྱི་དཀྱིངས་ལ་གོམས་པས་སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུས། ཡུས་རིག་པ་ལ་གོམས་པས་དྲན་པ་དབང་
དུ་འདུས། རྫོ་འདས་སུ་རྫོ་རྫོད་པས་དྲན་པ་རང་ཡལ་སྤྱང་བ་ཟང་ཐལ་གེས་པ་ཐོག་བབས་འབྲུལ་པ་དག་པའོ། །སྤྱང་བ་ཞེན་པ་

ལས་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲོམ་ བསམ་ ཡིད་ གྱི་ འབྱུང་ ཁུངས་ བཅད་ པ་ དང་ གསང་ བ་
སྒྱེ་མེད་ རང་ གནས་ གྱི་ སྒྲོམ་ བསམ་ རང་ ལུས་ ལྟའི་ སྐར་ གཏན་ ལ་ དབབ་ པ་ དང་
གསང་ བ་ བླ་ མེད་ བ་ སྒྲུང་ བ་ རང་ གྲོལ་ གྱི་ སྒྲོམ་ བསམ་ སྒྲུང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ཆོས་
སྐར་ གཏན་ ལ་ དབབ་ པ་ལོ་ སྒྱོད་ བ་ ལ་ བཞི་ སྟེ་ བྱིའི་ སྒྱོད་ བས་ སྒྲུང་ བ་ འབྱུལ་ བ་
རང་ དག་ ཏུ་ རྩོད་ བ་ དང་ ཉང་ གི་ སྒྱོད་ བས་ སེམས་ ཉིད་ རིག་ བ་ རང་ གྲོལ་ ཏུ་ རྩོད་
སྒྲུང་ བ་ དང་ གསང་ བའི་ སྒྱོད་ བས་ དབྱིངས་ རིག་ རང་ གྲོལ་ ཏུ་ རྩོད་ བ་ དང་
གསང་ བ་ བླ་ མེད་ བའི་ སྒྱོད་ བས་ ཆོས་ ཉིད་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ རང་ གྲོལ་ ཏུ་ རྩོད་ བ་ འན་
པ་ གཞི་ འན་ མེད་ ལས། གློ་ འབྱུས་ པའི་ སེམས་ གྱིས་ ཞེན་ པ་ གློ་ རྟོག་ བའི་ དགོས་ པ་ ཡོད། འན་ བ་ སྒྲུང་ མེད་ རིག་ མེད་ སྒྲོང་ བ་ སྒྱེ་ མེད་
དབྱེར་ མེད་ གློ་ འདས་ རང་ མེད་ སྒྲོམ་ ཞེན་ པ་ ལ་ གློ་ རྟོག་ བའི་ དགོས་ པ་ ཡོད། ལུས་ ལྟ་ མའི་ སྐར་ གཏན་ ལ་ འན་ བ་ གཉིད་ སང་ བ། འན་
མེད་ གཉིད་ སང་ བ། སྒྱེ་ མེད་ མེད་ གསལ་ དང་ འདྲིས་ བ་ གློ་ འདས་ སྒྱེ་ མེད་ གྱི་ གདམས་ དག་ ལོ། འན་ བ་ ཐམས་ ཅད་ རང་ དག་ ཏུ་ མེད་ བས་
བྱུང་ མཐའ་ ཐམས་ ཅད་ དང་ སྒྲ་ ཆོག་ ལས་ གློ་ རྟོག་ བའི་ དགོས་ པ་ ཡོད། འཛིན་ ཆགས་ ཆོས་ སྐར་ ཤེས་ བས་ རང་ ལུས་ ཡེ་ ཉན་ སྐར་ གཏན་ ཏུ་
གནས་ བས་ ལུས་ བྱར་ མེད་ ཏུ་ ལྟ་ བས་ སྐུལ་ སྐྱེ་ ཡིན་ འོ་ འབྲས་ སུ་ ལ་ ཡང་ བཞི་ སྟེ་ ཆད་ སྒྲུང་ བ་ དང་ རིག་ བམི་ མགུལ་
པ་ལོ་ བྱིའི་ འབྲས་ སུ་ ལུས་ སྐྱེ་ གསུམ་ ཏུ་ གྲོལ་ བ་ ཆོས་ སྐར་ སྒྲུང་ བ་ འོངས་ སྐར་ སྒྲུང་ བ་ སྐུལ་ སྐར་ སྒྲུང་
པ་ལོ་ དང་ འབྱུལ་ བའི་ བྱས་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ རིག་ བ་ རང་ གྲོལ་ གྱི་ གདམས་ དག་ བསྐྱེད་ རིམ་ ལྷན་ བར་ དག་ བ་ ཉང་ གི་ འབྲས་
སུ་ སྒྲུང་ བ་ སྐྱེ་ གསུམ་ ཏུ་ གྲོལ་ བ་ དང་ གསང་ བའི་ འབྲས་ སུས་ ཞིང་ ཁམས་ དབྱིངས་
རིག་ ཏུ་ རིག་ བ་ རྩོམ་ ལྟ་ ལྟ་ ཡེ་ ཉན་ སངས་ ལྷན་ བར་ གཏན་ ལ་ མེད་ ལ། འབྱུར་ མེད་ རྩོམ་ ལྟ་ གདག་ ལ་ གནས་ ལོ། གསལ་
བ་ དང་ གསང་ བ་ བླ་ མེད་ བའི་ འབྲས་ སུ་ རིག་ བ་ བྱིར་ མི་ རྟོག་ བའི་ ས་ ལ་ བཞེར་
ཐེབས་ པ་ལོ་ ལྟ་ སྒྲོམ་ སྒྱོད་ བ་ འབྲས་ སུ་ བསྐྱས་ བའི་ སྒྲོན་ མ་ སྒྲོབ་ དཔོན་ བྱེ་ མ་ ལ་
སུ་ འས་ མཇོང་ བ་ རྩོགས་ ལོ་ ལས་ ཅན་ ཅིག་ དང་ འབྲུད་ བར་ ཤོག་ མི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་
དབལ་ རྩོ་ རྩོ་ སེམས་ དབལ་ ལ་ བྱག་ འཆལ་ ལོ་ དབྱིངས་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་

དོན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་པོ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཆོ་ག་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་
 པ་དང་། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་པོ་ནི།
 སྒྲོས་བྲལ་མཐའ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞོ། གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི།
 རྒྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། འགག་པ་མེད་པ་གསལ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱེ་འགག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། འདུ་བྲལ་
 ཅི་ཡང་མ་སྒྲངས་པའི་དགོངས་པའོ། དབྱིངས་གཞིའི་དབྱིངས་དང་བསྐྱེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཀནས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཚུན་པ་གསལ་ནས་ཁམས་གསུམ་མི་འཁོར་བའི་དགོས་
 པའོ། བཞིཔ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་
 ཀྱི་དང་འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞིའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ།
 བཅས་བཅས་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་
 བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གཞི་བཞག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི། འབད་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ནི། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་
 བས། ལྷ་ཆོགས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་
 དབྱིངས་ལ་སྒྲུ་མ་རྣམ་དག་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲུབ་དང་དགག་སྒྲུབ་དང་འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་གྱི་རྟོགས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། མི་
 གནས་པས་རྩོལ་བྲལ་ཉག་ཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་
 བྲལ་སྟོང་པ་ལྟ་སྟོམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྤྱད་རོམ་ཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། དབྱིངས་གཞི་ཡིན་
 ལམ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡིན་པས། གང་ཟག་སྟོང་མེད་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ནི། དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་ལས། རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་དུ་སྟོང་པོ་དྲན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་ནི། མཐའ་
 བྲལ་བྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོག་པ་རྒྱལ་བའི་རྟོལ་ཡང་ཡང་དབྱིངས་རྒྱ་ཡིན་ལམ། འབྲས་བུ་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་ལྟོས་འདི་ཉིད་དུ་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་སྟོང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཙམ་དུ་ཡང་དབྱེར་མེད་ལྟར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་སྟོ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་
 འགོ་ཉལ་འདུག་སྟོང་བཞག་པ་ནི། འབྲལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའོ།
 ལྷན་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་རིམ་གྱིས་ཟུང་དུ་ཞུགས་པས། སྒྲུབ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅས་བྱའོ། དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཙམ་དུ་ཞུགས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བར་
 གོ་བ་ནི། ཆོས་ཟད་པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་ཙམ་བ་ཞེས་བྱའོ། བདེན་པ་དབྱིངས་

དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་
 དད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། གཉིས་མེད་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་དབང་
 མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཆད་སྒྲིགས་ལྷུང་མེད་
 པར་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་གདོད་ནས་གནས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་མཚོན་པའི་ཚིག་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པར་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བརྟེན་བ་མེད་པས་དཔེ་དང་ལྟོས་གཞི་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་རྟོགས་
 པ་ནི། ལྟོས་གཞི་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། བརྒྱུད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་བར་དོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཐམ་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཆོ་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ངེས་པའོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་
 མ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་མ་ལ་ལུ་ཏྲས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་
 འཕྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིམ་། སྒྲིམ་། སྒྲིམ་།

དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་
 དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་གཞི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནི། མི་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའོ། དེས་ཚིག་ནི། དམ་པའི་དོན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཚིག་གིས་
 མཚོན་པ་ན་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདེལ་བའོ་ མཚན་ཉིད་ནི་དབང་དང་འབྲེལ་བའོ་ འགྲོ་ས་
 བྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ་ ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནི་ བྱེད་པ་མ་འགགས་པའི་ལས་
 མོ་ དེས་ཚིག་ནི་ ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའོ་ རང་བཞིན་ནི་ ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་པའོ་ མཚན་ཉིད་ནི་ གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་སོ་ འགྲོ་ས་ནི་
 དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པའོ་ ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནི་ སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ་ དེས་ཚིག་ནི་ ལུས་དག་ཚོས་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱའོ་ རང་བཞིན་ནི་ ལྟ་སྒྲུལ་སྒྱུད་པའོ་ མཚན་ཉིད་ནི་ སྒྲོ་འདྲེགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའོ་ འགྲོ་ས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ ཚོས་
 ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དགའ་བའོ་ དེས་ཚིག་ནི་ ཕྱག་རྒྱ་
 གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོའོ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་
 སྒོ་ལས་འདས་པའོ་ མཚན་ཉིད་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ་ འགྲོ་ས་ནི་གཞུག་མའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི་
 དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ རྣམ་གྲངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། རྣ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གཞུག་མའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའོ་ དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ནི་ རྒྱུ་སྒྲོར་དང་། ཨ་མ་ན་སི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛོད་དང་། སྟིང་པོའི་སྒྲོར་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའོ་ རྣམ་
 གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཞུག་མ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་
 མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དོ་ སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་

བསམ་པ་དང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་
 པོའི་ངོ་བོ་ནི་མི་འགྱུར་བམ་དུས་ཐམས་ཅད་པམ་འགྲོ་འོང་མེད་པམ་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པམ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའོ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངེས་ཆེག་ནི་ལྷག་ཀྱང་ནི་
 འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་
 རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྒྲོས་མེད་གདག་བྲལ་རྒྱས་གདབ་པས་སྒྲོ་
 འདས་པའི་ཆེན་པོའི་ངོན་ལས་མི་འདས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཅན་མས་ལས་བྱུང་
 བར་འཕགས་པས་ནམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སོ། དེའི་
 བྱི་རོལ་པའི་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བར་དུ་རིམ་པས་
 ཆེ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡང་སྤངས་སྤང་དགག་སྤྱབ་མེད་པས་ཆེ་སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པས་ཆེ་ལྷ་པ་གཞུག་མ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པས་ཆེ་དེའི་བྱིར་ན་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དྲན་
 པ་དང་། དྲན་མེད་དང་། སྒྲེ་མེད་དང་། གྲོ་འདས་བཞི་དང་སྒྱུར་ནམ་དང་བོ་དྲན་པ་
 བཞད་པ་སྤྱད་ནམ་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་གང་ལྟར་དྲན་ནམ་
 གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དྲན་ཚུལ་རི་ལྟར་དྲན་ནམ་རང་
 བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དྲན་གང་ལྟར་དྲན་ནམ་ལྷག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དྲན་པའོ། དྲན་པའི་འགོ་ས་གང་ཡིན་ནམ་དྲན་པ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཤེས་པའི་འགྲུབ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་གནས་ཉེ་གོང་མའི་དྲན་པ་རྒྱབ་པ་ལ་དྲན་མེད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དྲན་མེད་བཞད་
 པ་གང་ལ་དྲན་པ་མེད་ནམ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་མེད་པའོ། གང་མེད་
 ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་པ་མེད་པའོ། གང་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་

སྒྲིལ་དེངས་པ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ཅེས་གང་གིས་ཕྱིར་དྲན་པ་མེད་ན་སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་མེད་དོ་གང་སྒྲིལ་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བཅའ་ལ་སྒྲིལ་པ་མེད་དོ་གང་ལྟར་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་མེད་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡི་
 ཤེས་ལ་སྒྲིལ་པ་མེད་དོ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིལ་པ་མེད་ན་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་པ་མེད་དོ་སྒྲོ་འདས་པ་གང་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ལ་
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གང་འདས་ན་སྒྲིལ་མེད་དུ་འདས་ཅེས་གང་དུ་
 འདས་ན་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འདས་ཅེས་གང་གིས་འདས་ན་སྒྲོ་
 ལས་འདས་པས་འདས་ཅེས་གང་ལྟར་འདས་ན་སྒྲིལ་བྱ་རབ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་
 འདས་ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་འདས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་འདས་སྟེ་
 དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཉིད་པ་དང་ཅེས་འཆད་པ་དང་ཅེས་
 སྒྲོམ་པ་དང་ཅེས་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉུག་མའི་རང་ལས་མ་འདས་པར་བརྟེན་བསྟན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ་དེ་ལྟར་བར་དོ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ལོགས་ནས་མི་རྟོན་དོ་དེ་ལྟར་མན་ངག་གིས་བརྟེན་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་པས་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དང་འབྲུང་དེ་ལྟར་འབྲུང་
 པས་གོང་གི་དྲན་སྤང་འགགས་པས་དྲན་མེད་དོ་དེ་ལྟར་བརྟེན་དོན་སྒྲིལ་མེད་དུ་
 རྟོགས་པས་ན་སྒྲིལ་མེད་ཅེས་བརྟེན་དོན་གྱི་གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་ན་སྒྲོ་འདས་
 སྟེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྱུར་ན་དྲན་པས་བརྟེན་ལ་གནས་པས་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བརྟེན་སྤང་འགགས་པའི་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཚིག་གི་
 ཕྱག་རྒྱའོ་དེ་ལྟར་བརྟེན་དོན་སྒྲིལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཆོས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ དེ་ལྟར་བརྟེན་དོན་གཉིས་ཀ་དང་བུལ་བ་དེ་སྟོང་དཔལ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་
 བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྒྱུར་ན་ བྱ་བས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་མྱུང་པ་ནི་དགའ་བ་ བྱ་མེད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་མཆོག་དགའ་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ སྟོང་དཔལ་ཆེན་པོ་
 སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ནི་དགའ་བུལ་ལོ། རྒྱད་ཅིག་མ་བཞི་དང་སྒྱུར་ན་ བྱ་བ་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་ བྱ་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ རྒྱུ་
 མེད་མཆོན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ སྟོང་དཔལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྒྱད་ཅིག་
 མ་ དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་བཞི་དང་ འབྲས་བུ་བཞི་དང་ རྒྱ་བཞི་དང་ ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་
 སྒྱུར་རོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུག་མའི་དོན་ལྟན་ཅིག་
 རྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པས་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་བསྟན་པའོ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུས་མཛད་པ་རྫོགས་པོ། རྒྱལ་ལྟན་ལས་ཅན་ཅིག་
 དང་ཕྱད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་
 མ་འདི་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དེས་ཆོག་དང་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་ མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ ཡུལ་དང་
 བྱེད་པའི་ལས་དང་ འབྲུད་པ་དང་ གོ་ལ་ས་དང་ ས་མཆོམས་དང་ ལྷང་ཚད་
 དང་ འབྲས་བུ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དང་
 སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དེས་ཆོག་ནི། ཤེས་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་

ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲོས་བཤུ་དུ་ཤེས་པ་ལེམ་རབ་ནི་མཚན་ཉིད་མའི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འགྱུར་བའོཅེ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོག་སྒྲ་དག་གོཅེ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཚོག་སྒྲ་དག་གོཅེ་ཞེས་སོཅེ་
 ཡང་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནིཅེ་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིནཅེ་ཞེས་སོཅེ་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་སོཅེ་ཡང་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རབ་བམཅེ་
 སུལ་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོཅེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ་ལོག་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་བོཅེ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞི་སྟེ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མིང་
 བརྒྱར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 བཏགས་གྱུར་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ནོཅེ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནིཅེ་ཐོས་པ་རྒྱ་
 རུང་ཉེ་མ་དག་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡུན་ལུང་ཉེ་མ་དག་པས་ཡིད་
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དང་མན་ངག་རྩད་མ་ཆོད་པས་མ་དག་པ་ཆལ་ཆོལ་དུ་གྱུར་པ་
 དང་གྲུབ་མཐའི་སྤྲུགས་མ་རྟོགས་པས་མ་དག་སྟེ་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་ཟིན་མེད་པར་
 གྱུར་བའོཅེ་ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ་ཐོས་པ་སྒྱི་གཞུང་དང་འགལ་ནས་
 རྒྱུད་ལུང་དང་འཐད་འཐད་འབྲུལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་བོཅེ་ལས་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་མི་འཛོམ་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འབྲུལ་ལས་འགལ་ནས་བྱ་བ་སྒྱུད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཤེས་རབ་ཡིནཅེ་ལྟ་སྒྲོམ་ཁྱུང་དུ་བསད་ནས་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཤེས་རབ་ཡིནཅེ་གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དོན་ལ་གཏུགས་རྒྱ་མེད་ནཅེ་

ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱད་བསད་ནས་རས་ཆོད་གཟུ་ལུས་མཁས་འདོད་བྱེད་པའོ།
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མིང་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཡང་དག་པ་མིན་
 བོ་ སྟོ་བཏགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ ཆོག་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་བཅས་
 པས་ ཉེ་ ཡང་དག་པའི་ལུང་དང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་མིན་ པ་ ལ་ ཡིན་ པར་ སྟོ་བཏགས་ རོན་མ་
 རྟོགས་པར་ཡིན་ པ་ ལ་ མིན་ པར་ སྟོ་བཏགས་ རྒྱ་འབྲས་དེ་བཞིན་ ཏུ་ཡོད་ པ་ ལ་ མེད་ པ་
 དང་ ཆད་པ་ལྟར་སྤང་ པ་ ལ་ སྟོང་ པར་ སྟོ་བཏགས་ པ་ དང་ རྟག་པ་ལྟར་སྤང་ པ་ ལ་ སྤང་ པ་
 ལ་སོགས་ པར་ སྟོ་བཏགས་ ཅས་ འདི་ནི་སྤྲ་མ་དང་པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་བར་ཏུ་རྟོགས་པའི་གདིངས་
 ཀྱིས་མ་ཟེན་ཅིང་ཐ་མ་གོམས་འདིས་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་སྟོན་བྱུང་བའི་ མན་ དག་ ཆོད་ མ་ མ་ ཡིན་ པ་ དང་ ཅ
 ཡང་དག་པའི་ལུང་གིས་མ་ཟེན་པའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་བས་ཉེ་ དེ་ལྟར་བྲན་བཟོ་
 དང་ འདི་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་མིན་སྟུམ་པ་དང་བྲ་སེན་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ་བཀའ་ ལ་ གཟུ་ ལུམས་ རས་
 ཆོད་བྱེད་པར་འབྱུང་ རོའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ལས་འགོ་ས་
 མེད་ དོ་ རང་དགེ་དང་ལུལ་དང་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དགོངས་པ་འདུས་མི་འབྱུང་ བའི་ རོན་དང་གནས་སྐབས་སུ་
 ཤེས་རབ་ནི་ ཡང་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱང་བས་ རྒྱལ་བས་བཀའ་རྒྱུད་ལྷུ་ལྷུ་
 དགོངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ནས་ སོ་སོའི་བཀའ་ལ་
 རས་ཆོད་དང་འདོད་གཟུང་ ཏུ་ ཆོག་ རང་དག་རང་གསལ་གིས་ ལེགས་ བསྐྱིགས་ འཐད་པས་ཀྱང་
 ཡོད་ དོ་ འདི་ནི་ སྟོ་ཐེ་ཆོམ་ མ་ ཆོད་ པ་ ཡིན་ ཉེ་ ཆོས་ཀྱི་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་ པའི་
 ཤེས་པའི་གདིངས་ཀྱིས་ཟེན་ པ་ནི་མེད་ འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སེམས་མིན་ནམ་
 སེམས་པས་སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཡང་ཤེས་རབ་མ་
 ཡིན་ འདིས་ནི་འཁོར་ བའི་ ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ བོན་ འདེབས་ པར་བྱེད་ པ་ ལས་
 ཐར་ པ་ ལ་རུལ་གྱི་ཆ་ཡང་མེད་ པའི་སྟེང་ ཏུ་ ངན་སྤང་ ཏུ་ འཕེན་ པར་བྱེད་ པའི་

གྲོགས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐུའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པ་ལས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་
ལྟུལ་པ་བརློག་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
གཙུག་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པ་ནི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གཙུག་མ་
བྱུང་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ན་ཆད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་ཆོག་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
དགོངས་པ་ཆོག་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་གཙུག་པའི་
དུས་ན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བསམ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་ལྟུལ་པ་བརློག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
པའི་ལྟུལ་པའི་མངོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཆོད་ཅ་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
ནོ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསང་བ་ཐོགས་པ་སྟེ་གཙུག་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་
རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུས་པ་འཇམ་སྟེ། རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅ་ན་ཡང་དག་
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་ཆོད་པོ་མེད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་ཤེས་
རབ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་མི་དགོས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལས། ཆོས་
ཀྱན་གནས་ལུགས་ཉེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐོག་བབས་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་པས་མངོན་པར་རྟོག་པ་
ཤར་ནས། ཆོག་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའོ། ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་དང་
སོམ་ཉི་དང་སྒྲུམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པས་ན་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅིས་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲི་མེད་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོ་བའི་

ལུས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་འབྲེད་ནེ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འདས་པའི་ཤེས་རབ་པོ་། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་སྒྲོ་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཏུན་ཚིགས་རྗེས་སུ་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། འདས་པ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱུས་ནེ་ ཐོས་པམ་ བསམ་པམ་
 སྒྲོམ་པ་ གསུམ་ ཡིན་ནོ། དང་པོ་གང་ཟག་གི་སྒྲོམ་གྱིས་ལ་ལ་ཐོས་པའི་ཚིག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལ་བསམ་པའི་
 ཚིག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཚིག་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཤེས་རབ་ གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ ཕྱག་རིས་མེད་པ་ མང་དུ་ཐོས་
 ཤིང་ ཚིག་ལ་ཆད་ ལྷག་ མེད་ པར་ ཤེས་པས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོམ་པ་ཆད་པའོ། བསམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ གྱི་ མཚན་ཉིད་ནི་ སེམས་ གྱི་ཚིག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་
 བཤད་ པར་བྱེད་ པའོ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱུད་ལ་ཤར་པའོ། མཚན་
 ཉིད་ནི་ སྒྲོམ་ བསམ་ ཉམས་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ རྣམས་ ལས་
 རིང་དུ་སྤང་ པའོ། ཤེས་རབ་ གྱི་ ཡུལ་ནི་ ཚིག་དོན་བྱེད་མ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ ཡུལ་ནི་ཚིག་ཡིན་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ ཡུལ་ནི་ཚིག་
 དོན་བྱེད་མ་གཅི་ཆེ་ཡིན་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ ཡུལ་ནི་ཚིག་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ གྱི་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་ ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ སྒྲོས་ ཚིག་གི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ཚིག་གི་པའི་ མཐའ་ བཅད་ པ་ བསམ་
 ཐ་མ་སྒྲོ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱིས་ཚིག་
 དོན་བྱེ་སྟེ་ ཚིག་གི་ ཞེན་པ་ དང་ བྲལ་ བར་བྱེད་ དོ་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱིས་
 འབྲུལ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅད་ནས་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་པར་
བསྟན་པའི་གྱི་འཐད་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་པ་འཐད་པ་ནི། དཔེར་ན་
རབ་ཏུ་སྟན་པའི་གདམས་སྐད་རོ་མཚར་ཅན་ཐོས་པས་སྐྱེས་ལུང་སེམས་རངས་པ་
དང་འདྲེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དང་པུ་ཕྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ལུ་དེའི་
སེམས་རངས་ཤིང་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་རྒྱ་ཆེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་
བ་དང་། བྱུང་མཐའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་པོ་
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་པ་སྤྱོད་པོས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་ཆོག་འཕེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་
སྐྱེས་ལུ་འདོད་ཅན་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན་འདོད་པ་འཕེལ་བས་བསམ་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་
དང་འདྲ་བར། ཆོག་མ་བསམ་པས་ཆོག་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཡིན་ནོ།
ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྟེན་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཆོག་
ཕྱིར་དོན་འབྲངས་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་ནས་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་དན་རྟོག་སྟོ་
ཡི་དོན་ལ་སྤྱིང་པའི་ཆོས་དོན་དམ་མཆོག་དང་བཅས་པ་རང་བདེན་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་པས་དོན་གྱི་ཆོད་
ཟིན། ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཆོད་ཅམ་ཆོག་གིས་དོན་རྟོད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་ཆོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིངས་པའི་
རང་ལས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། སྟོས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་པའི་འཐད་པ་ནི།
ཐོས་ཤིང་བསམ་པའི་རོ་བོ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ལུན་
བསྐྱངས་པ་ལས། ཐོབ་ལུང་སྐྱག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལུང་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་འབྲས་ལུང་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་
པས། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འཐད་དོ་བོ་
ཤེས་རབ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་
ཐོས་པའི་དོན་ཁ་ཁྱེར་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱུང་མཐའི་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་
དོན་མ་རྟོད་པས་སྟོས་པ་མ་ཆོད་པོ། །བསམ་པའི་གོལ་ས་ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲངས་པ་

ཡིན་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ནི་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་པོད་རྟགས་
 མ་ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་དང་ ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས་སོ། འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་འཛིན་པའི་
 མོ་འདོད་ལུ་མེད་པའི་ཡིན་ནོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་ནི་ ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་དོན་གྱི་རོམ་སྤྱོད་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ཚུན་ཆད་ཡིན་
 ཆོས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན་ དེན་ཐོས་པ་མི་དགོས་པས་མ་ཤེས་ཆོག་ཏུ་
 ཟེན་དོན་དུ་གོ་ན་ཐོས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཚམས་
 ནི་ ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲས་ཏེ་ ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཅ་མ་འབྲས་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ཡིན་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ རྒྱལ་རྟོག་ཟད་ནས་བསྒྲུལ་མི་དགོས་མ་ ཟད་ཀྱི་བར་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ་ དེན་པས་མ་མི་
 དགོས་སྒྲུལ་པས་ཆོག་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་རྟོག་ཟད་ཅམ་ན་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་
 པ་ ཆོས་ཟད་པས་ཡིན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷང་ཆད་བསྟན་པ་ནི་ ཐོས་པའི་ཆད་ནི་སྤྱི་མཐོང་གསུང་
 ལ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མེད་པས་ལྟ་བུ་འབྲོལ་ཅ་
 ན་ ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ་ སྤྱི་མ་ བསམ་པའི་ཆད་ནི་བཀའ་ལྟར་མཐོང་མ་
 མཐོང་ལྟ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མན་དག་ཐེག་པ་ཕྱིན་ནང་གི་རྟོག་དཔྱད་ཚུན་ཅིང་དོན་གོ་
 བྱེད་ཅམ་ན་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྷང་བ་དགོངས་པ་འབྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ སྤྱི་མ་ སྤྱི་
 ཆོགས་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཆད་ནི་ཕྱིན་པུལ་གང་ལ་ཡང་བལྟས་ཀྱང་སྤྱི་མེད་དོན་བསྟན་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་
 དུ་བྱལ་གྱིས་འཆར་བའམ་ ཡང་ན་མཉམ་རྗེས་ལ་བྱད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་འཆར་བ་ཅམ་ན་ སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་ ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་ དོན་གྱི་རོ་བོ་རྟེན་ཅིང་ ཐེ་ཚོམ་དང་
 ཡིད་གཉིས་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཆོག་གིས་སྤྱི་མ་པའི་མཐའ་ཆོད་པའོ་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

འབྲས་ལུ་ནི་ཚས་དང་ཚས་མ་ཡིན་པ་ཕྱེད་པའོ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པོ། དང་པོ་ཉམས་དང་བར་ཏུ་དྲོད་
དང་། བཤ་རྟགས་རྫོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའོ།
དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱིའི་ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་
སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། རོན་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་
ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་རྒྱལ་དང་པས་གནས་ལ་ཐབས་
སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཚས་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ།
ཤེས་རབ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུས་
མཛད་པ་རྫོགས་མོ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་རང་དག་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་དོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
གསུམ་ནི། སྤང་བས་མ་སྟོགས། ཤེས་པས་མ་བསྒྲུར། དངོས་པོའི་མཐའ་ཟད་པ་
དང་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་གསུམ་ནི། རང་བྱུང་དུ་གནས་པ། མི་འགྱུར་བ།
ཡེ་གདངས་དང་བཅས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། གསལ་བ། མ་
འདྲེས་པ། ཡེ་ནས་སྤྲོད་ཞིང་རྫོགས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གསུམ་ནི། བསམ་
པ་ཟད་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། སྤྱིའི་མཐའ་ཟད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ངོས་རང་གསལ་འཛིན་
མེད་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲོན་པ་མཁས་པས་ནད་ངོས་བཟུང་ནས་ནད་བྱང་སྟེ་
བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད་མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་ལྟར་བར་འཛིན་
པ་མེད་དོལ་མ་དུ་འཁྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུར་

ལམ་དུ་འབྱེར་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གདམས་ངག་རྩལ་སྤལ་ལའང་གཞིང་དུ་
 བཅུག་པ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེར་རོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་ནི་སྒོ་ལྡེ་ལ་འཆར་ཏེ་
 མིག་འཛིན་མེད་དེ་སྤང་སྟོང་ཅུ་བས་ཐོས་པས་བྲགས་སྟོང་ཅུ་སྒྲུ་ཚོར་བས་དྲི་
 སྟོང་ཅུ་ལྟེ་སྟོང་བས་བདེ་སྟོང་ཅུ་ལུས་འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྡེ་ལམ་ཐིམ་པ་ལ་མི་རྒྱགས་པམ་གསལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པམ་སྟོང་བ་ལ་ཕྱང་
 མ་ཆད་པམ་གནས་པ་ལ་ཟང་ཐལ་བམ་དངོས་པོ་ལ་བདག་རྒྱུ་མ་བཟུང་བའོ་ཡང་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གསལ་བའོ་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་སའམ་ལམ་ལྡེ་ནི་རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན་
 ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་གནས་པའོ་ཅུ་རོ་མ་ན་ཐིག་
 ལའི་དངས་མ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་གནས་ཆུང་མ་ན་རྒྱང་གི་དངས་མ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་
 གནས་ཀྱུན་རྒྱར་ན་འོད་ཀྱི་དངས་མ་སྤན་མ་ཙམ་གནས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་ན་ཤེས་
 པའི་དངས་མ་རྟ་རྟའི་སྤུ་ཆ་ཙམ་གནས་སོ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་བཞི་ནི་
 མིག་གཤམས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ཅེད་པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཆར་
 མིག་གཡོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡེ་ཤེས་སྟེད་ཅེད་འཆར་ཅུ་བ་གཤམས་
 བས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འཆར་ཅུ་བ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་ཞག་
 རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་འཆར་ཏེ་སྒོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་
 ཏེ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་གཞི་གནས་ལ་
 གསུམ་སྟེ་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཐུགས་རྟེན་རིག་པ་ཀུན་ལ་ཤར་བས་ཀུན་གྲོལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་དེ་ལ་རིག་པ་ཉིད་འབྲུལ་མ་
 མྱོང་བས་རོ་བོ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་

མ་མེད་པའི་གནད་དང་། རིག་པ་ལ་རང་བཞིན་དེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་། རང་བཞིན་
ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་གནད་ཤེས་པ་རྣམས་སངས་མི་རྒྱ་མི་མིད་
པ་དང་། རིག་པ་དེ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས་། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞུགས་པས་། འབད་རྩོལ་བྱ་མི་དགོས་པར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའོ། མཚན་ཉིད་
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་གྱི་རང་ལས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་
ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཟུགས་
བརྒྱན་གསལ་བ་གནས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རང་གི་གཞི་ལས་མ་
གཡོས་ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཤེས་པས་ན། མཉམ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་རིས་མེད་
དུ་བྱུང་བས་ན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆགས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོ་
དེ་ཐ་མི་དད་པར་ཚེས་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དེ་སྤང་རྩལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་
ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་སོ། ལུང་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་རྩལ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱན་
མེད་པར་འགྱུར། །རྩོལ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། བྱ་བ་ནན་
ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེས་ཚིག་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞུགས་པས་ཏེ་ཡེ་ནས་འཛིན་པའི་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡིས་མ་སྐྱེད་། རྒྱུན་གྱིས་མ་ཤིགས་། འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཞེས་སོ།
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པར་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཐུགས་དང་སྤྲ་ཕྱི་ལས་མི་ལྟོས་
པའོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་རི་ལྷ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་
མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཅོག་བཞག་ཏུ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་
གཟེར་ཐེབས་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ནོན་པའོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་རོ་
སྤྲད་ཅིང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་། ལྷན་གྲུབ་
ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པས་རང་སྤྲང་འབྲུལ་པ་ལས་མ་བསྐྱུར་བའི་ཤེས་རབ་། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་

[illegible]

དབལ་རྩོམ་མཁས་དབང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིག་པ་བསྐྱུ་པའི་སྒྲིན་མ་
 འདི་ལ་སྒྲིན་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཏེ། རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་
 གཅིག་མཁས་པའི་ངོས་ཚིག་དང་། རིག་པའི་དབྱེ་བ་བསྐྱུ་པ་དང་། རིག་པ་སྒྲི
 གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིག་པ་ལྟ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིག་པ་དགེ་
 སྤྱི་ལས་འདས་པར་བསྐྱུ་པ་དང་། རིག་པའི་འདུག་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དང་བརྒྱུད་རྩོམ་ རིག་པ་དང་བོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མཁས་དང་ཡིད་བསམ་པ་ལས་གྲོལ་བམ། ཤེས་པ་སྒྲིན་པོ་དང་བཅས་པ་རིག་གེ་
 མིང་དེ་བ་གཏིང་ནས་ཤིག་ཆགས་པ་ཉམས་མིང་བག་དང་བཅས་པམ། རོ་བོ་གཟུང་
 བར་དགའ་ཡང་རང་བཞིན་དལ་ཆགས་པམ། རིག་པའི་རྩོམ་ཐུག་ཐུག་ལ་ནམ་མཁའ་དང་

སྒྲུང་པའི་ཚེ་རིག་པ་ལྟུང་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རིག་གི་སང་དེ་སལ་ལེ་འདུག་ཀྱང་ལྟུང་
གཟུང་ཆ་དང་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྒྲུང་བ་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་མེད་པ་སྒྲུང་བ་
རང་ཤར་མེད་པ་གཞི་གནས་པ་རང་གནས་མཐོང་བ་ཤེས་པ་གྱི་མིག་རང་མཐོང་གྲོལ་བ་
ལྟུང་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནི་གཞིས་པ་དེས་ཚིག་གསུམ་མཚན་ཉིད་ནི་འགྲུ་
བས་སྒྲིན་པ་ཤེས་པ་དང་འོད་ཟེལ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རིག་པ་རིག་ཅིང་རང་གི་རིག་པ་སྒྲུང་བས་
གསལ་བ་མི་འགྲུར་བའོ་གསུམ་པ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྒྲིང་
འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་མེད་པ་གཞི་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་རིག་པ་དང་མེད་པ་གཞི་གནས་
པ་གྱི་རིག་པ་དང་མེད་པ་ལྟུང་སྒྲུང་པའི་གདམས་པ་ཤེས་པ་མཐོང་གི་རིག་པ་དང་མེད་པ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
རིག་པ་སྒྲུང་བའི་ཚད་དང་ལྟུང་ལས་དང་བོ་པའི་དུས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི་ཚུས་
སྒྲིང་དང་རང་གི་མིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་རང་གི་
རང་རིག་པ་ཤེས་པ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དུ་མས་སྒྲགས་པའི་
རིག་པའོ་གཞི་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ་མ་འོད་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་པའི་རིག་པ་
ཞེས་བྱའོ་གཞི་གནས་ཐོག་མའི་གྱི་རིག་པ་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཏེ་
ཡོ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་དོ་ཆ་ཡིས་མ་བཞོས་པའི་སྒྲགས་རྒྱུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་ཡོ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐུ་
སྒྲགས་རྒྱུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་གནས་སོ་ཡོ་ཤེས་དེ་མེད་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཅན་མེད་སྒྲོང་བ་
ལས་མི་གྲོལ་འོ་ཡང་ན་སྒྲོང་བ་རེ་འདོད་ན་བཅའ་བོ་ལས་མི་གྲོལ་འོ་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་
ལྟུང་ལྟུང་ཡོད་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་དོ་ལྟུང་མཐོང་གི་རིག་པ་ནི་
གདམས་པ་བསྒྲུན་པའི་དུས་ན་ལྟུང་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་པས་རང་སྒྲུང་ཐིག་

ལེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་མི་ལྟ་བུ་མ་སྟོན་པས། སྒྲིང་བཟང་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིས་ཆོ་རིག་པའི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིས་བྱའོ། ཐོད་ཀྱི་ལ་
 གྱི་རིག་པ་ནི། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤང་རང་གི་ངོ་ཡང་མཁུ་བ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཉམས་
 ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཉགས་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས། རང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
 གྲུབ་ལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གསལ་བའི་དུས་ན། ཆོས་ཆོག་ལས་འདས་པ་ཐོར་
 བ་ཞེས་བྱ། ཆོས་རང་བཞིན་མ་རྟོག་ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་རྟོག་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིས་ཅམ་ཉིད་ན་སྒྲིང་བཟང་ཅིས་བྱའོ།
 རིག་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་
 ལས་གང་དུ་ཡང་འཁྱུར་བ་མེད་དོ། རིག་པ་འདི་ཤར་བའི་ངོས་ནས་རྩ་ཅེན་བལྟས་ན་
 ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ། ཐིག་ལེ་དང་འོད་དང་སྒྲིའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ།
 གསལ་བའི་ངོས་ནས་རྩ་ཅེན་བལྟས་ན་ཤེས་རབ་ཅིས་བྱ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་
 བའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ། བདེ་བའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་བྱགས་
 རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བལྟར་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན། ཉམས་སུ་
 ལོན་པའི་ཆད་ཆོས་ཟད་སར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྟོང་པའང་ཡིན། ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་
 དེ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པས་ཉག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། སྤང་བའི་སྤང་ཆ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བས་དུ་མ་ཡང་ཡིན། སྤང་བ་བརྟོག་གིས་མི་ལངས་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བས་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཡིན། རོན་རིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ངོས་ནས་
 བལྟས་པས་ལོགས་པ་མེད་འདུས་པ་ཡང་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁ་དོག་གི་ངོས་
 ནས་བལྟས་ན་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་སོ། རིག་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་ལ་རྟོག་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་

དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་
ཡང་ཡིན་གཞན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསལ་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན། མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གསལ་རྗེའི་རོལ་པ་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱེ་
ཡང་ཡིན་གཞན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་
འགྲོ་འོང་གནས་པའི་ཆོེ་སྐྱེ་གསུམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རིག་པ་
བཞེངས་པའི་ཆོེ་སྐྱེ་གསུམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རིག་པ་གྲོལ་
བའི་ཆོེ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རིག་པ་དག་པའི་ཆོེ་སྐྱེ་
གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། ཟད་སང་ཕྱིན་པའོ། རིག་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་
སུ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་ནན་ལྟོས་དང་བལྟས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་ལ་དབང་པོས་བལྟར་ཡོད་པས། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཡོངས་པར་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས། ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། གཞན་མ་ནི་ཡིད་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱའོ། གཞན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་རིག་
པ་གནས་པའི་ཆོེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞི་བཞག་ཅས་བྱ། རིག་པ་བཞེངས་པའི་ཆོེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། རིག་པ་གྲོལ་བའི་ཆོེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་དག་པའི་ཆོེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀ་དག་ཅས་བྱའོ། རིག་པ་རིག་
པ་ལ་ལྟོས་དང་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རིག་པ་མི་འཕྱུར་
བས་ཐིག་ཡིན། ཀུན་ལ་བྱབ་པས་ལེ་ཡིན། ཟབ་མའི་རོས་ནས་ཉག་ཡིན།
ཐམས་ཅད་འདྲས་པས་གཅིག་ཡིན། དོན་ལ་ཐིག་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ལེ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་

ཉག་ནི་སྐུལ་སྐུལ་གཅིག་ནི་སྐུ་འདུས་པས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། རིག་པ་དག་
 སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལས་དག་སྒྲིག་དང་བྲལ་ལོ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་
 འདི་ཉིད་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་དང་འབྲལ་བས་ཉེ་མ་བསྟན་ན་སྤྲོད་གསུམ་
 ལ་སྤྱོད་འབྱོརས་པའི་མཁས་པ་བརྗེ་ཉས་སྤྱི་བ་བྱང་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་བསྟན་དོན་
 ལ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་རིག་པས། དེའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། དག་བས་མི་མཐོང་བསྟན་ན་དཔུལ་པོ་བ་ལང་རྗེས་ཀྱང་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ལས་ཆོག་པས་གཏུམ་པོ་བྲལ་བཟང་དན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉམས་སུ་མ་སྤང་ན་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་མི་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་མན་དག་གོམས་ཆོད་ལ་བྱག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་མ་བསྒྲིབས་པར་འདི་
 ཉིད་ལ་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲིག་གིས་རིག་པ་རང་གིས་ངོ་བོ་ལ་ཕན་གཞོན་མ་བསྐུལ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་ནན་ལྟར་ལྟོས་དང་རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་
 དེ་ཉིད་རང་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་དུ་འདོགས་མཁན་
 འབྲུལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་མན་དག་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆེ་དཔུལ་བ་
 མེད་པས། དཔུལ་བར་འདོགས་མཁན་བདུད་ཀྱིས་འཁྱེར་བ་དང་། རིག་པ་ཆོད་
 ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བ་གཉིས་ཀ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
 པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དཔུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ཡང་རིག་
 པ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གར་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་
 མི་སྤིང་། ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེ། དག་བའི་བསམ་པ་ལས། སྒྲིག་པའི་

བསམ་པ་འཆར་མི་སྤྲིད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བ་དང་། ཉམས་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་
དགོ་སྤྲིག་གང་གི་ཡང་བསམ་པ་མི་འཆར་བའོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་
སྤྲིག་གང་ཡང་མེད་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རང་གི་རིག་པ་ལ་ནན་ཏར་
བལྟས་པས་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་དགོ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་གམ་། གངས་སུ་ཆད་
པ་ ཉན་བཤད་ཞོགས་ དགོ་བ་ བཅུར་འདུག་གམ་། བསག་པར་བྱ་བའི་བཞེད་ནམས་ལེ་ཤེས་གྱི་
ཆོགས་གཉིས་སུ་འདུག་གམ་། རོལ་དེ་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྲོད་པ་གསུམ་དུ་
འདུག་གམ་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་ལུ་སྒྲགས་པ་འདུག་གམ་། ཐབས་རང་ལ་ཤར་
བས་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་འདུག་གམ་། ཆོག་མེད་པས་བཟླས་པར་བྱ་བའི་སྤྲིང་
པོར་འདུག་གམ་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་རང་ཆས་ཡིན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདུག་
གམ་། སྤྲ་རང་སྤང་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལྟར་འདུག་གམ་། ཐབས་རང་ལ་ཤར་བས་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པའི་བདག་པོར་འདུག་གམ་། མི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲོམ་པར་བྱ་
བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འདུག་གམ་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཆོས་སུ་འདུག་
གམ་། དེ་དག་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མི་འདུག་པས་། དགོ་བ་བྱས་པས་། གཡང་བའི་རྒྱ་
ལས་རིག་པ་ལ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཕན་མ་བཏགས་པས་། ཏག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་
ལ་། དགོ་སྤྲོར་རྒྱན་བཅད་ལ་དལ་བར་རིག་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀས་སོ་
དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་བ་རྒྱན་ཐག་བཅད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉེ་ཞེས་
གསུངས་སོ་། ཡང་རིག་པ་ཉིད་ལ་ནན་ལྟར་ལྟོས་དང་། རིག་པ་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་
སོགས་པ་རིགས་དུག་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། ཆ་གང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། མ་རིག་ལ་སོགས་འབྲལ་བ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། གཉི་
ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་

མཆེད་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ།
 ལྷ་དང་ཉིད་དང་མི་ལྷ་དང་ཉིད་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། ལུས་དག་སྤྲིག་དང་རྣམ་
 སྤྲིན་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས། རོ་བོ་ལ་མ་གྲུབ་
 པས་རིག་པ་ལ་སྤྲིག་མེད་པས་ལྷ་དང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་ན་རང་ལྷ་དང་མ་དང་འཕྲད་ཅེས་གསུངས་སོ།
 དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་པས་རིག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ན་བསྐྱལ་པ་སྟོང་
 གི་སངས་རྒྱས་པས་རིག་པ་ཀུན་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་
 རོ་བོས་ན་ཆོག་ལ་གནས་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་དེ་དག་སྤྲིག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ལ། གང་གི་ངོ་
 བོར་ཡང་བྱུང་བས། དག་སྤྲིག་དེ་རྣམས་བྱས་ཀྱང་མ་བཀག་མ་འགགས་མི་འགག་
 པས། དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་སུ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
 པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྒྲ་བར་
 བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པའོ། ཡང་རིག་པ་འདུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རིག་པ་དེ་དག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོན་སྒྲུ་
 ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲ་བའི་ལོ་ཤེས་འཛད་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་
 རྩེའོ། དེ་ལྟར་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཞི་ཀའག་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་
 རང་བཞིན་བྲུབ་ཆེ་མཛད་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་གྲུབ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུང་བས་ངོ་བོ་ལ་
 འབྱུལ་མ་སྟོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་འབྱུལ་བ་མི་གནས་ཆེའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཆེ་བས་འདི་ཉིད་དུ་ཆོགས་པའི་
 མན་ངག་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུལ་བ་མི་གནས་པས་སྤྲུགས་རྩེ་ལ་འབྱུལ་བ་མི་མྱིན་དོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་འབྱུལ་མ་སྟོངས་པར་གོ་བས་ལུས་
 དག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ལ་མི་གནས། དུས་གསུམ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་འབྱུལ་མི་མྱིན་པར་གོ་བས་

ལྷན་དག་ཁམས་གཞི་རྒྱ་མི་བརྒྱོག་པའོ། བྲུང་ཆེ་བས་དཐིངས་ཤིག་མཐའ་དབུས་སུ་སྟེད་པ་དང་
བྲུང་ཆེ་བས་ཉམས་སྡུག་བླངས་པས་བྱས་པའི་ལས་ཚུད་མི་གསོན་པའོ། དེག་པ་བསྐྱས་པའི་
ཚོན་མ་ཞེས་བྱ་བཅེས་མཐས་པ་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་སུ་དྲས་མཛད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
གསང་བ་བྲུན་མཛད་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་
ཤོག། གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ །

ཡང་ངོ་བོ་སྐྱུ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་མེད་པའི་ན་འདྲིའི་ལོ་ལྷན་པས་ཁ་དོག་རིས་
 ཅན་དུ་མེད་མཁའ་སྐྱེད་ལྡན་པའི་མ་ལུགས་པས་སོ་སོར་
 གསལ་ལོ་སྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་དེས་ན་མཁའ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་
 ཡོ་ཤེས་གསལ་དུ་བཞུགས་སོ་མཁའ་སྐྱེད་པའི་འཆར་གཞི་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ལོ་
 འགྲོ་ཡང་ན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བས་ན་མཁའ་སྐྱེད་པའི་ཡོ་ཤེས་འཆར་གཞི་
 ཅི་མ་ལུགས་པར་གསལ་ལོ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱེད་པམ་མཁའ་སྐྱེད་གསལ་བམ་
 སྐྱེད་ཀྱིན་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པའོ་ས་མ་ཡུལ་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟངས་ཡིག་
 ཅན་ནོ་སྐྱེད་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟངས་ཡིག་ཅན་ཅན་ལྡན་པའོ་ས་མ་ཡུལ་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟངས་ཡིག་
 ཅན་ནོ་སྐྱེད་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟངས་ཡིག་ཅན་ཅན་ལྡན་པའོ་ས་མ་ཡུལ་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཟངས་ཡིག་

ཁྲིམ་ཡིག་།

༡༣། ཡང་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ།

ཆུ་གར་སྐད་དུ་པ་ཙི་ཏ་ནན་ཏིང་ཨ་ལ་ཡ་ན་མེ་བོད་
སྐད་དུ་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་སྒྲིང་གི་དོན་བསྟན་པམ་
བཙམ་ལྟན་འདས་གཤམ་པའི་དོན་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོམ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཏི་ཀམ་ཡང་ཏིག་ངེས་པའི་དོནམ་རང་སྒྲིང་ངེས་
པའི་དོན་རྣམས་ཁོལ་བྱར་ཕྱང་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་ཏིག་ཡི་གེ་དཀར་དམར་གཉིསམ་
དེ་ཡི་ཡང་ཏིག་གསང་བའི་ལག་ལེན་ཉིདམ་གསང་བའི་བཅུད་ཕྱང་མན་ངག་
ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབསམ་སྐལ་ལྟན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཏི་ཀམ་ཉིདམ་གཞན་དུ་མ་
བསྟན་འདིར་ནི་གཤམ་པའི་དོནམ་མངོན་དུ་ཕྱང་སྒྲིང་མ་སྐས་མངོན་སུམ་པརམ་
དབང་བོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོན་དུམ་བསྐྱེད་ཐབས་ཉིད་ལས་རང་རིག་
གོམས་པའི་གནདམ་ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་རིག་པ་གནད་ཐེབས་པའིམ་བསྐྱེད་པ་བྱ་
བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུམ་ཆོགས་རྒྱང་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་རང་གནད་ནིམ་རི་ལྟར་
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱིམ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཡང་ཏིག་བསྐྱེད་པའི་དོནམ་
ཡང་དག་པ་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དག་གི་བཅུད་ཕྱར་ངེས་པ་ནིམ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཁྲོགས་དུར་ཁྲོད་ལ་
སོགས་པར་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་དམ་པ་འདིམ་སྐལ་ལ་ངེས་པར་དད་
པས་རྒྱས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་པས་མཉེས་པར་ཕུལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་སོགས་པའི་མཁུལ་དབུལ་བ་དང་། ཅི་མཉེས་པ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་མན་
 དག་འདི་ལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་དུར་ཁྲོད་ལ་
 སོགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། གསང་བ་མཆོག་གི་མན་དག་ངེས་པ་ནི། སྐལ་
 ལྷན་སྒྲོད་ཡོད་ངེས་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་བཞི་ལས་མང་ན་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་ལྷན་ལ་ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་རྒྱས་
 ཤིང་བསྐབས་སྒྲ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱང་མེར་བུའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་
 མཐོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རབ་ཏུ་དབེན་པར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཁྲིད་ཅིང་སྐད་རྒྱང་
 བས་ལན་གསུམ་མམ་ལྡེམ་བདུན་གྱིས་ཐེབས་པར་གདབ་བོ། དེ་ཡང་འདི་
 དག་གི་སྒོན་དུ་བརྟའི་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནའང་མཆོག་ཏུ་ལེགས་སོ། འདི་ནི་བརྗོད་པར་
 དཀའ་བ་སྒྲིང་ཉིག་རབ་ཏུ་གསང་བ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ནི་དེ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དེ་ཡང་བྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་བ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ། ཉང་གི་དབྱིངས་འདི་ཁྲིལ་གྱི་ནང་དུ་རིག་པ་དོ་རྟེན་ལུ་གྲུ་
 རྒྱད་དུ་སྒྲང་ངོ། དེ་ཡང་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙུན་པས་རིག་པ་རྟེན་དང་
 དབྲལ་བ་དང་། བཞུགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་།
 བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་གནད་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་
 ཐོན་ཏེ་ཡོ་གི་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་དབང་
 བོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐབས་ཐབས་གསུམ་གྱིས་རིག་
 པ་མངོན་སུམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཏན་པའི་འབེན་གསུམ་གྱིས་

འབྲུལ་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཁྱིད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 ཟད་ས་ལ་བསྒྲུལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི་གནད་
 བསྟན་པའོ། ལྷི་ལང་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་དྲིལ་བམ
 ཡང་གསང་སྤྲས་པའི་ཉི་ཀམ་སྤལ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཞོར་མེ་འབས་བུན་མས་ཀྱི་
 ཡང་འབས་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་གཅུན་པས་རིག་པ་ཡུལ་དང་ཡུད་པ་དང་། དག་
 གི་གནད་གཅུན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་གནད་གཅུན་པས་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་དེ་གང་བསམས་པ་བསམ་
 གཏན་དུ་འབྲུར་རོ། དེ་ཡང་ལུས་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་པས་ལུས་
 ཀྱི་མངོན་ཆེན་བརྒྱུག་པས་ཕྱིས་འཁོར་བའི་ལུས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། དག་གི་
 སྒྱུད་པས་དག་གི་མངོན་ཆེན་བརྒྱུག་སྟེ་དག་ཕྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་སྲིད་དོ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཆེན་ལོག་སྟེ་ཡིད་ཕྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་
 མི་སྲིད་དོ། བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། འོངས་
 སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། སྐུལ་སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་སོ། དཔེ་གསུམ་ནི་ཆོས་
 སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་སེང་གི་ལྟ་བུ་དང་། འོངས་སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐུལ་སྐྱེད་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅོག་ལྟ་བུར་བྱའོ། གཟིགས་
 སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་དངས་མ་འདྲེན་བྱེད་བརྒྱུག་པས་
 ཐབས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འོངས་སྐྱེད་གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཡིད་ཅམ་དལ་
 ཞིང་མཉམ་པར་བལྟས་པས་ཉེན་གསུམ་སྒྲོང་པ་ལ་ཡན་པར་བྱ་སྟེ་རང་སྒྲུང་
 སྟེལ་བ་དང་། སྐུལ་སྐྱེད་གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་བཅུམ་ཟིམ་ཅམ་བྱས་པས་
 རིག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་སྒྲུང་འདྲེས་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ཆོས་སྐྱེད་

དང་ཐད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ཡས་ཤིང་དེ་སྒྲིང་ཤིང་
 འོད་སྒྲིང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ནི་ས་རྒྱལ་ཆར་གྱིས་མཐོན་པའི་དུས་ན་སྒྲིན་དང་
 སེར་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བུལ་བའི་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་
 དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་རང་ཡན་ཏེ་ཆོས་སྒྱུའི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབ་པས་
 དང་པོ་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དུ་སྒྲིང་བའོ་དཀར་ཟེར་ཟེར་དུ་སྒྲིང་བ་དཀར་ལྗང་
 ཐོར་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་དངས་མ་གཏད་དེ་མ་འགྲུལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ་དེ་ལས་ལོངས་
 སྒྱུའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱིས་རྟེན་དང་བུལ་ལ་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་དུ་བགས་ཀྱིས་
 ཤིང་པས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྟ་རང་དངས་ཏེ་རེ་ལྟེ་ཙམ་དུ་ཡུར་དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྱུའི་
 གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཁད་ཀྱི་ཐུར་ལ་ཕབ་པས་ལུང་པའི་གྲུ་ཙམ་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲིང་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་དངས་མ་དང་རིག་པ་གཏད་ཅིང་མ་བུལ་བ་
 དང་ལུས་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཞིག་པ་དང་འག་སྒྲུབ་མ་ཤོར་བ་ནི་གནད་དོ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་འབྲུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བར་རང་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱར་མེད་དོ་ཐོག་མ་སྒྱུབ་ཏེ་རྟེན་ལས་དངས་མ་ལྟུ་
 གང་ངམ་མདའ་གང་གི་ཆོད་ཙམ་དུ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པ་ན་ཡང་དག་པའི་
 གནད་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་གཟིགས་སྒྲངས་གཉིས་རིམ་གྱིས་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་
 གཞན་དུ་ཤིང་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ནི་མན་ངག་གོ་ཨ་ཏི་ལོངས་སྒྱུའི་བསྐྱབ་
 ཐབས་ནི་ཙུ་རྟེ་གཞན་ཆོས་སྒྱུའི་རྟེན་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས་འདི་
 ལ་དངས་མ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཙུ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་པ་གནད་ཡིན་ནོ་
 གཟིགས་སྒྲངས་ནི་ཆོས་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱི་བཞུགས་ལུགས་དང་
 བསྐྱབ་ལ་བྱའོ་སྒྲུལ་བ་སྒྱུ་ནི་ཨ་ལོ་གེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གོང་དང་མཚུངས་སོ་

འདི་སྐར་བསྐྱབ་པས་དབང་པོ་རབ་ལ་ལོ་གཅིག་ན་འབྲུལ་སྐར་འགགས་ཤིང་གསུམ་ནེ་ཐ་མ་དགུ་ན་འགགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་རང་གསལ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐར་བར་འཆར་ཏེ་ཉིན་དུས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མོ་འཁོར་བའི་ཆ་སྟེ་དམིགས་ཏེན་ངེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་འཁོར་བ་རང་སྐར་དུ་འཆར་བ་ནི་འགགས་སྤྱི་མཚན་མོའི་ཆའི་གནད་ཀྱིས་སོ། འདི་ནི་གནད་ཡིག་གསར་བའི་ཡི་གེ་མ་རུའི་གནད་བསྐྱས་པ་རབ་དུ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་པར་དཀའ་བཅུ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨ་ཏི།

གཏད་པའི་འབེན་གསུམ་ནི་མེ་ཤེལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས་ཉིན་པར་རང་སྐར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ནས་འབྲུལ་པའི་སྐར་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གནད་བསྟན་ཏེ་འོད་སྐར་གསལ་བ་ལང་ལོང་དུ་སྐར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲུལ་པའི་སྐར་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྒྱ་ཤེལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས་མཚན་མོའི་སྐར་བ་ལོངས་སྤྱི་འཆར་ཏེ་འོད་ཟང་ཟིང་དང་ལང་ལིང་དུ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྐར་འགག་པར་ངེས་སོ། འོད་གསལ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀའི་སྐར་བ་སྤྱལ་སྤྱི་འཆར་བ་སྟེ་འོད་ཅེར་ཅེར་དང་སྐར་སྐར་དང་བྲལ་སྤྱལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་སྐར་བ་འགག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མེད་དོ། ཨ་ཏི། བྲིད་པའི་ཐབས་གསུམ་ནི་མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་པའི་དུས་ན་དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྐར་བ་དེ་ཡིད་ཅུམ་བྲིད་པས་དེ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ་མ་

ཡེངས་པར་གཏད་ཅེ་ལས་ཀྱང་ཡར་ཡར་བྱས་ཤིང་སྤང་བ་གང་གསལ་བ་ལ་
 གཏད་ཅེ་མི་གསལ་ན་ཐོག་མའི་རྟེན་ལ་དར་ཅིག་གཏད་ཅིང་ཡང་གོང་མ་
 ལྟར་བྱའོ་ཅེ་ནམས་ཀྱན་ལ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ཅིང་འོད་གསལ་དུ་དཀར་པོ་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ་ཅེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ལུབ་ཏུ་བག་རེ་
 ཁྲིད་ཅིང་གསལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ་ཅེ་ནས་མི་གསལ་ན་གོང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
 གནད་ཡིན་ནོ་ཕྱི་འཕྲེད་ལུབ་ཏུ་གཏད་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་སྤང་བའི་ཆེ་ཡང་
 བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དལ་གྱིས་ཁྲིད་པ་ནི་གནད་དོ་ཅེ་ཉིད་མི་གསལ་བའི་དུས་ན་
 ཐོག་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་མན་ངག་གོ་ཡོད་
 དག་གི་དུས་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཀྱན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་འི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་གཟེར་
 ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཡོད་ནི་རང་གི་རིག་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མེ་ཤེལ་གྱི་རྟེན་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་ལྟ་ལ་ཡུན་རིང་བྱས་
 པས་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དངས་མ་གང་དུ་གཏད་པར་
 དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་བཀྲ་ཤིག་ཤིག་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་གནད་ནི་
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་གཡས་དང་མ་གཡོན་དང་སྟེང་དང་འོག་ལ་
 སོགས་པར་དར་རེ་བལྟ་ཞིང་སྤང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ་ཅེ་ལྟར་
 བྱས་པས་གང་དུ་བལྟས་ཆོད་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྤང་བའི་དུས་ན་བཞུགས་
 སྤངས་དང་མ་གཟིགས་སྤངས་དང་མ་གཏད་པའི་འབེན་ལས་གྲོལ་བས་སྤང་བ་
 ཆོས་སྤྱང་གང་བའི་ཉམས་ཡིན་ཏེ་ཉམས་རང་བྱུང་དུ་འཆར་བས་ཉོན་མོངས་པ་

ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། འདིའི་དུས་ན་
 ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཉིན་མེད་མཚན་མེད་དུ་དབྱིངས་རིག་
 གང་དུ་གཏད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཏད་པའི་ཆོ་སྒྲུང་ལ་མ་གཏད་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་སྐུ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཏད་
 ཀྱང་རུང་། མ་གཏད་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་
 སྒྲུང་བའོ། འདི་ཚུན་ཆད་ཆོས་སྐུའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་ལུས་འོད་
 གསལ་ལས་འདས། དེ་སྐབས་སུ་སོར་མོ་ཙམ་སྒྲུང་བ་ཡན་ཆད་ནི་འབྲས་ལུའི་
 སྒྲུང་བར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཉམས་ལེན་ལས་འདས་ཏེ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 འདི་ལྟ་བུས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་བ་འདི་
 ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་དེ་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་
 བསྐྱབ་ཐབས་ནམས་ལ་ཆོས་སྐུའི་བསྐྱབ་ཐབས་སྤྱད་མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་
 ཟབ་པས་རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་རང་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱས་པས་
 འཕོ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མེད་དོ།
 འདི་ནི་ངེས་པར་དོན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པའོ། གླི།

རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མན་རག་བྲིད་པའི་ཐབས་ནི་གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་
 བྱའོ། ཐོག་མ་རྟེན་ལ་མ་ཡངས་པར་བལྟ་། དེ་ནས་བྲིད་པའི་གནད་ནམས་བྱའོ།
 ཐབས་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲུང་བ་མ་འགྱུར་པ་ལས་དང་པོའི་དུས་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་
 ཉིད་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་
 གནད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བྲིད་པས་འབྲས་བྱ་
 ལ་བྱག་པར་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གླི།

[illegible]

རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་བཅུད་བསྟུན་པམ་ ཡི་གེ་མ་རུ་བརྟན་པ་ཀུན་
 གྱི་བཅུད་ དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་ལ་བསྟུན་པའི་གནད་ གསང་བའི་ནང་ན
 ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་འདི་ སུ་ལའང་མ་བརྟན་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་ གཞན་ལ་
 བརྟན་ཅིང་སྐལ་མེད་ གྱིས་མཐོང་ན་ མཁའ་འགོ་ནམས་ གྱིས་ཆད་པ་དག་ཏུ་
 ཐོབ་ དེ་བས་སྐལ་དང་མི་ལྡན་གང་ཟག་ལམ་ ཚུ་སྟོན་པའི་གྱི་གོ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོམས་ སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལམ་ འདི་དོན་བཅུད་དུ་བྲིལ་ལ་
 གཏད་པར་བྱོས་ ཞེས་བྱེ་མ་ལས་གསུངས་སོ་ འདི་ལས་ཟབ་པ་འཛམ་གླའི་
 སྒྲིང་གཞན་ན་མེད་པར་ངེས་སོ་ ལྷ་ཏུ་ ཨ་ཐ་མ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ས་མ་ཡུ་ ས་

༡༣། ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ ~~ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་~~ བོད་སྐད་དུ་ ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་
 ཞེས་བྱ་བམ་ བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲུང་བ་
 བཞིར་ངེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་
 དཔྱེད་དུ་འབྱུང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་
 མེད་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གི་བདེན་པས་
 བསྐྱུས་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཉིད་དངོས་
 བོར་འབྱུང་རོ། གླི། མ།

དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་
 གཞི་མ་བཅས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་འབྱུང་། སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་མ་
 བཟུང་ན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་མ་
 བཏབ་ན་སྒྲུང་བོའི་རྩོམ་པས་འཆིང་བར་འབྱུང་བས་ན། དེ་དག་ལས་མང་ན་མི་
 དགོས་པས་བྱ་རོགས་རྟོག་པའི་བསྟན་བཙུན་དང་འདྲ། དེ་ལས་ཉུང་ན་དགོས་
 པའི་དོན་མ་ཆང་བས་ཕྱག་པོ་ལ་བུ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། གླི། མ་དཔྱིངས་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་ནི། དང་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་གནད་
 ཡིན། ཕྱི་བས་ཤར་དུ་མཐོང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་བྱིལ་ནས་ལྟ་བ་གནད་ཡིན། བྱེན་
 འབྱེད་དུ་མཐོང་ན་བྱར་ལ་དབབ་པ་གནད་ཡིན། བྱུ་བཞིར་མཐོང་ན་གཡས་སུ་

གཙུང་པ་གནད་ཡིན། ཟུམ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཙུང་པ་གནད་ཡིན། ཟུ་གམ་ལ་
 སྟེང་དུ་ལྟ་བ་གནད་ཡིན། བྱ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་མནན་པ་གནད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་
 ལཱེ་དབྱིབས་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དང་བསྟུན་པ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་གནད་དོ། གླི། འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྱིན་
 མེད་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་པར་
 བྱེད་པའི་གནད་ཡིན། བར་གི་གནད་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་མ་
 བུལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བར་བྱེད་པའོ། གླི།

ཐིག་ལེ་གནས་པའི་གནད་ནི་ཉིན་མོའི་དུས་ན་སྤྱུང་དེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་
 པ་བཅུག་སྟེ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟག་པར་འཆར་
 རོ། ཤེས་པ་གཏད་པའི་འབེམ་གྱི་གནད་ནི། ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གཏད་ན་
 ཆོས་ཉིད་དངོས་པོར་འགོ། མིག་དེ་ཉིད་ལས་འགྲུལ་ན་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་མི་
 ཁེགས། རྒྱུད་དལ་བས་མ་འཕངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདུས་པས་སེམས་འཆིང་
 བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་འབེམ་དེ་དག་དང་མ་བུལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། གླི།

ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་
 ཅི་ཞེན། རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་གནས་པ་ལས། དོན་གྱིས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་པར་རིག་པས་བྱབ་པའོ།
 འདིར་ནི་རིག་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རྟོས་པས་བཅིངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྤྱིན་པལ་ཉིད་རང་གི་ཁ་རྩས་ལུས་བཅིངས་པ་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། ལམ་རྩ་ནས་
 ཐོན་པས་དེ་ཡང་འགྱུ་བའི་གནས་ཡོད་པས། ལུ་ལས་ལུ་བྱར་རྟོས་པས་ཡང་

གཅིག་ལྷུང་། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྷུང་ནས་བརྟེན་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཐིག་ལེ་
གཅིག་རྩ་ལས་ཐོན་ནས་ལྷུང་། དེའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་གཅིག་ལྷུང་། དེའི་བར་འོད་ཀྱི་
ཟེར་ཐག་ལྷ་མོས་འབྲེལ་བས་ཐིག་ལེ་ཉིས་འབྲེལ་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ལྷུང་པའོ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་རྒྱར་གནས་པས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་རྒྱའི་རྒྱར་
བར་འཆར་བས། དེ་མཐོང་པའི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བས། ད་རྒྱུན་གྱི་
དབང་དུ་འགྲོ་མི་མིན་པའི་གནད་དོ། གླི། སྟེ།

རིག་པ་དབྱིངས་ལ་མ་གཏང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་
མ་སྤུལ་ན། དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀྲག་དང་
གཟི་བརྗེད་དབྱིངས་ཀྱིས་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་ན། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་
པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྡངས་བརྟུན་པས་རིག་པ་དངོས་སུ་
གསལ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་འདུག་པར་འདུག་སྡངས་གང་རུང་རེ་ལས་
མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། རྒྱའི་གནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི་ཐ་མལ་པར་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་སྡངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་
བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་མི་འགྱུར་བར་བལྟས་པས། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་
དང་པོ་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་ན་མིག་གྱུར་ལ་མནན་པ་གནད་ཡིན། དཀར་
བ་ཤས་ཆེན་གཤམ་སུ་ལྷོག་པ་གནད་ཡིན། སེར་བ་ཤས་ཆེན་གྱེན་ལ་ལྷོག་པ་
གནད་ཡིན། ལྗང་བ་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་ལྷོག་པ་གནད་ཡིན། མཐིང་ག་ཤས་ཆེ་
ན་དཔུས་སུ་དྲིལ་བ་གནད་ཡིན། ཁ་དོག་ལྷ་གར་གསལ་ན་གཟིགས་སྡངས་གང་
ཡིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན། གླི།

ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སུ་ ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 ཐབས་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ འདི་དག་གི་དུས་ན་བྱ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་
 མེར་པོས་མིག་གི་ཡར་མར་ལ་བྱུག་པ་གནད་ཡིན་ དེ་ལ་འོད་དུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་
 དངོས་པོའི་སྒྲུང་བ་གང་བྱུང་བ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་གནད་ཡིན་ཞོ་ དེ་
 ལས་སྐྱེན་མེད་པར་འོད་དུ་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱམ་པ་གནད་ཡིན་ཞོ་
 ཡང་སྐྱུ་ལ་ཁྱིམ་པའི་དུས་ན་ སྐབས་སུ་རས་ཡུག་ནག་པོ་ལ་བལྟས་པས་མིག་
 གི་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པའི་གནད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་གང་ཁྱིམ་
 གྱང་སྐྱེས་པས་མིག་གཡས་སུ་ཁྱིམ་པར་བྱ་བ་དང་ བྱད་མེད་ཀྱིས་གཡོན་དུ་ཁྱིམ་
 པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ཞོ་ དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཤེལ་དང་ རྩ་ཤེལ་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྱིམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ འདི་དག་གི་དུས་སུ་རྒྱུང་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་བརྟེན་པ་
 གནད་ཡིན་ཞོ་ འདི་དག་ལ་སོགས་པ་གནད་གང་བསྐྱེན་ཡང་ བྲམ་ལ་མོས་པ་
 འོག་ན་མི་འབྱུང་བས་བྲམ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེའོ་ ཨྱི་ སྟེ་

དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྐབས་སུ་ནི་ བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྒྲིངས་
 པའི་དུས་ན་སྐྱུའི་དལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ ཐོག་མ་སྐྱུའི་མདངས་ལ་མིག་མ་
 ཡངས་པར་བལྟས་པས་ འོད་ཀྱི་གྲུ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་ དེ་ལས་ཁད་ཀྱིས་
 སྐྱུའི་མདངས་དང་ཕྱལ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་
 ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་མཐུག་ཏུ་གང་ལ་གཏད་པ་སྒྲུང་བ་འོད་དུ་ཤར་ནས་ས་རྩོའི་
 སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་པའི་ཆོ་ན་རང་གི་ལག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་
 པས་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ་ སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅན་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གོང་ལྟར་
 བལྟས་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འགགས་པར་ངེས་སོ་ ཨྱི་

མིག་མི་བདེན་བཅས་པའི་ཐབས་ལམ་ ཞེས་ཐིག་ལའི་ཤེ་གྲས་བྱུག་གོ་ ལྷ་
བ་སྒྲ་ཡས་ན་མིག་ཐུར་ལ་མཐན་ དེ་ཁྲིད་དུ་མ་བཏུབ་ན་རྒྱུད་གྱེན་ལ་བྲངས་པས་
འབྱུང་བོ་ གླིང་ ཡང་གཏད་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་མིག་རང་སྤོང་འཛིག་པ་ལམ་
ལུས་ཆ་སྒྲོད་པ་དང་ ལྷ་བག་ལ་བཞག་པ་དང་ རིག་པ་མིག་ནས་འདོན་པ་
གནད་ཡིན་ནོ་ གླིང་ མ་བཏེན་པའི་སྒྲོན་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་མེད་ན་བསྐྱམས་ཀྱང་
ཉམས་གོང་དུ་མི་འཕེལ་ སྒྲོའི་གནད་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་ ལྷ་
དང་རིག་པའི་གནད་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འབྱུངས་པས་ན་དོན་
རང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གལ་ཆེན་ གླིང་ དབྱིངས་ཀྱི་
གནད་ཀྱི་དུས་ན་ བྱིང་ན་རྒྱུད་གྱེན་ལ་འཐེན་པ་དང་ རྒྱུད་ན་ཐུར་ལ་མཐན་པ་
གནད་ཡིན་ནོ་ ལྷ་བའི་གནད་ནི་ ལྷ་བའི་འཕེལ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་
ནང་དུ་མི་བཞག་པར་བྱིར་སྤུལ་ལ་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་ཏེ་ཉིག་གི་སྒྲ་འདོན་པ་
གནད་ཡིན་ནོ་ གླིང་ ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གཟིར་བས་རྩ་འབྱོངས་ནས་འབྱུང་བ་
སྐྱམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གང་ཟག་
གཅིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་
མ་སུམ་སྒྲེལ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས་ ལས་ཀྱི་ལེན་པོ་རྣམས་འགགས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་དོ་
འདིའི་དུས་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་གདོང་དུ་བཅས་ནས་
ཆོག་འབྲེད་ན་འབྱུང་པའི་ཆར་སོང་སྟེ་གཟུང་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པ་སྟེ་ གང་ཟག་
དེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སོ་ གླིང་

ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་འགོངས་པའི་ཆོ་དལ་པ་ལམ་

ལར་འཕེན་པའི་ཆེན་པོ་ཏུ་བསྟན་ནས་ལུང་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་འཕེན་པ་ནི་
གནད་ཡིན་ནོ། གློ་མ་དང་པོ་དོ་སྒྲ་དཔེ་སྐབས་སུ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་
བཅོན་ཏུ་བཟུང་བའི་གནད་ནི། རྒྱུ་ཁ་ནས་དྲང་པ་དང་། མིག་ཨར་ལ་གཏད་པ་
དང་། ལུས་འདུག་སྟངས་དང་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་གཡས་སུ་བཅུག་པས་ཟེན་
པའི་ཆེ་ཆེད་པའོ། གློ་རྒྱུ་ལགས་སྟོན་མའི་གནད་ནི། མིག་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཟིགས་
སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་ཐ་
དད་པ་རྣམས་འགག་པ་ནི་རིག་པ་གཏད་པའི་འཕེམ་དང་མ་བུལ་བའོ། འོར་ས་
སྒྲུའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཡོ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་དེ་ཐིག་ལེ་དང་
ཐིག་ལུན་ཏུ་འཆར་བའོ། ཆོས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྒྲུ་གསུམ་
ཀྱི་ཆད་མཐོང་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་གང་ཏུ་བཞག་སར་སྟོད་པའོ། དེ་དག་གིས་ནི་དོ་བོ་
སྒྲུ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། ཐུགས་རྩེ་འགག་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་
པ་ཡོ་དག་གི་རྒྱས་ཐེབས་པས་འཁོར་འདས་མ་བུ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། གློ་ །

ཆོས་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དག་
པའི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གནས་ཞེན་སྒྲུ་ལུ་འཕ་གསུམ་དང་། ཡོ་ཤེས་ལྟ་རང་
ལུགས་སུ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་། འགོ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལ་རང་ཡན་པ་
ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་
གནད་ལ་རིག་པ་རྣམ་མ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ལ། ཆོས་ཉིད་སོ་མ་དབྱིངས་རིག་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་རང་སྒྲུང་ལྷག་པར་འཆར་
ཏེ། དེ་ཉིད་གར་བས་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཐོག་ཏུ་བྱ་གྲོལ་བ་

ཞེས་བྱའོ། སྐུ་ལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབ་བརྟེན་ཡང་སྟིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གནད་རྫོགས་སོ། དཔལ་ལྷན་སྤྲལ་གྱི་སྤྱང་མས་
 སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་ཞེས་སྤྲལ་སྤྱང་ལ་གཏད་དོ། འདི་ལ་དུམ་སུ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞི་ཡོད་དོ། སྟིང་ཐིག་གི་བཅུད་འདིར་བསྐྱས་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲམ་མེན་གྱིས་གྱིས་
 པས་སྤྲ་ཡིག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། མོ་ལག་གི་ཐིམ་ས་མ་ཡུལ་གཏད་སྐྱེས་སྤྱང་
 གསར་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ ཅ

༡༡། །དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་ཁོང་དོན་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་མ་
སྒྲུང་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

གྲུ་གར་རྒྱད་ཏུ་ཉི་ལ་ཉན་ཏུ་རྒྱད་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཏི་གཞེས་བྱ་བ་རྩ་ཏུ་ཏི་གཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱད་ཏུ་མདོ་རྒྱད་པའི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཀླུ་མ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་གསལ་པ་བར་བྱེད་པམ་
 གཞིའི་རྟོགས་པ་རྩོད་པ་བདེ་ཆེན་རང་ལ་བྱལ་ཞུས་ཞུ་མཁོ་བས་འཆོལ་ལོམ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་ཉམས་པ་ཉིད་ཆེན་པའི་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པའོ་པ་པོ་ཨ་མོ་རྩ་ལམ་ཆོས་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རྩོམ་དང་
 བྲལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟན་པ་ཡིམ་དོན་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་བག་ཆོག་གིས་གཏན་
 ལ་པ་བཞགས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་རིག་པ་རྩོད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟེར་བལ་ཏུ་རྩོད་
 ཤེས་པར་དགའ་བའི་དོན་རྩིབ་བྲལ་གཏུ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་རྩོད་པ་ལ་རྩོད་པ་ལྟར་
 འོད་དང་བཅས་པ་རྩོད་དེ་ཡི་གནད་རིག་པའི་གནད་དང་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་ཞུ་བྱེད་པ་བརྟན་དང་
 དགོངས་དོན་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར་རྩིབ་གི་ལུས་རྩོད་དོངས་པ་མེད་རྩོན་མ་རྩོད་བྱེད་པའི་
 པའི་ཕྱི་རིག་འདིམ་རྩོད་མན་པ་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་མ་གྱིས་འཛིན་པའི་བ་ཐག་མདུད་པ་མདུད་པ་ལ་ཆོས་པ་
 རྒྱལ་པས་འགོལ་མ་རིག་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མ་རིག་པའི་ལྷགས་ཞུ་བརྟན་པ་ལ་ཤོགས་མཐར་འཛིན་
 དམ་འབྱེད་པའིམ་རྒྱད་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་འཕུལ་གྱི་ལྟ་མིག་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 གསལ་བ་འདིསམ་ཡོ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་རྩོད་པ་པས་མ་གྱི་མི་བྱེད་པའི་སམ་ཉིད་རྩོད་པར་བྱེད་པས་
 རབ་བརྟན་ཏིམ་ཉམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་རིག་པ་གཅིག་མཐོང་ཏུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཅིག་བཞག་དགོངས་པ་ལུན་ནི་ཉིདམ་མཐའ་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཟུག་མེད་ཐིག་

ལེའི་སྤང་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱེད་ཆར་བ་རྒྱ་ཆེ་བམ་ཆ་ཤུ་མི་འབྱུར་པའི་ལོ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བ་ཉག་གཅིག་གསལ་བའི་རང་དུ་བསྐྱུས་མེད་གསལ་བ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བ་བློགས་པ་མེད་ཆར་གཅོད་པ་པའི་མཆོན་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུད་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཉན་མོངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཅོད་པའི་ཉན་མོངས་དྲ་གཅོད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱུན་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆུང་མས་ཀྱི་བཀའ་གསང་ངེས་པའི་ལུང་མེད་ལོ་མོས་པའི་སྤྱེད་ལ་ལྷན་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རབ་འབྱེད་ཐམ་སྤྱོད་ཡིས་ཐེག་པ་འཇིག་པ་དགུ་རིམ་བྱེ་ནས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུང་གིས་ཆོག་དོན་གསལ་བར་དབྱེ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲ་ལུས་པའི་ཤེས་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤངས་པ་རྒྱ་ནག་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེད་ལས་ཤིང་སྤྱོད་པ་བཟས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་གང་མས་འག་ནམས་སྤྱོད་དང་སྤྱུར་ཉེ་མཛད་སྤྱོད་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་སྤངས་ལས་བསྐྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་དོན་ནམས་ནི་ག་རིམ་གསལ་བར་ནམ་པར་བྱེ་སྤྱོད་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པར་བྱེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལས་ནི་མཛོད་པ་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན་དང་སྤྱགས་ལས་མན་ཏེ་དེ་ཉིད་བྱི་དང་ནང་ལས་ནང་པ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཐེག་པ་འཇིག་དགུ་ཀྱུན་གྱི་ཕྱི་མཛོད་ཆེན་མོ་ཐེག་རྒྱལ་ཨ་ཉི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བམ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱེ་ན་ནམ་གསུམ་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མན་འག་སྤྱོད་གསུམ་ལས་འདི་ནི་གསང་བ་མན་འག་ཉིད་ཡིན་ནོ་མན་འག་ལ་ནི་ཁ་འཐོར་དང་མན་འག་ཁ་གཏམ་དང་རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་མན་འག་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དུ་མ་བྱེད་མན་འག་ཏུ་བཞེད་པ་ལོ། །

རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་གཅིག་ཉམས་སྤྱོད་ལེན། རྒྱུད་ལུང་མན་འག་ཏུ་འབྲེལ་བ། རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་འདི་ཐེག་པའི་སྤྱོད་སྤྱེ་ནམ་གསུམ་སྤྱོད་ཁ་གཏམ་དང་ནི་ཁ་འཐོར་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞུང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཁྱད་པར་

ཐིག་ལའི་སྒྲོར་ དེ་ལ་བཞི་སྟེ་ཕྱི་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་སྒྲོར་བ་དང་། གསང་བ་བྲལ་ན་
 མེད་པ་ཡོངས་ཚོགས་པའོ། ཕྱི་སྒྲོར་ལུས་དང་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྟངས་སྒྲིལ་ཆེར་སྟོན་ལུས་
 ཚོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་དོན་སྟོང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་རོད་འདྲ། བར་སྒྲོར་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་མིག་གིས་ཕྱིར་
 མཐོང་ཡང་རང་མི་མཐོང་མཐོང་བ་བདེའ་ཡི་ཆོས། གསང་སྒྲོར་སྟོར་དང་འདྲ་སྟེ་བྲན་བྱེད་
 སྟོར་གཅིག་ལུས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་ཐུ་མ་ལས་བག་ཙམ་ཟབ་པོ། །གཟུངས་ གྱི་ཆོས། འདི་ནི་ལུས་ གྲུབ་
 ཚོགས་ཏེ་ལུས་ལ་ནད་མེད་དབང་པོར་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་འདྲ། དེ་དག་གྲུབ་ཀྱང་བསྟུན་ན་རྣམ་
 པ་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་དང་ནི་སྟོན་བརྒྱུད་གཉིས་ཡིན་ནོ། སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པ་
 ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ ཡི་གེ་ཅན་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་གོང་དུ་
 བརྗོད་ལྟར་བཞི་རྣམས་ལ། འདི་ནི་གསང་བ་བྲལ་མེད་ཡོངས་ཚོགས་པའི་ ཡི་གེ་
 མེད་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་འདི་ནི་དེ་འབྲེལ། རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 འབྲུམ་ ཐུག་ ཐུག་ ཅུ་ ཅུ་ བཞི་ལས། འདི་ནི་ནི་ཤུ་ ཅུ་ གཅིག་པའོ། བྱུང་པར་
 གསང་བ་བྲལ་མེད་པའི་ དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་རྣམས་དང་། གོ་དོན་དབྱེ་བ་རྣམས་
 པར་བཤད། དེ་རྒྱུད་གོ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ ཆོག་གི་རྒྱུད་དང་དོན་གྱི་རྒྱུད་ རོན་རང་
 གི་རོ་མཚོག་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ པ་ གཉིས་ སུ་བསྟུན་ ཏེ་ བསྟུན། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
 བསྟུན་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ རང་བཞིན་ གྱི་རྒྱུད་དང་ནི་ ཐབས་ གྱི་རྒྱུད་ ཡིན་
 ནོ། ཐབས་ གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ མཚོན་བྱ་ཐབས་ གྱི་རྒྱུད་དང་མཚོན་བྱེད་
 ཐབས་ གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། མཚོན་བྱ་རང་ གི་ རོ་ བོ་ རིག་པ་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་གཅིག་མཚོན་
 བྱེད་ རྒྱུད་ ནི་ རང་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་དེ་ རྟོགས་ བྱེད་ རྒྱུད་
 དོན་རྣམས་ པ་ རེ་ལེ་ཡང་རོ་བོ་རེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་གསུམ་ ཡིན་ པས། རོ་ བོ་ རེས་ ཆོག་ དབྱེ་
 པའོ། མཚོན་ བྱའི་ རོ་ བོ་ རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་ པ་ སྟེ་ ལུས་ ཅན་རྣམས་ ལ་ རིག་པ་རང་རྣམས་སུ་

གནས་མྱིར་བྱལ་ཤིང་དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཤིང་པས་ཤིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 བྱལ་དང་གསལ་བ་ཤིག་པ་དངོས་སུ་འོད་དང་བཅས་པས་བྱལ་ཤིང་ཐེས་ཆོག་ཤིང་པས་ཤིག་པ་དེས་
 བསམ་ཅད་ལ་བྱལ་མྱིར་རྒྱུན་མཆོན་ཕྱེད་རོ་བོ་ཤིག་པ་དེ་རྟོགས་ཕྱེད་དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ་འབད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་འབྱུང་བྱེད་མེད་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 གྲོལ་དང་འབད་བཅས་གྲོལ་བ་འཕྲིང་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོག་དང་བླ་མའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 བླམ་ཏེ་བརྟེན་ཤིང་གཉིས་ཡིན་ནོ་འབད་མེད་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཡིན་གདམས་པ་ག་བརྟེན་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་རྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འབད་བཅས་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོག་རྒྱུད་མ་བརྟེན་པར་
 བླ་མའི་གདམས་པས་གྲོལ་བ་དང་ཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ནས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པས་གྲོལ་བ་འོ་ཐེས་པའི་ཆོག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གཞི་མཆོན་པར་ཕྱེད་པ་
 བཤས་ཡིན་ཏེ་མཆོན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་སྟེ་དོན་གཞན་ནས་བཙལ་མེད་གོས་པ་རྒྱུན་དུ་རང་ལ་གནས་པས་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་འབད་བཞིན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་གཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་སྟེང་པོ་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་བཅུད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་གཞི་རྒྱུད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཐོག་
 མའི་ཀ་དག་ཏེ་དེ་གཞི་ཡི་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྟེང་པར་གནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་རོ་བོ་མི་འབྱུང་བ་
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྟེན་ལྷུང་པོ་སྟེང་པོ་སྟེང་མེད་འཁོར་འདས་རྣམས་
 དེ་ཉིད་རོ་བོར་ཤིག་པ་ལ་འདུས་པ་འོ་དེ་ཉིད་སྟེང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་
 སྟེང་བ་ཆོས་ཤིག་པ་ཉིད་སྟེང་པར་བའོ་དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟེང་པོ་
 ཤིག་པ་སྟེང་པོར་རྒྱུད་པས་ཐེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟེང་པོ་ཤེས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོགས་པ་དང་
 སྟེང་བ་འབྱུང་བས་ལྷུང་བས་ལྷུང་པ་འོ་ཐེས་ཆོག་གྲུག་གི་སྟེན་དང་འདྲ་
 སྟེང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཅེས་རྣམ་པར་བཤད་བཅུད་ཀྱི་དོན་གྱི་དོན་དང་སྟེང་པོ་རྣམ་

འབྱོར་པ་སེལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆུད་དང་ཚོས་སྤྱི་ཚོན་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བའི་དོ་
 བོ་རྒྱུ་པའི་བཅུད་སྟེར་པའི་དོན་རྒྱུ་སྟེར་པ་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་སྟེར་པ་
 བའི་ཚོགས་དོན་གསུམ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆུད་དང་རང་གི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ལྟར་པ་གཅིག་
 བསྟན་པའི་དོ་བོ་པའི་ཆུད་དང་དབྱིངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཚོན་མཐོང་བའི་བཅུད་ལྟར་པའི་སྟེར་
 བོ་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་རང་གི་དོ་བོ་བཅུད་ཅེས་བྱའོ་དེ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་གཞི་
 ཚོས་སྤྱི་ཚོན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་པ་གཞི་དང་གཞི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་སྟེར་པའི་བཅུད་ཡི་ཤེས་སྟེ་གསུམ་པ་མེ་རྟོག་གི་བཅུད་
 རྒྱུ་པ་བཞི་ཅན་དེ་ཡང་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་དོ་བོ་མེ་མེ་སྟེར་པའི་གཞི་ལས་བསྟན་
 པས་དངས་མ་སྤྱད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་དེས་ཚོགས་ཡིན་པ་རང་བཞིན་བཟུང་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐོང་ཚད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆུད་ཅེས་བྱའོ་འོན་ཏེ་དག་ཐད་དང་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན་ཆུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྒྱུ་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་ཐད་དང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པའི་ཚོགས་
 ཏེ་དཔེར་ན་སྟེར་པའི་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ནས་བོས་ཀྱང་གཅིག་པ་བཞིན་གང་ཞིག་
 ལམ་མིང་ནི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་གཅིག་གང་ནས་བོས་ཀྱང་འོངས་པ་བཞིན་
 འབྱུང་མེད་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ཆུ་པའི་ཐད་དང་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་གཞི་
 གཞན་དབང་རྒྱུ་པའི་བཟུང་པའི་ཚོགས་གི་ཆུད་ལ་རྒྱུ་པའི་གསུམ་སྟེར་དོ་བོ་དེས་ཚོགས་
 དེ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཚོགས་དེ་དང་དོན་ཉམས་སྤྱད་པའི་འབྱེད་པ་ཡིས་གང་ཟག་ཚོགས་གཅིག་གིས་
 རྟོགས་པའི་ཆུད་རྒྱུ་པའི་གྲོལ་བའི་བྱེད་པའི་སྟེར་པའི་མེ་མེ་དང་འཇུག་པའི་མེ་མེ་ལྟ་ཞེས་པ་
 བམ་དོ་བོ་ཉིད་དེ་དོ་བོ་མེ་མེ་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པའི་བཟུང་པའི་གསུམ་དོན་གོ་མི་འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཅུ་པའི་ཆུད་ནི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆུད་རྒྱུ་པའི་གཞིས་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱུ་པའི་
 དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཅུ་པའི་གཅིག་པའི་ཆུད་ལྟར་བཟུང་བའི་ཆུད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རང་གི་རྒྱུ་པའི་ཐད་དང་པའི་
 གྲོལ་གཞིས་ཀྱིས་ནི་ལོ་འདབ་ཅུ་པའི་ལས་ལལ་གང་དེ་ལོ་མཁུ་ལལ་ལྟར་པའི་ཆུད་པའི་ཆུད་དུ་

-68-

པོ་ཉིད་ནི་རབ་མཚོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཆུད་དེ་དག་གི་གོ་བ་རང་གང་ཞིག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
དོན་གོ་ནི་དེ་ལྟར་ཆུད་ཆེན་བཙོ་བསྐྱད་རྣམས་མེད་པོ་ཐ་མའི་དོན་རྣམས་
སྤྱེ་དེ་ཡང་ཆུད་མེ་ནི་ལྟ་བུ་གཤམ་མེལ་གྱི་ཆུད་དང་། གཤ་པ་མའོན་ཆུད་གི་ཆུད་དང་། མིག་ལེ་སྒྲོན་ཐལ་གྱི་ཆུད་དོ།
རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་འོ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཉེ་ཙ་པའི་
ཆུད་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ཆུད་ཆེན་གཉིས་བཤད་ཆུད་མཐུག་གིས་ལུང་རིག་གསལ་པའི་
ཆུད་གཉིས་དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་ཆུད་གསུམ་མན་དག་ཆུད་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི། འཇུག་པ་
རང་གོལ་གྱི་ཆུད་གཉིས་ཆོ་གའི་ཆུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་ཟག་དབང་འབྲིང་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་
སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་དག་འཁའི་དོན་དུ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་མིན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་
རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆུད་ཉེད་རང་བཞིན་ཆུད་ཉེ་དེ་ལ་གཞི་
དངོས་པའི་གནས་ལུགས་མཚོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཆུད་མཚོན་བྱེད་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་སྒྲ་མའི་
གང་མས་པའོ་ཐབས་ཀྱི་ཆུད་དང་གཉིས་མེད་བཞིན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གཞི་
ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུད་དང་སྟིང་པའི་ཆུད་བཅུད་ཉིད་ཆོས་སྤྱད་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་བཞིན་
ཆུད་དང་ལྔ་ཐབས་ཀྱི་ཆུད་ལ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆུད་གསུམ་སྟེ། བསྟུན་པ་དག་ལ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེད་
རྣམས་དོན་ཉེའོ་ནོ། གློ་ཡང་རབ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འདྲེན་མཚོན་བྱེད་ཆོག་གི་ཆུད་
དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་དོན་གྱི་ཆུད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱེ་དེར་མ་འདྲུས་པ་གང་ཡང་མེད་བསྟུན་ཉེ་
བསྟན་མེད་པ་ཆུད་དུ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ཙན་དང་། མེ་ཆོན་བསྐྱད་དུ་བསྟུན་པ་སྒྲོན་པ་
མེད་པའི་སྒྲོ་ཙན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཆུད་ལྟར་བསྟུན་ཉེད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱེ་བསྟུན་ཉེ་
རབ་ཏུ་སྒྲོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་པ་
ལ་དག་པ་བསྒྲོན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཆུད་རེ་རེ་རང་གཞུང་དུ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་
དབྱེ་ཆོག་ཆུད་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་དོན་དང་གོ་ཡུལ་ནི། ཆུད་རེ་རེ་

[illegible]

གར་རྩེ་རིག་པ་རང་གར་ཞེས་བྱ་མིང་དུ་བཞགས་པ་ཙམ་པོ་འདི་བའི་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའི་
ཐུང་མཚོན་ཚུལ་ཙམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལམ་དགོས་དེ་ལ་དགོས་པ་རྩེ་ལུ་ཞེན་པའི་དོན་ནི་གར་ཞེ་ནམ་
དབང་པོ་རུལ་བའི་གར་ཟག་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རྣམས་མཚོན་བྱའི་ཆོག་ལ་དགའ་ལ་རེ་
བའི་དུས་ཡིད་ཆེས་པས་སྐྱ་དོན་འཇུག་པའི་དགོས་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་ཐུ་མཚོན་གྱིས་དོ་བོ་
རྟགས་པར་བྱེད་པ་འོ་དེ་དཔེ་རྩེ་ལུ་ཞེན་མཐུན་ཆོས་རྣམས་པ་གསུམ་ལྟན་ཐུ་མཚོ་ཆེ་བ་གཏིང་ཟབ་པ་
གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་བྱ་ཐུ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་དོན་མན་བག་ཟབ་མོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཐེག་པ་
གཞན་གྱི་དོན་འདི་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འོ་དེ་བཟོད་བྱ་བྱེད་ཐུ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་
བཅུད་མན་བག་རྣམས་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་དོན་གསུམ་གྱི་མི་བསྟན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྟན་ལྟ་
སྟོན་སྟོད་གསུམ་པའི་མན་བག་བསྟན་རིག་པ་རང་གི་གནད་ཟེན་པ་དེ་ལུལ་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱོས་སྟོས་
མེད་རིག་པའི་གནད་ཆེ་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་གཟིང་བ་དེ་དོ་རྩེ་ལུ་ཐུང་འོངས་སྐྱ་ཟང་ཐལ་རང་གི་
གནད་ཆེ་རིག་པའི་རུལ་སྒྲིན་མ་གཟིང་བ་སྟེ་མིག་ནམ་མཁའ་སྐྱུལ་སྐྱ་ཀུན་བྱེད་གར་བའི་གནད་ཆེ་
ཤེས་དེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཏིང་སྐྱབས་སུ་སྟེ་གར་ཟག་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་
རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་རྣམས་པ་བཞི་དག་ལམ་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་ནི་ཤུ་རྩ་
ལྟའི་རང་གར་ལས་བཞད་པ་འོ་དེ་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོ་བྱེད་པར་ཆོས་
དཀྱིལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དོན་ནི་སྟོས་མེད་ཐ་སྟོན་སྐྱབས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་འོ་
གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གསུམ་ནི་དོ་བོ་གདག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟན་ལུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྟེན་ཀུན་
བྱེད་ཡེ་ཤེས་སོ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རྣམས་ལ་འོ་ཉག་གཅིག་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་རང་གི་སྒྲིན་མ་གསལ་བའོ་རབ་ཏུ་ཆོག་གི་ཞེན་པ་ཚོད་པ་སྟོས་མེད་ཏིང་ལ་འོ་
ལྟ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་བའི་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ཏིང་ལྟ་བུ་བའི་ལྟ་བའོ་ལྟ་
དང་ཐེག་པའི་དང་པོ་མི་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་སྟེ་ཐུ་སྟེ་གསུམ་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་མ་བྱེད་མེད་རྟག་

ཆད་མཐར་འཛིན་ཕྱི་པ་དང་། ཨ་ལུ་མན་ཆད་རང་འདོད་ཞེ་འདོད་ཞུགས་པས་། ཆོས་
 ཅན་ཉིད་ལ་ ཕྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་འབེབས་ནས་ལྟ་ ལྟ་ བསམ་། བད་མེས་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་
 འོན་ལ་ རུལ་ རེག་ མེད་། ཨ་ ཉི་ སེམས་མེ་གྲོང་མེ་མན་དག་གི་མེ་གཞན་རྣམ་ པ་ ཁ་ ཅིག་ གིས་།
 འདི་ཉིད་ རང་གི་རོབ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ ཅམ་ མཐོང་ བ་ མེད་། རྫོགས་ པ་ ཆེན་ བོ་ ཐིག་ ལའི་
 རྫོང་། ཕྱི་ རྫོང་དང་ བར་ རྫོང་དང་ གསང་ རྫོང་གི་ ར་ བའི་རྒྱད་ མེ་ ལུ་ ཡན་ ལག་ བཞི་ ལུང་ མེ་ རྒྱག་ སྟགས་ བས་
 གྲང་ ར་ འདི་ ཉིད་ འོན་ ལ་ རེག་ དངོས་གཞི་དེ་ ལ་ བ་ མེད་། དེ་ ཕྱིར་ གསང་ ཆེན་ རྒྱན་ མེད་ བའི་
 མན་ དག་ གི་ ལྟ་ འདི་ གཞན་ གྱིས་ མཛོགས་ པས་ ཤིན་ རྒྱ་ གསང་ བ་ འོ་ བྱས་ བ་ མེད་ བའི་
 ལྟ་ བ་ མེ་ བན་ གནས་ བའི་ རིག་ ལ་ ལམ་ ལྟ་ བྱེད་ མེད་ བའི་ ཡུལ་ བན་ མ་ བའི་ རང་ རྒྱ་ མིག་ གི་ རྟེན་ རྫོན་ མ་ མིག་
 གིས་ མཐོང་ ར་ བྱུང་ བ་ མེད་ བའི་ གང་ བན་ གྲང་ འོང་ བ་ མེད་ བ་ རིག་ ལ་ ཉིད་། ཐོབ་ བ་ བའི་རྒྱ་ མེད་
 མེ་ བན་ རྟེགས་ བར་ ཡང་ དེ་ རྩལ་ རྟེད་ མིན་ རང་ ཞེས་ བྱ་ ལུལ་ བས་ མ་ བའི་ ལ་ རྫུང་ བ་ རྟོ་ རྟོ་ ལུ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྟེད་ ཉིད་
 ཤར་ ར་ རྟེད་ ལྟ་ བ་ མཐོང་ བྱེད་ རྩལ་ བས་ མིག་ དང་ འབྲེལ་ ར་ རྫོན་ བ་ ཞེས་ བྱ་ བས་ བས་
 གསུམ་ རྫོན་ བ་ རང་ ཉིད་ ར་ འཛིན་ རང་ རྟོང་ བ་ ར་ རྟེ་ རྫོན་ བ་ ར་ ཉིད་ སེམས་ འཛིན་ ཉིད་ འཛིན་ མ་ རྟེ་ རྟེ་
 དང་ ར་ བསམ་ གཏན་ རྟོང་ བ་ ཞེས་ བྱ་ གསུམ་ རྒྱ་ བསྟན་ ར་ རྫོན་ བ་ ར་ ཉིད་ ལྟ་ རང་ མི་ ལི་
 སེམས་ འཛིན་ རྟེ་ མཆན་ མ་ ཨ་ དག་ ལ་ སེམས་ བརྒྱུད་ བ་ སྟགས་ རིམ་ རྩལ་ རྫོ་ ལི་ རིམ་ བ་ ཉིད་།
 ཨ་ ལུ་ མན་ ཆད་ ཐེག་ ལ་ བརྒྱད་ བའི་ གཞུང་ ར་ རྟོང་ བའི་ གནས་ ལུགས་ མི་ རྟོག་ ལི་ ཤེས་ ཆེན་ བོ་
 ལམ་ བརྒྱ་ རྒྱག་ ཆར་ ཡང་ ཉེ་ བ་ མེད་ རང་ བཞིན་ རྩལ་ བའི་ ཞིང་ བསམ་ རྩལ་ ར་ མི་ ཉེ་ བྱས་ ཆོས་ རྫོང་ ཆོས་ ལིན་།
 ཉིད་ འཛིན་ ཞེས་ བྱ་ རྫོ་ བཞག་ སེམས་ ཀྱི་ གནས་ ལ་ ལ་ གནས་ བར་ རྒྱ་ བ་ རྟེ་ རྫོན་ བྱས་ མཉམ་
 གཞག་ རྩེས་ འཛིན་ བསམ་ སེམས་ ཉིད་ མ་ རྟོགས་ ལ་ ཨ་ ཉི་ སེམས་ ཕྱོགས་ བ་ ཆར་ འག་ ར་ ལི་ གཞུང་ ར་
 ཉམས་ རྩ་ ལེན་ ལ་ ར་ ཉིད་ བརྫོན་ བའི་ རྫོན་ ཆེན་ བ་ ར་ རང་ བཞིན་ རྫོགས་ ལ་ ཆེན་ བའི་ གནས་ ལུགས་ རྟོང་ ར་
 བོ་ གཤིས་ ཀྱི་ འདུག་ རྩལ་ ལམ་ ལྟན་ རྩལ་ ཀྱི་ ཕྱོགས་ ཅམ་ ཡང་ མ་ རྟོགས་ བས་ རུལ་ རྩན་ བརྒྱར་

གཤགས་ཀྱི་མི་ཉེ་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་འདྲ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོག་སལ་དུ་མེད་དང་ཡངས་པ་ཡིས་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མེད་ལེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ལ་
 འགྲོ་དང་ཉལ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་རང་དུ་འདུག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཅི་ཕྱིར་གྱུར་འབྲལ་བ་མེད་པ་
 དང་ཟ་དང་འབྲུང་བའི་བ་ཉམས་སྤྱོད་དང་གདོད་མའི་གཤིས་སྤྱེད་འཆགས་པ་དང་སྤྱལ་རོའི་
 རྩལ་སྤྲང་དང་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རྒྱན་དུ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་མེད་ལུ་དང་རྩལ་ཐབས་ཅད་དུ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་འདི་
 ཉིད་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་འཁོར་འདས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་དཔེ་གཞི་རོའི་
 གཅིག་ཅི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཔེར་ན་ཐལ་པའི་མར་མེ་རང་གསལ་དུ་བཞུགས་
 བསམ་རྒྱུ་གཞི་གནས་པས་ཟད་པས་རིག་པ་ཉིད་དེ་དཔེར་འཛུགས་འགགས་
 པས་རང་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་པས་ཤར་བའོ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་
 དང་ལུས་གནད་སྤྱད་པའི་ཤེས་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་
 ཚུལ་བྱས་ཐིག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་མེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྲང་བ་དབང་
 བསྐྱར་རོ་ཚུལ་བཅས་རྣམས་ནི་གཞན་རིམ་དཀྱའི་དོན་ལོ་ཚུལ་མེད་རང་གྲུལ་དུ་ཤེས་
 པའི་ཚུལ་རང་ཤར་སྒྲིབ་པ་ནི་འཛིན་པ་རང་གྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁྱུང་ཤེས་པ་རི་བཞུགས་དུ་སྤྲང་
 ཡང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོད་པ་སྤྲང་བ་ཐད་ཀའི་རྒྱུན་ཞེན་ཐལ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་པོ་བར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གྱུར་
 རང་བཞུགས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱད་པའི་ཤེས་སོལ་རྟོག་དུ་ལྟ་དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ནི་རང་
 སྤྲང་སྤྲང་བ་མཐོང་ཡང་དོན་རང་སྤྲང་དུ་མཐོང་བས་ཞེན་མེད་སྒྲིབ་པ་སྤྱེ་ཤེས་རིག་གསལ་བ་
 རིག་པའི་རང་ཤེས་པ་རང་ཐོར་གནས་པུ་ཡིན་སྤྱི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་ནས་མ་བྱུང་རང་
 ཞེས་བྱ་བྱུང་གདལ་འཛིན་མེད་སྤྲང་བ་སྤྱེ་ཆོག་སྤྱེ་ཆོག་སྤྱེ་ཆོག་སྤྱེ་ཆོག་སྤྱེ་ཆོག་སྤྱེ་ཆོག་
 བསམ་དེ་ཕྱིར་སྤྲང་རིག་པ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྤྱིར་བའི་ལུལ་ལ་ཤར་ཞེས་བྱ་ལ་ལུ་མན་ཆད་
 རིམ་སྒྲོ་ཡིས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་གདལ་མེད་མ་ཆགས་སྤྲང་བ་སྤྲང་ཡན་དང་རིམ་འཛིན་གྱི་པ་ཞེན་པའི་

སྒྲིང་པ་འོ་ ཆགས་ལ་ སྒྲིང་པ་རང་གྲོལ་པས་ཞེན་མེད་སྒྲིང་པ་ནི་ འདི་ཉིད་ གདམས་པ་ཤེས་
པས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་ནི་གནད་ཅུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟག་
ཡན་ལག་ ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་འོ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གདམས་ལུལ་ནི་
རྣལ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ ལུས་ཀྱི་གནད་འདུག་སྒྲིང་དང་ལུལ་ཀྱི་གནད་སྒྲིང་
དང་བལ་བུ་རིག་པ་སྒྲོན་མེད་གནད་མི་འགྲུལ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡིན་ཅོ་ ལེ་འུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
དུག་གིས་ གཞུང་དོན་ཆོག་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་འོ་ ཡི་ཉི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་ཡང་དོན་བརྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ མེ་ལོང་ཞེས་བྱའི་རྒྱད་
ལ་ནི་ རོ་བོ་སྒྲིང་པོའི་རིག་པ་རང་གི་ཡི་ཤེས་བརྟན་རྣམས་འདུས་ དེས་ཆོག་ སྤྲུའི་གདམས་
པས་རྣལ་པ་བཞི་ཡིན་ ཉི་ སྒྲིང་པ་ རིག་པ་དངོས་མེད་ཟངས་ལ་སྤྲ་ མཐེགས་དོ་རྗེ་འོ་ ཆོག་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དོན་དུ་མ་མཆོན་བྱེད་པ་ སེམས་དཔའ་ཞེས་ དེན་བསམ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་
དེ་ཡང་རང་སའ་རྒྱལ་བར་བསྟན་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ སྒྲིང་ནི་བརྟན་རྣམས་འདུས་པ་འོ་
ལུལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བའི་རིག་པ་དེ་ མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་མེ་
ལོང་རོ་ དབྱེ་ན་ དོན་དུ་དང་ཕན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཅོ་ མཆོན་གཞི་རིག་པ་གསལ་ཆ་ས་
འགགས་པས་པ་གཞི་ཡི་མེ་ལོང་དང་ མཆོན་བྱེད་ཆོག་གི་དོ་རྗེ་ དེ་མཆོན་སྤྲུའི་གདམས་པ་
དང་ རིག་རོ་སྒྲིང་དང་ རིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲིང་བ་སེམས་སུ་འབྲེལ་ དགོས་པ་རྒྱད་
རྣམས་གཞན་གྱི་ནི་ ཁོང་གི་སྒྲིང་མེད་རོ་དང་འབྲུ་བར་སྒྲིང་དང་འབྲུ་བར་བསྟན་ སྒྲིང་
མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་མེད་བཞིན་ དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བས་ མཐའ་ཡི་
སུན་པ་སེལ་པ་ དང་འབྲུ་བར་མ་རིག་པའི་སུན་པ་སེལ་བ་བཞིན་ ཁོང་དོན་མན་ངག་དོ་སྒྲིང་དང་ཡི་ཤེས་
དབང་པོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ རོ་སྒྲིང་ དཔེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་ནི་བྱའི་དམིགས་བསྟན་དང་
དབང་པོའི་ནི་ཤུག་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཡི་ཤེས་བཞི་དང་ ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ སྒྲོན་མའི་བཞི་སྒྲིང་པ་ཉིད་

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་བསྟན་ཏེ་ རོ་སྤྲོད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ འོད་ལ་སྤྲད་པ་ རིག་པ་
ལ་འོད་ཡོད་ཚུལ་གཏན་འཁེབས་རྣམ་པ་ བདུན་པེ་ ཤེས་ རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་ལུགས་གཏན་ལ་འཁེབས་
བདུན་ཏེ་ རིག་པ་ བདུན་ རིག་པ་ རང་གི་རོ་ཤིག་ཏན་ལ་འཁེབས་ དེ་ ལྟར་ ཉི་ སྤྱི་ ཅ་ གཅིག་གིས་
དོན་གྱི་རོ་བོ་ རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་མཚོན་པའོ་ དེ་ ལྟར་རྣམ་པ་ མང་བཤད་ སྒྲོས་བཅས་ཡིན་
པར་བསྟན་གྲུང་ མདོ་དོན་ གསུམ་ཏུ་འབྱུང་འདི་ དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཚོས་སྤྱི་རོ་སྤྲོད་ རང་ལ་
ཐོག་མ་ནས་འདི་ལྟར་གནས་ཞེས་པའི་གདམས་ དག་གིས་ གཞི་ཉིད་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ལ་མཛོན་
སུམ་ལམ་ ཏུ་བྱེད་ འོངས་སྤྱི་རོ་སྤྲོད་ རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པའི་གདམས་
དག་གིས་ རིག་པའི་འོད་ཁྱིམ་ རིག་པའི་སྤྲང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་མཁའ་ལ་ དབྱུང་ རྒྱལ་
སྤྱི་རོ་སྤྲོད་སྤྲང་བ་ཚིག་ཚད་ཏུ་ཤེས་པའི་གདམས་ དག་གིས་ འབྲུལ་སྤྲང་ རང་གྲུལ་ ཞེས་ཉིད་ཞེ་
སྤྲང་གིས་གྲུལ་བ་ཚོགས་ཉིད་ ཏུ་བསྟན་ དབང་ བོར་ རབ་ བདུན་འབྲིང་ བདུན་ཐ་ བདུན་མ་ ལ་
བདུན་བདུན་དག་སྟེ་ ཅ་ གཅིག་གོ་ ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ གཞི་འཛིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ གསུམ་རྩོ་ རྩོ་ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་མཁའ་ དཔའ་འོ་ ལམ་
སྤྲང་ པའི་ཡེ་ཤེས་ ཉི་སྤྱི་ ཅ་ གཅིག་སྤྲོན་མ་ ལ་སྤྲིང་ རྩོས་ བྲལ་ ཐིག་ལེ་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་
ཉག་གཅིག་མེ་འོང་ཡིན་ དེ་ བྱིར་གནད་བཞི་དག་གིས་ གནད་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལྟ་ནི་
འདི་ཉིད་མན་ དག་ཉམས་སུ་ལེན་ རོ་ རྩོ་ རིག་པ་སྤྲང་འཛིག་དང་བྲལ་བ་ རིག་པའི་གནད་ ཏུ་
བསྟན་ མཁའ་ དཔའ་ ལུལ་ ཉིད་ འབྱུང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཏུ་མ་གཤང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རང་ཞི་བ་ལྟར་རིག་པའི་
རང་དུ་གུན་གྲུལ་བའོ་ནམ་ མཁའ་ གནད་ ལུས་ གྱི་ སྤྲང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའོ་གནད་ བྱི་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
པའོ་སྤྲིང་ཡིན་ནོ་ མེ་འོང་ ལ་བཞིན་གཤང་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོན་མ་མཐོང་བའོ་སྤྲོན་མ་ མཐོང་
པའི་གནད་ དེ་ ལྟར་གནད་བཞི་ཟིན་པ་འདི་ རིག་པའི་རང་རོ་ཤེས་པ་འོ་
ལེའུ་བརྒྱུད་གྱིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ ཡི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

མེར་གོ་ཚུལ་རྫོགས་གནད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་བརྟན་ཏེ་རོ་བོ་ལྟ་བུའི་གནད་ལས་
གནད་འདུག་སྐྱེད་ལུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་རིག་པའི་གནད་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བ་གསུམ་ རྫོགས་ཤེས་
ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ གསུམ་ཡིན་ཏེ་ གཞན་གྱིས་འཛིགས་བྲལ་ཐོག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བས་མེར་གོ་སྟེ་ འབྲུལ་སྤྱང་ ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་པ་རང་གྱི་ལྟ་བུ་ཐེལ་ གཞོན་
ཚུལ་ དུ་སྤྱང་མེས་ཀྱི་གནད་མིག་ལུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་སྤྱོད་མ་སྟེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་
གནད་དང་སྤྱོད་པའི་གནད་དང་རྒྱུད་པའི་གནད་གསུམ་ རང་ལ་ རྫོགས་པའི་བྱིས་ རྫོགས་ ཞེས་
ནམ་པར་བཤད་པའོ་ རྒྱུ་ཡིད་བྱེ་བ་ནམ་པ་ གསུམ་ཡིན་ཏེ་ ལྟ་བྱེད་ལུལ་གྱི་
ཚུལ་ རྫོགས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བྱ་དང་མཐོང་ བྱེད་ རོས་ ཐེན་
ཚུལ་ རྫོགས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྤྱོད་མ་གསུམ་བར་སྤྱང་དུ་ཐེན་པས་དང་སྟེང་ བོའི་བརྟན་ མཐོང་བའི་ཆོད་
དང་གོམས་པའི་ཆོད་བརྟན་པའི་ཆོད་དང་གསུམ་གསུམ་ ཚུལ་ རྫོགས་ མོ་ དགོས་དོན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
ན་རྒྱུད་ནམས་གཞན་གྱི་ཆོག་དང་ དོན་ནམས་ལྟ་བུ་བརྟེན་ པས་མིག་དང་འབྲུ་ དཔེ་ནི་
དཔེར་ན་ རི་རྒྱལ་ ཕུར་ བྱིན་མཐོང་བོའི་ཁ་ནས་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་འབྲུ་བས་ན་ དམའ་
བའི་ ལུང་ རྣམས་ མཐོང་ བ་ བཞིན་ འོག་ མའི་ ཐོག་པ་འོག་མ་རྒྱུད་ དོན་ རི་ བཞིན་
མཐོང་ རོག་མས་ གོང་ མ་ མཐོང་ བ་ མེད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་མན་དག་རྣམས་འདི་ཉིད་ནས་གསལ་བས་གཞན་
གྱིས་འདི་ཉིད་རྫོགས་པ་མིན་ འདི་ནས་མན་དག་རི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཞེན་ཁོང་ དོན་ མན་ དག་ རྣམ་ གསུམ་ སྟེ་
དགོངས་ པའི་ གནད་ དང་ ཐོག་ལེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ལྟ་ལྟ་ བའི་ ལུགས་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་
ཉམས་ སུ་ བྱང་ བའི་མཐོང་བ་དང་གོམས་པ་དང་ཆོད་ བརྟན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ བསྟན་ དགོངས་
དོན་ མན་ དག་ རྣམ་ པ་ ལྟེ་ ཐོག་ ལེ་ མཐོང་སོགས་ དགོངས་ པ་ བེ་ ཚུལ་རྫོགས་རང་གི་ནང་
རྒྱུད་ན་གསལ་བས་དེར་ཤེས་བྱེ་ ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ བྱིལ་
ལུལ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་ལུལ་ལ་ལྟ་ལུལ་ ལ་ ལྟ་ དང་ རོ་ བོ་ ཉིད་ རིག་པའི་གནད་དམའ་ཡིན་པར་རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་

བའོ་ལ་ ལྷ་ ཡུལ་ ལ་ ལྷ་ བཅི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནས་དབྱིངས་ གྱི་ རྫོན་ མ་འོ་ རོ་ བོ་ ཉིང་ ཉི་
རིག་ པ་ རོ་ རོ་ ལྷ་ གྱི་ ཐུང་ དབྱིངས་ རིག་ འདྲ་ འབྲལ་ མེད་ པར་ ནམ་མཁའི་ལམས་སུ་དེའི་ཕྱིར་
བར་སྤང་ལམས་སུ་བཟུང་བ་དང་མཐོང་ ཤེས་ ནས་ འཇུག་ མེད་ཆད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོད་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་
པས་འཕྲད་ཟེན་པའོ་གཟེར་ ཆེན་ ཐེབས་ པས་ འབྲལ་ བ་ མེད་ དེ་ བྱིར་ དབྱིངས་ ཁང་པ་འདྲ་བའི་
ནང་ དེའི་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་རིག་ པ་ ཉིང་ འཕྲོ་ བཅ་ ཆགས་ པ་ མེད་ པའི་ཡིད་ གྱིས་ གཟེར་
བར་སྤང་དུ་ཤེས་པ་གཏད་པས་བཏབ་ ནས་ མཐོང་ རིགས་ གསལ་ རང་གི་དོ་བོ་མཐོང་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ་
བ་ ཅེར་ མཐོང་ དགོངས་པ་ ལྷ་ པའོ་ ཉམས་ སྤང་ བ་མཐར་ཕྱིན་ཆད་ ཉི་ རྣམ་ གསུམ་ ལྷེ་
མཐོང་ པའི་ ཆད་ གསུམ་དང་ གོ་མས་ པའི་ ཆད་ གསུམ་བརྟན་ པའི་ ཆད་ ལ་ཡང་དང་ གསུམ་
དུ་ བསྟན་ རིག་པའི་ཡུལ་ལས་རང་བཞིན་མཐོང་ པའི་ ཆད་ ཉི་ འོད་ ཡིན་ ཉེ་ མི་ འཇུག་ མཐོང་
ཁ་ དབྱིངས་ གྱི་ ཆད་ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་རྟེན་བཅའུ་ ལྷུམ་
འབྱིལ་ གསལ་ མཁའི་མདོངས་ལྷ་ལུར་རང་ཕྱེ་ལས་པས་རང་གིར་བ་ རྫོན་ མའི་ ཆད་ འཕྲ་ དར་ འཇུག་
བ་ རིག་ པའི་རོ་ རོ་ ལྷ་ གྱི་ ཐུང་ མཐོང་ པའི་ མིག་གི་དུས་ སུ་ ཤེས་ པར་ བྱ་ གོ་མས་ དེ་ལ་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་པའི་ ཆད་ ཉི་ རྣམ་ གསུམ་ ལྷེ་ མཐོང་ ཁ་ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་
མ་ལས་ ལྷ་ཆེར་མཆོད་ ཁ་ དོག་ ལྷེ་ མིག་ལས་བར་སྤང་གི་ཐང་ཀར་བྱུག་དང་ཅམ་ དུ་ སྤང་ བ་ ཉི་ རིག་
པ་ཡུལ་ལ་དང་ བོ་ གོ་མས་ པའི་ ཆད་ ཡིན་ ཁོ་ ཉེ་ཡང་ཐེར་ལྷག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དེ་ ནས་ དེ་ ལ་
རབ་ འདྲིས་ ནས་ རེ་ ལྷེ་གྱུ་བཞིའི་རྣམ་པ་འདང་ཡང་ན་ཡུལ་རི་ལྷར་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ལྷ་པའི་རྣམ་ པ་ ཅམ་
འཆར་ བས་ དེ་ ལ་ རབ་ དུ་ གོ་མས་ པའི་ ཆད་ ཉེ་ མ་ འཇུག་བ་ ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དེ་ ནས་
ཡུལ་ ལུང་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གྲུ་ལས་མདའ་རྒྱུད་ཆོན་ཆོད་ཅམ་ དུ་ ལྷེ་ དེ་ ལ་ མཆོག་ དུ་ གོ་མས་དེ་ཉིད་ལས་མི་
འཇུག་བར་བལྟས་པས་ ཉི་ སྤང་ བ་ མིག་གི་མཐོང་ཆད་ཐམས་ ཅད་ འོད་ སྤང་ དུ་ ཤེས་ བ་ དབྱིངས་
ལ་གོ་མས་ པའི་ ཆད་ ཟེན་ པའོ་ ལྷུམ་ འབྱིལ་ ཐིག་ལོ་སྟོང་སྒྲོན་ལས་ ཉི་ ཟ་ འོག་ རིས་ རང་

གི་སྒྲ་ཅེ་ལ་ མཐོག་གི་སར་ཤར་ནམ་ དང་ བོ་རྒྱལ་མཉེན་ལ་དང་པོར་བསྐབ་པ་གོམས་ པའི་ཆད་
 ཡིན་ནོ་ དེ་ལས་ གྲུབ་དུ་སྒྲིན་མའི་མཆོམས་མེ་ལོང་ཐིག་ལེ་ཆུང་ཙམ་ དུ་གསལ་
 གྱུར་ནམ་ བར་དུ་གོམས་ པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ སྒྲུང་བ་ འདྲ་གིས་གང་ཉལ་བ་ཐམས་ ཅད་
 ཐིག་ལེ་རུ་ ཤར་ནས་བྱུང་ག་རམོ་གདང་ལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གྲིག་ ཐེར་གནས་ པ་ནམ་ མཆོག་
 དུ་གོམས་ པའི་ཆད་ཡིན་ དེ་ལ་བསྐབ་པས་གཞན་མེད་དོན་ རིག་ པའི་ངོ་བོ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་
 འདབ་ཆགས་ ཐུག་རོབ་འཕུར་རྒྱུན་ཙམ་ གྱུར་ནམ་ དང་ བོ་ སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་ པའི་ཆད་
 ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ དེ་ཉིད་ལས་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་ཉམས་ སྒྲངས་ནམ་ རིག་ དུ་གས་ ཤུབ་
 སྒང་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱག་བའི་བར་ དང་ མཉམ་ ཙམ་པ་ནི་ བར་དུ་ སྒྲུབ་པས་བརྟན་པ་གོམས་ པའི་ཆད་
 ཡིན་ནོ་ དེ་ཉིད་ཡང་ དང་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་ བལྟས་ནམ་ ལུང་ བ་མེད་གཞི་
 བརྟན་ལ་ འཁོར་ བ་ ཙམ་ འདི་ནི་བོགས་དབྱུང་པམ་ དེ་ནས་མིག་གིས་བལྟས་ པའི་ས་ དེར་སྤྱོད་
 གྱུར་ནམ་ མཆོག་ དུ་ སྒྲུང་བ་དང་གོམས་ པའི་ དང་འབྲེལ་པ་ ཆད་ཡིན་ནོ་ ཤིན་ དུ་དེ་ལས་གྲུང་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡང་ དག་ གོམས་ པའི་ཆད་ འགྲུལ་ བོ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་པའི་རྟགས་དང་
 འཕྲིགས་ པ་མེད་ པ་ དང་ ཉིན་ གསལ་བ་དང་ མཆོན་ མོ་མི་གསལ་བ་མེད་པར་དུ་ས་རྒྱུན་དུ་མེད་
 སྒྲུང་ནམ་ རབ་དུ་གོམས་ པའི་ཆད་ ཐེབས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ ལུས་ ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུང་ལུ་གྱ་
 རྒྱུད་ ཆོགས་ དང་ འབྲུ་ པའི་ བར་ དག་ དུ་ ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་པས་གཞིར་ཐེབས་པ་ཅེས་བྱ་བ་འཕྲི་ཐིག་
 ལེ་རྒྱུང་ འབྲུ་ ཙམ་ བར་དུ་ སྒྲུ་ནི་ ཤིན་ དུ་ སྒྲུ་ ཤར་ ཐིག་ལེ་མེད་ནད་དུ་སྒྲུ་མེད་མེད་པས་སྒྲིན་པ་རྟེ་
 དཔེར་ན་སྒྲོང་ལ་བྱེའུ་རྒྱག་བཞོལ་བ་དང་འབྲེལ་དང་ སྒྲུང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲུར་ ཤར་ནམ་ རིག་ པ་ སྒྲུ་
 གསུམ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་ པའི་ཆད་ ཡིན་ནོ་ འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཡི་ཤེས་སུ་བྱུང་
 རེས་ རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ སྒྲུང་ བ་ དང་ འབྲུང་ བཞིན་ མཛད་པའི་བྲག་དང་རྒྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྟགས་སྒྲུང་ བ་
 འགགས་ གྱུར་ནས་ ཁ་ དོག་ དབྱིངས་རིགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་ ཡི་ འོད་ སྒྲུང་གིས་

གང་ཡུལ་བལྟས་པ་དེར་སྤྲང་ནམ་དཔྱིངས་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་རང་སར་སྒྲེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟེར་ཐིབས་
པས་བརྟན་པ་ཆད་ཡིན་ནོམ་རང་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་སྤྲང་སྟེ་འདི་ཡི་སྤྱི་པོའི་སྟེང་དུ་
སྟེང་དག་ཏུ་འཁར་གཞོང་ལ་སྤྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དགུ་བཅུ་གསུ་བཅུ་གསུ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐིག་ལེ་
བཅུ་གསུ་མ་གཉིས་པར་ན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བྱུང་ན་སྒྲོན་མ་སྤྲང་པའི་ཆད་ཡིན་ནོམ་སྒྲོན་མ་
བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོམ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྒྲོན་མ་པ་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
ཉིད་དང་འདྲིས་པས་སྒྲོན་པ་ཡིན་མཁན་གསུགས་དང་ལྷག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་རོམ་མི་ལྱིས་འཆར་བར་
བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ཅེས་མཐོང་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལེ་ལུ་བཅུ་གསུ་མ་ཐུང་གི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་གསུ་
གིས་ནི་གཞུང་གི་ཆད་ནམས་རྫོགས་པའོམ་ཨ་ཉི་རྒྱུ་

གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་དཔོན་
པོ་གཤིས་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་རམ་བརྗོད་པ་བཟང་བན་མེད་དུ་བརྗོད་པ་བཟང་བན་གྲགས་ལས་བྱུང་བ་ལ་མེད་ཟེར་ན་ཤོག་གུའི་ཡི་གེ་
མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རམ་ཤོག་གུ་ལ་ཡི་གེ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རམ་ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་ཀྱང་ལའང་བརྟན་ལས་མཁྱེ་
ཆོག་དོན་རྣམས་པ་བརྟན་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་སྒྲོན་མེད་ཐིག་ལེ་འོ་དེས་ཆོག་བརྟན་དང་
མིང་ཟད་པས་མོ་རོ་ལ་ཆོག་མི་རྟེན་པས་ཆོག་ལ་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འོམ་
དེ་བྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཀ་དག་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་ཆོག་མེད་པའི་གནད་ཀ་སྤྱི་བ་ཟད་ཡི་
གེ་མེད་མཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཟད་པས་འགགས་པས་ཡི་གེ་མེད་དེ་
ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ནམ་དངོས་པོ་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་གཞིག་གིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཆོག་གིས་
གཏན་ལ་ཐེབས་སམ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པར་བསྟན་ལམ་ཐ་སྟོན་དག་ཏུ་འཛིན་པ་
རྣམས་མཁྱེད་ལས་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་ཐ་སྟོན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་བར་
བཤད་པའོམ་དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ཅེར་ཕྱིན་ནམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བཞིན་ཡུལ་
རྒྱུན་གྲོལ་ཁོང་མན་དག་དུ་སྟོན་ཞེན་དོན་མན་དག་རྣམས་གསུམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་

[illegible]

[illegible]

ཡོད་པས་ཐ་མ་འཛིག་པ་མེད་པའི་འཛིག་ ཉེན་ ལྟར་ ལྟར་ ལྟར་འབྱུལ་བ་ཡང་མིན་ཉེ་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོག་ཏུ་བརྟོད་
 གུང་མཐོང་བ་མེད་དོ་འབྱུལ་ པ་ མེད་མེད་ ཆགས་ ཞེ་ ལྟར་ གཏི་ ལུག་ གིས་ དེ་ ཉིད་ ཡེ་
 བས་ བསྐྱེད་པས་ འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་པ་ མིན་ རང་ ལྟར་ རང་ ལ་ ཤར་ བ་ ལྟེ་ ཤེས་ རབ་
 གྱིས་ གུང་ དབྱུད་ ཏུ་ མེད་ གཏིང་མི་དཔོགས་ རྒྱུད་ ལུང་ མན་ རག་ རྣམས་ གྱིས་ བོ་ དེ་
 ཉིད་ ཆོག་དང་ཡིགས་ བརྟགས་ གུང་ མཐོང་ བ་ མིན་ ཉེ་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་ དཔུལ་ བ་ བྱོས་ མོང་
 ཡི་ དུགས་ དང་ རིགས་ དུག་ ལྟར་ བ་ ཡང་རིག་ནང་ཏུ་ཤར་བས་དེ་ རང་ ཉིད་ མེད་ ཏུ་
 བསྐྱེད་པས་ བ་ བྱས་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ ཡིན་ ཉེ་ ཐོག་མ་ཡི་ བས་ དེ་ ལྟར་ ཤར་ བས་ ཡོང་ མེད་ མེད་ ལུ་
 རྒྱུས་ ལུ་འོ་ཚོ་ལ་ བས་ རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ མིན་ མ་གྱིས་པའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་དེ་ ཡིན་ མ་བསྐྱེད་པས་པའི་
 ལྟ་ དེ་ རང་ མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་ དང་ མ་བསྐྱུར་བའི་ཐུག་ རྒྱ་ མ་བཤམས་པའི་མཆོད་ བ་ དེ་
 བསྐྱེད་ རིམ་གྱིས་ཤར་བ་དང་ རྒྱུད་ཡི་ཤེས་རྟོགས་ པའི་ རིམ་ བ་ དེ་ སངས་ རྒྱས་ དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པ་
 སེམས་ ཅན་ འཁོར་ འདས་ ཡིན་ དབང་ རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ རིམ་ བ་ རིག་པ་ཉིད་དང་
 གཞེར་ཐོབས་པས་དམ་ ཆོག་ ཡིན་ རང་ གི་ ལྷ་ མ་ ལྟ་ ཡང་ རོ་ ཞལ་ ལེ་ཐ་མའི་དོན་ཆེས་ས་
 མན་ རག་ རྣམ་ གསུམ་ ལྟེ་ བྱི་ནང་ ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གསང་ བའི་ བྱ་ བ་ གཏོང་ རྒྱུ་ ལུས་
 བ་ རག་དལ་བས་འོངས་སྐྱ་སེམས་དལ་བས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་རྣམ་ གསུམ་ ཐོབ་ མཐོང་ འབྱུང་ བྱི་ བོ་ ལུས་
 དལ་ན་ ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་ཡིན་ རང་ བོ་ སེམས་དལ་བས་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ གསང་ བ་དལ་ན་
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲས་པ་རིག་ བ་ ཉིད་ ཡིན་ བོ་ བྱི་ ལ་ ཆ་ གསུམ་ དག་ ཏུ་ ལྟེ་ ལུས་
 དང་ རག་ དང་ ཡིད་ ཡིན་ བོ་ ལུས་ གྱིས་ འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེན་པ་དབྱུང་སོ་ རྣམས་ རབ་ ཏུ་
 གཏོང་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ མེད་ རྟོགས་མེད་པར་ རི་དུགས་སྐྱས་མ་ བཞེན་ རི་ཁྱོད་དང་དགོན་ རབ་ གནས་ བ་འོ་
 རྟོར་ བ་ ལ་ སོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ ཐུག་ དང་ འགོ་ དང་ ཡན་ ལག་ བསྐྱེད་ ཅིད་རྒྱ་ཅིག་བྱུང་ན་
 བཟང་བུས་རན་བུས་འདམི་ བྱེ་ རྟོགས་ དང་ བྲལ་ ཉེ་ གཅིག་ ལུར་ འདུག་ རག་ ལ་ རྣམ་ བ་

གསུམ་ཡིན་ཏེ་ འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ཡོང་གཏམ་དང་། སྐྱགས་བཟུམ་ཅད་པར་
མེད་ཁ་རྟོན་ བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་ ལ་ སྐྱགས་ དང་། མདོར་ན་ བརྗོད་ པའི་ཚིག་
ནམ་ སྤངས་ རྒྱགས་ པ་ གཞན་པ་བྱུང་ཡང་ཚིག་མི་འཛོར་བར་དག་ བེ་ རི་ བཞིན་ རོ་ ཡིད་ ལ་
ནམ་ པ་གསུམ་སྤང་ཏེ་ བསམ་དང་མི་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟང་དང་ངན་
པའི་ བཟང་ངན་གང་ཡང་ག་མེད་རྒྱུག་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐག་པའི་རྒྱུག་གིས་བཅིངས་པ་འཕྱིར་བའི་རྒྱ་ནམ་མཉམ་པར་འདྲའོ་
རྟོག་ པ་ དང་། བསམ་ པའི་རྒྱན་ནམས་ བཅད་ པའོ་ སེམས་ མེད་ འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལམ་
འགལ་སྒྲོན་མེད་པ་ རོ་དང་ འདྲ་ བར་ འདུག་ ཅང་ནི་ནམ་ པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ ལུས་ ཀྱི་
སྒྲིབ་ པ་སྤྱད་མི་ བྱ་ རག་གིས་ བརྗོད་ ཅམ་ ཉིད་མི་ བྱ་ བསྐྱེད་སྒྲིབ་དེ་མི་མཐོང་བས་ཡིད་
ཀྱིས་ སྒྲོམ་ པ་ སྒྲོམ་པ་མིན་ ཤེས་ རབ་ ཀྱིས་ ཀྱང་ མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་མི་མཐོང་ལྟ་ མི་ བྱ་
གསང་བ་ནམ་ པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ མིག་ནི་འགྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ སྤང་བོ་ལྟ་བུར་
གལས་སུ་མི་འབྲུལ་གཡོན་དུ་མི་འབྲུལ་རྟེན་པོར་ལྟ་གནས་ པར་ བྱ་ ལུས་ བེ་ འདུག་སྤངས་གཅིག་ལས་འགྲུལ་
བར་ མི་ བྱ་ སྟེ་ དྲང་སྟོང་ ཉིད་ དང་ འདུག་སྤངས་ཚོགས་བྱུང་དག་རྒྱུལ་དང་ཁྱི་རྒྱགས་བཞིན་
སྒྲོན་ལ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་འགྲུལ་ བར་ མི་ བྱ་ སྟེ་ མདའ་བསྐྱར་ མིག་གི་རྩར་མཐན་ཏེ་བཞིན་ ཏུ་
མིག་ ཏུ་ གཞུག་ ལུས་ ཀྱི་ གནད་ བེ་ དལ་བ་ ཅ་ རང་བཞིན་ཀྱིས་དལ་བས་ཡིན་ རག་ གནད་
སྒྲི་ བ་ བཅད་ བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ལྟར་སྟེ་དེ་མ་ལངས་ན་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲི་བའོ་ པ་ ཡིན་ སེམས་ ཀྱི་
གནད་ བེ་ གཏད་པ་དཔག་ས་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་འཐོན་པ་ཡིན་ ལེ་ ལུ་ རྒྱམ་ པ་ དུག་ དག་ གིས་
གཞུང་གི་ཚད་ནམས་རྫོགས་པ་འོ་ ཨ་ཏེ་ རྒྱ་ སྟེ་ སྤང་ བ་ འབྱུང་བ་ལྟའི་བག་རྒྱུལ་དང་ཐལ་བས་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་གསལ་བམ་ འདྲེས་ ཡོངས་ རྫོགས་

བཟླ་གིས་མཛོས་ལྷན་ཞེས་ བྱ་བའི་ རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ བཅུན་དུ་ཕྱེན་ནམ་ པར་
བཤད་ རོ་བོ་འབྲུལ་ པ་མིག་པག་ཞི་ཐོག་རྒྱུར་ སར་གྲོལ་ དེས་ཚིག་ནམ་ པ་ བཞི་ཡིན་
ཏེ་ སྤང་ བ་ འབྱུང་བ་ལྟའི་བག་རྒྱུལ་དང་ཐལ་བས་ཡི་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་གསལ་བམ་ འདྲེས་ ཡོངས་ རྫོགས་

པས་མོ་མོ་གང་ན་གནས་པར་ལལ་ལེ་གསལ་བས་བག་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་བརྗོད་
 བཅས་འབྲུལ་པ་དང་པོ་ཅིས་ཐུང་ཞེན་གཞི་ཁྱུངས་བཅད་དེ་ཡང་གཞི་དང་དེའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མེད་
 གནས་ལུགས་ངོས་ནས་ཤིས་པ་འོ་སྒྲོན་མ་མིག་གི་སྒྲོན་མ་ལུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཟུང་འབྲུག་རང་གསལ་ཤིང་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མཛེས་པ་མིག་ལ་ཟེར་དང་ཐུ་ཐུང་ལས་མཚོན་རྒྱ་
 ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྱུང་བའོ་ ཐམས་ཅད་ཞི་སྒྲོལ་མོགས་པའི་སྒྲོལ་གས་པས་ལྷན་ཞེས་པ་འོ་དབྱེ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་འབྲུང་ཁྱུངས་རི་ལྟར་ཡིན་བཅད་པ་དང་མ་མེད་པ་
 རང་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཏན་ལ་དབབ་པ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་ལྷོག་པ་འོ་
 དགོས་པ་འབྲུལ་པ་བཅད་བཅད་དེ་མེས་པོའི་འོད་པོའི་གཞི་ཀྱང་ལ་བསྒྲུག་
 པ་འོ་དཔེར་ན་རྒྱ་རིམ་པ་འཁོར་བ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཅན་མཚོན་ནས་
 མ་ཤེས་ན་ལྷ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལོན་ཞིང་ཡུན་རིང་འཁོར་འཁོར་ལོ་རིམ་
 བསྒྲུབ་མོར་བཞག་ན་དེ་ཉིད་རང་སར་དག་པ་འོ་ཁོང་དོན་མན་དག་བཞི་
 ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཉིད་ལྷན་འབྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ལུགས་གཏན་དབབ་དང་མ་
 འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་ལུགས་དག་པའི་ཤིག་པ་ལ་རི་ལྟར་ཐུང་ལུགས་བསྒྲུབ་པ་དང་མ་འབྲུལ་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་མོག་དག་གི་ཤིག་པ་ངོས་བཟུང་དང་མ་མེད་ལྷོག་པའི་གཞི་ཉིད་དང་གཞི་ཉིད་དུ་གྲུ་ལ་བའི་
 མན་དག་བསྒྲུག་པ་འོ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤིག་པ་ལ་སྤྲུལ་པས་སྤྲུག་སྤྲུག་དེ་ཤོག་མ་
 ཅི་ཡི་ངོ་ཐོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ག་དག་འབྲུལ་མེད་ལས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཐུང་ཐོར་
 བས་ལྷན་གྲུབ་ལས་སྤྲུག་མོགས་དུ་མའི་འཆར་སྒྲོལ་བཅད་ཤར་ཚུལ་ལས་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཁོར་
 བ་ལྟར་འགགས་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ནི་ལུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་
 ཡང་འཆར་ངེས་མེད་སྤྲུང་བ་དུ་མ་ཐུང་བའོ་དེ་ཉིད་མདུན་པའི་ཤེས་པ་གསུ་པོའི་སྒྲོ་
 ཅན་ལས་མཐོང་བ་མ་འགགས་ཡེན་གསལ་བས་ཤེས་པའི་རྒྱ་བག་ཅུ་ཤིང་འབྲུར་ཏེ་ནང་གསལ་

ཏེ་ དེ་ལ་ དེས་ པའི་ ཆར་ བཟུང་ པའོ་ དེ་ ལྟར་ གནས་ པའི་ གཞི་ དེ་ ལས་ ལྟུང་
 མ་མེད་ རྒྱ་ དང་ ལྟུང་ པའི་ ས་ བོན་ ཤེས་ པ་ བྱེད་ ཅམ་ ལས་ ཅི་ གསལ་ པའི་ ཆ་ རིག་ པ་ རང་ ལྟུང་
 རྩི་ སྤྱིར་ ཤོར་ བས་ ཤེས་ པ་ གསལ་ གསལ་ གྲགས་ ཏེ་ ཆ་ ཅན་ ཅིག་ ལ་ བདག་ གི་ ཤེས་ པ་ གཅིག་ ལ་ ཟེར་ པ་
 བདག་ གསལ་ རིག་ རིག་ སྟེ་ མ་ རིག་ པ་ ཅི་ རྒྱ་ བདག་ ཅིད་ གཅིག་ པ་ དང་ ལྟན་ ཅིག་ སྟེས་ ལ་ དང་
 གྲུ་ ཏུ་ བདག་ ས་ པའི་ མ་ རིག་ པ་ གསལ་ དག་ ལས་ ཡིད་ ཅམ་ སྤྱིར་ ལྟུང་ ཏེ་ ལྟུང་ ལ་ ལ་ བདག་ ཏྲིག་ གི་ སྟོ་
 བར་ སྤྱང་ ཆ་ ལས་ ལྟུང་ དེ་ གསལ་ ཆ་ བདག་ ཏུ་ བཟུང་ པའི་ སྟོས་ གཞི་ དང་ གཞི་ ཡི་ རོ་
 བོ་ ག་ བད་ སྤྱང་ ཆ་ ལྟན་ ལྟུང་ ལས་ གཞི་ དང་ གཞི་ ཞེས་ རྩད་ པར་ ལྟུང་ རོ་ བོ་ རང་ བཞིན་ ཐུག་ ར་
 གསལ་ མ་ རིག་ པས་ ལྟུང་ པའི་ རྒྱ་ ལས་ ལྟུང་ རྩོད་ རྩོད་ རྩོད་ རྩོད་ རིག་ ལ་ དང་ དམིག་ ས་ པའི་ རྩོད་
 ལྟུང་ དང་ བདག་ བའི་ རྩོད་ དེར་ འཛིན་ དང་ དེ་ མ་ ཐག་ རྩོད་ དེ་ རྩམས་ ཏུ་ མ་ རྩོད་ ས་ པའོ་ བཞིན་ དམིག་ ས་ པ་ མ་ དག་
 བས་ སྟེ་ ཆོག་ སྤྱང་ སྤྱང་ པའི་ གསལ་ ཆ་ ལྟུང་ ཡིད་ རྩག་ མ་ རིག་ ལ་ དང་ མ་ རྩོད་ ས་ རྩོད་ རྩོད་ རྩོད་
 ཡིད་ རྩོད་ ཤེས་ ག་ ཏྲན་ ལ་ འབེབས་ གྲུ་ ཏུ་ འཛོལ་ རྩམ་ པར་ དག་ པ་ དེས་ པ་ འཛོག་ པའི་ འཛིན་ པ་ མ་
 འགག་ བས་ ཏེན་ མོངས་ རྩག་ གི་ ཏུག་ ར་ རིག་ པས་ བདག་ ཏུ་ བཅིངས་ ལྟུང་ རྩག་ རྩག་
 གཞུག་ ར་ རྩོད་ རི་ རིག་ ཆོས་ རོ་ རོའི་ སྤྱང་ པ་ བར་ དེ་ ལྟར་ ལྟུང་ ལ་ བདག་ བཟུང་ བས་
 དེ་ བས་ རིམ་ རྩིས་ ཅི་ སྟོན་ བར་ བཟུང་ རྩི་ སྤྱང་ པ་ མི་ འད་ ཏུ་ མས་ མ་ རྩོད་ གསལ་ རིག་ རྩག་ གི་
 གཞུག་ བསྟུས་ བའོ་ འདི་ ཅིད་ མི་ ཤེས་ ག་ བསྟུས་ བ་ འདི་ མེད་ པའི་ ཐེག་ ལ་ གཞན་ རྩིས་ པ་
 རྩམས་ རོ་ རྩོད་ བཞིན་ ཏེ་ གཅིག་ བསྟུས་ གཅིག་ ཏུ་ བཟུང་ མར་ གནས་ རོ་ རོའི་ ལུས་ དང་
 ཆོད་ དེ་ ཡང་ རོ་ བྱ་ རྩོད་ གསལ་ ཤེས་ པའི་ ཏུ་ ར་ རྩོད་ པ་ ལ་ དག་ ག་ བའི་ ཐབས་ མེད་ རྩོད་ དང་ ཐིག་ ལེ་ བར་ བ་ ཅམ་ རྩིས་ ཐོག་ མའི་
 ལུས་ རྩི་ ལེན་ ལུགས་ རིག་ རྩག་ རོ་ རོའི་ གཞུག་ ར་ རྩོད་ བའོ་ དེ་ ལྟར་ ལྟུང་ པའི་ རོན་ ཤེས་ བས་
 མ་ ལྟུང་ ཡེ་ ཤེས་ ཡེ་ བསྟུས་ གསལ་ བའི་ རོན་ འདི་ ལྟ་ རྩི་ བས་ མ་ བར་ ལྟུང་ རྩོད་ དང་ ཐབས་ བ་
 མེད་ པ་ ལས་ རིག་ པ་ ལྟུང་ མེད་ རོ་ རོ་ ལྟན་ རྩོད་ རྩོད་ རྩོད་ རྩོད་ ཏེ་ དབང་ རོ་ ལྟུང་ པ་

མེད་པར་ མིག་མ་འགྲུལ་བར་བལྟེ་ དེ་ལྟར་ གསུམ་ ཤེས་ ཉམས་སུ་མེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་གནས་གཞན་གྱི་སྒྲི་
 མིག་ག་པའི་སར་རྒྱལ་ འབྱོར་ པསམ་ གཞེར་ གསུམ་ དག་ བེ་ གདབ་ པར་ བྱེ་ ལུས་ གྱི་
 གནད་ བེ་རྩ་ ལ་བརྒྱུ་ཏི་ཡིན་ཏེ་ སྒྲིམས་ དང་ གཞུང་ པ་ མིག་དང་འབྲེལ་པས་དེ་སྒྲིམས་པས་སྤང་བ་ཐེན་
 པའི་དེ་རྩ་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞུང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ གཅེསམ་ རིག་ པའི་ གནད་ བེ་ ལེ་
 ཤེས་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱར་ ཡིན་ ཏེ་ བཟུང་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྒྲིལ་ འོག་རྒྱུ་བསྐྱར་ མཆོག་ ཏུ་
 གཅེསམ་ དབྱིངས་ གྱི་སྒྲིམ་མའི་གནད་ བེ་ འོད་ མཐིང་ག་ཡིན་ ཏེ་ མཆེད་ པའི་ དུས་ ཆོད་
 དེ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲིམ་གས་སུ་འཆར་པའི་དུས་སུ་ཆོད་པ་མཚན་པའི་ཐབས་དེ་ལས་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་ཙམ་ན་བྱིང་བ་མེད་ཐབས་
 བཟུང་བ་གཅེསམ་ མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ལོ་ གདེར་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ལམ་ སྤང་བ་ངོ་བོ་ག་དག་ཏུ་ རང་ཤར་དང་ལོ་ནས་ རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ནམ་ བ་
 མ་ཡང་དེ་རིག་ པ་ ཉིད་ ལ་དང་པོ་གནས་དག་འབྲུལ་ རྒྱ་མེད་ འབྲུལ་ རྒྱ་མེད་ པས་ རང་གནས་གྱི་ལྟ་
 བགཞི་ ལ་ བསྐྱལམ་ རིག་ པ་འོ་ལོ་དང་སྤང་ པ་ རྩ་བུལ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤུས་ མཆུངས་ པསམ་
 འབྲུལ་ པ་ ཉིད་ བེ་ དེ་ཉིད་ཐོག་རྒྱ་མེད་དེ་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ་པའོ་གཞི་ འོག་ པའོ་ ལེ་ རུ་བདུན་ འདིར་
 རྒྱུད་ལེ་ལུ་ལས་མི་སྤང་བ་རྒྱུད་གྱི་ཞབས་མ་ཆོང་རམ་བརྟག་གྲིས་གཞུང་རྫོགས་སོ་ ཡི་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཐལ་ འབྲུར་ ཞེས་ བྱ་ རྒྱུད་ གྱི་ བེ་ དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུང་ རྟོགས་ པར་
 བྱེད་ པའི་ཆོག་ འདི་ ཉིད་ དོན་ བེ་ རྒྱལ་ པར་ དབྱེ་ རོ་ བོ་ རང་གི་འདུག་རྒྱལ་རང་ རིག་
 བདེ་ ཆེན་ ལམ་ གཞན་ གྱི་ བརྗོད་གཞི་དང་ཐལ་བར་བསྐྱར་རྫོང་ པའི་ སྒྲིམ་ རྒྱལས་ སྤྱིང་ རེས་
 ཆོག་ རྒྱལ་ པ་ གཉིས་ ཡིན་ ཏེ་ རྒྱ་འབྲུང་པ་དང་འཇུག་ པ་ལོག་ པའི་ གསུམ་དུས་ བསྐྱར་
 པསམ་ གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྒྲི་ཞེས་ རྒྱལ་ པར་ བཤད་ པ་འོ་ དེ་ ཉིད་ སྒྲོས་ བརྟགས་
 རང་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ པསམ་ ཐལ་ འབྲུར་ ཞེས་ རྒྱ་ བཤད་ པ་འོ་ དབྱེ་ བ་
 རྒྱལ་ པ་ གསུམ་ ཡིན་ ཏེ་ རྒྱ་ འབྲུང་པའི་རྒྱ་དང་། བཞོད་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གསལ་པའི་

ཆོལ་བཞི་གཏན་འབེབས་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞི་གནས་ཚད་གཞི་དེ་ཉིད་འཛིན་ཐལ་
 འགྱུར་དང་། རྒྱ་ཆུད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པས་འབྱུང་རྒྱུན་གྲོགས་འཆར་ཐལ་འགྱུར་རོ།
 དཔེར་ན་བར་མཛོད་ལྷེ་མིག་གིས་ཕྱེ་བས་རྣམས་ལ་ཁོངས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲུང་དགོས་པ་གང་ཞིན་ཆུད་
 རྣམས་གཞན་དག་གི་སྐྱོད་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། ཁོང་དོན་མན་དག་
 གང་ཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཏགས་ཐིམ་པ་དང་གཞུགས་རྣམས་བཀོད་ཡི་
 གཏི་སྐྱོད་དོན་དང་། རིགས་ཏུག་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཚད་གཞུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོད་དང་།
 འབྱུང་བ་ས་རྒྱལ་ཆུད་རྣམས་མ་འདི་ལྟ་ཡི་སྐྱོད་དོན་ནི་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་གཏན་ལ་དེས་
 སུང་ནས་རྟོག་མེད་རིག་པའི་ལྟ་བུའི་ཚད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་སྤངས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། ཏགས་བཀོད་ཡི་གཏི་སྐྱོད་དོན་ནི་བརྟོད་པའི་ཤ་
 གི་སྐྱོད་དང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་ཐིམ་བཀོད་པའི་སྐྱོད་དང་གསུམ་ཡིན་ནི་བརྟོད་
 པའི་སྐྱོད་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ཏུ་མ་བརྟོད་པའི་རང་སྐྱོད་རྣམས་ཐིག་ལེ་ཏག་
 གཅིག་གི་ཁོ་ལོ་ལ་བག་གི་སྐྱོད་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱོད་ལ་མཉམས་པའི་སྐྱོས་མེད་པས་ལ་རོལ་སྐྱོད་ནི་གྲགས་
 པ་སྟོང་། མེད་སྤང་ཙམ་ཏུ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་གྱེས་པ་སྟེ་སྤང་བ་ཅེར་ཤིང་ཡིན་པ་བཞག་
 ཐབས་དང་འབྲེལ། དང་པོ་ཡི་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུས་སུ་དག་ནི་བཅད་པས་སྤ་
 ལ་ཡང་གཏན་མི་བརྟོད་པར་འདུག་པ་དག་ལ་གནད་ཡིན་པར་རང་བརྟོད་འགགས་མི་རྟོག་པས་མ་
 གཏན་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་གཏན་པས་གནས་པའི་སྐྱོན་ཅི་རང་གི་ལུས་ཉིད་ལ། ལྟ་
 ཡི་ཀླ་ཡི་ཐེང་གནས་སྟིང་ནང་ཐེང་པས་བསྟོར་ནས་གནས་པས་ཅན་ནང་ན་ཆུད་པར་དག་ཏུ་རི་ལྟར་
 བརྟོད་པ་ལྟ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལས་མི་འདའ་རྣམས་ལྟ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་བཟླས་སྐྱགས་སྐྱོས་མི་དགོས་པའི་གནད་
 པའོ། ཉམས་སུ་ལེན་འདི་ཉིད་གེས་པའི་ཡོ་གི་ནི་དག་ཏུ་བརྟོད་པ་སྐྱགས་ཡིན་པས་
 དམིགས་གཏད་མེད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲང་བའོ། དེ་ཐུར་གང་བསམས་བསམ་

གཏན་ཡིན་པ་ཤོད་པའི་སྐྱ་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡའི་སྟེ་ཆོག་མཆོད་པོས་དང་འབོད་གསུགས་སུ་
 འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་ཡིན་པ་ ཉིད་ཡིན་ནོ་ བོས་པ་ རྣམས་ནི་བདག་པ་ཆོག་ཡིན་ ཉེ་
 གཞིའི་སྐབས་མཆོད་པས་དཔོས་པོར་བརྟགས་པ་ ཐམས་ཅད་དོ་ བརྟགས་པ་དེ་ཀྱན་རང་
 གྲོལ་པར་རང་གི་རང་གྲོལ་པ་སྐྱུལ་མཆོད་པ་ཞིན་ནོ་ ཡོ་གི་དག་གིས་ཤེས་པ་ནམ་ཡི་གེ་ཟད་
 པས་གངས་མཐའ་ཟད་ དེ་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ་ འབོད་པའི་སྐྱ་ནི་ལྷ་
 ཡི་བརྟུན་པའི་དང་ གྲོལ་སྐྱུལ་ཕྱི་བཞི་ལ་སོགས་ གཞི་རྩལ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲར་པས་
 བཅུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྟོད་པས་སྟོར་ སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉེ་ དཔེར་ན་རྩ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་གནས་པའི་ཡི་གེ་དེ་
 སྟོང་གི་དཀྱིལ་ན་ཕྱིར་བཞིན་ལྷ་ཀྱན་གནས་ ཉེ་ ལྟེ་དང་སོ་བར་དང་མཆོད་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
 པར་དང་ ཀླན་ལུགས་དང་མགྱིན་པར་དག་ནས་འབྱུང་ དེ་ཉིད་ཡོ་གིས་རབ་
 བརྟགས་ནམ་གནས་སྟོང་པ་ཡིན་དེ་གནས་མེད་རང་མི་རྟག་པ་སོ་འོ་ ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ ལྷ་ཡི་རྩ་ལེ་གེ་གནས་པས་རྩ་རྣམས་སྟོད་པར་བྱེད་པས་ནམ་
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཡི་གེ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ན་ལས་
 རྒྱུར་ཟད་ རིག་པ་རང་གྲོལ་རོའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་འོ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་དོན་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་འདུག་ལྟལ་ལྟ་བ་དེས་དཔོས་གཞི་ལ་མཐོང་བར་འདོད་ བྱི་ཡི་འདྲ་འཛིན་རྣམ་
 སྤངས་ ཉེ་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་མི་མེད་པའི་སར་སོང་ནས་ཀྱང་ ཐོག་དང་པོའི་སྟོང་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་ ལུས་ཀྱི་གནད་ གེ་ལངས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་དུ་ལངས་པ་ལམ་
 ཀྱང་པ་ལག་པ་གསོག་པ་ལྟར་གདངས་བྱས་ ཉེ་ མཛེད་པ་ཡིད་ཙམ་ ལྟག་པ་བག་ཙམ་དབྱེ་ལ་
 བརྟག་པ་བྱུང་དུ་འོ་ དག་གི་གནད་དུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱུང་འདོན་ཀྱང་ ཙམ་ ལྟལ་བ་དུག་པོས་
 སྒྲིང་ ཆེན་པོ་རྣམས་དབྱུང་ དག་གི་ཞེན་པ་ཆོད་ སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་ མིག་དང་རིག་པ་རྣམས་པའི་མཐོངས་

མཁའ་ལ་སྐྱར་དེ་ལ་དྲན་པ་འགྲེལ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ནས་ཐང་ཅིག་ཆ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ནས་དེ་ཉིད་དྲན་སངས་དཔལ་མེས་ནས་སྤྱོད་ལམ་རིམ་
 བདེ་བཅོས་པ་བྱེད་དཔེན་པའི་གནས་སམ་མི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཆུབ་ལུང་སྤྱོད་དུ་ཅན་
 དན་ལ་སོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མང་བསྐྱེད་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་རབ་བྱས་ཏེ་
 དེ་ལ་མེ་ཆེན་གཏང་བྱས་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཆོག་པ་དག་ཏེར་མ་སྒྲིབ་དེ་ནས་
 མེ་ཡི་དབྱིབས་ལ་སྤྱོད་མོང་གི་དོན་གྲུབ་བརྟག་མེ་རྟག་གི་དབྱིབས་དང་ལ་སོགས་མཐུང་ཅི་ལྟ་
 ཅུ་མེ་དབང་དང་དགུག་པའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་འགྲུབ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ལ་གྱི་ལྟ་
 ཅུང་གྲུ་གསུམ་ནི་གཞན་བསྐྱད་དང་ཆར་གཙོད་དག་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་དེ་ལ་དེ་
 དག་ཡང་སྤྱོད་པར་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ནས་འདྲེན་པའི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱར་ཁ་དོག་ཉིད་ཀྱང་མཆོག་གི་དོན་གྲུབ་རྣམས་པར་བརྟག་དཀར་མེ་མི་
 རྟག་ཡི་ཤེས་སོད་ཉིད་རང་ཉམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀར་ལ་གདངས་པ་གཏོང་གསལ་བ་འདྲ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྩིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
 རྟགས་རབ་ཏུ་དམར་ལ་གསལ་བ་དྲངས་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་འཛིན་ཏེན་ལྟ་བུ་
 གནས་པའི་རྟགས་དབྱིབས་ཀྱང་ལུག་གི་རྩ་དང་མཆུངས་སྤྱོད་པའི་གསལ་པའི་
 བཀའ་བར་འདུག་ན་དབྱིབས་འདྲ་ན་དག་པའི་བརྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་འགྲོར་ཅུང་པའི་རྟགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཆགས་ཆེན་གསལ་ལ་སེར་ལ་
 ཅི་གནག་པས་བདག་ནི་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་སང་གི་ལྟ་ལུང་གཞན་གྱིས་
 གཞོད་པའི་འཛིན་པ་བྱལ་གྱི་རྟགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཆོག་བྱས་ནས་ཡང་ནི་
 དཔེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལུང་ཤིང་ཆོག་པ་མེས་པོ་མེས་པོ་བྱས་ལས་དེ་ནས་འདོམ་
 རོའི་ས་ཆོད་དུ་བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བྱོས་སོང་ཁ

[illegible]

གཏན་རྟེན་ རྟག་ཏུ་ལམ་དེ་ཉིད་ རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ ཡིས་མེད་ ལྷ་པ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་
 བར་ རིག་པའི་གསལ་འདེབས་འབྲུག་པ་འབྲུག་པའི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 མྱོང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་ས་ཡི་སྒྲ་ནི་ཕྱིད་མཉམ་སྟེ་མཁྱིན་བཟང་པོ་ལ་
 བར་པའི་སྒོ་དང་ཅམ་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་གུང་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏན་ཏེ་ཕྱི་བར་བུ་ སྒོ་དང་རིམ་པ་
 མང་བྱས་ལམ་ རྒྱན་ཏུ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ རྟག་ཏུ་སྤྱོད་དང་ཤེས་པ་མཉམ་པའི་བསྐྱོམས་མེད་ ལྷ་པ་
 ཏུག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་འབྲུག་པ་སའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་འབྲུག་ལམ་ དབང་བསྒྱུར་ རིག་པའི་སྤང་བ་
 དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ བམ་མཁའི་སྒྲ་ནི་རི་རྩེ་མཐོན་པོ་ལ་སོང་ལམ་ རྣལ་འབྱོར་
 སྐལ་ལྷན་ཉིད་ཕྱིན་ཏེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གན་རྒྱལ་ ཡན་ལག་ཐང་ཐང་བརྒྱུངས་ཏེ་ལམ་
 རིག་པ་མཁའ་ལྗིང་མཁའ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་འཕང་ དབྱགས་ནི་ཡང་ཡང་ ཉན་ཞེས་
 ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་ རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན་ ལོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བར་ཏུ་
 བསྐྱོམས་ན་ནམ་མཁའ་ལམ་ གུ་བཞིན་ ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྲུག་བར་འབྲུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 རྟག་ཏུ་འདི་དག་ཉིད་བསྐྱོམས་ན་ འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཕན་པའི་གྲུབ་པ་དང་མཐོན་ཤེས་
 དང་ བྱག་རྒྱ་ ཚེན་པའི་རིགས་འཛིན་མཆོག་ནི་དེས་ཐོབ་པོ་ རིགས་ ཏུག་སོ་སའི་
 གཟུགས་སྒྲ་ནི་ དེ་དག་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་ གཟུགས་མཐོང་སྒྲ་དེ་ལྟ་བཞེས་པ་རྟེ་རི་
 ལྷ་པ་འདོད་བཞིན་ཤེས་པར་འབྲུག་ དེ་ཉིད་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ཡིས་
 རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྲུག་པས་ འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ་ ཟས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཉིད་བྲལ་ མི་འདོད་ཏེ་ མཉམ་གཞག་སྒོམ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྤྱོད་ ལུས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ལོའི་ན་ཚོད་ལྟ་བུ་གཞོན་གཞགས་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲུག་ བམ་
 མཁའ་ལ་ནི་ གུ་བཞིན་འབྲུག་བར་ལུས་ཏེ་ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ དཔྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་འཇུག་
 བར་ལུས་ རི་བྱག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ལོ་ མདོར་ན་འབྲུག་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་

ག་གིའི་སྐྱལ་བསྐལ་རྣམས་དང་བལ་མཁུ་ལྷ་ཡི་མིག་སྐྱེས་སྐྱུང་དང་མཛོན་གེས་དུག་རྣམས་
རྒྱན་དུ་སྦྱེ་བའས་དེ་རྒྱུད་གཞན་ནས་མི་སྦྱོར་པས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འོ་ལེའུ་དུག་གིས་
གཞུང་དོན་རྫོགས་མེད་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མེ་ལོང་རྒྱུད་ཅོ་པོ་མེས་ཆོག་དབྱེ་བ་མཆོན་དཔེ་དགོས་པ་ཁོང་དོན་གྱི་མན་རག་ལེའུ་
ཡི་གངས་དང་ཆོག་དོན་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེན་ཅོ་པོ་ཉོན་མོངས་འིག་པ་ཀ་དག་རང་
དག་པས་ཡེ་གེས་སྤྱང་བ་ཟང་མ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་མེད་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་འག་དོན་རྣམས་མཐར་འབྱེན་པའོ་དེས་ཆོག་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ཐམས་
ཅད་ཅོ་པོ་ཉིད་འིག་པ་ལ་འདུས་པས་ཡེ་གེས་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ཀུན་
ཏུ་འོ་བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བས་མ་འིག་པ་སྐྱེས་རན་པའི་སྒོ་
མེད་བཟང་པོར་གནས་མེད་རྫོག་རྒྱན་ཟད་འིག་པ་རྒྱ་དང་འབྲལ་བ་ཀ་དག་པས་
གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་འིག་པ་ཡུལ་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲ་
རྒྱུད་ཤར་དབྱིངས་རྣམས་དག་ཐེག་ལེ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཅོ་པོ་དབྱེ་བ་རྣམས་
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ཀུན་བཟང་དང་
རྫོགས་པ་དེ་རྫོག་པའི་ལྷ་བམཛོན་གྱུར་ཀུན་བཟང་ཅོ་པོ་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་རལ་གྱི་
ལྷ་ལུ་སྦྱེ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཤན་འབྱེད་ཁོང་དོན་མན་རག་རྣམས་གསུམ་སྦྱེ་
དངོས་ཏེ་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་བ་མ་མཐོང་གོལ་ས་དང་སྒོ་བཏགས་རིམ་པའི་
ཐེག་པ་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་གོལ་ས་དང་ལམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཉམས་སྦྱངས་འབྲུལ་པའི་གོལ་
ས་འོ་དངོས་པོ་འིག་པོའི་དོ་བོ་ལ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལས་སྤྱད་ཡེ་གེས་ཡོད་དང་ཡེ་
གེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་མཐའ་འདོད་པ་གཉིས་ནི་ཡེ་གེས་ཉིད་ལ་བཞག་པ་སྦྱེ་ཡེ་
གེས་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་རྫོགས་པ་དང་བཟང་པ་འམ་འོན་ཏེ་མེད་ན་བེམས་པོ་བཞིན་གཞི་མི

བཏུབ་མཁན་ལྟར་མ་བསུན་བཞིན་ཤེས་པ་མེད་པ་ནུས་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར་མཁན་དག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་སྒྲིན་གནས་ལུགས་ལམ་ལུ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་
 རོངས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མེད་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་འགན་པས་བརྒྱ་དང་མུལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་རྩལ་ནང་དུ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་མེད་སྒྲིན་གཞི་ལ་ཆོས་སྒྲིན་ཆ་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ་དེ་
 ཡང་ཕྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་མཐུན་པས་གནས་ལུགས་
 ཤེས་མཁན་ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཐུན་པས་གཞན་དོན་ཤེས་མཁན་
 རོངས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ཤེས་པའོ་ཆོས་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ཙམ་བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་བསུགས་པའོ་གཞི་གནས་ཏེ་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་
 གསལ་བྱེད་ལམ་འཛིན་པ་རགས་པའི་རྫོག་པ་དངོས་འཛིན་མེད་དང་དམ་ལུགས་ཀྱི་
 འབད་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེའོ་བུས་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཁིང་ཤེས་པ་རིགས་དང་བཅས་མཁན་
 ཆ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པར་མི་བསྒྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གསལ་བྱེད་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་མུ་སྒྲིན་ཆད་པ་
 དང་ཁྱད་མེད་གནས་མཁན་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པ་ལྟར་ཆད་
 པའི་སྒྲིན་དང་མུལ་སྒྲིན་པར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་དེ་ཕྱིར་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་མེད་ན་གསལ་ཆ་ཙམ་དུ་མེད་ན་མེད་པ་དྭ་བ་ཆད་པ་དང་མུལ་སྒྲིན་པར་ཉིད་ཡང་ཡོད་མི་
 འགྱུར་རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཡོད་འགྱུར་ན་འོན་ཏེ་མུ་སྒྲིན་རྫོག་པ་སྤང་བ་བཏུལ་
 ཕྱ་རབ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ལུས་འདི་ཡི་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་ཁྱད་ཅིས་འཕྲིད་ཉིད་དང་མཉམ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་
 ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་རགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་
 གནས་སྒྲོས་བཏགས་རིམ་པའི་ཐོག་པའི་གོ་ལ་ས་ནི་ཐུད་གཞན་ན་ཞིབ་ཤེས་བྱ་མེད་ན་

མེད་པ་སྟེ་ ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་ཆོག་
ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ གྲུབ་བརྟེན་དེ་ དོན་གྲུབ་འདི་ཞེས་ དོན་དོ་བོ་རང་འདི་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་མ་ རྟོགས་ པས་ བོ་ཉི་ སྟོགས་ པམ་ ཡི་ བོ་ རྣམས་ གཞུང་ཆད་རི་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་ དགོས་ མེད་ ཆེ་ ཆད་ རལ་ པའི་ རྒྱ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཅམ་ཐོབ་པ་མིན་ནོ་ འོན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ པ་དགོས་ པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་འདོགས་གཅོད་པ་ ཅམ་ཡིན།
དཔེར་ན་གསེར་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་འདོགས་བཅད་ནས་གསེར་རང་མ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་
པའི་རྩོམ་འདོགས་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་རང་ལོ་མ་ཤེས་པའོ་ འདི་ ཉིད་ མི་ ཤེས་ མྱོངས་ པ་ སྟེ་
འོག་ མ་ རྣམས་ དང་ བྱང་ མེད་ འགྱུར་ དེས་ བ་ རྣལ་ འབྱུར་ ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་ པ་
གཅེས་ ཉམས་ སྤངས་ བས་འབྲལ་ ཉེ་ མ་ཤེས་པར་གོ་ལ་ པ་ བེ་ རིག་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་
ཀྱི་གནད་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ་མ་ ཤེས་ན་ དགོར་ མཛོད་ བདམན་ལོང་ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་ མོ་ དམ་ དཀྱིགས་
འདྲ་ ཞེ་ནོར་མི་ཡོན་པས་ བྱི་ བས་ བོར་ རྟེན་ མ་ ཡིན་ནོ་ བརྟེན་རྒྱུག་ལ་རེ་པའི་ལྟ་རྩོམ་བསྟེན་ པ་ ཡི་
ནི་རིམ་ པ་ དང་ རོན་ འདི་ ཉིད་ བེ་ བྱང་ མེད་ འགྱུར་ བྱིན་པའི་ དབྱིངས་ ཀྱི་ རྩོན་མའི་
གནད་ ཀ་ མ་ ཤེས་ བ་ བྱ་ ལོང་ བས་ མཁའི་ མཐའ་འཆོལ་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད་པས་མི་རྟེན་པ་
དང་འདྲ་ རིག་ པའི་ གནད་རྟོ་མེ་ལུག་གྱུར་དེ་ མ་ ཤེས་ བ་ དངོས་མེད་ལ་དངོས་བོར་འཛིན་པ་ནམ་
མཁའ་ སྤར་ གྱིས་ འདེབས་ པ་དང་འདྲ་ ལུས་ལུལ་རིག་པའི་གནད་ གསུམ་ མན་ དག་ མི་
ཤེས་ པར་ ཆོས་གཞན་གྱི་རྩོར་ཞུགས་ནས་བསྟོམ་ པར་ འདོད་ པའི་ རྩོམ་ ཆེན་ པམ་ རྒྱད་
དབང་ མེད་ པའི་ བོར་རྒྱག་པོའི་ཁལ་ཁོ་ལ་དང་བདག་ འདྲ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཤིས་རང་མ་མཐོང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་
གངས་སུ་ཤེས་པའོ་ དེ་ བྱིར་ གསུམ་ ཉིད་ ཏུ་འབྲེལ་ པའོ་ རིག་ པའི་ རྟེན་ ས་ ལུས་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ་ ལུས་ གཅིག་ མེད་ བ་ མེད་ པ་ བཅས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ ཡོད་ བ་ ཡེ་ ཤེས་
ཡོད་ པར་ རིག་པས་བྱུང་པར་ངེས་ དེ་ ལྟར་ ལུས་ ལ་ རིག་པ་ཡོད་ པ་ དེ་ ཆོས་ ཅན་ རྩི་ ཡི་

མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་གྲིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ལུས་མགོ་དང་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་པ་ལུང་བརྟག་དབྱེད་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྲིས་དབྱེད་པས་དེ་ཉིད་དང་པོའི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་བ་མིན་མོ་དང་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡི་ཅིས་ནི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྲིས་བྱས་པ་མཐིལ་ཡི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་དབྱེད་ཀྱང་ཉིད་བ་མིན་འོ་ན་ལུས་ལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཞིག་གསུམ་མེད་ཡིན་ཞེ་ན་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་གནད་སྤྱི་ཚོགས་ན་མཛོན་དུ་མིག་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་མིག་གི་མཛོན་སྤྱི་ཚོགས་དུ་སྒྲུང་མེད་པར་ན་ལུས་ལ་འགྲུག་འབྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྲུག་གིས་གང་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་གནད་མི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་གིས་གང་གང་ལུས་ལ་ཅ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡང་འགྲུག་བཙུང་བས་གཅིག་ཀྱང་འབྱེད་པ་མ་འགྲུག་མེད་པ་དང་འབྱེད་ཡིན་ཅོ། འོ་ན་ལུས་ལ་འགྲུག་མེད་དམ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྲུག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མཐིལ་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྱེད་ཅིང་འགྲུག་ལ་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཐབས་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྲུག་པའི་ཅུ་ལ་གནད་ན་འགྲུག་ལྟར་ལུས་གནས་ཡི་གཞི་དེ་བཞིན་ནོ་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཆར་ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བའོ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདི་ཉིད་མི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་རུ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་བཙུང་ཞིང་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་བསྐྱེད་འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འཆར་པའི་ཞེན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནད་མ་ལ་གོ་མས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་ལ་དོན་གཞི་འབྱུང་ཅིག་པའི་གནད་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་རྟག་ཏུ་འབྱོར་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་གསུམ་ཅིག་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིངས་ཤིང་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་འོ་ན་གནད་གསུམ་ཡི་གཞི་དེ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དག་ནི་མེད་དམ་ཅི་ཞེ་ན་གཞན་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྱོར་

པསམ། འདི་ཉིད་མ་བརྟན་པར་དུ་ནི་ རི་ལྟར་བརྟགས་ གྲང་ཐབས་དང་གདམས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བ་མིན་མ་པའི་གདམས་དག་འདི་བརྟན་ན་ དཔེར་ན་བ་རྣམས་ལྟས་
 ལ་འོ་མས་བྲལ་ གྲང་ན་དང་མཐུག་མ་ནས་འཐོང་གྲང་འོ་མའི་འབྱུང་ མ་པས་ པས་ ལུ་མ་ནས་འཐོན་
 བ་ འོ་མ་ དག་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་ དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་མཛོན་ དུ་གསལ་ ཉེ་
 ལྟས་གནད་ གྲང་ རྟག་དུ་གོ་མས་ རྫོམ་པ་དང་མ་རྫོམ་པ་དང་བྲུད་མེད་མཐོང་ ལྟས་ཡོད་པ་
 དང་ཤེས་པ་ཡོད་པས་འདི་དགོ་ཤིག་ལས་འདས་པའི་རྟགས་ཤན་ པ་ སྤྱད་ འཛོང་ ཤིག་ ཅན་ ཡང་ འདི་
 ཉིད་ བརྟན་ པས་ གྲོལ་ ཐོབ་ འབྱུང་ དཔུས་ཡོད་པ་ནི་ཡོ་ཤེས་རྒྱན་ཅད་པས་འདི་མི་མཐོང་སྟེ་བརྫོམས་ཉེ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་འོ་ ཉན་ ཐོས་ རང་ སངས་ རྒྱས་ རྣམས་ དང་ བྱང་ སེམས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་ པ་
 བྲལ་ བརྒྱལ་པ་སྟེ་རྟགས་འབྱེད་རྒྱ་འབྱལ་སྟོན་རྒྱས་པས་ གྲང་ རི་ཉིད་གནད་གསུམ་ གྱི་མན་དག་གི་
 གདོང་མེད་ན་ རྟལ་ ཆ་ ཅམ་ ཡང་ མཐོང་ མི་ འབྱུང་ རྒྱལ་མཐོང་ཡང་རང་སྤྱད་དུ་མ་ཤེས་པས་མི་
 རྟོལ་ གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ དེས་ན་རྟག་དུ་གོ་མས་ དང་ ཐབས་ གྱི་མན་
 དག་ཉིད་གཅེས་ ཡེ་ལུ་བདུན་གྱིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ ཡི་ཉི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་

སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་འདྲན་བྱ་བ་ལྟར་ཉེ་བཤད་པར་
 བྱེ་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་པར་མིག་བཞི་ དེས་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་སྒྲོན་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེས་པའི་
 འདུག་ལུ་མ་ཡིན་ནོ་ འོད་ཟེར་གྱི་ཏུ་ཡངས་པའི་ཕྱིར་ འབར་བ་ཡིན་པས་
 གསལ་བར་མཛོན་སུ་བསྐྱར་ཡོད་ཏེ་ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་ རྣམ་དག་དབྱེད་ས་
 གྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་ཁ་འཕྱར་མེད་ཀྱི་འོད་དང་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་ ཆགས་ཚེན་དམར་པོ་
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་མིག་ལྟལ་གསལ་སྟོང་གཞིས་མེད་དང་ རྒྱུད་ཞགས་མུ་ཡི་སྒྲོན་མ་
 མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་འོ་ དགོས་པ་རྒྱུད་རྣམས་གཞན་གྱི་ཚིག་ འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་གསལ་

[illegible]

ཙུ་ཡི་གནད་ནི་མིག་ཡིན་རིག་པ་འཆར་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པས། མེད་གི་ཁྱེད་ལ་སྤྱང་ཐད་ཀར་དང་རི་
 བོང་ཀར་པོར་དང་། མདའ་ཟུར་གྱིས་མཛན་སྤང་ལྟ་བུ་ལྟ་སྤངས་བཞིའི་ཉིན་དུས་ནལ་
 འཕྱོར་པ་ཡིས། ཤེས་པ་མིག་རྒྱ་ལྟག་ལ་ལྟུང་མཛན་དུས་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་མིག་འཕྱོར་
 དཔུགས་ནད་དུ་རྒྱལ་ལུ། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ཁར་ཡོད་ཀྱི་ཤོད་བུལ་བསྟུང་སྟོན་མ་ཅིང་ཉའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཤེས་པ་རང་གསལ་དུ་སྤྱིམས། ཐིག་ལེ་ཙུ་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཡི་ནད་དུ་སྟུང་དེས་ནི་ཡི་
 ཤེས་ནད་དུ་བུམ་ནད་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཛན་དུས་སུ། ཉམས་ལེན་
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས། གོམས་པའི་ཆད་ནི་ཙུ་ཡོད་གསུག་གི་མན་དག་གོང་དང་
 མཚུངས། དེ་ནས་གོམས་ཏེ་མཐར་ཉམས་སུ་ཡོངས་པའི་ཆད་བྱིན་པས། ཉིན་ཁྱེད་ལ་རག་མ་ལུས་
 པའི་རྒྱས་དང་མཛན་མོ་གཉིས་མེད་པར། རྒྱག་དུ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་ཡོད་ལྟར་
 བོང་འབྱུང་། དེ་དུས་ནལ་འཕྱོར་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པས། ལུས་ཀྱི་རྒྱགས་ཤིང་
 བལ་ལྟར་ནི་ཡང་བ་དང་འབྲེས་མི་ཡོད་པུ། རྟུང་མཁྱོགས་ཤིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱན་རྒྱུད་པའི་རྒྱགས་སུ་
 གཞན་ལ་མིག་མི་ཆགས་དཔུགས་སྤྱིན་དུ་རྒྱུ་བམེད་ཟུང་། ཟས་དང་སྟོམ་གྱི་དབང་པ་འགགས་
 རྒྱུད་ལ་འགྲོ་ཡོད་པའི་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པར་ཡོད་དུ་རྒྱགས་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ཤེས་
 རབ་ཙུལ་མ་འགགས་པ་ལས་རྒྱགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱགས་སུ་སྤྱང་
 མཐོང་མ་མྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། དག་དུ་འབྱུལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་འབྱུས་
 པའི་རྒྱགས་སུ་ཅི་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འབྱུང་། རྒྱོད་གདམས་པ་འབྲེས་པའི་རྒྱགས་སུ་ལུང་དང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱུན་མ་བལྟས་བཞིན་དུ་རང་ལ་འཆར་རིག་པའི་རྒྱག་ནི་ལུ་
 སུ་རྒྱུད་ལུལ་ལྟར་བར་འབྱུལ་དང་འབྲེས་པ་ཉིད་བུལ་ཏེ། རྒྱང་བ་རང་སར་སྤོང་པ་
 ཉིད་ཡོད་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱགས་སུ་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་མི་འབྱུལ་བར་གནས་པའོ། གསང་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་
 པའི་རྒྱགས་གདོང་བཞིན། རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་རིག་པར་གྱོལ་བས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་རན་མོང་

ལམ་ དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ བ་ བག་ ཚ་ ཀྱན་ དང་ བྲལ་ རིག་པ་ལེ་སངས་རྒྱལ་པས་སངས་ རྒྱལ་
ལ་ ཡང་ བྱོད་ བ་ མེད་ གཞི་ལ་འཁོར་བ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པས་འཁོར་ བར་ ལྷུང་ དོགས་ ལྷག་
བསྐྱེད་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ འདས་ ལ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་རེ་ བ་ མེད། ལེའུ་ བཞི་
ཡིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ ཨི་ཏི་ རྒྱུ་

ནོར་ ལུ་འཕྲ་ བཀོད་ ཅེས་བྱ་ བའི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ བཅུན་ལྷན་ བར་ བྲལ་
རོ་བོ་ རང་རིག་གཞི་ལ་ ལྷ་ཚོགས་རང་བྱོལ་བྱ་སྟོང་ དེས་ཚིག་རྣམ་ བ་ གསུམ་ ཡིན་ཏེ་ རྒྱུ་
གཞན་གྱི་ དགོས་ བ་ འདིས་ རྟོང་ བྲལ་ དགོས་ འདོད་ འབྱེན་ བས་ མ་ཆོང་བཤམ་བསྐྱེད་བ་
ནོར་ ལུ་འོ་ རོ་ རྒྱལ་ རྒྱུད་ འཕྲ་ཞིང་འཇུག་བ་ བཅུགས་ དགའ་ བས་ རྒྱལ་གྱིས་ མི་
མཐོང་གཞི་གཟུང་བར་དགའ་བ་ རྒྱུ་ བའི་ དོན་ དེ་ ལྷུང་ རྟོགས་ དགའི་རོ་བོ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ དེ་
ལུལ་ ལ་ བྱུང་བས་རྣམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་བཀོད་ བའོ་ དབྱེ་ བ་ རྣམ་ བ་ གསུམ་ ཡིན་ ཏེ་
རང་ གར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ བྱོལ་ འོངས་ རྟོད་ བས་ གཞི་ལ་ འོངས་ རྟོད་ རྒྱལ་གྱི་
ནོར་ ལུ་དང་འཇུག་ རྒྱུ་རིག་པ་དེ་རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་དང་འབྲུག་ དང་ འཇུག་ བའི་ ཆོ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་གནད་
མེད་པར་གཞན་གྱིས་ མི་མཐོང་ ཟད་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་བྱིར་ རྒྱུ་ རྒྱང་ བ་ རུམ་ ལུ་ རུམ་ ལུའི་
ཆོ་ འདི་ རུམ་ ལུ་ རུམ་ ལུར་ གར་ ཆོ་ མཆོང་ བ་ རྟོགས་བྱིར་ རོ་ ཆོ་ རོ་ ཆོ་ མཐོང་ བས་ བཀོད་ བའི་ དོན་
དགོས་ བ་ རི་ལྷ་བཞེན་རྒྱུད་ གཞན་ འདོད་ བ་ རྣམས་ རྒྱུད་འདི་ བས་ རབ་ རུ་ རྟོན་ བྱེད་
བས་ རྒྱུ་ མོའི་ དོན་ རྣམས་ རྟོགས་ བྱེད་ བའོ་ དཔེར་ བ་ བཞུ་ བའི་ བཅོ་བམིགས་བྱས་པ་དང་
གསེར་ དང་ མཚུངས་ ཁོང་ དོན་ མན་ རག་ རྟོན་ཞེན་རྣམ་ བཞི་སྟེ་ རྟོད་ བ་ གཙོ་ ལམ་
འབྱེད་ རྣལ་ འབྱོར་ དང་ རྟོམ་ བ་ ཉིད་ལམ་ རྒྱུན་ རུ་ བྱེད་ བ་ དང་ རྒྱ་ བ་ ཉིད་ ལ་
གཙོར་ ལམ་ རྟེན་ དང་ དེ་ བཞིན་ འབྲས་ ལུ་ ལམ་ བྱེད་ བའོ། རྟོད་ བ་ རྣམ་ བ་
གསུམ་ ཡིན་ ཏེ་ བྱིང་ རྟོད་ གསེར་ བའི་ རྟོད་ བ་ བེ་ ཉམས་ལེན་གྱི་ རུས་གལ་ ཏེ་ བྱིང་ བ་

ལམ་ དབུགས་ གྱི་གནད་ནི་ནང་དུ་རྩལ་ ཁསྤེའི་དབུགས་བསུས་ རིག་ པའི་གནད་ནི་སྤྱ་ཅེ་
 འོ་མིག་ཀྱང་འོ་ བྱང་ རྩལ་ སེམས་དཔའི་ བསམ་ གཏན་ གི་ཤུགས་ལས་སྤྱི་པར་འདོད་སྤེམ་སྤེམ་ན་
 འདི་ལྟར་ བསམ་ པའི་ ཞེན་ པ་ འགོག་པ་ དན་པ་ལ་བརྟག་ སྟེ་ ལུས་ གྱི་གནད་ནི་ སྤྱ་
 བདེ་བར་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ ལམ་ སྤལ་ པའི་ ཚིགས་ གི་ བར་མོར་བསྐངས་ བྱས་ བསམ་ ལག་ པ་
 མཉམ་ པའི་ ཤུག་ རྒྱ་ སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅུའམ་ ཡོག་མ་བྱང་ལ་མོར་བཞིས་མ་མེག་པར་མགྲིན་ པ་ ཡིད་ ཅམ་
 དཔུག་ པ་ འོ་ མིག་ གི་ སྤྱ་ ཡི་ ཅེ་ ལ་ དབབ་སེམས་དཔའི་མིག་ལྟར་བྱེ་ རིག་ པའི་གནད་ནི་
 སྤྱི་ན་ཤུག་ནས་མདའ་ གང་ ཅམ་དུ་ འདི་ དག་ མིག་ གིས་ སྤང་བ་ལ་མི་ ལྟ་ བར་ དབུགས་ གི་
 བང་ དུ་ སྤྱ་ཐང་འཐེན་ པ་ ལམ་ བར་ ཡང་ མཚོག་ རྒྱ་ རིངས་ བར་ གཏང་ མིད་ གི་
 སྤངས་ མེར་འཐེན་ ས་ ལ་ བཞག་ ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ བ་ དག་ གི་ རྣམ་ གསུམ་ ལམ་ སྤྱི་
 དང་ བར་ གི་ མཚན་ ཉིད་ དང་ མཉམ་ བར་ ཆེན་ པོའི་ ལྟ་ བ་ འོ་ སྤྱི་ གི་ ཐེག་པ་བརྒྱད་པའི་
 ལམ་རིམ་ རྩོལ་ རྩོ་ ཡི་ རིམ་ བང་ གི་ བྱི་རྣམ་ རྣམ་གསལ་ལོ་ བྱང་ བར་ ཆེན་ པོའི་ ལྟ་
 བའི་ལུས་ གནད་ མིག་ དང་ འབྲེལ་ ལུས་ གནད་ རྣམ་ མཁའ་ སྤྱིན་ བྲལ་ ལམ་ རིག་
 པའི་གནད་ནི་སྤྱང་ མཁའ་ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱང་བྲལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱལ་ སྟེ་ ལྟ་ བྱེད་ མིག་ གིས་དབྱིངས་
 དང་རིག་པ་ལ་ལྟ་བས་ བཤུ་ རི་ རི་ ལྟ་ ལྟ་ན་ ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དགོས་ འདོད་ ཡིད་ བཞིན་ རོར་
 ལྟར་བལྟ་ རིག་ པ་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཐོགས་གྲངས་མང་བས་ གཞན་ གྱིས་ མི་
 ཐེན་ ཅི་གཅིག་རྒྱུ་ བར་ བལྟ་ དེ་ ཉིད་ ཡི་ ཤེས་ཤོམས་པའི་གནད་ཀས་བྱལ་ གདལ་ བསམ་ ཅི་
 ཡང་ མ་རིག་པ་ལ་ཐོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་ སྤངས་ བཀོད་ པ་ ལྟའོ་ འབྲས་ བྱ་ ལམ་བྱེད་ཉིད་
 ཀྱང་ སྤྱི་རང་བྱེད་བར་གསུམ་ ཡིན་ ཉེ་ སྤྱི་ ཡི་ རིམ་དགུས་རི་ལྟར་འབྲད་ཀྱང་ལྟ་ མི་ འབྲལ་ མཐར་
 ཐུག་ལས་མི་ཐོབ་ བར་ གི་ བྱི་རྣམ་ཐོགས་འོད་ གསལ་ ལྟ་ རྣམས་ རོ་ བྱང་ བར་ འདི་ཉིད་ཀྱིས་ སྤྱི་
 གསུམ་ བྱིར་ མི་ ཐོག་ ཅི་ཡི་ཐུང་ན་སྤང་བ་འདི་ ཉིད་ཐམས་ ཅད་ དུ་ རིག་པ་གཏན་ལ་འདིས་

ཐེབས་པ་སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་གོམས་པས་ན། འདི་ཉིད་དུག་ཏུ་ལ་ཐེབས་པས་བྱིན་ས་ རེ་དང་
 རོགས་མེད་པར། འདི་ཉིད་རང་ལ་ཆོས་སྐྱ་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འཆང་རྒྱུ་ལོ་ དེ་ལ་
 ཡོན་ས་རས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་གྲུབ་མེད་པས། གཞན་རང་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པས་རྩོལ་འདོད་དང་བྲལ་པས་ན། སྤྲིན་པས་ མ་རིག་པ་ཡོན་ས་གྲོལ་བས་སྤྲིན་པ་ལས་
 ཏུ་བྱས། མཆོག་ཏུ་སྤྲིན་པས་ ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་བཅུལ་དུ་མེད་པས་འོད་ཅེས་སོ། ལེ་
 འུ་བཅུ་བཞིས་གཞུང་དོན་རྫོགས། ཨ་ཏི་རྒྱུ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ཉམས་ཏེ་གསལ་བར་བྱ། རོ་བོ་མཉམ་པས་ཐབས་དང་དེ་ལ་བལྟས་པས་
 ཤེས་རབ་ཡིན། དེས་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་
 སྐྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་མ་ལ་ཐིམ་བྱིར་རིག་པ་ཉི་མ་སྟེ། སྤྱི་ལ་ རིག་པ་མ་འདྲེས་
 སྐྱར་བས་ཟླ་བར་བསྟན། འཁོར་འདས་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བུ་
 ཁ་སྐྱོར་རོ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཅན་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱུད་པ་གསང་
 བ་སྟོམས་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་དང་། འཁོར་འདས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྫོགས་པ་འདྲེས་པའི་
 ཁ་སྐྱོར་དང་། ལམ་རིག་པར་དོ་ལ་རིག་པ་དང་སྐྱང་བ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཁ་སྐྱོར་དང་།
 དབྱིངས་རིག་གཤོད་ནས་དབྱིར་མེད་པ་ཡོན་ས་ཁ་སྐྱོར་རོ། དགོས་དོན་དབང་པོ་འབྱིང་པོ་
 ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་འོ། དཔེར་ན་མ་སྤྱད་པ་བཞིན།
 ཆོས་སྤུལ་ལོགས་རང་སྤྱང་ཡིན་པར་རང་གི་ཡིད་ཆེས་རིམ་གྱིས་གྲོལ། ཁོང་དོན་མན་ངག་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར་འདིར། རང་གི་ཤེས་པའི་གས་
 ཐག་མན་ངག་ལ་ནན་ཆགས་སུ་བཅུང་། དཔེར་ན་མཐུན་པའི་གྲོགས་དབྱིངས་རིག་ལ་རྟག་ཏུ་མི་
 འབྲལ་བར་ལྟར་འགྲོགས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་དབུགས་རང་རང་དུ་སོང་བའི་ཆོ་འཛི་ཁ་
 མ་ཡི་བར་མ་དོར། མན་ངག་གསང་བའི་གསེར་ཐིག་གསལ་གདབ། དཔེར་ན་རྩི་

འཕྲི་གྲངས་ཤིང་ཡོད་པ་གྲངས་ནས་ཅུ་ལྟར་འགྲོགས་ཆེས་ཉིང་མ་ཡི་བར་མ་དོར་འདྲེང་
 འདྲེང་ཕྱི་ལྟ་ཤིང་བས་ལྟ་སྒྲི་མའི་གདམས་དག་དྲན་པས་བཟུང་པ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དཔེར་ན་
 གོམས་འདྲིས་མི་སྒྲི་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་ཐུག་དོན་གསལ་ལྟར་སྟོས་སྟོང་པར་འདྲུག་པའི་བར་
 མ་དོར་ཟབ་མོའི་གོམས་ལུས་འདི་ཡི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་སྟོང་པས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་སྒྲི་
 ཞིང་ཆེད་དཔེར་ན་འོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་དབང་འཕྲོར་བ་སྒྱུ་ལ་པོ་ལྟ་བུས་འདྲུག་ལེ་འུ་བཞི་ཡིས་
 གཞུང་དོན་རྫོགས་ཆེ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་བའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་དོ་
 གསལ་བར་བྱུང་བས་དོ་སྟོང་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཟུང་བྱིས་བཤད་པར་
 བྱེད་དོ་བོ་རང་སྒྲི་བའི་ཡོད་ཆེས་པའི་དེས་གསལ་བཟུན་པར་བྱུང་དེས་ཚིག་ལྷན་པ་གསུམ་
 ཡིན་ཉི་དོ་བོ་རང་རིག་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་སྒྲི་མའི་གདམས་དག་དཔེ་དོན་རྟགས་
 གསུམ་ལ་སྟོགས་གོ་སྒྲིས་པ་འོད་ལ་བཟུན་ཡི་གསལ་ལ་བཟུན་རིག་པ་ལ་བཟུན་ཉེ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གིས་
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གི་དོན་ལྟོས་ལ་གོ་བར་བྱུང་བསྒྲི་པའི་དབྱེ་བ་ལྷན་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཉི་སྒྲི་བའི་ལུལ་འཕྲུང་པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ལ་སྟོགས་ལ་དོ་སྟོང་དང་
 རིག་པ་དྲན་པ་རང་སྒྲི་ཀྱི་གདམས་དག་སེམས་ལ་དོ་སྟོང་དང་དོ་སྟོང་ཉིང་གཅིག་སྟོང་མཉམ་
 དྲང་བའི་དོ་སྟོང་དོ་དགོས་པ་རིག་པ་རང་ལ་གནས་མེད་རང་དོ་སྟོང་དཔེར་ན་མེ་
 འོང་གཡང་དག་ཏུ་བཞེན་གསལ་བཤད་འདྲེད་ཞོང་དོན་མཉམ་དག་ལྷན་བཞི་སྟེ་དཔེ་མན་
 གེ་ལ་དོན་རིག་པ་རྟགས་སྟོན་མགས་སྒྱི་ཡིད་ཆེས་བསྟེད་རིག་དང་ཡི་གས་འོད་གསུམ་
 ལ་བཟུན་ཆོར་གྱིས་ལག་ལེན་མན་དག་གྲངས་ཉིང་གཅིག་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་གསུམ་ལྟག་
 མཐོང་དོ་སྟོང་གྱིས་ཆོས་སྒྱུ་དོ་སྟོང་གྱི་གདམས་དག་གིས་རིག་པ་ཉིང་ཅེར་མཐོང་ཏུ་བསྟན་འོངས་སྒྱུ་དོ་སྟོང་གྱི་གདམས་
 དག་གིས་རིག་པ་དབྱེད་པས་ཀྱི་གོ་རུང་གཞུག་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དོ་སྟོང་གྱི་མན་དག་གིས་འབྲུལ་སྒྲི་བཞེད་མཉམས་སྒྱུ་སྒྲི་བའོ་དེ་ཡང་ཆོས་
 སྒྱུ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེན་འོངས་སྒྱུ་དོ་པས་ཐུང་བའི་སྒྱུ་དོ་སྟོང་པ་དྲང་འོད་མིག་ལེ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་

འགགས་པས་རང་སྤང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལྟ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་སྟོང་གི་ནང་ན་སྤྱད་པའི་ཤེས་སུ་གནས་པ་སྟོག་གི་གནད་ཅུང་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དབང་པོའི་གནད་མིག་གི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་གནད་གསུམ་བཞག་པའི་དོ་སྟོན་གྱིས། རང་གི་འདུག་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྤང་དེ་ལ་གནད་གསུམ་དོ་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་འདྲ་ལུས་ཀྱི་གནད་རིག་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཡང་དབང་པོ་སྒྲོན་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་གྲངས་གཞན་ཉེར་གཅིག་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྟུས་ན། ཡེ་ཤེས་ལུས་གནད་སྒྲོན་མ་མིག་ནས་འཆར་བས་མིག་ཏུ་འདུས་འདྲ་ནི་ཡུལ་སྒྲིན་བྲལ་ལ་འཆར་བས་གནད་རྣམ་མཁའོ། རིག་པ་མཐོང་གནད་མིག་གིས་ལུ་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ལུས་གནད་བར་པ་བསྟེན་པའི་གཞི་སྟོང་ཡིན་ཏེ་ལོངས་སྟེ་ཡུལ་གནད་ཁ་དོག་གསལ་བའི་ཡུལ་དབྱིངས་སུ་བསྟན་ཆོས་སྟེ་རིག་གནད་ལུ་རྒྱུད་བརྟེན་པ་མཐོང་སུ་དཔེ་ནི་ལུས་གནད་ཙུ་བར་པ་བསྟེན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ནི་ཡུལ་གཞི་ཡི་སྤང་བ་དང་གནད་སྒྲོན་མ་འོ། དོན་ནི་རིག་གནད་དབྱིངས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རིག་འདྲེས། གཞུང་དོན་ལའུ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཡི་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལུ་ཏིག་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བདུན་ལས། རོ་བོ་མན་ངག་ཆོག་བཅུ་གཅིག་ཁྲིགས་ཆགས་གྱིས། འབྲལ་བའི་ཡུལ་སྒྲོན་གཞི་ལ་རང་གུ་བསྟོགས་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ལུ་ཏིག་མན་ངག་ཁྲིགས་དུས་ཐུག་འཇགས་སྟེ་བའོ་དང་འབྲལ་སྟེང་བས་གྲངས་རྣམས་གཅིག་དུ་སྟུང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་གཞི་གནས་རང་སང་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་གྲོལ་བས་ལུ་གནད་གསུམ་ལུས་གནད་སྟོང་སྟོག་གནད་ཙུ་དབང་པོའི་གནད་མིག་གི་སྟེ་མི་འཇུག་གཟེར་འདེབས་ཏིག། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་བསྟན་པས་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་གནས་སྟེང་སྟེང་དགོས་པ་མན་ངག་དུས་བྱར་ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་འདུས་པར་སྟོན་དཔེར་ན་རི་འདྲ་ལུ་ཏིག་ཁྲིགས་

ཆགས་སྤྱ་བརྒྱུས་ལེགས་འདུང་ཁོང་དོན་མན་དག་ནམ་པ་གསུམ་ལྟུལ་པ་རང་
 དག་རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་བརྟན་རྒྱུན་གྲོལ་མུ་གལ་མདོ་བརྟག་ཅིག་སྤྱད་བྱེད་གྲོལ་བྱེད་
 ཉིག་ལུས་སྤྱེགས་གནད་གསུམ་ཐོབ་ཡུལ་ཉམས་ལེན་སྤེང་ལྟུལ་པ་རྩ་མོ་གཅིག་ཏུ་
 ཤེས་པས་གྲོལ་རྒྱལ་དབང་པོ་རྩེ་རྩལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་འབད་མེད་ལྟུལ་པ་རང་གིས་རང་གྲོལ་པའི་
 མན་དག་རང་གིས་རང་གྲོལ་དང་ལབད་བཅས་གནད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་སྤྱ་ལུས་
 འདུག་སྤངས་གྱི་གནད་ཡུལ་རྒྱུན་མེད་གྱི་གནད་རིག་པ་མ་ཅུལ་པའི་གནད་དེ་འབྲེལ་བའོ་གལ་
 མདོའི་མན་དག་བརྩ་གཅིག་སྤེ་སྤོན་བྱུང་ཐོག་མ་རྩོག་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་མ་རྩོག་ཏེ་
 སེམས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་གཞི་རོ་བོ་ལྟུལ་པ་མི་མངའ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་མེད་པར་ག་
 ཉན་དག་པའི་རིག་པ་ལ་བཞུགས་སོ་རང་བཞིན་ཆ་ཡིས་མ་གོས་པའི་སྤང་བ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པའི་གསལ་
 བ་རང་བྱུང་བཞུགས་སོ་བྱགས་རྗེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འདོད་སྤེ་དེ་མེད་ན་པེམས་པོ་དང་ཁྱད་མེད་རགས་
 པར་ན་གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་དང་ཁྱད་མེད་པས་སྤྱ་བར་ཡོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་དེ་ཡང་རང་གི་
 འདུག་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལ་རོ་བོ་ག་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟུལ་མ་མྱོང་བས་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་གསལ་བྱེད་
 བག་ལ་ཉལ་ཏེ་ཆ་ཚང་བར་ཡོད་བྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཀུགས་ལ་གསལ་བའོ་དེ་ལས་
 མ་དེས་ལྟན་བྱུང་གཞི་སྤྱ་ཆོགས་མ་དེས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྤེ་ལྟན་བྱུང་པའི་ནོ་ཆེའི་ལུས་ལ་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་བོན་ལངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡའི་ས་བོན་བག་ཅམ་བྱུང་མ་དེག་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་
 བྱི་རང་གི་གཞིའི་ཆ་ལས་བྱུང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་པ་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་བྱི་རྩལ་མཉམ་པའི་སྤྱ་སྤེ་ཤེས་
 པའི་ཆ་ཀུན་བདགས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་རྒྱུའི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་དངོས་བདག་
 བོའི་རྒྱུན་ཤེས་པ་རགས་པའི་ཆ་སྤེ་རྩོག་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་མར་གར་བ་ལ་བདག་བོར་གཟུང་སྤེ་དེ་རྩལ་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ་དང་ཤེས་པ་སྤྱགས་པའི་དེ་རང་གཞན་དང་གཞི་ཤེས་པའི་
 ཁྱད་པར་ལས་ལྟུལ་པ་འོ་ལྟུལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེ་ལྟར་གནས་ན་ཁམས་གསུམ་

མེས་པོ་ཅན་ལམ་གཞི་གནས་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་གསུམ་དག་ཏུ་གནས་ཏེ་རང་གི་དོ་ཤིང་སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་
ན་སྤྱོད་འབྱུང་ཙམ་དེ་འོད་ལྗེའི་གོང་བུར་ཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་གྲིལ་བ་ལྟར་གནས་མེས་པོ་
འབྱུང་མེད་ཅུ་ཆེན་རོམ་རྒྱུད་མ་ཀུན་རྣམས་དང་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཅུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ཤེས་སྤྱོད་ཅན་གསུག་ཅན་ཞེས་བྱ་
མ་རྒྱུ་ཏེ་ནས་ཡི་གེ་སྐད་མའི་གཏུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བཞི་ནས་རྒྱུ་འཆར་བྱེད་
མིག་སྤྱོད་མིག་གཉིས་རྣམས་གཉིས་ཆོངས་སྤྱོད་དང་ལྟ་ཆེར་སྤྱོད་བཞི་འོ་ཡུལ་ནི་གང་ལ་ཤར་ན་
ནས་མཁའ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བུ་འབྱམས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་བཞི་དང་བཞག་ཐབས་སྤྱོད་
པ་ཙམ་གསུག་རྒྱུ་མཆོད་པོ་རིག་པ་ཙམ་གསུག་གོ་བཞི་དགོངས་ཆེན་གནས་བརྒྱུར་གནས་དག་རྒྱུས་
གདབ་རང་གོལ་བཞི་དང་དག་ཡུགས་བཞི་སྤྱོད་མིད་གཞི་བཞེངས་ནི་འཁོར་འདས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཤར་
བ་ལ་བྱ་སྤྱོད་མིད་གཞི་བཞག་ནི་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རང་སར་ཞག་པ་ལ་བྱ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ་
ནི་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་གོལ་པ་ལ་བྱ་མིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་རིག་པ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་
ཤེས་པ་ལ་བྱའོ་ཟེན་ཡུགས་བཞི་དམངས་ཆམས་ལ་པལ་སྤྱོད་འབྱུར་སྤྱོད་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་
ཟེན་ཏེ་རིགས་པ་རངས་ཟེན་ཏེ་མི་འབྱུར་བའོ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ་ཆོད་ནི་གདོང་བཞི་འོ་རྣམས་འབྱོར་
གོང་ལྟར་འོ་བར་དོ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་རིག་པ་འབྱུར་བ་ལས་གོལ་མེས་པོ་འབྱུར་བ་ལས་
གོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བར་གི་ས་ལ་ཐེས་པ་རྟེན་ནས་རང་གི་འདུག་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་ནོ་གོལ་ས་ཐོག་
མ་ཀ་དག་གི་རང་དུ་གོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་འབད་རྒྱུད་
རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་གིས་རང་གོལ་བ་དབང་པོ་རབ་དང་ཅུལ་ཏེ་ཡུམ་མེས་ཀྱི་གནད་
གཟེར་རང་གོལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་འོ་ཤེས་པས་གོལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་
ཁྲིགས་ཆོད་ལ་གདན་ས་ཏེ་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་རང་དུ་གོལ་ཙམ་ན་ཕྱི་རོམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རེན་
པའི་རྒྱ་སྤྱོད་མི་ཕྱིད་དེ་རིག་སྤྱོད་མཐོང་བའི་གནད་ཀས་དཔེར་ན་རྒྱ་ལོལ་ཁའི་བརྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་དཀྱིངས་དང་མ་ཐལ་བ་ཉམས་

ལེན་དང་མེད་པ་ཐོད་སྐལ་ ལ་གདམས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་གོམས་པས་རིག་པ་ཅིར་མཐོང་སྤང་བ་ཅིར་གྲོལ་
ཤེས་པ་རང་ཡན་ཏུ་བརྒྱུམས་པས་ལེ་ཤེས་རྒྱུ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་འབད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོད་པའི་
གཉིས་ཡིན་ལོ་ ཚུལ་བ་ཅན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་ འདུག་སྤངས་གསུམ་ལ་ཤེས་བཤིང་
ན་སྒྲིམ་བའི་རྒྱངས་ཐབས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཆོད་ན་བྱང་སྤོང་གི་འདུག་སྤངས་བྱིང་ཆོད་གང་ཡང་མེད་ཅིན་གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྤངས་བྱའི་
གཞི་བཅའ་སྟེ་ མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱིས་ལུས་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ་དེ་མ་འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་
འགྲུལ་བའི་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་རང་ཟིན་པའོ་གཏན་ལ་ སཐང་ རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱིངས་རྟོད་པས་རིག་པ་
རྟོད་དེ་རྟོད་པས་འགྲོ་འོང་ཆད་དེ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཟད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཟིན་པའི་རྟགས་རིག་པ་རྟོད་པས་གཞི་ས་འདེགས་པས་ཆོས་ཉིད་
རྒྱུན་བཞུགས་གྲོལ་བའི་རྟགས་མོ་ཆོད་རྣམས་བཟུང་ གྲོལ་བ་གསུམ་ དབྱིངས་འབྱུང་བ་ལས་གྲོལ་དེས་ས་
རྟོལ་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་འགག་རིག་པ་རྒྱང་ལས་གྲོལ་དེ་མི་འབྱུང་བར་རྟོད་ལུས་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་དེ་གནད་གཟུང་མི་དགོས་
པར་མེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤང་བ་ཟིན་པའོ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱ་ སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱིངས་སྒྲིན་པས་འདོག་
ལུ་མ་འབྲེས་པར་འཆར་མིག་ལེ་སྒྲིན་པས་ནང་ཏུ་སྐྱེ་དེ་མེད་པ་སྒྲིན་པས་གར་གཏད་ཏུ་རྟོད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་བརྟན་
བར་བྱ་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ དབྱིངས་གཞལ་ཡས་འདུ་ཐོབ་པ་དང་རིག་པ་གཏན་གྲོལ་ཏུ་
ཐོབ་པ་དང་འབྲུལ་རྒྱུན་སྐྱོ་ཆོགས་དབྱིངས་རིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཡང་གཤེགས་ཀྱང་ལུལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་པའོ་ ལའུ་
བརྒྱད་གྱིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་མེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མེད་ རྒྱ་བ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྒྱུད་དེའི་ཆོག་དོན་བདེན་ལྷན་གསལ་བར་བྱ་

རོ་བོ་རང་གཞན་རང་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་གྲོལ་བར་བྱེད་ དེས་ཆོག་མ་རིག་སྐྱེས་
འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཏུ་མས་དམ་ཏུ་བཅིངས་ པམ་ གཞན་ལ་མ་སྤྲོས་པ་རང་གིས་གྲོལ་བས་རང་གྲོལ་
ཞེས་ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ་ཕྱིར་རིག་
གཞན་ལ་ ལྟོས་ པ་མེད་པས་མཐའ་རྣམས་འགགས་ཕྱིར་རང་ རྒྱི་སྤང་བ་རང་ བེམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཐེ་ཆོས་གཅིད་པས་གྲོལ་ དཔེར་ན་སྐུལ་མཁུད་རང་གྲོལ་བཞིན་

དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་རང་གསུམ་མེ་ཆོམ་གཅོད་པས་རང་།
 རྟོག་མེད་རིག་པ་རང་གར་གྲོལ་ཁོང་དོན་མན་ངག་ཅེས་རྣམ་གསུམ་སྟེ།
 གཅིག་ཤུ་གྲོགས་དང་བལ་བར་འདུག་པས་རང་གཅིག་ཤུ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་གར་ཏེ་
 རིག་པ་ཡང་གཅིར་བྱུངས་པ་ཞེས་བྱའོ་རང་། ལུག་རྒྱུད་རྟོན་མེད་མཁའ་ལ་བྱུང་བས་རིག་པ་ལུས་ལ་
 མི་བཞག་པར་མཁའ་ལ་བྱུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟུན་པས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་དང་འོད་དུ་འཆར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལུག་རྒྱུད་སྟེའི་རྩ་ལ་ཐིག་
 ལེ་འཆར་དེ་ཡང་དང་པོ་ཤེས་ལ་ཐབས་ཀྱི་རིག་པས་རིག་པ་སྤྱང་བ་ཅེར་བཞག་དེ་ཡང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་རིག་པ་
 ཉིད་ལ་བདག་དུ་འཆིང་བའི་སྟོན་མི་གཞུང་པར་རང་སྤྱང་རང་གོལ་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་གཅོད་པའོ་དབྱིངས་ཤུ་
 གར་བས་གྲོལ་ལེའུ་དགུ་ཡིས་རྒྱུད་གཞུང་དོན་རྣམས་རྫོགས་ལེ་ཏེ། རྒྱུ་
 རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བདུན་ཏེ། རོ་པོ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རང་ལ་
 གནས་པའི་རྫོགས་པ་རེས་ཆོག་གཞན་ནས་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་མིན་རང་ལས་བྱུང་བྱིར་བསྐྱར་པ་དབྱེ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་གནས་སྟོན་རབ་ལ་བསྐྱར་བྱུ་མེད་པར་བསྐྱར་བས་
 རྫོགས་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡིན་ས་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀས་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་རང་། བྱི་རྩམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དམན་པ་རྣམས་གོལ་བར་བྱེད་པས་རྩམ་བཅས་བསྐྱར་དུ་ཡོད་བྱིར་བྱུང་། བྱིན་སྐབས་
 རྒྱན་མི་ཆད་པས་དབར་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 དམན་པ་རྣམས་ལ་རྩམ་གྱིས་མཆོན་པ་རྩམ་གྱིས་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིས་སྟོན་པ་
 ལ་རིག་པའི་རང་དོ་རྒྱུད་པས་རང་བྱུང་རྟེན་ཁོང་དོན་མན་ངག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ནང་
 དབང་རྩམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་
 མི་ལྟན་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གཞུག་པར་བྱེ། རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་སྟོན་པ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་
 ལམ་དུ་བྱང་། རང་རིག་ཆོག་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གདམས་པ་དངོས་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཆེན་

[illegible]

[illegible]

གླུ་གདུང་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིན་ལ་བརྟུན་ཏེ་པོ་མི་འཕྱུར་ཡེ་ཤེས་སོ་སྟེང་པ་
 ཡར་ཁྱིལ་ལུ་རེས་ཚིག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རང་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་མཁུ་གདུང་འབར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་གི་རྟགས་བཞི་ཡིན་བྱ་བའོ་དེའི་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མཁུ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རང་ཕྱུང་ལ་
 དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཕྱུར་མེད་གདུང་མཆོལ་མེས་རང་གི་ཡུམ་རྣམས་བྱུང་པས་
 འབར་དཔེར་ན་འཇིགས་བརྩམས་ལ་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ་དགོས་པ་རིག་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་
 སྐྱེས་རྟགས་རྣམས་སྟོན་ཁོང་དོན་མཉམ་དག་རྣམ་གསུམ་སྟེ་གནད་གསུམ་གྱིས་
 ཉམས་སྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་ཆོད་ཐུང་ཉིད་སྟོན་པས་རྒྱུ་དག་པའི་མ་ཁམ་ལ་རྣམ་
 མཁམ་དང་རིག་པ་མཉམ་གསུམ་མི་འབྲལ་བས་གཟེར་ཆེན་ཐེབས་པས་གདུང་ཉམས་སྐྱེས་རང་
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བ་གོམས་པའི་རྟགས་དང་ལྟན་པས་འབར་གནད་གསུམ་
 མཉམ་དག་ཉམས་སྒྲུབས་པས་གོམས་ཆོད་ལ་ནི་ཡུམ་ནི་མཁུ་གསུམ་རང་ཡུམ་པས་
 འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྟན་པས་རྟུལ་དེངས་པའི་རྣམ་མཁམ་ལ་གཞན་རྣམ་
 མ་བཅའ་བར་སངས་རྒྱུ་འདྲིན་ལ་ཡོད་ཆེན་དང་བྲལ་པའི་རིག་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་བརྟུམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཐུང་ཐིག་ལེའི་གཏན་ཉམས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ་

ཕྱི་ལུས་དང་ནང་པ་དང་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒོན་དུ་སྤྲང་པོ་ཡོད་ཀྱི་པར་རྟགས་དང་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་
 རོ། སྒོན་དུ་རིག་པའི་གནད་གཟིར་གོམས་པ་ཡིས། འདི་དག་རྣམས་ནི་འདོད་
 བ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲུམ་དང་སྤྲུམ་པས་ལུས་ལ་སྤྲུམ་ཤ་ཆགས། སྤྱི་
 མེད་ཅུ་བ་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྲུམ་དེངས། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་ཆད་ཟེན་པས་
 གཞུགས་མེད་སྤྲང་སྤྲུམ་མཐོགས། རྟོས་བཅས་འབྱུལ་པ་ཞིག་པས་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་
 རང་སང་དེངས་པས་ཤིང་བལ་འདབ་སྤྲུམ་ཡང་། རང་ལུས་སྤྱི་དུ་གོལ་བས་གཞུགས་སྤྲང་བས་
 མཁའ་ལ་བྱ་སྤྲུམ་འགོ། སྒོན་དུ་འདི་དག་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྟགས་ནི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་མུ་ངན་འདའ་བའི་ཆོ། དབྱིངས་ཉིད་སྤྲུམ་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲང་པོ་ལ་
 འཇའ་རྒྱག་པ་སོགས་འདོད་རྣམས་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་སྤྲུམ་པའི་རྟགས་སུ་རིགས་ལྡིག་དུང་ཡང་
 སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ས་ལ་གོམས་པས་ཕྱི་ནང་གཞུགས་སྤྲུམ་ཡང་འབྱུང་། དེ་སྤྲུམ་རྟགས་ནི་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདྲིན་པའི་དོན་འབྱུང་། དག་གི་སྤྲང་རྟགས་རྣམ་པ་འདི་དོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་གོམས་པས་ཅི་སྤྲུམ་གཞན་ལ་པན་གཞན་ལ་རུས་པ་འཇུག་ཅིང་
 ཅི་རྒྱུ་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྲང་བ་རུབ་པས་འབྱུལ་པའི་ཆོག་མི་འབྱུང་བྱུ་ལ་བྱུང་ཡང་གཞན་
 དོན་འབྱུང་། སྤྲུམ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྷགས་པ་སྤྱི་བྲུང་འབྱུང་། འདི་དག་
 རྣམས་ནི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་འབྱུང་། སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་སུ་འདི་སྤྱི་བྲུ་
 ཡང་འབྱུང་། ཐིག་ཆེན་དོན་དང་སྤྲང་པས་འགོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་སྤྱི་འབྱུལ་
 སྤྲང་ཞེན་པ་འགགས་པས་གང་བསམས་ཡུལ་དེར་ཕྱིན། ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཤར་
 བས་པ་པོ་ལྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་མཛོན་ཤེས་དུག་ཀྱང་འཆར། སྤྲང་སྤྲིང་སྤྲིང་པར་ཤེས་
 པས་དངོས་པོའི་མཐའ་ཟད་པས་ཤེས་པ་གར་གཏད་སར་མེར་གྱིས་འཇུག་རུས་གང་གཏད་སྤྲུམ་གྱིས་འཇུག་

མེས་པོ་ཉིད་མཁའ་ལ་ཐུངས་པས་ཁྱེ་ལ་ཉ་ལྟར་བྱེད་བ་མེད་ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱར་
 གྲོལ་བས་རི་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱེད་ཐལ་ལོཅེ་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཆད་རྫོགས་ཅེ་
 ཡི་ཏིཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པདུན་ཏིཅེ་རོ་པོ་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏིཅེ་དབྱིངས་རིག་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་རོ་པོ་མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་སྤངས་ཅེ་དབྱེ་བ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ཏིཅེ་གཞི་ནས་དཔོན་པོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱང་བ་འབྱུལ་པ་དག་པས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དོན་སྤངས་པཅེ་འབྱུར་མེད་ཉ་ལ་
 མ་འགག་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་པས་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ཅེ་དཔེར་ན་ཐུག་པོའི་བང་མཛོད་སྒོ་
 བྱེས་བཞིན་ཞོར་ཇུས་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་དགོས་པ་ཡོན་ཏན་ཨ་རུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་སྤྱང་ཆལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཆད་རྣམས་འཛོན་ཁོང་དོན་མན་དག་རྣམ་གཉིས་ཏིཅེ་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་རྫོགས་པའི་རིག་གནད་གཟིར་ཞིང་ཉམས་སྤྱུང་བ་དང་ཅེ་རྒྱ་ཆེ་འབྱུལ་སྤང་འགགས་ཏིཅེ་
 རིག་པའི་སྤྱང་བ་ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རིག་སྤངས་ཅེ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱི་
 ཆོག་སྤྱུང་ཞིང་འཆར་བ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཕུལ་དུ་སྤྱང་ཅེ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མ་ཡང་ཅེ་རིག་པའི་ཕུལ་ཏིཅེ་དེ་ཉིད་རང་གི་བང་ཅེ་རིག་
 པའི་གནས་དེ་སྤྱིང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱིང་ཁར་རིག་པ་རྟོག་མེད་དུ་ཡོད་གནས་ཅེ་
 རིག་པའི་ལམ་ནི་ཕུ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཕྱོད་རྩལ་ལྟར་སྤྱུང་ན་ལ་ཐེང་ཆགས་པ་ནས་
 འབྱུང་རིག་པའི་སྒོ་ནི་སྤྱིན་མེད་མིག་ཡིན་པས་ལྟ་བ་རིག་པ་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་ཟེར་
 བྱེད་ཆེ་མིག་ནས་འཆར་ཅེ་རིག་པའི་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ཡིན་པས་གཟུང་
 དག་འབྱུང་གཤལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ཟེན་ཅེ་རིག་པའི་ལྟོས་འདི་ལ་སྤྱང་བས་ནི་འཁོར་བ་
 སྟེ་ཉག་གཅིག་གཟུང་དག་འཆར་སྤྱི་ཀྱན་དུ་བྱེད་ཅེ་རིག་པའི་དགྲ་གྲགས་ཟེར་བའད་ནི་མྱང་

[illegible]

བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆགས་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོས་ཁྱོས་ལ་དབབ་པས་བདག་གཞན་དཔལ་ལྷན་
 རྟོག་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོས་ཁྱོས་ལ་དབབ་པས་མི་འགྱུར་ནགས་ཞེ་སྤང་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོས་རྩལ་
 དབབ་པས་འབྱུང་ཁྱུངས་མོ་དཔེར་ན་གཙོད་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་བྱ་འོ་དགོས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དམ་པ་བསྟུང་མེད་དོན་མན་དག་རྣམ་པ་གསུམ་ཁྱོས་པའི་དུས་
 ཆོད་མན་དག་དང་རྒྱལ་མོ་དཔེར་ན་བསམ་པ་གནག་པའི་མན་དག་བསམ་ལེ་མས་འབྱུང་དང་
 མོ་སྟེ་ཆོད་ཕྱིན་དུག་ཕྱིན་མདའ་ཕྱིན་དུག་མན་དག་གོ་དུས་ཆོད་དཔྱིད་རྒྱ་མོགས་ར་བཞི་བརྒྱད་
 དང་དུག་བཅུ་བཞི་བཅུ་དགུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱིན་དང་རྒྱུང་ལྷ་མོ་དཔེར་ན་
 བཞི་འཇུག་པ་དེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གནམ་སྟོང་གོ་རིམ་བཞིན་དཔྱིད་རྒྱ་
 མོགས་ཐ་ཆུང་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་དགུ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་
 བསམ་པ་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་ཁྱོས་སྟགས་བཟོ་ཉིད་ཉིད་ལྟལ་ལྟལ་སོ་སོ་བྱུང་དུ་ལྷ་བཅུ་
 རིམ་བྱལ་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནང་ནས་སྟོང་ཕྱིན་གཙོ་སྟེ་བསམ་དུགས་མ་མཐུང་
 བཅུ་མ་མཐུང་ཕྱོ་མོགས་ཁྱོས་བཅུ་བཅུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཡིས་འབྱུང་ལེ་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 གཅིག་གིས་གཞུང་གི་ཆོད་རྣམས་རྫོགས་པ་འོ་དེ་ལྷ་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་ཉེ་རྒྱད་
 ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རབ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་བསྟུང་བ་ཡི་
 དོན་དྲུག་ཉིད་བསྟན་པ་འོ་མཆོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གནད་གསུམ་དུ་བསྟན་ཉེ་
 དེ་ལ་ནས་གང་ཟག་ནི་གཅིག་གི་ཆ་ཆེན་དག་དྲུག་བསྟན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་
 སྟོང་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱུངས་པས་སྟོང་ཁྱོས་མན་དག་དཔྱིངས་དང་རིག་པ་བྱུང་གནད་
 གསུམ་ལྷན་པའི་མཆུས་གཞིབས་ནས་སྤང་མ་ཕྱིང་བའི་ཉམས་སྟོང་རོ་རྟོད་སྟེ་རོ་
 ཕྱིང་སྟོང་ལ་མདའ་ཐོག་བཞིན་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སྟན་མེད་པ་
 འདི་དོན་མན་དག་མི་ཤེས་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བར་གདིང་འཆང་བ་དཔལ་

[illegible]

དྲུང་ཡིག་ཅན།

༄༅། དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་སྟེ་གནད་གྱི་
ཡི་གེ་བཅུགས་མཁོ་

རྒྱལ་གྱི་གནད་ཡིག་གསར་བ་ཟེར།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཨ་ཁུ་ར་ཏན་ཏན་གྱི་ཕ་མ་མཁོ་ བོད་སྐད་དུ་ རྒྱུ་
གྱི་གནད་ཆོག་གསར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཁོ་ བཅོམ་ལུན་གཤམ་པ་རྣམས་མདོན་དུ་སྟོན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ གང་དག་རྒྱུ་གྱི་གསར་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ དེ་ཡི་དོན་ལ་ཐེ་
ཆོམ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ གསར་བ་དྲུང་གི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་ཡང་ ཉིག་ལ་འབེབས་
པའི་སྟོང་ཉིག་སྟོན་མ་འདི་ ལུན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་འོད་བཞིན་དུ་ ཅ་ཉིག་
སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕབ་ནས་ནི་ གསར་བའི་ཡང་གསར་ཐུགས་གྱི་བཅུད་རྣམས་
ནི་ གླ་མའི་མན་ངག་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ ཐུགས་གྱི་བཅུད་རྣམས་བདག་
གིས་འདིར་བཀོད་ལ་ སྟོང་པའི་ཡང་སྟོང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ བཅུད་
རྣམས་བསྐྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ བསྐྱེད་ཏེ་སྐལ་ལུན་གཅིག་གི་
ཆ་རྒྱུན་དུ་ བཅུ་བདུན་རྒྱུ་གྱི་གསར་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་
ལུང་ཆོག་རྣམས་ལ་ འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་མན་ངག་བཅུད་དུ་ནི་ གསར་བའི་
རྒྱལ་ཡིག་མེད་ན་འགྲུབ་མི་སྟེ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་གཅེས་ འདི་མེད་
རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ ཆོག་གིས་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་མི་མཐོང་སྟེ་ མཆུ་
འགྱུར་སྐྱ་ཡིས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་བྱེད་ཀྱང་ དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་རྩལ་ཉེ་བ་མེད་
དེས་ན་གསར་བའི་སྟོན་མ་འདི་མེད་ན་ ལུན་ཁུང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་འདྲ་

འདི་ནི་གསར་བ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཅན་ཏིག་ལ་འབེབས་པའི་མི་འགྱུར་ཐིག་ཡིན་ནོ།
 འདིར་ཆོག་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་གི་མན་ངག་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་
 བཞེས་བྱ་སྟེ་གསར་བ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཅན་ཡིན་ནོ། མན་ངག་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཏུ་འདི་
 མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་འགྱུར་སྟེ། ཆོ་ཆད་པ་དོན་མེད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་འདི་རབ་ཏུ་གསར་བར་བྱའོ། ཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་བདུན་
 བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པའི་
 དོན་དང་། མཆོན་པའི་དཔེ་དང་། ཁོང་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། ལེའུའི་གངས་
 དུ་ཡོད་པ་དང་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་
 བོས་ནི་རང་གི་རིག་པའི་མཆོན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱུད་དེ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དབྱེ་བས་ནི་ཆོག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དགོས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་
 ལས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མཆོན་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་རང་ཆེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ལེའུའི་གངས་དུ་ཡོད་པས་ནི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཕྱི་མི་
 འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 ནི་བདུན་ཆར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་

གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་བསྐྱེས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རྩོན་དུ་རྫོགས་པར་
 རང་བྱུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱི་ནང་གིས་
 དབང་གིས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡིས་དུས་ན་ལུས་
 རྒྱ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་ཏུ་ཙྰ་གཏིམས་པ་ཡིན་ནོ། གསང་
 བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་གང་ཟག་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མན་ངག་ཏུ་ཆགས་ཅན་གྱི་པ་ཁྱིད་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགོ་བའི་མན་ངག་བྱས་ནས་གནས་
 པ་རྩའི་ཐེམས་ཀྱིས་གཏིམས། དེ་མ་གཏིམས་ན་རྒྱུད་མི་ཟེན། མི་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་
 ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏིམས། དེ་མ་གཏིམས་ན་ལས་རྒྱུད་ལོག་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་འབྲུགས། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐེམས་ཀྱིས་ལུས་གཏིམས། དེ་མ་
 གཏིམས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་མི་ཐོབ་ཐོ། དེ་དག་ཡང་གཞན་དོན་
 ཐབས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་རིག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དབང་གི་མན་ངག་གིས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའོ། རྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་དབང་དེ་ཀྱན་ནི་བྱང་ཁིང་བཀྱི་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་སྟོང་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་
 ཐིག་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྐུལ་སྐྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཐལ་འབྱུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་ནི།
 འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དོན་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྤྱངས་ཏེ་གཞན་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དངོས་གཞི་

དེ་ཉིད་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་གཞན་ནི་དཔེའོ། དེ་རང་གི་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་ལཱའི་སྐྱོད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་གནད་བསྐྱུས་པའི་ནི་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀྱན་གྱི་སྒོན་དུ་ནི་ལུས་ངག་གི་གནད་གཉིས་པ་གལ་
 ཆེའོ། ལུས་ངག་གི་གནད་གཉིས་པའི་རྗེས་ལ་གང་མོས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཚུལ་པ་
 ནི་སེམས་རྣལ་དུ་འབེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་མེའི་
 དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་མེའི་དུས་སུ་རི་ཡི་ཅེ་ལ་ཕྱིན་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་
 གྱིས་གས་ནས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་དཔེ་རང་ན་ཞིབ། འདི་ནི་
 གནད་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་གསལ་ཕྱིད་གྱིས་ནི་སྒྲོག་གི་
 ཕྱོགས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ན་སྐྱོད་དོས་གཞི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་
 རྒྱུ་གང་ནས་བྱུང་བའི་མིའི་རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་འདོམ་དོ་ཙམ་ཟེར་ཡང་སྒྲིས་
 བས་དོ་བ་འཕངས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་བརྟག་སྟེ་མ་
 ཡངས་པ་གཙོ་ཆེ། དེའི་དུས་ན་ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བདེ་སངས་པ་ཅིག་འོང་།
 བཞི་ལ་དགའ་ཡལ་བ་ཅིག་འོང་། བདུན་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་
 སྐད་སྟོན་པས་ཤེས་པའོ། བརྟུ་ལ་དཔུལ་བའི་སྐད་ཤེས། བརྟུ་གཅིག་ལ་ཡི་
 དུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས། བརྟུ་གཉིས་ལ་བྱོས་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས།
 བརྟུ་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཤེས། བརྟུ་བཞི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་ཏེ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། དེ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 རྣམས་ཀྱིའོ། འབྲིང་གིས་དེ་ལྟར་ལན་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ལོ་རེ་
 ལ་ལན་གངས་དེ་སྟེད་དུ་བྱའོ། ཐ་མས་ནི་བཙོ་ལྷ་བྱས་པས་འབྲུལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ། ཨ་ཏི། སྟེ།

ཆུའི་སྐྱལ་སྤྱོད་ནེ། ཏུས་ནི་སྟོན་ཆར་ཆད་ཏུ་ཉེ་བའི་ཏུས་ནི་གནད་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་མཆོན་མོ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ནས་ཤེས་པ་ན་བར་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པ་
 རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེའི་ཆེ་བྱིང་ན་ཆུ་པོ་ཡི་རྩར་འདུག་སྟེ་ཤེས་པ་གཏད་ཆོད་ན་
 མགོ་བསྐྱམས་ཏེ་དར་གཅིག་འདུག་གོ། ཉིན་མོ་ཆུའི་དབྱིལ་ཏུ་ཤེས་པ་གཏད་པ་
 བྱི་མན་དག་གོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་བསྐྱལ་ནས་བྱས་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་ན་
 མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་ཆོས་སྒྲ་བའི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་པ་འོང་། གཉིས་ན་རང་ལ་ཆོས་
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྡེ། གསུམ་ན་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའི་ཉམས་ནི་དབང་པོ་རབ་
 ལ་འོང་། འབྲིང་ལ་དགུ། ཐ་མ་བཙོ་བརྒྱད་ན་དེ་ལྟར་མི་འོང་མི་སྤྱད་དོ། འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་དག་ཡིན་ནོ། ཡི་རིམ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ནི། སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་སྤྱིར་འདྲེ། ལྷག་མ་དཔེ་ན་ཞེས་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱར་ཁུང་ལ་ན་བ་གཏད་དེ་ཤེས་པ་ན་བར་གཞུག་པ་མན་དག། དེ་ཡང་རེས་མགོ་
 བསྐྱམས་ཤིང་ཉལ་བ་ནི་གནད་ཅི། འདིའི་ཏུས་སུ་ཁ་ཟས་ནི་ག་ཆེན་པོ་དང་། མར་
 བཟང་པོ་དང་། ལུ་རམ་རྟིང་པ་བརྟེན་ནོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲམས་པས་དབང་
 པོ་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ལུས་ཅི། འབྲིང་གི་སྒྲ་བ་ལྷ་འཕེལ་བཅུ་
 གཅིག་ན་ཅི། ཐ་མས་ལོ་གསུམ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱིའི་རྒྱུད་སྤྱོད་
 བའི་མན་དག་གོ། གླིང་། ཅི།

སའི་སྐྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། གློང་ཁ་དོག་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལག་པའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱདས་ན་དབང་པོ་རབ་སྒྲ་བ་
 ཏུག་ནས་འབྱུང་བའི་དགས་མི་རྩུགས་ཅི། འབྲིང་བཙོ་བརྒྱད་ན་ཅི། ཐ་མ་ན་ལོ་ཏུག་ན་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དགས་མི་རྩུགས་པ་ཡིན་ནོ། གླིང་། ཅི།

ནམ་མཁའི་སྐུ་ལ་སྨོད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ལུས་བརྒྱངས་པས་རླུང་རང་སོ་
ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དབུགས་དྲག་པོ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དྲག་པོའི་ཡི་གེ
ཏ་ཏ་ནིས་བརྩམས་ངག་ཏུ་གདོན་ནོ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུགས་ཆགས་སུ་མི་
གཞུག་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱང་དུ་འཕང་བ་
ནི་རླུང་གི་ཚད་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ལོག་གསུམ་ན་མིག་གི་
མཐོང་ཚད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱས། འབྲིང་གིས་དགུ་ན། བ་མས་བཙོ་
བརྒྱད་ན་རྒྱ་བར་བྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། འདི་ནི་ནང་
གི་རིག་པ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ལ་བོར་བའི་མན་ངག་གོ། གླི། :

དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔེ་ན་ཞིབ་ཤོས་༥ ལྷ་མཁའ་འཕྱུར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་
 དག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏྲིག་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་རྫོགས་སོ་༥ ལས་
 ཅན་ཅིག་དང་སྤྱད་པར་ཤོག༥ ས་མ་ཡུམ༥ ཁ་མི༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅ

དེ་ལྟར་སྐུལ་པའི་སྐྱབས་བསྐྱབས་ནས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ད་མིག་
 པའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་བཀུ་གིས་མངོས་ལྷན་གྱི་གནད་གྱི་
 མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྤང་
 ཏུ་བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་དོན་མན་ངག་བཞིར་བསྟན་པའི་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མན་ངག་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 རྩོན་རྒྱུ་ཡི་གེ་མ་རུ་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྡོད་པ་བྱས་
 བས་དེ་ལ་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་མིག་པ་ཉིད་མངོན་རྒྱ་གཏན་མ་ལ་ཕབ་ན།
 སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་མིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིན་གྱིས།
 སྤང་བས་ནི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཟད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་

དངོས་པོས་དངོས་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ སྟོང་པས་ནི་སྟོང་པ་ཟད་པར་རྒྱས་
ལམ་ མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་ཟད་པར་རྒྱས་པས་ནམ་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་གསང་
བ་མཆོག་གིས་མན་ངག་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་
ཀྱི་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་ལ་སོགས་ཏེ་ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་། སྤྱུ་སྤྱེགས་ཏྲག་ཆད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་
པའི་ཆོག་ལ་འདི་གསུམ་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།
དོན་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་
པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དོན་གྱི་དེག་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ དེ་ལྟར་
ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་
འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེ། དེག་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་རྟོ་རྩེ་ལུ་
གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མི་སྐྱད་
ལ་སོགས་མི་ཐོས་པའི་སར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། དབང་པོ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་
ནི་མིག་མི་འགྲུལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མི་འགྲུལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་
གནད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ་། གཞེར་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་མན་ངག་གིས་།
དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་གནད་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབེན་ཞིབ་པོ་། བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྡན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟིང་ཏིག་གནད་ལ་
འབེབས་པ་རྫོགས་སོ། །ཨ་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ལམ་ དངོས་
པོ་མ་ཤེས་པས་གོལ་ས་དང་། སྟོས་བརྟགས་དེམ་པའི་གོལ་སའི་མན་ངག་གཉིས་

ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྲུང་དུ་བཏུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 བྱིར་ན་ཉམས་སྲུང་བའི་མན་ངག་མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 རགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་མ་ཟད་པར་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འདི་མི་འཛད་མེད་ནང་
 གི་འབྲུང་བ་མ་ཟད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་མི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད་ན་སངས་
 རྒྱ་མི་སྲིད་པས་མེད་དེས་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་གནད་གཅུན་དགོས་
 ཏེ་དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་འདུག་སྒྲུངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། འདིར་རབ་ཏུ་
 ཟབ་པས་འདི་མ་བྱས་ན་ཉམས་སྲུང་སྒྲུངས་ཀྱང་ཡི་གེས་སྒྲེ་མི་སྲིད་དོ། ཡི་གེས་དེ་
 ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོམ་ལྷག་མ་ནི་དཔེ་ན་ཞིབ་པོ་དེས་
 ན་རིག་པའི་ཡི་གེས་དེ་ཚིག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་གནད་ནི་རག་ཡིན་ཏེ་
 ཉམས་སྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་རག་བཅད་པ་གནད་ཡིན་མེད་རག་མ་
 བཅད་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་ལ་སྒྲེ་མི་སྲིད་དོ། དེའི་བྱིར་ཡིད་དབྱེད་འཛིན་
 པའི་ལྷ་བ་རྒྱམས་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིས་པ་ནི་རག་འགགས་པས་རང་བརྗོད་
 འགགས་མེད་བརྗོད་འགགས་པས་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱམ་རྟོག་སྒྲེ་མི་སྲིད་དོ། དེས་
 ན་རག་བཅད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ་དེའི་བྱིར་ན་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་
 མན་ངག་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་རང་ཟད་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་ཡིན་
 ནོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་གཅུན་པས་ཡིད་ཀྱི་གནད་ནི་རང་བྱུགས་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན་པས་འདི་བཅོས་ཤིང་དབྱེད་དུ་མེད་དོ། དེ་ལྷར་ལུས་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་
 ནས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་མི་སྲིད་དོ། དེ་
 ཤར་བའི་དུས་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཐོབ་པས་ཚེས་
 ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་རང་སྟོང་པས་ན་རྒྱུད་ལུང་གི་ཚིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པས་

གཞི་ཡི་ཆོག་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། དེ་ཕྱོག་ཚུལ་རྣམས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ནི་
 བློན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཡིན་
 རོ། ཆོག་འདི་ཀྱན་གྱིས་ནི་རོ་པོ་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། རོ་པོ་མ་མཐོང་ན་ཆོག་ལ་
 དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱལ་ཡིག་
 མན་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྡིང་ཏིག་ལ་འཕེབས་པའི་གསང་བ་རྩོགས་
 མོ། ཨ་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློན་མ་འབར་བའི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་དག་ལྷ་ལམ་ ལྷག་མ་
 བྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲགས་ཀྱི་སློན་མའི་མན་དག་ནི་ཉམས་
 སུ་བླང་དུ་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་
 ལ་སོགས་སྡོན་དུ་མ་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དག་གི་ཞེན་པ་མི་བསྐྱོག་ དེའི་
 ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་མི་བྱེད་ དེ་མ་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 བྱེད་མེད་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་རོ་པོ་ཉིད་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་འཁོར་
 འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་གདམས་དག་ཟབ་པོ། དེ་ནས་ལུས་དག་གི་གནད་
 གཅུན་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་སྡིང་། སྡིང་གནད་རྩ་ རྩའི་གནད་མིག་
 ཡིན་པས་ནི་དཔེ་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ལྷ་སྟངས་བཞིས་བལྟས་པས་
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་འབྱུང་། མཚན་མོ་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བརྟུག་པ་
 བྱི་དུས་བཞིའི་ཡི་གེར་བལྟ་། ཐིག་ལེ་རྩའི་ནང་དུ་སྤྲོ་བའི་གནད་ནི་དབྱུགས་ནང་
 དུ་རུབ། སྡིང་འོག་དབྱུགས་ཀྱི་སྐད་གདོན། དེ་ནི་སོ་དང་མཚུ་བསྟན་ཏེ་ལྟེ་ཡང་
 འཇུག་ཕྱོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་མཚན་མོའི་རིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཨིག་
 སྐད་ནི་བརྟུགས་མ་དང་རིང་པོ་གཉིས་རིས་འཛོག་ཏུ་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་

སྒྲངས་པས་ནི་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་སྒྲར་བ་ལྟར་དུ་སྟེ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ནི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀྱན་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལུས་རག་གི་གནད་གཅུན་པའི་གནད་གྱིས་སྟོན་དུ་ལུས་རག་ལ་རྟགས་ནམས་
 འོང་། དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྱ་ནམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་ནས་རྟགས་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲར་བྱེད་ཅིས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྟེས་བྲུ་ཡང་རབ་ལ་ཁྲ་བ་བདུན་ན་
 རྟགས་འབྱུང་། འབྲིང་ལོ་བདུན་ན་རྟགས་དེ་ཀྱན་འབྱུང་། ཐ་མ་ལ་ལོ་བཅུ་བཞི་
 ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སྟེས་བྲུ་ལ་ལ་ནི་ཉི་མ་བདུན་ན་ཡང་ཡོད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཀྱན་ལ་མ་ཡིངས་པ་རབ་དུ་གཅིས་སོ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་
 ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་རྒྱད་ལ་སྟེ་མི་སྟོན་དོ། ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་ན་ཡིད་
 དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བས་སངས་མི་རྒྱ་བར་ལ་ཚད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སྟོང་གི་གདམས་པ་གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུ་གཅིས་སོ། དེ་ནི་སྟེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་སུ་མི་རུང་ངོ་། སྟོན་མ་འབར་བའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་རག་གི་རྒྱལ་པོ་
 དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིག་ཚོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོང་གི་མེ་ལོང་གི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་རག་ནི་གསུམ་
 ལས། ལྟག་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་མ་ཡིན་པས།
 སྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཅུན་པ་ལས་ལམ་དུ་སྒྱ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲར་བ་རང་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་
 སྟོན་པ་བརྟན་པ་ནི་ཚིག་གི་སྟོན་པ་ནམས་ལས་རང་ལོག་ནས་སྟུལ་པའི་སྒྱ་མངོན་

དུ་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ནས་རིག་པ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲ་མས་བསྟན་
ནས་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་བརྒྱབས་ཏེ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཀྱན་ཡང་གོང་དུ་ལུས་ངག་གི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་
ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྤུལ་སྤྱུ་ལམ་དུ་སྒྲར་། ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱུ་ལམ་དུ་
སྒྲར་། ཡིད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱུ་ལམ་དུ་སྒྲར་བས་ན། སྤྱུ་གསུམ་ནི་ལམ་དུ་
ཤར་བ་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྷན་པས་ཆད་སྒྲར་བ་
ཞིག་ཡོད་དགོས། སྒྲར་བ་ཡོད་པས་སྤྱུ་ཡོད་དགོས་པས། མདོར་ན་སྤྱུ་ནི་ལུས་
ཡིན་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་
རྟོགས་པ་པོ། ཟེར་བས་ན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་བལ་བ་
སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་སྤྱིའི་སྒྲར་བ་མི་སྒྲར་བས་སོ། འདི་ཉིད་
ལ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་གངས་མཐའ་ཡང་རང་ལོག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་
དང་། དེ་སྒྲར་བ་ལུལ་ཀྱི་གནད་དང་། དེ་འཆར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་གནད་
དང་། དེ་ལ་ལྟ་བས་ན་སྒྲོན་མའི་གནད་དང་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲར་བའི་རིམ་པས་
ངོ་བོ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་མ་མཐོང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཞེས་
བྱའོ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་
པོ་དུང་ཡིག་ཅན་ཀྱི་སྤྲིང་ཏིག་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་དེ་དང་སྤྱད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་ ཅ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲར་མ་ངག་གདོང་མས། བཀའ་འདི་སྒྲངས་ཤིག་སྤྱི་
སྤྱི་ལྟེ་བྱེ་མ་ལས་སྒྲོ་རང་འབྱུང་དུ་བརྒྱུར་བའོ། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་ཁོང་དོན་གྱི་

མན་ངག་ལ་ལྷས་བསྟན་པའི་ཚིག་འདི་ཀུན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་གྱི་ངོ་
བོ་སྟོང་ཉིག་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གནད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་ཏུ་བརྟུབ་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོང་
བ་མ་བྱས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཞེན་པ་མི་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་བར་ཆད་མི་སོལ་
བས་འདིར་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནད་མ་གཅུན་ན་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་
ལྷ་མི་ཟད་པས་ཡུལ་གྱི་གནད་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ལུས་གྱི་གནད་མ་གཅུན་ན་ནང་
གི་འབྱུང་བ་རང་ཟད་ལ་མི་འགོ་བས་འདི་གལ་ཆེའོ། འདི་ཉིད་མ་ཟད་སྒྲུང་བ་
འདི་ཉིད་ལ་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་མི་རྒྱའོ། རིག་པའི་གནད་མ་གཅུན་པ་ལྷ་
སྟོམ་སྟོང་པའི་གཞི་སྟོངས་པས་འདི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་དག་གི་གཞི་སྟོངས་ན་
སྒྲུང་བ་ཆད་ལ་མི་ཐེབས་སོ། སྒྲུང་བ་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་
ལྷ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་འདི་དག་རབ་ཏུ་ག་ལ་ཆེ་བས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱི་གནས་ནི་རི་ཁྲོད་དུ་རི་
དྲགས་ལྷ་བྱ་ཡིན། འབྲིང་ནི་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཐ་མལ་པར་བརྟུས་ནས་ལྷོ་མ་སྟེ་སྒྲུང་
བོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མ་ནི་དགོན་པར་གནས་ཏེ་འབྱི་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ།
འདི་གསུམ་དང་མི་ལྷན་པར་སངས་མི་རྒྱའོ། རིག་པར་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་
མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་སོ། ཨི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །

འོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ།
སྟོང་པའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་ལེན་པ་སྟེ་ལ་བྱིང་རྟོད་ལ་སོགས་པས་ཕན་པའི་
གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་སྟོང་པའི་མན་ངག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་དུས་སུ་སྐྱ་ཐལ་འབྱུང་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འབྱུང་

བ་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱང་བ་
 ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། དེ་ནས་འདུག་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོད་
 བས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། དེའི་མན་ངག་དཔེ་ན་ཞིབ་པས་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚིག་
 མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ།
 བྱད་པར་རང་གི་ལྟ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནད་ཡིན། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་གནད་གསུམ་གྱི་མན་
 ངག་གིས། རྟགས་དང་། ཚད་དང་། ཟད་པ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་གི་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའི་གནད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 འབྲས་བུ་ནི་བྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཟད་ལ་སོང་བས་རང་གི་འབྲས་
 བུ་སྐྱང་བ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་
 ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤངས་དུ་བརྟུབ་པ་དུམ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བྱད་པར་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མའི་མན་ངག་
 རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཚིག་
 གིས་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རྩལ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དོ། དེ་
 ཡང་ཚིག་གི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་རྩལ་ཙམ་
 ཡང་རིག་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གདམས་ངག་འདི་རབ་
 ཏུ་གསང་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྩལ་བཞོན་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་གསང་བ་མན་ངག་
 གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཏིག་རྩོགས་སོ། དེ་མ་ལས་སྐྱུ་རང་འབྱུང་དུ་

བསྐྱར་བའི་ཨི་ཏི་རྒྱུ་

དོ་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་གི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས་མ་གནད་ནམ་
པ་གསུམ་གྱི་དོ་སྟོན་གྱི་རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྟོན་དུ་
འཁོར་འདས་སུ་གན་འབྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེ་
ཡང་སྟོན་མ་མིག་ནས་འཆར་བས་ཡོ་ཤེས་གྱི་གནད་གལ་ཆེ་ འོད་ནི་མཁའ་ལ་
སྤང་བས་ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་ཟབ་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་གཅེས་སོ་ རང་གི་
མིག་གིས་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བས་མིག་མི་བདེ་ན་བཙོས་པའི་ཐབས་རབ་ཏུ་
ཟབ་སྟེ་ འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ་ དེ་ཡང་མིག་མི་
བདེ་བའམ་ཆ་བའམ་མཆི་མ་འཛྲུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ཏེ་
མིག་རབ་ཏུ་བཙུམ་ལ་དར་ཅིག་བསྟན་ དེ་ནས་ཁད་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་དལ་གྱིས་
མིག་བྱེ་ལ་གཡས་སུ་ཡུལ་གྱིས་བལྟ་ དེ་ནས་མིག་དལ་གྱིས་གཡོན་དུ་ཡུལ་གྱིས་
བལྟ་ དེ་ནས་སྟེང་དུ་བལྟ་ དེ་ནས་འོག་དུ་ཡུལ་གྱིས་བལྟ་སྟེ་དེ་ནས་ས་དོ་འམ་
ཤིང་བྱའམ་མཚན་མ་ཅན་ཞིག་ལ་ཡུན་བག་ཅིག་དུ་མིག་ཏེ་བལྟས་པས་ལུས་གྱི་
འབྱུང་བ་འབྲུགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་ དེ་ནས་ཡང་དལ་གྱིས་སེང་གའི་ལྟ་སྤངས་
གྱིས་བལྟ་འོ་ དེས་ནི་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་པོ་ དེ་
ལྟར་གནད་གསུམ་གཏིམས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་དོ་ ལྟག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ དོ་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
ཡིག་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་སོ་ ཨི་
ཏི་རྒྱུ་ སྟེ་

ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྟོང་དུག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་

དེའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་རང་སྤང་ལྷན་པར་མཐོང་བའི་མན་ངག་ལས་ལུས་ཀྱི་
 གནད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི་རིག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 ཡང་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན། སྡོན་འགྲོ་ནི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། དངོས་གཞི་ནི་འདུག་སྤངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་སྡོན་
 ཏུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྡོད་པའི་མན་ངག་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་གནད་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བལྟས་པས་ཏེ།
 མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་འབྲེལ་ལོ།
 དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྤང་བ་སྦྱེས་པ་
 དང་། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་བཞི་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་
 པས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་འདི་ཉིད་ལ་ཐུད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་
 རབ་ཏུ་ཟབ་པར་བརྟན་པས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱད་པར་འཕགས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 གྲོང་དུག་པའི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཐིག་
 རྩོགས་སོ། དེ་མ་ལས་སྤྱི་རང་འཁྱུར་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། ཞལ་ཆེམས་གྱི་
མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་
འབྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་ནི་རབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ དེ་ཡང་རིག་པའི་སྟོན་དུ་བྱ་
བའི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ་
སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་
ལོག་པའི་རྒྱལ་ལྟན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་གདམས་པ་ལྟ་

བ་ལམ་ རྩོན་དུ་སྟོབ་མས་བྱ་བ་གསུམ་བཅའ་དགོས་པས་ཐིང་ངམ་ཞེས་དྲིས་
 ཐིངས་ཟེར་ན་བྱ་བ་གསུམ་བཅའ་བའི་རྩོན་འགྲོ་ལགས་སོ། དེ་ནས་ནང་གི་བྱ་བ་
 གསུམ་གཏོང་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོར་གཞུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་ཟབ་པེ་དེ་ནས་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གསང་བའི་གནད་ཡིན་པས་འདི་དག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ན་རི་ལྟར་འདུག་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གནད་འགའ་འདུག་པའི་ནི་མཁས་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་ལེན་པ་གཅིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་འཆར་བ་
 ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུས་སངས་
 རྒྱ་མི་སྤྲོད་དོ། དེས་ན་གསང་བའི་ཡི་གའི་འདི་དག་རབ་ཏུ་གཅིས་པར་གཟུང་
 བར་བྱའོ། གསང་བའི་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་
 ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྩོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་ཤིག་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གོ་རྩལ་རྩོགས་ཀྱི་
 ཁོང་དོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས་ ལྟ་བ་ལྟགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གཉིས་
 ལས་ འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བ་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་བསྟན་པ་སྟེ་
 འདི་དག་གི་རྩོན་དུ་འཁོར་འདས་རྩུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་
 གནད་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སྒྲུ་
 རོངས་པའི་ཚད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི་ འདི་
 ལ་ནན་ཏན་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབས་བས་མི་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་དོ།
 ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ། སང་གོ་རྩལ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ མན་ངག་

ཐི་བྱུང་པོ་དྲུག་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་རྫོགས་སྟེ། ཨི་ཏི། རྒྱ། ཨ།

མུ་ཏིག་ཤང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས་མཁན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་
བླང་སྟེ་དེ་ཡང་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ནི་གང་ཟག་ལེ་ལོ་ཅན་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡིད་དཔྱེད་
འཛིན་པའི་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱོལ་བ་
གནད་གཟིར་བཞི་འབད་བཅས་ཟེར་ཡང་ཐོག་མ་གནད་གཟིར་བའི་དུས་སུ་ཕྱོལ་
བར་མངོན་ཅིམ་ལས་མཁན་ནི་དལ་བས་བརྒྱབ་པའི་གནད་ཡིག་ཡིན་པས་འདི་
ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་འཆར་རྒྱ་མི་སྤྲིད་པས་མཁན་དག་གི་འཁོར་འདས་རུ་གན་
འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་གནད་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་བྲིགས་
ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྤང་བ་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་འབྱུལ་བ་རྣམས་རང་དག་ལ་
གཏོང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཐོད་ཀླུལ་གྱི་མན་ངག་གི་རིག་པའི་སྤང་བ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ་འདུག་སྤངས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ན་ཞིབ་པས་དེས་
འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་གིས་
སངས་མི་རྒྱུ་བའི་གནད་དོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་ཏིག་ཤང་བའི་གནད་ཡིག་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་

འིག་པ་རང་གོལ་གྱི་སྐུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཁོང་དོན་གྱི་གནད་ཡིག་མན་ངག་
གསུམ་ལས། གཅིག་ཏུ་གོགས་དང་བྲལ་བའི་མན་ངག་གིས་འིག་པའི་སྐོན་དུ་
འགྲོ་བའི་མན་ངག་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་དང་ཡང་མི་འགྲོགས་པ་ནི་གནད་ཡིག་

མོ་ལྟེ་ཡི་སྟོན་དུ་ལམོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་རབ་རྒྱ་གཡ་ཆེའོ་
 དེ་ནས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཁའ་ལ་འབྱིན་པའི་མན་ངག་ནི་མེད་པ་དངོས་གཞིའི་མན་
 ངག་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་གཡ་ཆེའོ་
 ལྷང་བ་ཅེར་བཞག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གིས་ནི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་ཡིག་ཅེས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་གྲོལ་བ་ནི་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ འདི་ནི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་བྲག་པས་ན་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དགོ་སྟེ་ག་
 གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་དང་བུལ་བས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བརྟན་པའོ་ མན་ངག་འདི་གསུམ་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་
 གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ་ རིག་པར་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིག་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་གི་རྫོགས་སོ་ རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཡིག་ནི་ མན་ངག་
 གཉིས་ལས་ རྒྱ་ཆེ་ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་
 བླང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ་ འདི་ལ་ཡང་དང་པོ་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་རབ་རྒྱ་གཡ་ཆེའོ་
 དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་དང་རིག་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་དབེ་ན་གསལ་
 བས་དེས་འགྲུབ་ངེས་སོ་ ལྷག་མ་ནི་ཤེས་རབ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་
 བླང་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ དེའི་བྱིར་ན་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་འདི་རབ་རྒྱ་གཅེས་སོ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་
 སྟོང་ཉིག་རྫོགས་སོ་ ཡི་ཏི་ རྒྱ་ སྟེ་

ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གནད་ཡིག་ཁོར་དོན་གྱི་མཐོང་པ་གཞི་ལས། ང་
བཞིན་གནས་པའི་བར་དོར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གནད་ཡིག་ཏེ་འདིར་ཉམས་སུ་
མ་བྱུངས་ན་བར་དོ་ལ་ཏེ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་སུ་དུས་

དེར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་
འདི་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་གཅེས་སོ་ དེ་ཡང་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་
ལ་སོགས་ཟངས་ཡིག་ཅན་ལྟར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་བྱ་དེ་གལ་
ཏེ་བར་ཆོད་དུ་མ་སོང་ན་འདི་དག་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི་ བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་རིག་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མས་བསྟན་ནས་ཉམས་དུམ་རེ་ཅམ་
སྒྲུངས་ནས་བར་ཆད་ན་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་སྒྲུང་ནས་
སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་
ལའི་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་བར་ཆད་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་
ཡིན་ནོ་ དེ་ཕན་ཆད་ལ་ནི་སྒྲུག་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱིར་
ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་རང་བྱུང་ལས་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་འདི་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཆོག་ཅེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ འདི་ཉིད་ལ་གོམས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ནམས་ལ་ནི་བཤད་
མི་དགོས་པར་བྱགས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ མན་
ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་སོ་ ཨ་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟེ་

དེ་དག་གི་བསྟན་པ་དམ་པ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དཔལ་ནག་མོ་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་གྱི་
གནས་ཡིག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས་ བསམ་བསམ་གནག་པའི་མན་
ངག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
དུས་ཆོད་ནི་ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་དུས་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
བསམ་ལེ་མ་གསང་བ་ངན་སྒྲགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སྟོང་བཞི་བརྩ་ཡོད་པ་

ལས་མ་བསམས་པས་འགྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མིན་བསམ་ལེ་
 མས་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསམ་པའི་དུས་སུ་ནལ་འབྱོར་པའི་མགོ་བོ་ལྷ་
 ལུགས་ནི་དུས་ཆོད་འདི་ཀུན་དང་བསྐྱེད་དགོས་སོ། འདི་དང་མ་བསྐྱེད་ན་ནལ་
 འབྱོར་པས་ལས་མི་འགྲུབ་སྐྱགས་པ་ཡི་ཆད་པ་ལས་དོན་མི་འབྱུང་ངོ་། ཐུན་དུག་
 ལ་སོགས་པའི་རན་སྐྱགས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་ལ་རྩེ་སྐྱགས་
 བདུན་བརྟགས་ནས་བསྐྱུབ་པ་ལས་དེ་མིན་དུ་འགྲུབ་མི་མིན་དོ། ཐུན་ཡ་བལ་བ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་དུ་མི་བདུབ་སྟེ། སྒྲུངས་ཀྱང་ཡི་ཆད་པ་
 ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཡིག་མེད་
 བ་གཟུངས་ཀྱི་ནང་གི་ལས་ཆོགས་དང་འདྲ་སྟེ་འགྲུབ་མི་མིན་པས་ཡི་ཆད་པ་ལས་
 བན་མེད་དོ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ནག་མོ་ཁྲོས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་
 བོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཏིག་རྩོགས་སོ་རྒྱུ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་རྒྱུད་བཅུ་
 བདུན་ལ་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་དེ་དག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་བཤད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེའི་ནང་གི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་དེ།
 དེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་རེ་རེས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བཤད་ཅིང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་
 བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཀུན་ལ་དགོས་ཆེད་མེད་དོ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་མན་ངག་སྟོང་
 ཐིག་འདི་ནས་ཐིག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མན་ངག་འདི་རྣམས་

སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཚིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་།
 སླ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་ན་དབང་པོ་ལ་ཚོ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱས་ན་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། སླ་མས་རིག་པའི་མན་ངག་བསྟན་པའི་
 མི་ལ་ལས་དགེ་སྤྲིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྤང་
 བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གིས་
 ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་། རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་
 རྒྱུད་བ་རྣམས་རང་སར་དངས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྤང་བར་ལྷག་མེད་
 དུ་འཛང་རྒྱ་བས་ན་མན་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་
 པོ་དུང་ཡིག་ཅན་འདི་ནི་མན་ངག་ཡིན་གྱི་ཁ་བྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འབྲམ་ན་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འདི་ལགས་སོ། ཁ་བྱང་ནི་འདི་བས་
 རྩེ་བ་མི་ཟབ་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ནང་སྟེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས་།
 འགྲེལ་པ་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྟེལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱུད་བ་གཅིག་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འགྲེལ་དང་། སྟོང་གི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་རྒྱུད་དང་། དབང་
 འགྲེལ་དང་བཞི་ལས་མེད་དོ། བཤད་ན་རྒྱུད་ནང་སྟེབས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་དུ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེའི་གདམས་པ་སྟོང་ཉིག་ལ་འབེབས་པ་ནི་

ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཡིག་དང་། ཆད་ཡིག་དང་། རྟགས་ཡིག་དང་གསུམ་
 མེད་ན་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་ཆེ་ཆད་པ་ལས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། མན་ངག་གི་
 རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སེ། བྱེ་མ་ལས་སྐྱ་རང་འབྱུར་དུ་བརྒྱུར་བའོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྤྲངས་ཤིག་། སྐྱ་སྐྱ་ཡུལ་སྤྱུག་ནག་ཨི་ཀ་ཅ་ཏིས་
 བཀའ་འདི་སྤྲངས་ཤིག་། ས་མ་ཡུལ་ལྟེ་བཙུན་བདག་གིས་འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྒྱའི་ར་
 བར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་བྱལ་བ་མིན་རེ་གོ་མགོ་། མདོ་རྒྱུད་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དྲུང་ཡིག་ཅན་། ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ལྟེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ཡིན་ནམ་
 བཟུགས། འདི་ནི་གསང་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་། མན་ངག་སྤྱིར་པོ་བརྒྱས་
 པའི་བཙུད་ཡིན་པས་། དེ་ཡི་མན་ངག་མི་གྱུར་དོན་བརྟན་པ་། དམིགས་གཏད་
 རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཡིས་། འདི་ཡི་མདོ་དོན་འབྱུར་མེད་གསལ་བར་
 བྱས་། གསང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེབས་ཀྱིས་ནི་། འདི་ཡི་དོན་གྱི་མན་ངག་གཟབ་པ་
 བེ་། འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་གཤམ་པ་གནད་དུ་པལ་། མདོ་བྱེད་བརྒྱས་པའི་སྟོན་མས་
 རང་རོ་བརྟན་། ཅུ་ཏིག་སྤྱིར་འབེབས་རྒྱལ་ཡིག་འདི་དང་བཞིས་། གསང་བའི་
 ཡང་བཙུད་མན་ངག་དྲུང་ཡིག་ཅན་། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འོ། ས་
 མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་རྩི་མཆོ་སའ་རྩི་ག་ཏི་། མཛུ་ལི་།

༡༡། །དྲ་ཡིག་ཅན་རྒྱད་ཀྱི་ཁོང་སྡིང་བསྐྱེབས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞུ།

རྒྱ་གར་རྒྱད་ཏུ་ ཏན་ཏ་ ཅོན་ ཏ་ ཏུ་ ཡེ་ བོད་ རྒྱད་ ཏུ་ རྒྱད་ ཀྱི་ ཁོང་ སྡིང་
བསྐྱེབས་ པེ་ རོ་ རེ་ རྡོང་ པ་ ཆེ་ ལ་ བྱག་ འཆལ་ ལོ་ ལྷང་ ཏང་ རིག་ པས་ རྒྱད་ ཏོན་
གསལ་ བྱེ་ བས་ མན་ རག་ རེས་ པའི་ ཏོན་ འདི་ བསྟན་ པར་ བཀྱི་ འདི་ ཏག་ རྣམས་
ཀྱི་ སྡིང་ རྒྱད་ ཏོན་ བསྐྱེབས་ ཏེ་ གང་ ཟག་ གཅིག་ གི་ རྒྱད་ ལ་ གོམས་ པར་ བྱུ་ ཀྱི་ མ་
རིགས་ ཀྱི་ སྤ་ རྣམས་ འདི་ ལྷར་ གོམས་ ཤིང་ བརྟན་ པར་ ཀྱིས་ ཤིག་ ཐེག་ པ་ ཆེན་
པོས་ རིགས་ ལ་ གནས་ ཤིང་ ཐེག་ པ་ ཆེན་ པོས་ གཞན་ ཏོན་ མཐར་ བྱིན་ པར་ བྱས་
ནས་ ཏེ་ བས་ གསང་ བའི་ མན་ རག་ ལ་ འཇུག་ པར་ བྱ་ བའི་ བྱིར་ བས་ རྒྱ་ ཐལ་ འབྱུར་
ཀྱི་ རྒྱད་ ཀྱི་ ཏོན་ ཀྱི་ མན་ རག་ གིས་ རྒྱལ་ པའི་ རྒྱ་ བསྒྲུབ་ ཏེ་ གཞན་ ཀྱི་ ཏོན་ རྫོགས་
པར་ བྱས་ བས་ རང་ གི་ ཏགོངས་ པ་ ལ་ གནས་ པར་ བྱ་ བའི་ བྱིར་ ཏུགས་ བཞོད་ ཡི་
གའི་ རྒྱ་ ཏོན་ ཀྱི་ གྲགས་ རྡོང་ ཏེ་ བེད་ ཏུ་ ཤེས་ པར་ བྱས་ ལ་ འགོ་ བ་ རིགས་ ཏུག་
གི་ རང་ རྒྱས་ པ་ རོལ་ ཀྱི་ ཏོན་ བྱ་ མི་ བྱ་ ཏང་ མཛོན་ པར་ ཤེས་ པ་ རྒྱད་ ལ་ རྫོན་ པར་
བྱས་ བས་ ཏེ་ བས་ འབྱུར་ བ་ རྒྱའི་ རྒྱ་ ཏོན་ ཀྱིས་ རྒྱ་ འབྱུལ་ ཡ་ མ་ རྒྱང་ བསྒྲུབས་ བས་
པ་ རོལ་ ཀྱི་ ཏོན་ བྱེད་ པའོ་ ཏེ་ བས་ རང་ གི་ རིག་ པའི་ ཏོན་ ལ་ འཇུག་ པ་ རྫེ་ བཀྱ་
ཤིས་ མཛོས་ རྣན་ ཀྱི་ རྒྱད་ ཀྱི་ མན་ རག་ གིས་ རིག་ པའི་ གནས་ རྩལ་ གཏན་ ལ་ ཏབ་
སྟེ་ འབྱུལ་ བའི་ གཞི་ གཏན་ ལ་ པབ་ པའི་ མན་ རག་ གིས་ རིག་ པའི་ རང་ རོ་ ཤེས་
པར་ བྱས་ བས་ མ་ འབྱུལ་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་ རོས་ བརྒྱང་ བའི་ མན་ རག་ གིས་ རིག་ པ་

རང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རིག་
 པའི་ཤན་ཕྱེ་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་འགྲོ་ས་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ་དེ་ལྟར་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ད་རིག་པའི་གོལ་ས་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་
 འབབས་དགོས་ཏེ་སྒྲོས་བཏགས་རིམ་པའི་གོལ་ས་གཙོད་པའི་མན་ངག་གིས་
 རིག་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་ངམ་མ་ལྷུང་གཏན་ལ་ཕབ་
 བས་ཉམས་སྒྲང་འབྲུལ་པའི་གོལ་ས་གཙོད་པའི་མན་ངག་གིས་སྒྲ་མའི་གདམས་
 ངག་མ་འབྲུལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པར་འཛིན་པའི་གོལ་ས་གཙོད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པའི་འདུག་ཚུལ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ་དེ་ལྟར་རིག་པའི་གོལ་ས་བཙད་ནས་ད་རང་གི་རིག་པ་
 རྒྱོན་མར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 བསྟན་ཏེ་བཏགས་པ་ཚིག་གི་རྒྱོན་མའི་མན་ངག་གིས་མིང་མཚོན་པར་བྱས་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱོན་མའི་མན་ངག་གིས་སྒྲེས་སུའི་ཚུལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་
 བའི་དཔེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྱེ་མཐུན་ལས་ཀྱི་རྒྱོན་མའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་
 ཟུང་འཇུག་གི་དཔེ་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་མཚོན་པ་དཔེའི་རྒྱོན་མའི་མན་ངག་
 གིས་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱོན་མའི་མན་ངག་གིས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྲེས་སུའི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 བྱང་བར་བསྟན་པའོ་དེ་ལྟར་རྒྱོན་མ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ད་རང་གི་རིག་པའི་
 རྒྱོན་མ་དེ་ཡང་དཔེ་ལྟར་སྒྲེས་སུའི་རྒྱུད་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྒྱོན་མའི་
 ལྷང་བ་རང་ལྷང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ནམས་བསྟན་ཏེ། རོ་སྟོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་དབང་པོ་རབ་
འབྱིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སྟུང་པས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཡང་དབང་པོ་
གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་ནས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་མའི་སྤྱང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་
བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་བཅུ་ལེ་དེ་ལྟར་རོ་སྟོད་
ནས་དེ་ལྟར་རོ་སྟོད་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་རང་ཡང་ལྟ་སྟོན་སྟོད་པ་གསུམ་དུ་
གཏན་ལ་དབང་བར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
བསྟན་ཏེ། སྟོད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
སྟོན་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྟོ་མི་གནས་པར་གནས་པར་བྱས་ཏེ་རང་
གི་རིག་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྟ་བའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་སྟུ་གསུམ་
དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གང་ཟག་བཞིའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་
པའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་སྟོད་པ་འབྲས་བུ་དེ་དག་
གི་སྟོན་དང་གོལ་ས་བཅད་ཅིང་བསལ་བའི་བྱིར་མོར་བྱ་བ་ཤར་གོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
མན་ངག་བསྟན་ཏེ། སྟོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་སྟོན་པའི་བྱིར་མོད་
དང་སྤྱང་བའི་སྟོན་ནམས་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
མན་ངག་གིས་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་སེམས་བཟུང་བའི་ཆོག་དང་གནས་པར་བྱས་
ནས་ལྟ་བ་གཙོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་སྟོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་གཙོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་སྟོད་དང་རང་གི་འབྲས་བུ་
རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་སྟོད་པ་དང་འབྲས་
བུའི་སྟོན་དང་གོལ་ས་བཅད་ནས་ད་རིག་པའི་རོ་བོ་དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲིག་ན་རི་
ལྟར་སྒྲིག་བསྟན་པ་ནི། རོ་སྟོད་སྟུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། དཔེ་དོན་

རྟགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་། རིག་པ་དང་
 འོད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ལག་རྩ་ལེན་པའི་གྲངས་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རོ་སྟོང་གི་གདམས་ངག་གིས་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་།
 གནད་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རོ་སྟོང་གི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལག་
 ལེན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་། ད་རིགས་
 རྟག་གི་སྐྱེ་བའི་སྟོང་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་སྟོང་རྟག་པའི་རྒྱུད་གྱི་མན་
 ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་། རིགས་རྟག་གི་འབྲོས་ཁྲངས་གཙོད་པའི་
 མན་ངག་གིས་ཡུལ་རྟག་ཉམས་དག་པར་བྱས་ནས་། རང་སྒྲུང་ལྟག་པར་གར་པའི་
 མན་ངག་གིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་རིགས་རྟག་
 གི་སྐྱེ་གནས་བཙད་ནས་། ད་ཉམས་སུ་བླང་བ་དངོས་ལ་འཕྲུག་པར་བྱ་སྟེ་། ཡི་གེ་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་བསྟན་ཏེ་། ཞལ་ཆེམས་
 གྱི་མན་ངག་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱུན་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་
 པར་བྱས་ནས་བཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་གིས་། རིག་པ་རང་སོར་རྒྱུད་པར་
 བྱས་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་མན་ངག་གིས་དངོས་གཞི་རིག་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་། ད་
 ཉམས་སུ་འཕྲུག་པའི་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་། སང་གོ་རྩལ་རྩོགས་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཏེ་། བསྟོམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་
 ཤེས་པ་བཏན་པའི་ཚད་བཟུང་ལ་། ལྟ་བུ་ཞེ་སྟགས་གྱི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་མི་
 འཁྱུར་བར་བྱས་ནས་། ཉམས་སུ་བླངས་པ་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱའོ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚད་བསྟན་ནས་།

ད་རིག་པ་དེ་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ སྤྱི་ཏིག་སྤེར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས་རིག་པ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། གལ་མངོ་བཅུ་གཅིག་གི་མན་ངག་གིས་
 རིག་པ་ཁྲིགས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ གནད་རྣམ་པ་གསུམ་མཐོང་བའི་མན་
 ངག་གིས་གོམས་པའི་གདེང་བཅས་ནས་ འབྲུལ་པའི་རང་སྤྱོད་དག་པའི་མན་
 ངག་གིས་འབད་བཅས་དང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་
 སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བྱས་ནས་ ད་རིག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་
 བར་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ཤུ་
 གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་མན་ངག་གིས་སྤྲང་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་
 རིག་པ་མཁའ་ལ་དབྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་འབྲིས་པར་བྱས་
 ལ། སྤྲང་བ་ཅེར་བཞག་གིས་མན་ངག་གི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་ནས་ ད་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་
 ཅད་དབྱིངས་རིག་རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དུ་མ་རྫོགས་པའི་རིག་པའི་གནད་ཀྱི་མན་
 ་ གིས་ ཐམས་ ཅད་ རང་ གི་ རིག་ པའི་ ཆོ་ འབྲུལ་ དུ་ བསྟན་ བྱས་ རྒྱ་ ཆེ་ བ་
 དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དབྱིངས་རིག་ཏུ་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 དབྱིངས་རིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ ད་གང་ཟག་རྣམས་འཇུག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྣ་རྟགས་སྤྱི་རྟགས་ནི་སྐྱུ་གཏུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་བསྟན་ཏེ། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གོམས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་མན་
 ངག་གིས་ལུས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྟགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ རྣམ་པར་

དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟེར་འདེབས་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་སྒྲིན་པའི་
 ཉགས་བསྟན་ཏེ། ཉམས་སུ་བྱུང་བ་གོམས་པའི་ཉགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་འཛང་རྒྱ་པའི་སྒྲ་ཉགས་དང་ཕྱི་ཉགས་ཀྱི་གཞན་འཇུག་པའི་དོན་
 བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་ཉགས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདྲའ་བསམ་
 ད་ལམ་དུ་བར་དོ་ལ་རི་ལྟར་འཆར་བའི་སྒྲ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་
 ཤེས་པ་གསལ་ཐག་བཅད་པའི་གདམས་ངག་གིས་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱས་ནས། འཆི་ཁ་མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པའི་མན་ངག་
 གིས་རང་གི་རིག་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཉིས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་གི་རིག་
 པ་ངོས་བཟུང་སྟེ་འཛང་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། གལ་ཏེ་མ་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
 བི་སྟོན་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་ལྷུང་ནས། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་བར་དོ་མེད་པར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྒོན་དུ་
 བི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པར་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མན་
 ངག་གིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དབང་གི་མན་ངག་གིས་དབང་
 པོ་རྣལ་པོ་རྣམས་ཞུགས་པར་བྱས་ནས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དུ་བྱངས་ནས། རང་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་མན་ངག་
 གིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། གོགས་དམ་ཆོག་ནི་རྒྱད་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ལྟན་

པས་ཀྱང་དུ་མ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་ནམས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་
 བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏྱི་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 བསྟན་ཏེ། ཁྱོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་དུས་འདི་ཙམ་
 ན་མ་མོས་བསད་པའི་ལས་བྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་འགལ་བ་ཆམ་ལ་ཐབ་པ་དང་།
 བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་རན་སྐགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འབྱོར་པའི་ཉལ་
 ལུགས་ཀྱིས་འགལ་བྱེད་དཀྱག་པར་བྱས་ནས། གནག་པ་ཐུན་བྱག་གི་རན་
 སྐགས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འགལ་བྱེད་གསོད་པའོ།
 དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་རྒྱོད་བ་དང་། བསྐྱར་བ་
 གསུམ་ཚང་བར་བསྟན་པས་ན། རྒྱུད་དེ་དག་ཚིག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དོན་ནལ་
 འབྱོར་པ་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིན་
 རྒྱུད་བ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་ལ་མན་ངག་གི་གཟེར་འདི་དག་དང་མ་ལྟན་ན་སྒྲིང་
 བཏོན་པའི་རོ་དང་འདྲ་བས་དོན་མེད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲོས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་ལྷུང་སྟེ་བསྟན་པའོ། འདི་ཡི་
 མན་ངག་དོན་དང་ལྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱུད་ཚིག་ནམས་དགོས་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པས། ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་ཆོད་དེ་དེའི་དོན་གཅིག་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པས། དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཚིག་ལ་མཐར་ཏྟགས་པས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་འོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་འདི་གཞན་ལ་ཚིག་ཙམ་
 མམ། ཟུར་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 གསུམ་ལས་འཕེལ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་རབ་དུ་གསང་བར་

བྱའོ་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལྷན་ མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུ་ཡིན་པས་སོ་ རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་སྒྲིན་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་མིག་གི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་གསར་བའི་དེབས་རྫོགས་སོ་
 ཡི་ཏི་ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་ཤིག་ དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་ཁིང་སྐལ་མེད་
 རྣམས་ལ་བྱིན་ན་ ལྷའི་མགོན་པོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་མིག་ཐང་ལ་བྱལ་ནས་
 ཆའི་དྲུས་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ དེས་ན་རབ་ཏུ་གསར་རོ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག་ རྒྱུ་ཆེན་

མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་བརྩོམས་པས་སྐབས་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་རྣམས།

-147-

पञ्चमः अक्षरः प्रथमः द्वितीयः तृतीयः चतुर्थः पञ्चमः षष्ठः सप्तमः अष्टमः नवमः दशमः

བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་སྤྱི་ཆེ་པ་སྤྱི་ཆེ་པའི་དགུ་པ་པ་པའི་ཡེ་ཤར་། དེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱས་མིག་འབྲས་འདིར་སྒྲོ་ལོ། དོན་ཉིད་གསར་བ་བརྒྱས་པའི་ཡི་གེ་འདི། རྒྱ་དང་
 བ་སྟེད་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་པས། རྟེན་པོ་འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱས་པའོ། ལིན་ཏུ་
 དཀོན་པས་སྟོན་པོའི་གཡུ་ཡིས་བྲིས། གསར་སྟོན་མཆོག་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་དག་ཏུ་མ་
 བྱས་པ། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གསར་བའི་ཡི་གེའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

[illegible]

ཆོག་མཆོན་ཆོག་བར་དུ་དང་ལྷན་ན་བདུན་བདུན་བར་བཅད་པོའོ། ཐེག་ལེའི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 བ་གསར་བའི་རྒྱད་རྒྱལ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་རྒྱལ་བར་བཀོད་པ་ལས། བསྐྱུ་
 ཏི་གསར་ཏིག་སྒྲིང་དང་འབྲ་བ་དུ་སྐྱེད་ཕྱི་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཐིག་ཡང་གཤམ་
 སྐྱུ་བ་ཡི། རྒྱུད་གསར་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བ་མར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་འདི།
 བྱི་རབས་གང་དང་གང་གིས་འཛིན་པར་འབྱུང་། ཐ་མ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱུ་བ་མི་
 གནས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ཆོས་གང་གིས་ཕྱེད་། བསྐྱུ་བ་པའི་བཅས་སུ་གང་གིས་མེ་རོ་བྱེད་། ཐིག་ལེ་
 མཆོག་གསར་བྱ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་། བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རི་
 ལྟར་འབྱུང་། སྐལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་རབ་ཅན་། འབྱུང་བ་རང་དངས་སྒོ་
 ལྷན་དུ་ཞིག་ལྟར་པོ་ལྷན་མེད་འབྱུང་། སྐྱེགས་མ་ཚོད་ལྷན་ལེ་ལོས་རབ་གཡོངས་པས་།
 འདི་ཉིད་གོམས་པར་མ་གྱུར་གདིང་མེད་པ། བར་དོར་འཛང་རྒྱལ་རང་དོ་བསྐྱུ་བ་དུ་
 ཞིག་འབྱུང་། སྐྱེ་མེད་ཐིག་པའི་སྐྱུར་བ་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མ་གྱུར་ཡང་།
 འདི་ཉིད་མཐོང་བས་གས་སྐྱེ་ཡོན་རལ་བས་འདི་ས་གནས་གང་། རྫོངས་པ་རྒྱལས་གྱི་
 གཤུང་བ་བཅད་པའི་བྱིར་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཞེངས་ལ། བདག་ནི་
 དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཇུག་བྱིར་གསུངས་། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འཛང་འོད་སྒྲུངས་སུ་
 སྐལ་ནས་ཉིད་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། སྐྱེ་རིའི་བུ་ལ་
 འདི་སྐད་གསུངས་། གྱེ་མ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཉོན་། གཤུང་བ་དག་ནི་སེལ་བའི་ཆོག་
 རྒྱུད་གྱིས་ཞོད་ཐིག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་འདི་དག་གཟུང་བར་དགའ་། ཐེག་པ་དམན་ལ་
 རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱག་གི་བདག་སྒྲིང་དག་གི་གཟུགས་འཛིན་ལ། སྐྱུག་བར་འབྱུར་
 བས་འདི་ནི་རབ་གསར་སྒྲིང་པོའི་དོན་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི། སྐྱུད་
 ཡུལ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་མིན་། དེ་ཡི་བྱིར་ན་དོན་འདི་ཞོད་གྱིས་གཟུང་བ་དགའ་འོ།

[illegible]

འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟུང་དགའ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུང་། ལུས་དོན་དང་
སྟོན་པའི་བྱོན་ལུགས་དང་ནི་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་གཞི་མི་འབྱུང་བ་ལས། བྱི་རོལ་ས་ལུ་ལ་སྟོགས་དམིགས་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད། བར་དུ་ཡིད་གཡོས་རིག་རིག་མ་རིག་པ་ཆས། འབྱེད་མེད་རྒྱུད་ཀ་
དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤུལ། རིག་པ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ས་པོན་རྒྱུ་ལས། འཕེན་པའི་ཡི་
ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད། ལུན་འཁོར་དང་སྤང་འདས་མཆོམས་ལུ་མས་སུ་ཁྱུགས། བ་ནི་མ་
འགགས་པ་ཐབས་ཆ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་མཆོད་ལུན་གྱུ་བ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར་སྤྱིའི་གཞི་དེ་
ཆོ་རྒྱལ་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྒྱུ་རྒྱ་
མི་སའི་དངོས་པོ་ལས། རྟོན་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱུར། གཟུགས་མེད་ནམས་
དང་འདོད་པ་ཡི། གནས་བརྒྱུད་དག་ནི་མཐོ་རིས་ཐོག་མར་གྱུར། གདུལ་བྱའི་དང་པོ་
སྐལ་པ་དགའ་ལྟན་བཅེགས་པ་ལ། སྟེ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུས། སྟེ་བཞི་སེམས་ཅན་
རིགས་ནམས་ཀྱིས། ཤེས་པའི་རྟགས་འདི་འཛིན་པ་ལས། ས་ལུ་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་འབྱུང་
བའི་དམིགས་རྟོན་ལས། བེམས་པོ་འབྱུང་བ་རང་དོན་སྒྲིམ་པས་དག་ནི་འདོད་གཡོས་པས།
རྒྱུ་ལ་དོད་མེད་པའི་དུས་མོ་ཡི་བདེ་བ་སྒྲིམ། མོ་ལ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་འདས་ལ་རྒྱུད་གཡོ་བའི་ཆུ་དེ་
བཞིན་རྒྱུད་དལ་གྱི་ལས་ལ་ས་བདེ་ཤར། དེའི་ཆོ་ལུས་རྒྱས་ཏེ་དང་པོ་བེམས་པའི་གཟུགས་གཉིས་
རྒྱས་སྒྲིམ་སོ། རྒྱས་ནས་ཤེད་བྱ་དང་ཤེད་ཐོགས་སྟོང་སྒྲིམ་ཟེར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མེའ་པ་ལས་རྒྱས་ཏེ་
སྒྲིམ་བྱ་གདུལ་བྱ་ནི། མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་དང་། མའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་བྱི་མེད་ཅེས་
བྱ་འོ། ད་ནི་ལྟ་སྤངས་སྟོན་པ་ཡུལ་གསུམ་སྟེ་གནས་གདུལ་བྱ་ལག་ཟིགས་དང་བཅས། བསྐྱ་རྒྱ་ཡི་
སྟོང་པོ་ལས་སྒྲིམ། དོད་མེད་པའི་མོ་ཡིས་བདེ་བ་བཟུང་ནས་འོངས། ཡུལ་ཤེས་པ་དོད་ཀྱི་འཕྱོན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དགའ་ལྟན་བཅེགས་པར་གྲགས། འོ་བརྒྱད་ས་བརྒྱད་ལ་དགོངས་མཛེས་
པའི་ཟུར་སྤྱད་ཅན་ལ་པར་རིགས་ལ་མཆོན་པུ། དེ་མ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁ་དོག་དགའ་བའི་ལུས་སྤངས་

སེམ་ འཕོར་ བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་རྟེན་འབྱུང་བའི་བཤར་ནི་སངས་རྒྱུ་རྟེན་ སྟོང་ བྲག་ གཅིག་
 དེའི་བརྟན་པར་རེ་རེས་འདུལ་བའི་བཤར་རང་རང་ གདུལ་ བའི་ བྲག་ རྒྱར་ ལྷན་ འདིས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་བཤར་ཡིད་དང་སེམས་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ འབྲུམ་ བྲག་དག་ནི་དུག་ཅུ་
 བཞིམ་ འོད་ཐིག་ཡང་ལྷན་བཅུ་བདུན་ནི་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ ཅམ་མཁའ་འོད་སྤྲང་ཡི་ཤེས་
 འབར་ བརྟན་ བའི་ སྤྱ་ གཅིག་ དག་དང་ བྲལ་ ཡང་དྲིག་སྟོང་པོ་དགས་སུ་འོམ་
 ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བརྟེན་ འདོད་འཇོ་དང་ནི་ཅང་ཤེས་ཏམ་ སྤྱུས་རྒྱུང་
 མ་བཏང་ལོ་ཐོག་དང་ ལུས་ལ་གོས་མེད་གཅེར་སྤྱ་ནིམ་ རང་རང་འོད་དང་
 བཅས་པ་འོམ་ དེ་ལྟར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ བརྒྱད་ཁྲི་དག་གི་བར་དག་ཏུ་
 སྟོང་སྟོང་གཉིས་ལས་ལོ་རེ་བྱི་ དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རབ་ཟད་པས་ ལུས་གྱི་
 འོད་སྟོགས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ ཉོན་མོངས་དག་གྲང་བགས་གྱིས་སྟེམ་ དེ་ནས་ཆོ་ལོ་
 བྱི་ བ་ ལམ་ འབྱུང་བཞིའི་སྟོང་ ལས་སྟེམ་ གཟུགས་དག་འབྱུང་ འགྲོན་ནམ་མཁའ་ཐུ་ལྟར་འགྲོ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྟེམ་པའི་གཟུགས་ སྟོང་འདུས་པའི་གཟུགས་ས་ཡི་སྟོང་ལས་ ས་
 ལས་སྟེམ་པའི་མི་ག་སྤྱ་མགོ་ཆོ་ཁ་ དོག་སེར་ དྲོད་གསལེ་ལས་སྟེམ་པས་མེ་ལས་ ག་སྤྱམ་ལྟ་
 གཟུགས་བྱེད་ དམར་པོ་ཡན་ལག་མཆེད་པར་འབྱུང་ མང་པོ་འདུས་པ་རྒྱུར་ནི་མགོ་
 རྒྱུར་ག་མདངས་གནག་ རྒྱུར་རྒྱུར་འདུས་པའི་ཐིལ་པ་ལས་རྒྱུ་ནི་སྟོང་སངས་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ ཅམ་མཁའ་ ཡིད་འདུས་པའི་རྒྱུར་ལས་རྒྱུར་བ་མགོ་རྒྱུར་དཀར་པོའི་གཟུགས་
 འབྱུང་བ་ གུན་པ་ཡང་ལྟ་ལྟ་རྒྱུར་པ་ལ་གསལ་ཆོ་རྒྱུར་ཡོད་པའི་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིམ་སྟོང་ལས་ནི་སྟེམ་
 པ་རྟེམ་ དེ་ཆོང་ནི་རྟེམ་རྟེམ་ས་ ལུག་དུལ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་ འབྱུང་ལྟ་འདུས་པའི་ འོད་ལྟ་བུ་པ་
 སྟོང་ལྟ་ནིམ་ ཡིད་འོང་དངས་མ་ཤིང་ཐིལ་རྒྱུ་ལྟ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་ན་པམ་ འབྱུང་ལྟ་རང་སྤྱ་མེའི་རྒྱ་བརྒྱུ་
 པ་རྒྱ་བཀྲུ་བ་ སྤྱུ་དྲིག་པ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ ཅམ་མཁའ་མེད་པའི་ འདོད་གཡོས་པས་ འབྱུང་བ་གྲང་

[illegible]

ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནི་བལྟས་པས་ཆོམ་པ་ལོ་བརྒྱ་ལམ་དགོད་པ་
 དག་ནི་དུག་ཅུང་པར་བརྒྱ་ཕྱེད་ལ་ནི་ལག་བཅངས་སོ་དེ་ནས་གཉིས་གཉིས་
 འབྱུང་བ་འོ་དེ་ལས་ཁྱེ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཀྱན་ནས་རས་སམ་ཤིང་ཤུན་གྱོན་
 ཟས་སུ་ས་ཡི་ཆོལ་ཞག་ཟེ་མེར་སྒྲའི་གསོག་འཛིག་དག་གིས་ནི་ཞག་རིམ་
 སྒངས་པས་དེ་ཡང་རྒྱབ་དེ་ནས་ས་ལུང་འབྲས་ཀྱང་སྒྱུད་དེ་ལ་ར་དང་བདག་
 བཟུང་བས་ར་རྒྱལ་དག་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་དེ་ཡིས་ཟས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་སྒྲོང་
 ཕྱེད་དག་གིས་ལོ་རེ་གི་བརྒྱད་ཁྲི་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ་བདག་ནི་མངལ་སྒྱེས་
 གཟུགས་ཅན་ཏེ་ལྟ་དབང་མཆོག་རབ་གཙུག་ལྷན་དང་འདོད་ཡུམ་བཙེ་ལྟ་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལུས་པ་དག་གི་གཟུགས་སུ་འོངས་དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 འདོད་ཆགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྒྱེ་བ་བཞི་གཟུགས་ཐ་དད་སྟེ་
 བརྒྱས་ནས་སྒྱེས་པ་ས་ཡི་གཟུགས་སྒྲོང་སྒྱེས་དྲོད་སྟེ་མེ་ཡི་གཟུགས་དྲོད་སྒྲོན་
 སྒྱུད་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་མངལ་སྒྱེས་སྒྲོང་གི་གཟུགས་སུ་འོ་དེ་ལྟར་སྒྱེ་བཞིའི་
 ལུས་ལེན་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པ་འོ་ཡལ་ཆེར་དྲོད་དང་གཤེར་
 ལས་སོ་ཐོག་མར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པས་ན་ཐ་མ་འབྱུང་བས་འཛིག་པ་འོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་དེ་རུ་གསོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོན་གྱི་མཆོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་གྱི་མཆོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་གཞོན་
 རྒྱ་ལམ་བྱེད་པར་ཡིད་འོང་ལྷུ་ར་ར་དེར་ར་ནི་དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལྷན་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་འབྱུངས་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་ལ་སོགས་ཏེ་རབ་
 ནི་བདུན་པོ་འཁོར་དུ་འོ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་ཟས་ཟོས་སོ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་
 ཁངས་བཟངས་ཀྱི་སྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་དེ་ལྟར་རོ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོ་

དང་། སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱུ་པཅས་པས། ཉིད་དང་དྲག་པོ་ཡིད་བཞིན་དང་། ལྷ་
 མོར་བཅས་པ་དེ་དག་གི། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འོངས། དེར་ནི་བདུན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལོན། དེ་ནས་དོན་མེད་སྟོང་ཕྱག་བདུན། ཡང་ནི་བཙེ་བའི་སེམས་སྐྱུ་
 བས། ཉོན་མོངས་གདུག་རྒྱུ་པ་མཁའ་འགྱུ་འཁོར་གནས། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དྲར་
 ཁོད་དུ། གཞོད་སྐྱུ་རྒྱུ་སངས་མེད་གདོང་དང་། འདོད་པའི་དབང་མེད་ལྷུ་མས་ནས་
 སྐྱུས། ཡིད་ཁོས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས། གཞོན་ལུ་དཔའ་པའི་སྟོབས་
 དང་ལྷན། འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན། མཁའ་འགྱུ་ལྷན་ཉེར་ཞི་
 དང་། ཆངས་པ་ཉིད་ནི་དྲུག་གི་མགྱིན། དྲང་སྟོང་སྒྲ་འོད་གཞོན་ལུ་དང་། མང་
 གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས། ཆོ་ལོ་དྲག་
 ཁྱིའི་དུས་སུ་འོ། དེ་ནས་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་བཙུགས། དེ་ནས་བྱ་ངན་འདའ་ཆུལ་
 སྟོན། དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ལྷན་ནོ། དེ་འོག་ཏིང་འཛིན་ལུ་ཕྱག་གཅིག་ཆོ་ལོ་
 སྟོང་གི་དུས་དག་དུ། སྐྱུ་པོ་ལྷན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་། སྐྱུ་པོར་རྒྱུ་ཁོ་གདོང་དང་།
 སྐྱུ་མོ་ཤམ་ཤམ་ནག་མའི་ལུང་། ང་ནི་དྲང་སྟོང་ཁོས་པར་འོངས། འཁོར་ནི་སྐྱུ་
 པོ་བྱེ་བ་གཅིག་དེ་དག་ཞི་ལྷན་སེམས་ལ་བཀོད། དེ་དོན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 བར། དེ་ནས་བྱ་ངན་འདའ་བའི་ཆུལ། ལྷག་སྐྱུང་ཁོས་པའི་རི་ལ་འོ། ཏིང་འཛིན་
 དག་ལ་འབུམ་ཕྱག་བྱེད། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 དང་ཡིད་འདྲེས་བྱིར། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི། ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ནས་རྒྱང་གྲགས་
 གཅིག་བྱ་གློད་སྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། རི་འདིར་ང་ནི་ད་ལྟ་འོ། ཆོ་ལོ་དག་ནི་
 སྟོང་བྱེད་ལ། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་ལུང་། རྒྱལ་པོ་སངས་གོ་བཟང་པོ་དང་།
 མཛེས་མ་འོད་ལྷན་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས། ང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུ་ལུས་གཤེད་ཅན། འཕངས་དང་

ལྷ་ཙམ་ཀྱུན་ལ་མཁམས་ ཉི་ཤུ་ཙམ་དག་ནི་ཅི་ལྟར་བསྟུགས་པས་མཆོད་
 ཉིན་ཙམ་ རང་གིས་རང་བྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ ཁ་དོག་ཅུ་སྟེག་གོས་ཁོན་ཏེ་ ཉན་
 ཐོས་ཀླམས་ གྱི་གདུང་བ་བཅད་ དེ་ནས་འདི་ནས་བྱང་གི་སྟེགས་ འབྲས་ལུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་ཤིང་ཅན་དུ་ ལོ་ནི་བསྐྱུང་ད་ཉི་ཤུ་རུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུང་བ་བཅད་ དེ་ལོག་ད་ལྟ་ལུང་པོའི་རིར་ བདུན་ཅུ་
 ཙམ་གཉིས་བར་དུ་ནི་ ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ གདུང་བ་བཅད་ཕྱིར་
 འདི་ལྟར་རོ་ བྲམ་ཟེ་དག་ནི་མཆོན་བཟང་དང་ དག་སྟོང་མ་ནི་པདྨའི་སྟུན་
 གདུལ་ཡུལ་ཡོན་བདག་འདི་དག་གོ་ དག་བཅོམ་བདུན་གྱི་འཁོར་སྒྲུང་བ་ ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ལ་སོགས་ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱུས་འཁོར་ཡོན་ནོ་
 ད་ལྟ་ཆེ་ལོ་སུམ་བསྐྱུ་ལ་ གདུལ་བྱ་ཉིན་མོངས་ཀླམས་བཅད་ཕྱིར་ འད་
 སྐྱུང་བསྟེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ སྐས་པའི་སྟུག་བསྐྱུལ་ནི་བྱའི་ཕྱིར་ དག་སྟོང་དོ་རྩེ་
 འཛོན་པ་འོ་ ད་ནི་འདི་ནས་ལུང་བྱང་མཆོམས་ དོ་རྩེ་གདན་དུང་བྱང་ཆུབ་
 གནས་ བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུང་གདུང་ནས་ སྟོང་ལ་བདུད་གྱི་དཔུང་ཀླམས་
 བདུལ་ ནམ་ཕྱིད་ཏིང་འཛོན་མཉམ་བཞག་ནས་ སྐྱུ་རེངས་དག་ནི་ཤར་བ་ལ།
 ར་ནི་ལྷ་རན་འདའ་ཆུལ་སྟོན་ རས་ནི་ཐོག་མ་དེ་ལྟར་དུ་ བསྐྱུས་དང་སྟོང་དྲོད་
 དང་བསྐྱུན་ མངལ་ལས་སྟེན་པའི་གཟུགས་དང་ནི་ རིམ་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་
 དང་བསྐྱུན་ དེ་ལྟར་སྐྱུལ་ནས་དོན་བྱས་སོ་ བཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲམ་ཆོ་དུག་གི་
 བདག་ཉིད་ལས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔོངས་པས་བསྐྱུང་པའི་དོན་ཆེག་
 ཅས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ སྟོེ་ བྱ་བྱ་བྱ་ སྟོེ་

༥ དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་

བ་རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ ང་ནི་བརྒྱུ་ནས་སྒྲིལ་པའི་
 ཆེ་ ཁྱེ་ལྷན་ཁོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ འཛིགས་ཉོན་ཉི་མས་རབ་དག་ཕྱིར་ རྒྱུ་
 གྱི་རྒྱུ་པོ་ཐལ་ལྷན་ཉི་ རྒྱུ་མཐའ་མི་ལྷན་པར་སྒྲིལ་ནས་ ཀ་ལ་པེར་གའི་
 མཐུས་བརྒྱུ་ནས་ འགོ་བ་ལྷན་ཕྱིར་འདི་དག་བརྒྱུ་ འདི་ནི་བརྒྱུ་པ་ལྷན་
 བའི་འགོ་ ང་ནི་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་ཆེ་ རྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་ ཡོན་ཏན་
 ཐོན་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ ལྷན་པ་ལྷན་པའི་པར་དག་ནས་ ལྷན་པའི་རང་སྒྲིལ་
 དག་གིས་བརྒྱུར་ དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་སོགས་གྲོལ་ ང་ནི་ཏོན་བརྒྱུ་ལས་
 སྒྲིལ་ཆེ་ དོར་སྐྱུ་མ་བྱ་མཛེན་བརྒྱུ་དང་ ལྷན་པ་ཟད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ནི་
 བར་སྒྲིལ་གསུང་དང་ཐལ་པ་ལས་ རྒྱུ་གི་སྒྲིལ་པས་དྲངས་ཏེ་བརྒྱུར་ འདིས་ནི་
 འདོད་པའི་ཞོན་ཆགས་གཅོད་ དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པའི་
 ཁང་བཟངས་སུ་ རིགས་དྲུག་ཉོན་མོངས་གསུང་བཅད་ཕྱིར་ གསུང་བ་སེམས་པའི་
 དམ་ཆོས་དྲུག་ གྲོ་རིམ་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ ཕྱོལ་སྒྲིལ་འབད་པས་གྲོལ་པ་
 དང་ འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་པ་གཉིས་ འབད་བཅས་དག་ནི་ཆོག་གི་དོན་
 འབུམ་ཆོ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པའདད་དོ་ དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ལྷན་དང་གཅིག་ བཞི་བྱི་
 རྒྱུ་དྲུག་བརྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་ འབད་མེད་ཡོངས་སུ་འདད་པ་དང་ ཀྱན་གསལ་
 དང་ནི་རིགས་གསུམ་རྒྱུ་ རྒྱུ་པར་ཕྱེ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་པ་འོ་ དེ་ནས་དྲུང་ཁོད་གསུང་
 ཆོན་དུ་ ཤེས་རབ་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་ འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ མ་ཡི་རྒྱུ་ནི་བྱེ་བ་གཉིས་ ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྒྱུ་ ཐབས་ཀྱིས་
 སྒྲིལ་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ མ་ཡི་རྒྱུ་ནི་བྱེ་བ་དགུ་ སྒྲིལ་པ་རྒྱུས་གྱི་དོན་དུ་
 གསུངས་ མ་ཡི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་ འབུམ་ཆོ་ལྷན་པ་དག་ཉིད་དོ་ མ་

ལས་བྱུང་པར་རྣམ་ཐྱུང་པམ། གསང་མཆོག་གླེན་མེད་པ་ཡིམ། བཞོན་པ་གསང་
བའི་རྒྱུད་རྣམས་བརྟན་དེ་ནས་ཐིམ་པོའི་ཡུལ་དག་ཏུམ། དགས་པ་འདུལ་བའི་
རྒྱུད་བཅུ་བརྟན་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱུད་བརྟན་འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་འབྲུམ་སྟག་
ནིམ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ཉིད་དུ་བརྟན་སྟགས་ནི་ཁྱི་སྟག་གཉིས་སུ་བརྟན་ཡུང་ནི་ཁྱི་
སྟག་ཐུང་དང་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བའོམ། ཞེས་བཞོན་པ་ཆེན་པོ་འབྲུམ་ཆོ་
དུག་གི་བདག་ཉིད་ལས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཆོག་བརྟན་
པ་སྟེ་གཉིས་པའོམ། རྩོགས་སོམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། མ།

དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་འོ་པ་བཞེས་ཀྱང་པའི་ཚིག་དག་རྣམས་པར་སྒྲུབ་
 མོམ་ དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལམ་ ཤད་ནི་བསྐྱད་ཀྱིས་གཅིག་གྱུས་པའི་
 བསྐྱད་འགྱུར་བཅུ་ཡག་འཇུག་ཡག་འགྱུར་ དེ་རྩོགས་ཚིག་རྣམས་རྣམས་ཕྱི་བསམ་
 གསལ་ཤུད་སྒྲོན་མའི་རིམ་པ་འོམ་ ལྟར་པ་ཉིད་ནི་མཆོན་པ་ཡིམ་ རིམ་དར་རིམ་
 མེན་ཕྱི་ནས་བསྟན་ འདི་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོམ་ ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 འཇུག་ཡག་དུག་པ་ལསམ་ གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་སུའི་དོན་ཚིག་བསྟན་པ་སྟེ་
 གཞུམ་པ་རྩོགས་མོམ་ སྒྲིམ་ བྱ་བྱ་བྱུམ་ མ་

དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ལས་སྡེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱད་ངོམ་ གྱེ་གྱེ་ཉོན་ཅིག་དག་སྤྱོད་ཁྱོད་མེགས་ལྷན་
མེགས་བྱ་བུ་འའི་བུ་ རྩ་འབྱུལ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཉོན་མས་བསྟན་པ་ཡི་ཚོས་
རྣམས་མི་ སེམས་ཅན་སྡོ་ཡི་མི་པ་ལས་ ཆེ་དང་ཆུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ མི་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟན་ རང་རང་ལྟ་དང་སོར་གཞག་གོ་ རང་རང་ཉིད་ནི་
མི་པ་གཉིས་ བྱིན་ཅི་ཡོག་དང་ཡང་དག་ལྟ་ ཡོག་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་ལ་

གནས་ལང་དག་པ་ནི་རིམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་བའི་སྒོ་དང་ཆེན་པོ་ལམ་དེ་བཞིན་
འབྲིང་བའི་སྒོ་ཅན་ལའོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་རྣམ་
གསུམ་སྟེ་དེ་ཡི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྟོག་པས་སྒྲགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཏེ་
འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཉིད་རྟོག་འདུག་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ་འབྲིང་བོ་
གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་འོ་
རྣམ་ཤེས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེན་པོ་རིམ་ལྔན་གསུམ་དག་ལམ་སེམས་
ཡས་པ་ལ་བསྦྱོད་པ་སྟེ་སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྫོགས་པ་འོ་མཆོག་གསང་རབ་
ལ་རྫོགས་པ་ཆེ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འོན་ཀྱང་དེ་འདས་འག་དག་ཏུ་
འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ནམ་
མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྟེ་རིམ་རྩོལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ་དེ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་
ཨ་ཏི་ལམ་འབུམ་སྒྲག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལས་སེམས་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟེ་གྲོང་
ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཡིན་འོ་མན་ངག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པམ་དེ་ལས་རྒྱུད་སྟེ་རིམ་གསུམ་
ལམ་སྤང་མ་དང་མ་འདྲིང་འོ་ཨ་ཏི་ས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་གསང་
བའི་རྒྱུད་འབུམ་སྒྲག་དུག་པ་འདི་ཉིད་དོ་མ་རྒྱུད་འབུམ་སྒྲག་བཅུ་གསུམ་ལམ་
མ་འདྲིང་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲིང་ནི་ས་མ་མ་འདྲིང་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟུས་
ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་དེ་ཡི་དོན་ཆོག་རྣམ་སྟོས་པས་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་བཞི་
ཉིད་སྟེ་སྟོས་མེད་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བདུན་འོ་ཤིག་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་རྩི་རྩི་
བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ་རབ་ཏུ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལམ་འདས་རྩིས་གསུམ་གྱིས་
གྲོལ་པ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་རབ་འཛིན་ན་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ནི་སུམ་ཅུ་དགུ་
འདི་དག་རྣམས་ནི་ངས་བསྟན་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བཅོ་ལྔ་

གསུམ་སྟེང་མིང་རྒྱད་ལམ་ ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་ལམ་ ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་
 རྒྱད་ཀྱམས་མོ་ བྱད་པར་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱད་ བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་བསྟང་
 བ་ཡི་ རིམ་གསལ་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་ རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་བསྟན་ལམ་
 སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བཅུ་བདུན་ཡིན་ བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་ཕུ་གཅིག་པོ་ བརྒྱ་ཕྱག་
 གཉིས་དང་སྟེ་དང་བརྒྱད་ སྟེ་དང་ལུང་རབ་དེ་ལྟར་སྤང་ འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་
 གསང་བ་ལས་ ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ འབྱུང་བའི་དགྲ་བྲལ་སངས་
 རྒྱས་འཛིན་ འདི་ལས་སྟེ་བཞི་དག་ཏུ་འཕྲོ་ བས་མཁའ་ཉིད་ལ་འཕར་བ་དང་
 ས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་འབྱུང་ དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་པའོ་ དེ་
 ལྟར་རས་བསྟན་རྒྱད་ཆེན་རྣམས་ བརྒྱས་སྟེས་དུས་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལམ་ སྟོང་
 སྟེས་ཐར་པའི་རྒྱད་ཙམ་མཆོན་ རྟོད་སྟེས་ལ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ མངལ་སྟེས་
 དགའ་ལྡན་ཡུལ་དག་ཏུ་ འགའ་ཞིག་སྟོངས་པར་གདན་ལ་ཕབ་ ཁ་ཅིག་དེ་བས་
 ཉེ་བར་བསྟན་ དུར་ཁྲོད་ཉིད་དུ་རྣམ་བཤད་པ་ བོ་མོ་མ་ནིང་རྣམས་གྱི་དོན་ ལྷ་
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ བྱད་པར་མཆོག་གསང་བའ་པར་བསྟན་
 འདིར་ནི་དྲང་ཞིང་འདུལ་བར་བསྟན་ དེས་པའི་སྟིང་པོ་འགའ་ཙམ་མོ་ སྟིན་པོའི་
 ཡུལ་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་ ཆར་གཙོད་དོན་དུ་མཛོན་སྟོན་བསྟན་ སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་
 སེམས་རྒྱད་བཅད་ དེ་ལྟར་རྒྱད་རྣམས་རབ་སྟེ་བ་ སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་
 སྟེ་ དེ་ཡི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བས་ བསྟན་པའི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ རི་ལྟར་
 སྒྲས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ དབང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་ འོ་མ་ལས་ནི་མར་
 བཞིན་དུ་ བསྟེ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་ ཆ་བའི་ནད་ལ་ག་ལྟར་བཞིན་
 གཉན་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་འོ་ དབང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ རིམ་དགུ་སྟོ་

[illegible]

དེ་ནས་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་
 ཉིམ་ འདི་སྐད་ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོམ་ དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྟིང་པོ་བཀོད་པའི་དོན་
 རྒྱ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྟོས་ཏེ་བསྟུས་པ་དང་མཆོག་ཏུ་བསྟུས་དང་གིན་ཏུ་རབ་བསྟུས་
 པས་སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་གཏུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མཆོན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོག་བར་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་ཤུ་ལོ་འབུམ་ཆོའི་གངས་
 དང་ཆོག་དུ་བཅད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཤུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་བགངས་པ་ཡིས་འབུམ་དང་བྱེ་བ་ས་ཡ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་སྟིགས་མ་དུས་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་དགོས་སྲིད་པས་རབས་བདུན་བསྟན་པ་སྟིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་
 བར་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐི་གཞུག་མི་བྱའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་སྟིང་པོའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་འོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་དུག་
 པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་དེ་
 བས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
 བས་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་འདི་བརྗོད་དོམ་ ཡེ་མ་ཉིམ་ བཀའ་གསང་ངེས་པའི་

[illegible]

དེ་ནས་ཡུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་

བཞེངས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་པོ་ཆེ་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདི་སྐད་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་དོ། གྱེ་ཤུ་མེད་ལུ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉོན་མེགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཟུང་། ང་
 བོ་འདི་ནས་མི་གནས་ཆེ་སྤྱི་རབས་ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་
 བསྟན་པ་འདི་ལས་གསུང་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཆུད་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་
 པར་འབྱུང་། ང་མི་འདི་ནས་མི་གནས་ནས་སུ་བསྐྱུ་དང་མི་དུག་ཅུ་ན་ལུ་
 རྩོགས་ཨོ་སྐྱ་དག་གི་ཡུམ་ལྷ་ན་ཀོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཤེས་
 རབ་ལས་ཨུ་པ་རྩ་ཅ་ཞེས་པ་དང་སྤྱིང་པ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་ཡུམ་གཉིས་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལུ་མས་སུ་པ་ཡི་སྐྱ་མེད་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་མི་
 ལས་དུ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དཀར་ནི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྡན་པ་ཞིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཐུམ་པ་འོད་འབར་བ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐོགས་སྤྱི་པོའི་སྤྱིང་དུ་
 བཞག་པ་མི་དེ་ནས་དུས་ཆོད་རྫོགས་པ་ལས་དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་འཛིན་པའི་
 བྱི་ལུ་བདེ་བའི་བག་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་མིང་བརྗོད་པ་
 ཉེ་ཞེས་མི་ལུས་རྣམ་དག་སེམས་ཅན་འབྱུང་། དེས་ནི་བསྟན་པ་འདུལ་བ་ཡི་
 ཐབས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡི་མཛད་པ་དག་ནི་སྤྱིས་བྱས་ནས་ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ན་ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅེ་མོ་ལས་རྩོམ་པོ་ཆེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་འཛིན་ཉེན་བདེ་བའི་རོ་ཅན་དང་བདེ་བྱེད་སེར་མོ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་དང་ཡི་གེར་འགོད་པར་འབྱུང་། རང་བྱུང་དག་གིས་ཡི་གེ་ནི་
 བསྟན་པ་ཀྱང་ཀྱི་ཐུ་གཅིག་གོ་དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་སྐུལ་པ་དེ་བསལ་བ་ཆོལ་
 ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་གདུལ་བྱ་ལས་བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་
 དེ་ཆེ་ལུ་ཐུགས་རིམ་གཉིས་གོང་། དུམ་བེ་ལགས་ལྡན་སྟོན་པ་དང་སྤྱིང་པའི་

སྟོན་མའི་ཡུལ་ལྷམས་སུ་ ལྷགས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་པམ་ དེ་མིང་མཆུ་བྱི་བ་
 ཏི་ རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་སྦྱངས་པམ་ སྦྱིས་བྱ་ཉིད་ནི་མཆོག་དེ་ལམ་ འངས་
 དཔལ་གྱི་ནི་ལུང་བསྟན་ནསམ་ བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ལ་གཟུང་ སྦྱལ་པ་པོ་ནི་ལོ་
 བརྒྱ་དགུ་ དེ་ཆེ་རྗེས་འཇུག་དེ་དང་འབྲང་ དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རྒྱད་དག་ནསམ་
 ཤེལ་གྱི་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ འདི་ལྟར་འབྲམ་ཆོའི་དབྱེ་བ་དང་ བསྦྱས་དང་
 རྒྱས་དང་རབ་རྒྱས་སུ་ རྣམ་པར་སྤེ་ནས་སྟོན་པའོ་ དེ་ནས་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྷ་ནམ་
 དེ་ཡང་ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ རྒྱ་པོ་དན་ཏིག་ཅས་བྱའི་མགོར་ ཟག་བཅས་
 སུང་པོ་ཉིད་དང་བལམ་ རྣམ་མཁའ་འོ་སུང་གིས་བཀའ་སྟེ་ གདུང་བ་བཅད་གྱི་
 ཞལ་ཆེམས་སོ་ དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་མཆུ་དེས་ བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི་ རོ་
 རྗེ་གདན་དུ་སྦྱེད་པར་འབྱུང་ དེ་དུས་མན་ངག་སྟེ་གཉིས་སུ་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 རྣམ་པར་འབྱེད་ སོ་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་ རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་
 བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འདི་སྟོན་འབྱུང་ དེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཅ་དགུ་ནམ་ རྒྱ་ནག་གོ་ཁའི་
 གླིང་ཞེས་པར་ བྱིམ་བདག་དགེ་ལུན་ཡིད་ཅན་དང་ སྦྱང་གསལ་མཁེན་མ་བྱ་
 བའི་ཡུམ་ གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུངས་པའི་ དེ་མིང་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཞེས་
 མཁས་པ་སྦྱངས་པའི་དོན་ལུན་པའི་ སྐལ་ལྷན་སྦྱིས་བྱ་དེ་ཉིད་ལམ་ སྦྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནསམ་ བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནམ་ མཆུ་ཉིད་དང་
 འཛོམ་པར་འབྱུང་ དེ་ཡང་སྟོན་སྦྱངས་སྐལ་ལྷན་པས་ ཤེལ་གྱི་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་ དེ་ནས་ནི་བྱ་ཅ་ལྷ་ནམ་ མཆུ་ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ འབྱུང་བ་དག་ནི་
 རང་དངས་སུ་ རྣམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སུང་པོར་འབྱུང་ གདུང་བ་བཅད་ཕྱིར་ཞལ་
 ཆེམས་སོ་ རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ནི་

སྐལ་དང་ལྷན་པ་དེས་ཁྱིའ་ནས་ཀྱང་ལག་ལུལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་
འགྱུར་བའི་གིང་དུང་དུ་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་དོན་ཚད་ནས་ཤིགས་བཞི་དག་
ཏུ་དེས་འབྱེད་འགྱུར་སྟེ་གསུམ་དོན་རྣམས་གཏེར་སྟེད་འགྱུར་ཡང་དག་གསང་
བ་སྟེང་ཐིག་འདི་བཟླ་གིས་ཁྱི་སྟོ་ཞེས་བྱར་སྟེད་དེས་ན་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་
དགོངས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་ལ་ལུང་ཕྱོགས་ལུལ་སྤང་པོ་སྤང་
ཞེས་རྒྱད་པེངས་པར་ཁྱིམ་བདག་དེ་མི་དགོ་ལྷན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
འགྱུར་སྟེ་དེ་མིང་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གོང་གདོལ་
པ་ཤན་ཏིང་ལག་པ་དང་དགོ་བའི་སེམས་ཅན་ལུལ་གྱི་ལྷུ་མས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ལས་འགྱུར་པ་ཡི་དེ་མིང་རྒྱ་ན་སུ་ཏུ་ཞེས་དེ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྩོགས་དེ་དུས་རྩོ་རྩོ་གདན་ཉིད་ན་པར་ཏི་ཏུ་མི་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་དེ་དག་
རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་མཁས་ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་བྱེ་མ་ལར་ལུང་ཕྱོགས་འདམ་
བའི་ཚལ་ཞེས་པར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་ལུང་སྟོན་འགྱུར་སེང་ཏུ་ཉིད་དང་ཞལ་
འགྲན་སྟེ་དེས་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་རྟེན་འགྱུར་ཡང་གསང་སྟེང་པའི་བསྟན་པ་
འདི་རྒྱ་ན་སུ་ཏུ་སྐལ་ལྷན་པར་དེ་ཡི་སྟོང་མར་དེ་འགྱུར་རོ་དེ་ནས་ལོ་མི་བརྒྱ་
བདུན་ན་དེ་ཡང་ལྷ་རན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་འགྱུར་བ་དག་ནི་རང་དེངས་སུ་ནམ་
མཁའ་འོད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་འགྲོ་གདུང་བ་དག་ནི་གཅན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་
བཅས་སུ་ཞལ་ཆེམས་སོ་སྐལ་བ་ཉིད་དང་རབ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོ་ནི་ལྷ་
སིང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་བ་གཅོད་པར་འགྱུར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ལུང་
བསྟན་ནས་ལྷ་དྲ་ཉིད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་མི་བརྒྱ་དང་
གསུམ་དེ་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་གནས་སྐལ་ལྷན་མཆོག་དེ་རང་དེངས་སུ་ནམ་

མཁའ་འོད་སྣང་དེ་བཞིན་ནོ། གདུང་བ་བཅད་ཕྱིར་ཞལ་ཆེམས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི། མཁས་པ་མཆོག་དེ་གི་རུར་གནས། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་རབ་སྣང་
 དུ། དགོངས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་། དེ་དུས་རྩོུ་འའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། རྒྱལ་
 པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་རིགས། རྒྱལ་པ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་
 བརྟན་པའི་སྡིང་པོ་འདི། བི་མ་ལ་དང་སྐལ་ལྡན་པར། བྱུར་ནས་སྡིང་པོའི་དོན་
 འདི་ནི། རབ་ཏུ་གསང་ཁིང་འཛིན་པར་འགྱུར། སྤྱང་ཉིད་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ། རྩེ་ལ་
 ཤ་ག་ཞེས་བྱ་བར། དེ་ནས་སྣང་སྟེ་སྟེ་ཤི་བུལ། འདི་ཉིད་མུ་རན་འདའ་བ་མིན།
 དེ་ནས་ལྷ་བརྩུ་ཙ་ལྷ་ན། དེ་ཡི་ཕྱག་བརྟན་དག་སྤྱོད་གཟུགས། རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་
 དག་ནས་ནི། རྩེ་ལ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ལོ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་དེར་གནས་ཏེ། དེ་འོག་དག་སྤྱོད་དང་བརྩོན་ལྡན། དེ་དང་འཕྲད་
 བས་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། དེ་ནས་ལོ་ནི་བཙོ་ལྷ་ན། ཡང་ནི་དག་སྤྱོད་གཟུགས་
 འཛིན་པར། རྐལ་ལྡན་དེ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར། དེས་ནི་ཤིང་ལྡན་རི་རྒྱུད་ལ། བརྟན་
 པ་དམ་པ་འདི་སྤྱོད་འགྱུར། དེ་ནས་ལོ་ནི་སུམ་བརྩུ་ན། བཟ་ཁྱི་ཏ་ནི་གནམ་དུམ་
 ཞེས། དེས་ནི་སྟེ་གཉིས་དག་ལ་སྤྱོད། དེ་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན། བརྟན་པ་ཡང་
 གསང་ངེས་པ་ཡི། དོན་རྒྱ་མན་དག་གསང་ཏིག་འདི། ས་ལ་གནས་པ་གཅིག་
 གིས་སྤྱོད། དེ་ཡི་རྩེས་འཛིན་སྤྱོད་མ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པ་པོ། འདིས་ནི་
 བརྟན་པ་དར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་འདས་འོག་ཏུ། དག་སྤྱོད་དག་གི་
 གཟུགས་འཛིན་པར། ལུས་ནག་ཡན་ལག་རགས་པ་ཡིས། བརྟན་པ་འདི་ནི་བརྩུང་
 བའི་ཆོ། དམ་ཆོས་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་རུ། འདི་དག་རྣམས་ནི་རུབ་པར་འགྱུར། དེ་
 བས་ཡང་ནི་བོད་ཡུལ་དུ། རྒྱལ་པོ་དག་བའི་སེམས་ལྡན་པར། ཁ་དོག་དམར་པོ་

གཤེར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལོང་གཡོག་ལྟར་པས་ནི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲོང་
 བས་ནི་མཁས་པ་ལྟེ་ཡི་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་གི་ཡི་གེའི་བད་བསྐྱར་དེ་འདི་
 ཉིད་མེ་ལྟེ་འབར་བ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་སྒྲོང་དུ་ཡི་གེ་ཡོ་གིའི་
 གཞུགས་དག་གིས་ཤིང་ལས་ཤིང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ་ནས་ལོ་ནི་ཉིས་
 བསྐྱར་ན་ཡང་ནི་སྐུལ་པོ་བོངས་ཆུང་བ་མགོ་ལ་རལ་གྱིའི་ཆུན་པོ་འཛིན་པའི་
 དང་འབྲད་ནས་སྟན་པར་འགྱུར་དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་དཔལ་དང་ལྡན་བཅས་ཟེ་
 དག་གི་རིགས་མཆོག་གིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་འདི་ཆེད་ནས་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་པ་འདི་སྒྲིང་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན་དུ་སྟེ་སྒྲིང་པོ་ལོ་བསྐྱའི་བར་དུ་གནས་
 དེ་ནས་ལོ་ནི་སྐུལ་ཅུ་དུ་ཡང་ནི་སྐུལ་པོ་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་དེ་དང་འབྲད་ནས་
 སྟན་པར་འགྱུར་དེ་ནས་ལུའ་བློགས་ཨོ་སྐུལ་ཡུལ་གྱི་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བས་སྐུ་མཆོའི་གྲིང་ནས་ཕྱང་ནས་ནི་
 ཡང་ནི་བསྟན་པ་དང་བར་བྱེད་དེ་ནས་ཤིང་དང་ཤིང་གིས་ནི་སྐུལ་དང་ལྟན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་དོན་རྒྱལ་ཤིང་པ་ཉིད་ལྟར་འགྱུར་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་དག་
 དུ་འདིས་ནི་སྒྲོན་མ་འབར་བར་བྱེད་དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ནས་
 མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་འགྱུར་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་
 དང་བུལ་བའི་བྱིར་རྩོམ་ཞེ་གདན་ནས་མེ་རོ་བྱེད་ཅེས་ཨོ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་ཕྱི་རབས་སྐུལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་ལུང་བསྟན་པ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་སྐུན་གྱི་ལོར་ལོ་ལས་
 འདི་དག་ཕྱུངས་ཏི་རྒྱལ་པར་སྐྱོས་སོ་ཉོན་ཅིག་དག་སྒྲོང་རྩོམ་ལང་འཛིན་པ་

འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་གསང་། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པ་རབ་གྲགས་པམ། རྒྱང་པར་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། བསྟན་པ་དག་
 གི་གནས་མི་གནས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་སྟོང་གི་དབྱིལ་
 འཁོར་འདུས། དེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ཡོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཞེས་
 པས། དམ་པ་སྟོང་གིས་འདི་ཡུག་མཛད། བསྟན་པ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལ། ཆོངས་
 པ་སྟོང་གི་སྤྱི་ཡོད་མགོན། སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་ཡུགས་ཉིད་དེལ། དེ་ནས་བསྟན་
 པ་བཞི་པ་ལ། ཉི་མ་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་མངའ་དབང་
 བསྐྱར། བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་དྲ་བ་མགོན་ཞེས་པའི། དམ་པ་
 སྟོང་གི་ཡུགས་ལ་སྤྲས། བསྟན་པ་དུག་གི་སངས་རྒྱུ་ནི། འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ལྷ་
 རྒྱུད་མགོན། རིགས་ཅན་སྟོང་གིས་འདི་ཉིད་སྤྲས། དེ་ནས་བསྟན་པ་བདུན་པ་ལ།
 ཡེ་ཡོད་འཁོར་འཛིག་ཆོངས་པའི་མགོན། བདེ་ཆེན་སྟོང་གི་སྤྱི་པོར་བཟུང་། དེ་
 ལྷར་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རུ། སངས་རྒྱུ་གངས་ནི་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། གསང་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་བཟུང་པའོ། བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་
 དེས་པ་ཡི། ས་ཡ་ཡུག་ནི་བཅུ་དགུ་ཡིས། འདི་ཉིད་ཡུག་མཛད་བཅུད་དེལ་པའོ།
 དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ས་བོན་ནི། དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་བྱ་
 གཅིག་སུ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དག་དང་བྲལ། རང་བྱུང་དག་གི་ཡི་གེ་ནི། གང་གི་
 རྒྱུ་གྱིས་འཛིག་པ་མེད། ཉི་མ་སྤྲངས་པའི་སྟོན་མ་འདིས། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་
 ས་བོན་འདེབས། སྟོན་པ་དག་ནི་རེ་རེའོ། བསྟན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་པའི་ཆོ། འདི་ནི་
 སྟོན་པ་གང་འབྱུང་བའི། སྟོན་དུ་ལོ་བརྒྱའི་དང་པོ་ལ། འབྱུང་སྟེ་སྤྱི་གསུང་ཡུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད། འདི་ཉིད་ལས་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར། འདི་ཉིད་གང་གི་བཟུང་བ་དེ། བཟོ་

དང་སྐྱུ་ཅུལ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་སྐྱུ་རྣམས་ནི་རི་ལྟ་
 འདོད་བཞིན་ཤིང་པར་འབྱུང་། གསར་མཆོག་གྲུ་ན་མེད་པ་དེ་མཆོད་དང་
 བརྟོད་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རི་ལྟ་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདི་ནི་ད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དང་མན་དག་
 འཛིན་པར་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་ཐུན་སེལ་ལོར་ལུའི་འོད་སྤང་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་
 མ་འདི་གར་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ་སྐལ་ལྷན་
 འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་ཨ་ཏི་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་དུག་པ་ལས་
 བརྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་འབྱུང་བཅས་བརྟན་པ་སྟེ་བརྟན་པ་རྟོགས་མོ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་

དེ་ནས་ཡང་ཉིད་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ལས་འདི་དག་གྲུང་ངོ་། གྲེ་གྲེ་ཉོན་ཅིག་
 རིགས་ལྡན་ཤུ་མེད་ཀྱི་ལུང་། བསྟན་པའི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་པ་ཤོད་ལས་། མཆོག་ཏུ་
 རྟེན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྟན་པ་། གསེར་གྱི་རྟེན་པོ་ཉི་མས་སྤང་བྱེད་འདི་། ཐུན་
 མོར་འཆོལ་བར་དར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། གསང་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ལ་
 འབྱུང་། རྟེན་མ་ཆོད་ལྡན་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་དུས་། རྟེན་པ་ནང་འཐབ་
 དཔེན་གནས་ཀྱི་ཀྱང་འདིག་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གནས་རང་དགའ་འདོད་རྒྱལ་
 རྟེན་། བ་དང་ལུ་འཐབ་མཆོན་གྱིས་ལུས་རྣམས་བསྟུང་། བསགས་པའི་ཆོགས་
 ཡལ་ས་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཟད་། མི་མཐུན་ལྟ་རྟེན་དག་ཀྱང་གྲངས་མང་འབྱུང་།
 རྟེན་མ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་རིམ་གྱིས་བྱི་། བསོད་ནམས་སྒྲལ་ཆུང་ཆེ་ལོ་དུག་ཅུང་ཆེ་
 རྟེན་པོ་འདི་ནི་ལོ་ནི་དུག་ཅུང་གནས་། དེ་ནས་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་། རྟེན་
 གོ་དཔྱེད་ཅིང་གསང་བ་འདི་མི་གནས་། དེ་འདས་འོག་ཏུ་ལོ་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡང་།
 ཐོས་བསམ་བྱལ་བའི་གང་ཟག་ཡལ་ནས་ནི་། གསང་བ་མཆོག་འདི་ཉི་མ་བཞིན་

དུ་འགྱུར་ཅི་འདས་འོག་ཏུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཅི་ནས་ཆོ་ལོ་དག་ནི་བཞེ་
བརྒྱ་ན་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་ཅི་འདས་སྐུམ་ཅུའི་བར་དུ་ལྷན་
པ་འགྱུར་ཅི་འདི་འོག་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་ལས་དེ་འདས་ཆོ་ལོ་སྐུམ་ཅུའི་
དུས་ན་འདི་ལྷན་ནས་རྒྱུང་འཕེན་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཅི་ནས་ཡང་ནི་ལོ་
བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་
འདི་འབྱུང་བས་འདི་དང་གང་འཕྲད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་འགྱུར་ཅི་ནས་ཡལ་
ཉི་མེ་སྒྲིང་བསྐྱོན་པའི་བཅས་ཡང་ནི་བསྐྱོན་པའི་མེ་རོ་བཞེན་དུ་འགྱུར་ཅི་ཞེས་
བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་སྤྲུག་དུག་པ་ལས་བསྐྱོན་པ་དམ་པའི་འཕེབ་འགྲིབ་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྷན་དོན་དགུ་པ་རྫོགས་སོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་

དེ་ནས་ཡང་སྐྱུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྐྱོས་ཉི་འདི་སྐྱད་ཅིས་རམས་པར་
བརྒྱགས་སོ་ཉོན་ཅིག་རིགས་ལྷན་དག་སྐྱོང་དཔལ་ར་ནི་འདི་ནས་མི་གནས་
ནས་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཡན་ཆད་ལས་འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་འབྱུང་
བར་རང་དེངས་དག་ཏུ་སྟེ་དག་སྐྱོང་གཟུགས་ནི་དེ་ཡི་ཕྱིད་ལྷན་མ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའོ་དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་སྤྲུག་པར་འབྱུང་བར་རང་སར་དེངས་པ་ནི་
འབུམ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མེད་ཐོབ་པས་ཆེར་བྱད་མེད་དག་གི་གཟུགས་
སྐྱོས་པ་དག་ནི་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་དེ་ནས་ཆོ་ལོ་སྐུམ་ཅུའི་བར་འབུམ་སྤྲུག་དག་
ནི་དུག་པ་སྟེ་འདི་དག་པས་ཆེར་སྐྱོས་པ་ལས་བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་འབུམ་
གཅིག་ཡིན་འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་དེངས་སོ་དེ་དག་སྐྱོན་བྱུང་ར་ཡི་འཕོར་
སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དེས་གསང་སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྐྱོན་པའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ལས་བསྐྱོན་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་གལ་ཉི་

བསྟན་པ་གཞན་དག་ལས་ མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་འདོད་ནས་ འདི་ཉིད་ཕྱད་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལུང་དུས་ཀྱི་རྩུ་ འདི་ཉིད་དག་ནི་བསྟན་པ་འོ་
ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་ དེས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་
འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ་སོང་བའི་གྲངས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ་ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ནས་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དལ་ནས་མགྱུར་ཀྱི་ལུས་པར་དེལ་
ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཀྲས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་བརྗོད་དོ་ ཨེ་མ་
གསང་བའི་གསང་མཆོག་དེས་པའི་སྟོང་པོ་འདིས་ འཁོར་བར་བརྒྱད་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱན་བཅད་ནས་ ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་བསྟན་ཏེ་ སྟིགས་མའི་
ཡང་སྟིགས་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལས་ ལེ་ལོས་གཡེངས་ནས་དེ་འདས་འོག་ཏུ་ནི་ རྒྱ་
གཉིས་བར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ཆད་འདི་རྣམས་
འབྱུང་ སྟོང་ཕྱག་བདུན་ནི་སྒྲུང་བ་མ་དང་ཕྱད་ རྒྱེས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་དུག་
ཉིད་ལས་ ལུང་མེད་གཞུགས་ནི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་སྟེ་དང་ལུང་མེད་
ཁྱི་དང་མོ་ ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་སྤེལ་ འདི་དང་ཕྱད་པར་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ གཞན་ཀྱི་རིགས་ལས་ཕྱད་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ དེས་ན་གསང་
མཆོག་དེས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ གཞན་ཀྱི་ཡུལ་མིན་སྒྲལ་ལྡན་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱད་
བདེ་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ་ ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲམ་ཕྱག་དུག་
པ་ལས་ རྒྱ་གཉིས་མཆོམས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་པ་རྫོགས་སོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ནས་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་སང་གི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་

ནས་ཡང་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པ་འདི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དག་རྣམས་པར་བརྟེན་
 དོ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱ་ཆེ་ལྷག་ཏུ་པའི་དུས་ནས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་
 འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྒྲུང་། དེ་རྗེས་འཛོལ་པའི་གང་ཟག་སྒྲུལ་བ་ཅན་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་
 ལུ་ལ་སྒྲུང་གུར་པམ་དེ་དག་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་ལྷ་བན་ལས་འདའམ་གལ་ཏེ་
 སྒྲིགས་མར་ཆེ་བྱང་ནད་མང་བས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་གོ་མས་པ་རྒྱུད་བས་གདིང་དུ་མ་
 གུར་གུར་། འདི་ནི་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་བས་འཁོར་བ་ལས་དབུགས་ཆེན་ནི་དེ་འབྱེན་པམ་
 བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འད་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་། བརྒྱས་སྒྲིགས་དག་པས་
 མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྗེའི་ཁིང་། མི་
 བརྟེན་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཆོས་འདི་བརྟན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་། གཏུལ་བྱ་རང་སྒྲུང་ཡོན་
 ཏན་བསམ་མི་བྱལ་སྟེ་མ་བཅུ་གསུམ་ལྟོད་པལ་ལྟན་དང་རྒྱབ་བླ་བཅུ་གསུལ་པ་དང་། བྱང་
 ལས་རབ་ནི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཁིང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་བླ་གར་
 དབང་རྟེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཁོར་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། ཤར་དགར་ལྟོ་སེར་
 རྒྱབ་དམར་དང་བྱང་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་གསལ་། མཐོང་མན་མེད་པས་ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོང་། རི་
 སྒྲིག་ཆོག་པ་བྱ་སྒྲུང་སྟེ་ཆོགས་སྟོགས་དེ་བསྐྱུང་དང་འཇམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་།
 དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྟན་། ཁ་དོག་ལུས་རྟོགས་ཟས་གོས་དུས་
 གཅིག་རྟོགས་། ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བུལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བརྟེན་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་དང་
 འདུག་། རྒྱུད་འབྱུང་བས་མ་བརྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་བྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད་།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་པས་ལུས་ཆེས་ཆོས་བྱེད་རིག་
 བ་ལུས་གུང་འཇམ་ས་རྒྱ་མེ་ལོང་འབྱུང་བས་པན་གཞོད་བུལ་། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་
 བཀའ་དང་སྟོམ་དང་ཆ་གང་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་

ཉན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སོ་བཤྲ་སྟོན་ལག་
 བཅངས་གཉིས་འབྱུང་འདོད་ཆགས་མེད་ཆོག་ཤེས་སྟེད་བྲལ་དྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་
 ཉན་སྐྱིབ་གཉིས་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཡིད་
 འོང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་རྩ་བབས་ལྷན་ཤེས་དག་
 དང་གསེར་མེད་དང་མར་གད་དམར་ལྷ་མོ་ལ་སོ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱགས་རྣམས་གདུགས་
 དང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་དེ་ལྷར་ཕྱོགས་བཅུ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་རང་རང་སྟོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་འགོལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་
 འབྱེད་ཅིགས་པ་ན་འཛིགས་པའི་ཁྱོ་གནས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསལ་དང་ཁྱོ་གཞུགས་ཨ་ལ་ལམ་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་
 གྲོལ་འབྱུང་རྒྱལ་ལྷན་མགོ་མས་པ་སྟོབས་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་འཛིན་པམ་དེར་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དཔགས་ལུང་སྐྱེ་བ་གཅིག་པ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་དེས་པའི་སར་གྲོལ་
 ལོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟོངས་པའི་གདུང་
 བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་ལྷ་མོའི་ལྷ་སྐར་མ་
 འོད་བཟང་གིས་སྟོན་པ་འོད་སྒྲུངས་ཉིད་ལ་ཁུས་པའི་ལན་གྱི་ལུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 པ་རྫོགས་སོ་དོ་རྫོ་ལེགས་པ་མགོན་པོ་གཉིས་ཐག་ཅན་བཀའ་འདི་གཏད་དོ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་མཁ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

གཞན་ཡང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུམ་ཆོ་བྱུག་པ་ལས། ལུས་དང་འདྲ་བའི་
ལེ་འཁྱིལ་ལྷག་བཞི་ བརྗོད་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ལུས་བརྒྱ་གསང་
བའི་ལེ་འཁྱིལ་མེད་ན་། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱིང་མེད་པོ་དང་འདྲ་། དེས་ན་སྤྱིང་
དང་འདྲ་བའི་ལེ་འཁྱིལ་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་བདག་གིས་སྤྱུང་། ཅམ་

ཞིག་སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱའི་དུས་ཆེ་ལོ་ཉིད་ནི་དུག་ཅུ་ལས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་
འདི་ཉིད་ནི་སྐལ་ལྷན་དེ་དང་ཐུང་པར་ཤོག་ཀྱང་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་

ཁྱུ་གར་ལྷུ་ཕྱོགས་སྒྲུང་པོ་སྒྲུང་གི་གྲོང་ཆེན་འབྲམ་ཆོའི་གྲངས་ལས་ཁྱུང་
པར་བདག་གི་སྒྲོ་ཉིད་སྒྱུངས་སྒྲུང་དང་ཡི་གེ་མ་མཐུན་གྲངས་མང་བདག་གི་སྒྲོ་
ལ་སྒྲུང་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་དང་བསྟན་བཅས་ཆོད་མ་ཀྱན་ལ་མཁས་སྒྲུང་ལུང་
མན་དག་མང་པོ་སྒྲོ་སྒྱུངས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྟན་གསང་མཆོག་འདི་མེད་ན་
བདག་སྒྲོས་མཐོང་པའི་དོན་མེད་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲོད་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཅུ་བ་དེས་ཤེས་ཅན་ལྷ་སྒྲིང་ནགས་སུ་བདག་གི་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་
ནས་དེ་ནས་དྲར་ཁོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་
མན་དག་རྣམས་དཔེ་གསུམ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས་དཔེ་གཅིག་ཨོ་
རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་ལ་སྒྲུང་དཔེ་གཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་
རིགས་རན་དག་གི་ཡུལ་གསེར་གྱི་གྲིང་ཞེས་མཁའ་འགོ་འདྲུ་པའི་གནས་ཕྱི་
རབས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དགོས་ཤིང་ནས་རང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཁའ་འགོ་
རྣམས་ལ་གཏད་དཔེ་གཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་རབ་ཆེ་བས་བོད་
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སྒྲུ་བསྒྱུར་གྲིང་མཆོན་མོ་ཐོ་རངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་
གཉིས་སྒྲུ་བྱེད་ལྟེ་ལ་དབང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་བསྒྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་
གཉགས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་བསྒྱུར་དེ་དག་སྐལ་ལྷན་རྩི་སྟོན་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་
ནས་མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་དགེ་གོང་དུ་རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩ་
གསང་པའི་མན་དག་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྒྱུར་ར་གན་སྒྱུངས་པའི་བྱང་བྱ་ལྷ་
བཅུ་ལས་དཀར་པོ་དྲུང་བཞུས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་བསྒྱུར་ཡང་ནི་ར་གན་སྒྱུངས་

པའི་བྱང་ལུ་དུག་ཅུ་ལཱ་ ཟངས་བཞུས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་ཤུ་ཉི་གཅིག་
 དམར་པོ་ཟངས་བྱང་བྱང་ལུ་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་ལཱ་ རྩོན་པོ་གཤུ་སྐྱངས་ཡི་གེ་
 བཏབ་ཉི་བསྐྱར་བའི་པོ་ཉི་གཅིག་ ཅུ་དར་བསྐྱིགས་པའི་ལྷེ་བཟ་ཉི་ཤུ་ལཱ་ སྤ་
 མེན་ཡི་གེ་རྩོད་མར་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་པོ་ཉི་གཅིག་ རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་འདི་དག་
 བསྐྱར་ནས་ནི་ སྤ་ལ་འང་མ་བསྟན་བསྟན་པའི་བཅས་སྤ་བཞག་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
 སྤར་ལོག་བདག་མི་འགོ་ རྒྱ་ནག་རི་བོའི་རྩེ་ལ་སྟོད་སྟུང་ནས་ བདག་གིས་མ་
 ཁྱེར་ལམ་ལ་གཏུག་རྒྱུ་བས་ བདག་གི་དོན་སྤྱིར་སྤྱང་ནས་འདི་རུ་སྤྱས་ དམ་
 པ་བསྟན་པའི་བདག་པོས་འདི་རྟེན་གོག་ ཡི་གེ་མི་མཐུན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལས་
 གསང་བའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཡི་གེ་རྣམས་ ལྷ་གར་པ་ཡི་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ནི་
 འདི་ནས་བྱང་གར་འདོམ་ཆད་ཉི་ཤུའི་བར་ བ་འོང་དམར་པོ་སྟག་ཉལ་འབྲ་བའི་
 འོག་ ཡི་གེ་ཨ་ཡི་མཆོན་མ་བཏབ་ནས་ནི་ ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུར་བཅུག་ནས་སྤྱས་
 ཉི་ཡོད་ སྟིགས་མའམ་དུས་ན་གསང་བའི་རྒྱད་ལུང་རྣམས་ ཆོར་འདུས་འོ་མ་
 བཞེན་དུ་བསྐྱད་ནས་ནི་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཡིས་ཁེངས་པའི་ཆེ་ འདི་ཉིད་
 འོངས་ལ་ རྒྱ་ལ་གོམས་པས་བསྐྱར་ ལྷག་དང་ཆད་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིས་
 བསྐྱངས་ འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ དེས་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 མེ་བྱས་ནས་ནི་ འདི་ཉིད་སྟོད་པའི་སྒྲལ་ལྷན་དུ་མ་འབྱུང་ བསྟན་པའི་དམ་པ་
 ཡང་ནས་ཡང་བསྟུས་སྟིང་པོ་འདི་ རང་གི་སྟིང་ལ་ཐུར་ལ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་
 མེན་ འཛིག་རྟེན་ཡིད་དགའ་སྤྱུ་མའི་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ ང་ཡི་དབུལ་མིག་ཁོང་སྟིང་
 འདི་བཏང་ན་ སྟིང་ཁག་འཛིག་ཅིང་མི་འབྲས་ཐང་ལ་ལྷུང་ དེ་བས་རང་གི་སྟིང་
 ལ་རྒྱས་གདབ་ལཱ་ རིག་པ་གོམས་པས་གནད་དུ་འདི་ཐུར་ཞིག་ མགོན་པོ་ནག་

པོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མ་ཁྱོད་མ་གཤམ་འདི་གཤམ་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྤངས་སྐལ་
ལྷན་མན་རག་བདག་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཐོངས་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག་
བན་དག་དམ་མེད་དག་གིས་འདི་ཁྱེད་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆོད་ཀྱིས་ལ་འཇུག་པའི་
སྒོལ་དབུགས་ཆོད་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་

བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རང་དག་ཀྱང་མན་རག་འདི་ལ་སྒྲོ་ནི་
བྱེད་ཆགས་ནས་ཀྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཉེ་འགྲོ་སྐྱམ་པས་ལམ་དུ་བསྐྱོན་པའི་
སྒྲོད་མེད་གདུག་ཅོར་མོན་པ་དང་ཆེ་ལ་དང་གདུག་པའི་གཙན་གཟན་ཚུ་ཆེན་
དང་འཇིགས་པའི་རོང་ཁུང་དམིགས་པའི་ལམ་མ་བྱང་བྱག་དང་ཚུ་འཐབ་
འཇིགས་པའི་ཤིང་ནགས་ཁྱོད་འདི་དག་ནམས་སུ་འདི་ཉིད་བསྐྱུག་དོགས་ནས་
རང་རྒྱས་བདབ་སྟེ་བསྐྱོན་པའི་བཙས་སུ་བཞག་དེ་ལྟར་ལམ་ན་གདུག་རྩལ་
གངས་མང་ཡང་བདག་རང་གཅིག་ཤུར་རྒྱ་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་སྐལ་ལྷན་
སྟོང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་སྒྲོན་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་དད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་
ཞོག་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བཞག་ཐབས་གཞན་ན་ཡོད་རེ་ཀན་བདག་ནི་ཐོས་
ཚུང་ཉོག་གི་མ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་སྦྱི་ཡི་དོན་ནམས་བདག་གིས་ཤེས་དེ་ཡི་བྱིར་
ན་ཐབས་འདི་སྟོང་གི་བྱ་ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ལས་རང་གི་
ཡིད་ལ་བརྒྱག་ཅིང་ཞེ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས་འཕངས་པའི་ནོར་བཞིན་སེར་
སྐས་དམ་དུ་བྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་རྗེས་ཆེན་པོ་བེ་
མ་ལ་མི་ཉམས་བསྐྱར་བ་རྒྱུགས་སོ་སྟོན་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་མ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གདུང་བ་
བཙད་པའོ་དགའོ་

༣༡། །བུ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ལ།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ས་ཏུ་འོ་གི་གུ་རུ་བོད་སྐད་དུ་སེམས་ཀྱི་གནད་བརྟན་
པམ་རང་སངས་རྒྱལ་པ་བདེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་པོམ་གང་ཞིག་གྲུང་ཆེན་སྒྲོམ་
འདྲའི་སེམས་མི་རྟོག་བདེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱས་ནི་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་སྲུ་འདོད་པམ་
མི་རྟོག་ཆེན་པོ་རྣལ་དུ་ཐེབས་གནས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་དང་
གཞག་པ་སེམས་ཀྱི་ར་བར་གཞུག་པ་དང་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་གར་
བའོ་མྱི་གང་ཞིག་དུར་ཁྲོད་མ་ཡི་སེམས་རྟོགས་སངས་ཆེན་པོའི་གལ་གྱིས་
ནི་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་སྲུ་འདོད་པམ་རྒྱ་མེད་འབྲས་མེད་རྣལ་དུ་ཐེབས་བྱུང་
ཁུངས་འགག་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་བཅའ་བ་དང་གནད་གཟེར་བས་སེམས་ཀྱི་
རྟ་བསད་པམ་རྟག་བཅག་པས་སེམས་རོ་མཆོག་རི་ལྟར་འདུག་བརྟན་པའོ་གང་
ཞིག་ཟོ་ཆུ་ལྟ་བུའི་སེམས་འབྲུལ་པ་རང་དེངས་ཐོ་བ་ཡིས་འདི་ཉིད་འཛོམས་
པར་སྲུ་འདོད་པམ་འབྲུལ་འཁོར་རང་ལྡན་རྣལ་དུ་ཐེབས་ལྟོས་པ་ཟད་པར་བྱས་
པས་སེམས་ཀྱི་གྲངས་ཟད་པ་དང་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་ངོས་
བཟུང་བ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པས་སེམས་ལམ་དུ་བོར་བའོ་མྱི་

གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱགས་ཤིང་གིས་
དེ་ཉིད་སྐད་པར་སྲུ་འདོད་པམ་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པར་རྣལ་དུ་ཐེབས་སྒོ་འགགས་
པས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་སྒྲོངས་པ་དང་ཡུལ་ཡུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོངས་པ་
དང་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཉིད་དབྱས་སུ་བྱེད་པའོ་གང་ཞིག་སེམས་ལ་དགའ་

བའི་གང་ཟག་སྒྲོམ་པ་ཅན་ལྟ་ འདི་ཉིད་གོམས་ནས་སྤྱིང་བོའི་དོན་ལ་འཇུག་ དེ་ཡི་
 བྱིར་ན་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་ འབད་སྟེ་གོམས་ན་རིག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་དུག་པ་ལས་སེམས་ཉིད་རྣལ་དྲུག་བཟུང་བའི་
 དུམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཉན་པ་སྟེ་ལ་ཀ་ བོད་སྐད་དུ་ རྒྱ་ཡུང་གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་ རྟོང་པ་མངོན་བྱུང་ཉིད་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ་ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱངས་
 ཀྱིས་ གཅིག་པར་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ རྒྱ་དོན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་ འབྱུལ་པ་འཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ རོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་རྣལ་དྲུག་འབེབས་ ལྟ་སྒྲོམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 ལ་ཅི་བདེར་སྟོད་ དེ་རྒྱད་འགྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཉོན་མོངས་འཆིང་བའི་
 མདུད་པ་འགྲོལ་ དབྱིངས་རིག་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་རྒྱུན་དྲུག་གསལ་ བཞག་ཐབས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ རིག་པ་ཉིད་ནི་
 བཅོམ་དྲུག་ཟུང་ བཀོལ་དོན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཆོས་ཅན་དུམ་སུ་ཅི་དྲུ་
 གྲོལ་ གོལ་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ རང་གི་དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་
 རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ལྟ་སྟོད་དོན་རྣམས་བདག་པོར་འགྱུར་
 གལ་མདོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ རྒྱད་ཆོག་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་
 དབྱིངས་དོན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་དབང་དྲུ་
 འདུས་ རྒྱུ་མཆོམས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ རྒྱུ་གཉིས་བར་ལ་ཅི་བདེར་
 སྟོད་ རང་སྤྱང་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་རྟགས་ལ་ཐུགས་ཐུད་གྲོལ་
 རྒྱ་བྱིར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ གོམས་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་དྲུ་འབྱིན་

དཔེ་འབྱེད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མེད་ཆེས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་མེད་ཅན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་བཅའ་བཞག་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་ཤོལ་སྒྲིན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲི་ཡི་དོན་རྣམས་རང་དབང་བསྐྱར་དམོད་སྒྲགས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདུག་པ་རྣམས་ནི་ཆར་གཙོད་འགྱུར་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་བསྐྱས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་རྣམ་འཕྲོས་པམ་ཡན་ལག་གངས་ནི་དེ་སྟེད་དོ་ཡ་དང་མ་དང་མ་ནིང་ལས་ཁྱད་པར་འདི་ནི་ངེས་བསྐྱས་སོ་ངེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་འོ་ཉེན་མོངས་བག་ཆགས་བྲལ་བར་ནི་འདི་དག་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་འགྱུར་ཞེས་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱད་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རྟ་ཀ་ལ་དེ་མམ་བོད་སྐད་དུ་ལྷ་སྒྲོམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ་ཨེ་ཨོ་མ་ཡ་ཞེས་བྱ་བམ་མཚོན་དང་གཞི་དང་དངོས་པོར་བརྗོད་ཁྱབ་ཕྱིར་རྟོགས་དང་ལམ་དུ་འོ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་འདོད་པས་ཐོག་མར་ལུས་སོགས་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་རྗེས་ཆོ་ག་རྣམ་པ་བཞི་ལྟན་པས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་འཐུག་སྟོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྦྱང་བམ་ཡི་གེ་རྩིས་འཛིག་ཆགས་ནས་སྟོ་དང་བསྐྱ་བ་མཁས་པས་བརྟག་ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱད་སྟོད་པམ་ཨོ་དང་ལྷུང་དང་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ་འཛིག་དང་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་དེ་ནས་དབང་པོའི་རྟོན་སྦྱང་བམ་རི་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཡིས་ནི་འཛིག་དང་ཆགས་པ་མཁས་པས་བསྒྲོམ་འཐུང་བའི་ལུས་རྟོན་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་ཡི་ཁྱོད་དང་ལྷི་གྱིས་ནི་འཛིགས་དང་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲོམ་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་སྦྱང་པམ་ས་མ་ཏ་གེ་ར་ཡིས་ནི་

[illegible]

བཤགས་གསོལ་བ་འདེབས་མེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་
 ཅ་དུག་སྒྲོང་། དུག་པ་ཞལ་བྱག་རྒྱུ་པ་སྟེ་རང་སེམས་མི་འབྱུང་ཡིག་དབུས་སུ་
 འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་དབུས་གནས་པར་ཁོ་པོ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡིག་ཞི་བ་
 རྒྱལ་ནི་སྒྲུང་བྱེད་ཡིག་ཞལ་བྱག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྒྲོམ་མོད་གལ་འོད་ལྗེའི་
 གོང་བུ་ལས་རང་ལྗེའི་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུའི་མོད་ནི་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་ཅན་ལས་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཞལ་བྱག་རྩ་རི་ལྟར་འདོད་པ་སེམས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་འབྱོར་
 པས་ནི་གང་བསྒྲོམས་པ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གོ་དང་ལྟན་སྟེ་གཉིས་མཚམས་སུ་
 རྒྱ་མའི་ལུས་རི་ལྟར་ལྟ་ཡི་སྒྲུལ་འཇུག་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་སྒྲུང་བའོ་ནི་ལྟ་
 དུག་ནི་མ་སྒྲུངས་ན་གང་གིས་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲོམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་རི་བཞིན་དུ་
 འཇུག་ཅིང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཨྱི་དེ་ལྟར་ཞལ་བྱག་རྒྱུ་པ་ལས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རང་ཁ་དོག་རི་འདྲའི་འོད་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་
 པ་རྒྱ་ཆེ་གཞན་སྒྲུང་མེད་པར་བསྒྲོམ་དེ་སྒྲོ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་བར་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་རྒྱུ་བསྒྲོམས་ན་རང་གིས་གང་འདོད་ཡི་དམ་དེ་འོད་ཀྱི་ཞལ་བྱག་རྒྱུ་
 པར་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་དག་རྩ་ཁ་
 དོག་ལྟ་ཡིས་རྒྱས་བརྟབ་པས་རི་ལྟར་འཇུག་ཀྱང་དེ་མི་འབྲལ་རང་ལུས་འོད་
 ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་ཕྱ་རེ་ཕྱར་བཞག་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་རྣམས་འབྱོར་
 གིས་རྟག་དུ་རང་ལུས་བྱག་རྒྱར་མཐོང་འཇུག་ལ་དེ་ལྟར་སུ་གོམས་པ་འདི་
 བུ་ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ་ཨྱི་

དེ་རྗེས་གོམས་པའི་ཡོ་གི་ནི་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཕྱི་ནང་
 ལྟ་སུགས་ལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བཟང་བན་སྒྲུང་དོར་བུལ་རང་ལུས་ཞལ་

ཕྱག་རྒྱུ་གསལ་བས་མཆོད་དང་བསྟོད་པའི་གནས་གཞན་མེད་ཅེད་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཡུལ་སྤང་གོམས་པས་རི་ལྷར་སྤྱད་ཀྱང་དགོ་སྤྱི་བྲལ་མེད་ལེ་སྤྱི་ལ་ཤེས་པ་
 གཏང་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལེ་སྤྱར་པས་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་དངོས་པོ་སྟོངས་
 དེ་ལ་གོམས་ཏེ་ཆོད་སྤྱི་བས་ལྷ་དང་སྟོན་དང་སྟོད་པ་པོ་ལུས་དག་སྟོན་པ་
 གཏང་ཐོབ་པས་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པའི་གཞུགས་མེད་རང་
 སྤང་བས་དགོ་སྤྱི་སྤྱི་བས་དང་འཛིན་པ་མེད་ཅེད་ལྷར་སྤྱད་དུ་སྤྱི་ཤེས་པ་
 ལ་ཏི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ་ཆུ་སྤྱི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དུ་སྟོད་དེ་སྤྱི་ལྷ་ཡང་རང་
 རོ་བས་རིག་པའི་སྤྱི་ལེ་མཛོན་སྤྱི་ལེ་དེ་སྤྱི་ལྷ་ཡང་མཛོན་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྤྱི་ལ་བཞིན་པ་ཡིན་དེས་པོ་མཛོན་ལ་གོམས་པ་ཡིན་རང་བཞིན་མེད་ན་
 འབྲས་བུ་འོ་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷའི་སྤྱི་ལེ་ལུགས་གནད་ཀྱི་མན་དག་གིས་ལྷ་
 མཛོན་དུ་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་སྤྱི་བཞི་པ་རྟོགས་སོ་སྤྱི་ལྷ་ལས་ཅན་དེ་དང་
 སྤྱི་བར་ཤོག་མེད་

སྤྱི་གར་སྤྱི་དུ་ལ་རྒྱ་ནག་ཡོ་གི་བོད་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དོན་དཔལ་
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་རང་སྤྱི་རྟོགས་པའི་གཏང་ཅན་སྤྱི་འདོད་
 པ་སྤྱི་པོ་ཡང་བསྟན་བསྟན་པ་འདི་ལ་འདུད་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་མཆོན་པའི་ཆེག་
 མེད་ཀྱང་སྤྱི་ལའི་རིམ་པ་རྒྱུ་བྲངས་འདི་ཉིད་དོ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཉོན་ཅིག་མི་ཤིགས་པ་དོ་རྒྱུ་མན་དག་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བདུན་ཏེ་
 རྟོན་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཕྱགས་རྒྱགས་ལ་རྒྱབ་གཏད་པས་བསྟན་པའི་ལྷ་
 སྤྱི་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་མན་དག་དང་ཀྱན་དུ་ཟང་ཐལ་བའི་རིག་ལ་སྤྱི་སེལ་མེད་
 པ་ལ་སྤྱི་གཏད་ན་མ་བསྟོམས་པར་རང་སར་དངས་པའི་མན་དག་དང་གཞན་

གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པ་མྱི་བའི་རིག་པ་ལ་འཕང་གིས་བཏབ་ན་འདུས་བྱས་མ་
 སྒངས་པར་འགྱུར་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ་མན་ངག་དང་། འཕྲང་བསལ་བས་དག་
 དང་བྲལ་བ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་རྟེན་བཅས་ན་རྒྱེན་རྣམས་རྒྱེན་གྱིས་
 གྲོལ་བའི་མན་ངག་དང་། ཁོད་སྒྲོམས་པ་མཐོ་དམན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་ལམ་
 གཏོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་སྒྱོད་པའི་མན་ངག་དང་། སྒང་
 འཛུང་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བཅུག་ན་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་མན་ངག་དང་། མཐའ་དབྱུད་པས་དབུས་ཟད་པའི་རིག་པ་ལ་ལུགས་
 བརྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆད་ཟིན་པའི་མན་ངག་གོ། གེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མི་
 འགྱུར་བ་རི་བོའི་གཞི་ལ་ལྷ་སྟེ། དཔལ་སངས་སྤྱན་མེད་རང་དག་པའི་གཞི་དང་།
 སྒོ་ཡི་སྒྱོད་ཡུལ་རང་ཟད་པས་སྒྱེ་མེད་རང་དག་པའི་བཞི་དང་། སྒོ་མ་ལུ་ཕྱད་པས་
 རྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་། རྒྱེ་མེད་རང་སར་གྲོལ་བས་
 འབྲས་ལུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གཞི་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཟད་པ་ཉིད་ཟད་
 པ་ལ་སྒྱོར་བའི་གཞི་འོ། གེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་རང་སར་སྤྱང་
 བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བཞེངས་པས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཙོལ་སྐུ་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཞིར་བཞག་པས་འོངས་སྒྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་
 གྲོལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངོས་ཟིན་པའི་ལམ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀ་དག་པས་སྐུ་
 གསུམ་གཏན་པའི་ལམ་མོ། གེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དག་པས་དག་པ་ཉིད་
 མཐོང་ནས་ཟང་ཐལ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས་
 པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། རྒྱེན་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དུ་

ཆོད་པས་སྒྲུང་བ་ཐུག་པུང་དུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། གཅིག་ཆད་ཟེན་པས་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་འབྲས་ལུ་འོ། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ལུས་
 དང་ཆད་མེད་ན། བསྐྱེམས་ཀྱང་དོན་མེད་རང་ལ་ཡིད་རེ་ཆད་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་
 གྱི་ཟད་པའི་ཆད་མེད་ན། འབྲས་ལུ་རྣམས་ནི་དངོས་དང་བྱུང་མེད་འགྱུར་། ཞེས་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་ལུ་པ་རྩོགས་སོ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་པུང་པར་ཤོག།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ རྟམ་ཀྱ་ཡ་སྟེ་ལེ་ བོད་སྐད་དུ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དོན་བརྟན་
 པམ། ཆོས་སྒྲ་བདེ་སངས་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཐུན་པའི་དམག་
 དཔུང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཆོན་ཐོགས་པས། བདག་
 འཛིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་ཏེ། དུན་བསམ་འཆིང་བའི་དགྲ་རྣམས་
 གསད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། སྟོང་པས་སྟོང་པའི་གྲོང་
 བྱིར་བཙོམ་པའི་ཆོ། ང་ནི་དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། ལྟ་སྟོམ་
 བཅིངས་པའི་གོལ་ས་གཅད་པའི་ཕྱིར། རྩོ་མཉེན་ངར་དང་ལྷན་པའི་རལ་གྱི་ནི།
 ཤེས་རབ་བརྟུལ་བྱགས་ཆེན་པོས་རབ་བབྱང་ནས། ཐེ་ཆོས་ལོག་རྟོག་མདུད་པ་
 གཅད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འཕྲོགས་པའི་ཆོ། ང་ནི་ལུང་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། ཆོས་ཅན་
 གྲངས་ཀྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་དང་། འགྱུར་མེད་གསང་འཛིན་སྐྱུ་གྱི་སོ་རྒལ་གྱིས།
 དད་བརྩོན་དེ་ནི་གོམས་པས་བབྱང་ནས་ནི། ཆགས་བྲལ་འབྱུང་བ་རང་དངས་
 དབྱིངས་སུ་གཅད་། ཨེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། དག་པ་ཉིས་ཀྱིས་དག་པ་
 བཀྲུས་པའི་ཆོ། ང་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་ཡེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་

གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གྱི་བཅོས་པའི་འདུ་འཛོལ་དུ་མ་རྒྱུ་མས་ འདུ་ཤེས་གཅིག་
 པའི་སྒྲིང་ཉིད་ར་བ་རུ་ དེ་པར་རང་སངས་རྒྱས་ཡིས་བཟུང་ནས་ནི། རྒྱུ་བཞི་
 རང་སངས་གྲོལ་པའི་སྒྲོ་མོ་གཅན་ ཨོ་མ་རྟེ་ རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག་ འཛིན་
 པས་འཛིན་པར་རང་བཟུང་པའི་ཆེ་ ར་ནི་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡེ་ཐོག་
 མ་གནས་གནས་སོ། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་སྒྲིང་བ་ཡུལ་ཤར་བམ་ དག་བྱེད་རྒྱུ་
 དང་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་ནི། རང་གནད་རྣལ་དུ་པལ་པའི་ལུས་གཙུག་ནས་
 བཅོས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱའོ། ཨོ་མ་རྟེ་ རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག་
 རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཤར་པའི་ཆེ་ ར་ནི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུང་པོར་
 བཞུགས་ནས་སོ། རྒྱ་བྱེད་རང་བྲལ་སྒྲིང་བ་ཡུལ་ཤར་བམ་ རྒྱེད་པོ་རེས་པའི་
 ཐབས་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ རྒྱེད་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་པའི་གཞི་བལྟས་ན་ ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ནི་སྒྲིང་མེད་ཡང་ཡང་མཐོང་། ཨོ་མ་རྟེ་ རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག་ བམ་
 མཁའ་གཅིག་ལ་གསལ་པའི་ཉི་ཟླ་དུས་ཅིག་ལ་ཤར་པའི་ཆེ་ ར་ནི་ཡུལ་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་སོ། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་
 ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆོས་རྒྱ་ཅོག་བཞག་དུ་གཏན་ལ་པལ་པ་སྟེ་དུག་པ་
 རྫོགས་སོ། ཨྱི།

རྒྱ་སྒྲིང་དུ་ བྲ་བ་རྟེ་ལམ་ བོད་སྒྲིང་དུ་ འབྲུལ་པ་གཅོད་པའི་གལ་མདོ་
 བདེ་ཆེན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེ་རབ་ ཆོད་ན་ཟེར་བ་བཞག་ཐབས་ རྒྱ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་པས་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞི་དང་ལམ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་སོགས་སུ་ རྒྱ་དང་དྲི་རོ་རྣལ་
 འབྱོར་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ མ་སྦྱེས་མི་སྦྱེ་གདོད་ནས་སྦྱེ་དང་བྲལ་ མི་སྦྱེ་མི་འགག་སྦྱེ་

བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་མ་སྒྲིམ་གདོད་ནས་སྒྲིའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་གང་གི་སྒྲིའི་བ་
 ཤེས་ན་སྒྲིའི་མེད་ཐུར་དུ་འཇུག་པ་གང་གིས་འགག་པ་ཤེས་ན་འགག་མེད་ཐུར་དུ་
 འཇུག་པ་གང་གིས་འབྲུལ་པ་ཤེས་ན་འབྲུལ་མེད་ཟང་ཀ་མའོ་འབྲུལ་པའི་ས་
 བོན་བསྐྱེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དེ་པའི་འཕྲེང་ཐག་བཅད་ན་དེ་པའི་མེད་
 ཆེན་པོ་འབྲུལ་པ་མཐོ་དམན་དལ་ཁོད་སྒྲིམས་ན་དམའ་བའི་ལུང་མི་སྒྲུང་པ་རང་
 ཤར་རང་རྒྱུན་ཐུང་ན་སྒྲུ་མའི་ལུང་ཡང་ཡིན་པ་གོམས་ཤུགས་སྒྲིའི་དུ་བྱས་ན་འཆི་
 བའི་འཇིགས་པ་བྲལ་སྒྲུ་མའི་ལུང་བཞིན་སྒྲིའི་ན་རྟགས་རྣམས་སྒྲིའི་དུ་འབྲུང་པ་
 གནས་སྒྲིའི་དུ་ཁོད་བཞེན་ན་མཁའ་འབྲུའི་ཁྱེན་རྒྱལ་པ་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དུ་འབྲུལ་
 གཏམ་བཀག་ན་ཞེ་སྒྲིའི་མི་སྒྲིའི་གཅིག་ཐུར་དལ་བར་འདུག་ན་ཡི་དམ་
 མའོ་དུ་སྒྲུང་པ་རི་དུགས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཟས་དང་གོས་མི་དགོས་པ་འཁོར་
 འདས་དུ་ཤོན་ཐུང་ན་སྒྲིའི་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ་པ་རྟག་དུ་རྒྱུང་སེམས་གཙུག་ན་
 བམ་མཁའི་བྱ་བཞིན་འབྲུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་གོམས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིའི་ཆོག་སྒྲིའི་
 ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲུལ་བའི་དོན་ཉམས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲིའི་
 བ་སྒྲིའི་བདུན་པ་རྒྱུགས་སོ་

ཆུ་གར་སྒྲིའི་དུ་སྒྲུ་ལ་ཀ་ཀ་པ་པོ་སྒྲིའི་དུ་རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་
 གཞིམ་པ་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་དང་སྒྲིའི་ལྷ་སྒྲིའི་འདུག་
 སྒྲིའི་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཆོ་གངས་འདུས་པ་མནན་པ་མེད་གོ་ལྷ་སྒྲིའི་འདུག་སྒྲིའི་
 ཀྱིས་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་བཅད་པ་སྒྲིའི་པོ་ལྷ་སྒྲིའི་འདུག་སྒྲིའི་ཀྱིས་
 འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དབང་དུ་བསྒྲིའི་སྒྲིའི་ལྷ་སྒྲིའི་འདུག་སྒྲིའི་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་
 དྲི་མ་ཆམ་ལ་དབང་པ་ལ་ལྷ་སྒྲིའི་འདུག་སྒྲིའི་ཀྱིས་སྒྲིའི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིས་

གདབ་མཆོད་ལྟ་བུའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལྷའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་
 དེ་ལྟར་འདུག་སྐྱེས་ནམ་པ་དུག་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་རབ་ལྟན་པས་གོམས་ནས་
 གཞན་ཚུལ་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི་མ་ཉོན་ཅིག་དོ་རྩེ་འཛིན་མེད་ལོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་རྣམས་དུས་གཅིག་བལྟ་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རང་གི་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ལྟ་རིམ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་
 པ་བལྟ་མདའ་མོར་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐྱེས་སུ་གཞུགས་
 བྱི་བྱ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་དུས་ལུང་བལྟ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཉོན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་བལྟ་ལོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག་
 མདུད་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་ལུས་དང་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་གསལ་མདའ་མོར་
 ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་ནང་དུ་བྲང་མདུད་བྱིས་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་
 ཡིས་དབང་པོའི་མདོ་ནི་གཅིག་ཏུ་གསལ་གཙུག་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་
 ལུས་དང་དབང་པོའི་གནད་རྣམས་གཙུག་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ནི་ཡུལ་ལ་གཏད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བལྟ་ལོ་ཀྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་སུ་གོམས་པ་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་རང་དག་གོ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལས་ཡིན་ནོ་མ་རིག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དུག་འདུག་སྐྱེས་དུག་གིས་
 གཙུག་ནས་ནི་ལྟ་སྐྱེས་དུག་གིས་རྩད་བཅད་ནས་ཤེས་པ་དུག་གིས་གཏན་
 མེད་དག་དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་རང་དག་པའོ་ཚུ་ཡིས་ཚུ་རྣམས་བྱིར་བ་དང་མེ་
 ཡིས་མེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་རྣམས་དེད་པ་དང་ས་ཡིས་ས་
 རྣམས་མནན་པ་བཞིན་རང་གི་གཉེན་པོར་རང་གིས་སོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་

ལས་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་གནད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ་
 བྱུང་གར་སྐད་དུ་ས་མ་ཉི་བ་ཉི་ཀི་པོད་སྐད་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་
 དགོངས་པ་རང་སར་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་གཤིས་གནས་པ་ལ་དྲན་པ་མེད་
 མངོན་སྣང་རྟོགས་ལ་སྤང་སྤང་མེད་སེམས་རྒྱད་ཟད་ལ་འདྲ་ཤིས་མེད་ཅིག་
 ཅར་བ་ལ་སློ་དངོས་མེད་ཨི་མ་ཉོ་དྲན་པ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཡིད་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 ལུས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་བ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཟད་སྟེ་དེ་དག་མངོན་དུ་འབྱིན་པར་བསྟན་པའོ་ཕྱི་ཡུལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཕྱིའི་ཞེན་པ་གཅད་ནང་སེམས་བརྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་ནང་གི་ཞེན་པ་གཅད་བར་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཞེན་པ་གཅད་པའོ་རྫོ་རྩེ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་
 པའི་བསམ་གཏན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་།

བྱུང་གར་སྐད་དུ་སྤང་བ་ལྟ་ལི་པོད་སྐད་དུ་ཞིང་ཁམས་ཡུལ་གྱི་གནད་
 སྤང་བ་རང་སངས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རང་དག་པས་ཡེ་ནས་
 རྒྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཞིང་རང་གི་ལྷ་རྣམས་མངོན་སྣང་བས་ཡི་དམ་ལྷ་ནི་མ་
 བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེ་སྤང་བ་གོམས་པར་གང་བྱེད་པ་
 འཁོར་འདས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རུ་ཤན་འབྱེད་པའོ་སྦྱོད་པ་ཡིས་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་གནས་གུར་ལུས་ངག་རྣལ་
 དུ་མ་ཕབ་ན་རྟག་ཏུ་བྱེད་གཡེང་བར་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མ་གཟིར་

ནམ་ཡི་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱེན་མི་རུས་ལུག་རྒྱུད་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་ བ་མལ་
 རྣམས་དང་བྱུང་མེད་འགྱུར་སྣང་བ་གོང་དུ་མ་སྒྲེལ་ན་ འབྱུང་བའི་དགྲ་དང་
 བལ་མེད་འགྱུར་རིག་པ་ཚད་ལ་མ་ཐབ་ན་ ཡིད་དཔྱོད་འབྲས་ལུ་ཐུག་མེད་
 འགྱུར་ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་མ་བསྐྱལ་ན་ དངོས་པོ་རྣམས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་
 གྱེ་གྱེ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་
 རྣམས་དང་ནི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་དེས་གསང་སྤྱིང་པོ་
 འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་མར་མེ་འམ་བ་སྤྱང་རྣམས་ལས་སྤྱང་ཆེན་ནམ་གཙན་
 གཟན་རྣམས་ལས་སེང་གེའམ་རྒྱུ་ཐང་ལས་ཀྱི་རྟ་པ་བཞིན་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་
 བྱུང་པར་རོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནད་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་སྟེ་བཅུ་པ་རྩོགས་སོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་པར་གོག་

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བ་ལྷ་ས་ར་ཡེ་ བོད་སྐད་དུ་ བྱ་བྱེད་ལམ་སྣང་ བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྩོ་རྩོ་བཀོད་པ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་ལུ་གོང་
 འདོད་པ་ཉག་རྩ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྒྲོམ་བརྟུན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས་
 སྣང་དང་མི་སྣང་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་གང་བསྒྲོམས་པ་ ཡན་
 ལག་རྣམས་ནི་ཐུག་རྒྱུར་གྲོལ་སྒྲི་ཡི་འདུ་བྱེད་གང་བསྒྲོམས་པ་ དབང་པོ་རྣམས་
 ནི་ཐུག་རྒྱུར་གྲོལ་ ཁ་དོག་ཉིད་ལ་སུ་གོམས་པ་ ལུས་ནི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྲོལ་
 ངག་གི་སྒྲི་ལ་གང་གོམས་པ་ ངག་གི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྲོལ་ ཡི་གེའི་འབྲོ་འདུ་
 གང་གོམས་པ་ མེམས་ནི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་གང་བྱེད་
 པ་ སྤྱི་མེད་གསང་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོད་འདི་དག་རྣམས་ནི་སུ་གོམས་པ་ ཐུག་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པོ་ ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་གཙོ་བོར་

བྱེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ་ གླིང་ རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ བ་
 མ་ར་ས་ད་ས་ཏུ་ཉིང་ བོད་རྒྱ་དུ་བཞོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ གང་འདིར་དོ་རྩེ་བཞོད་པའི་
 ལུང་བསྟན་པ་ རྒྱ་རྒྱལ་བཞོད་དང་ལུང་ཚིག་བཞོད་ མན་ངག་བཞོད་དང་
 དོན་ཐེབས་བཞོད་ འབྲུང་བ་རྒྱལ་དང་ལུང་པོ་བཞོད་ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆིང་
 ཡུལ་རྒྱལ་དང་ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་བཞོད་ ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་ལྟ་
 རྒྱལ་བཞོད་ ཐབས་རྒྱལ་ཡན་ལག་དུ་མ་བཞོད་ དེ་སོགས་བཞོད་དོན་རྒྱ་ཆེ་
 ལས་ རྟིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་པ་ དེས་པ་བཞོད་པའི་དོན་འདི་དག་ གང་
 གིས་གང་བཞོད་གང་ལས་བསྟན་ གང་བྱུང་གང་གི་དོན་དུ་དང་ རྒྱ་པར་གང་
 ཡིན་རྟིང་པོ་དང་ རྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་ གང་མོས་སྟོ་ལ་འདི་ཉིད་
 བསྟན་ རྒྱ་དང་བད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ དམིགས་པ་རྟེན་དང་དམིགས་མེད་
 པ་ རི་ལྟར་གོམས་དང་དེ་སྟོ་དང་ དེ་ཡི་ཐབས་དང་གནད་དང་ཡང་ རྒྱ་དང་
 རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ ཡི་གེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ གནས་ནི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་
 ཡིས་ སྟོ་རིམ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བར་ གོང་འོག་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ གསལ་པ་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ལས་ འདི་དག་རྒྱལ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ རྒྱལ་ འབྲོར་སྟོད་པ་རྒྱལ་བཙོན་པས་ འདི་ལྟར་རྒྱལ་དུ་
 གནས་པར་བྱ་ དེ་དུགས་ལྟ་བུའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱིས་ རྟག་ཏུ་རི་ལས་གོང་ཡུལ་
 མིན་ རྟག་སྐྱུང་ལྟ་བུའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་དུ་དུར་ཁོད་ནགས་སུ་རྒྱ་ སེང་
 གོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱིས་ རྒྱབས་སུ་གངས་ཀྱི་རྟོངས་སུ་གནས་ ཅེ་སྐྱུང་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱི་ མཚན་དུས་དུར་ཁོད་རྒྱལ་སུ་ཏུམ་ འབྲུང་པོ་ལྟ་བུའི་

སེམས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་བྲག་འཛོམ་སར་བསྐྱད་དེ་ལྟར་གནས་ནི་ནམ་
 བར་ལྟར་ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འདུག་སྐྱབས་
 གནས་དག་ནི་ལྷགས་པ་བཞེན་དུ་སྒྲིམ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ངོ་དེ་
 ལྟར་ནལ་འབྱོར་གང་སྒྲིབ་པ་དེས་ཆོག་ཤེས་ནལ་འབྱོར་
 འབྲས་སུ་རང་སར་གྲོལ་འདི་ལྟར་བཞོད་པའི་དོན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལི་ཀ་གསར་བ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་འོ་ཞེས་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་
 ཆོ་དུག་པ་ལེའུ་སྒྲོང་ཡག་བཞི་པ་ལས་དེམ་པ་ལྟན་ཟེར་བཞག་མངོན་བསྟན་གསར་བ་
 སྒྲིང་གི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་འདི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་ལྟར་བའོ་རྫོགས་སོ་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རིགས་ལྟན་གྱི་
 མཐའ་འཁོབ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསེར་གྱི་གྲིང་བྱ་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམས་
 གཏད་ནས་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ནམ་ཞིག་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་སྟོེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་

རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ་སྐམ་རྒྱུ་སུ་ཉ་བོད་རྒྱད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་བུམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་བྲག་འཛོལ་ལོ་ཆོས་
 ཉིད་དག་པོས་རང་གི་རྒྱད་རྣམས་གཙོད་དད་པ་དག་པོ་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་ཡིད་
 དབྱང་བཅོམ་འགྱུས་དག་པོས་གང་འདོད་དོན་རྣམས་འགྱུབ་བརྒྱབ་པ་དག་པོ་
 དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཉམས་ལེན་དག་པོས་ཉགས་རྣམས་ལྟར་དུ་འབྱུང་
 སྐམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟོ་ཉེ་ག་ལྟོ་ཉེ་ག་ཏ་ཏ་ལྟོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྒྲིལ་ཉེ་བར་
 བཅད་པ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱད་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཐོག་མར་མཐོང་བ་འགགས་པ་རང་གར་ནས་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 དང་ཆོས་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིབས་སུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་

ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་རིག་བྱེད་དུ་རང་བྱུང་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་མས་སྒྲུང་རས་ནས་
 འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་བྱུང་བས་རང་གི་ཡུས་དག་ལ་རང་གིས་རྒྱས་བཅུ་བ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་རྩོམ་མེས་མེས་དཔལ་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བྱུང་ནས་
 སྒྲུང་མ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཁྱབ་གདལ་ལུབ་རྒྱབ་ཏིང་འཛིན་དབང་དུ་འདུས་པས་ཡུལ་དུག་ཆམ་ལ་ཐབ་པའོ་
 སྒྲུང་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་ནས་ལུབ་པ་
 མེད་པའི་གཏེར་འཆར་བ་ཞེས་རྩོམ་མེས་སྒྲིང་པོའི་ཆོག་ཏུའོ། ཡང་རྒྱུད་ལུང་ཀྱན་གྱི་
 གོལ་ས་བཅད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་
 རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོར་གཏན་ལ་ཐབས་པས་ཆོས་ཅན་གྲངས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་
 དང་། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཀྱན་ལས་འདས་པར་རང་རང་གྲོལ་བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱན་མ་བཞོད་
 པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་དང་བུལ་བའོ་
 འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལོག་པའི་ཆོ་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལུང་
 གི་ཆོག་དང་བུལ་བའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གྲོང་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཆོ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པར་བཞུགས་སོ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་
 དྲན་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་ཆོ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་དག་པའོ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ན་འབྲུལ་པ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ་
 འཇུག་བྱེད་རང་སར་དག་པའི་ཆོ་འགོ་དུག་གི་གཡང་ས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། གྲོ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཅིས་དང་བུལ་ཅ་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཇུག་ན་རིག་པ་མ་དང་བྱ་བྲད་པས་ཆོས་

ཅན་དུམ་ལུའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྟན་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དག་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་གོམས་
 པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱམ་ཚུད་པའི་སྒྲིམ་ལུ་སྟོ་རབ་ཅན་དེ་ནི་གནས་པའི་ཡོངས་
 རན་ལས་འདའ་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཚྭ་གས་བཅུ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩོ་རྗེ་རོལ་པའི་ལྟ་སྟངས་མཛད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ནམ་མཁའ་མི་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱུར་རོ། རྩོ་རྗེ་ལྟ་
 ལུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། ལམ་དུ་མི་འཛིགས་པ་དང་། རྩོ་
 འབྲུལ་དང་། རྟོབས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས། ཡང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 པོར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁའ་སྟོང་ལས་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅེས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་ཤེས་
 གཉན་གྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ། མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་ཅན་ལ་གདམས་པ་
 རྟོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་དེ་དང་ཐུད་པར་ཤོག། ཅ

རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། བྲ་ཀླ་ཆ་བྲ་བྱེ་ཀ་རི། བོད་རྒྱད་དུ། དཔེ་ནམས་བསྐྱུས་
 པའི་སྟོན་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་བུལ་རང་དག་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སམ་
 ཨ་པ་ཡ་བྲ་རྩ་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལྟ་ཆོགས་ཐབས་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡི་སྟོན་ནས་གདན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྟོན་པའི་
 ལུང་བཞིན་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དཔེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་

བའི་དུས་ན་འདི་དགོས་པས་མེས་པོའི་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུལ་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱའོ་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་གསུངས་པ་ཡང་མདོ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདུན་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་གསུམ་པ་དེན་པ་
 གཞི་འཆོལ་གྱི་ལེའུར་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་ཏེ་། དེ་དག་གོ་དོན་རྣམས་པར་བཤད་ན་
 གཉིས་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། རང་སེམས་ལ་རྒྱུད་པའོ་། རྩི་ལ་གསུམ་
 རྩི་ལ་རྒྱུད་པའོ་། རྩི་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། དེན་པ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། བཞི་རིག་
 པ་ལ་རྒྱུད་པའོ་། རྩི་ལ་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཤིང་། རིག་ཀྱི་བུ་ལས་དང་སྐལ་བར་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་སམ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རམ་ས་ཡི་སྤྱིར་པོའམ་
 བྲག་ཐོན་པོའི་ཐེམ་པར་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱུད་པའམ་། བཅུ་དྲུག་པ་
 འམ་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའམ་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་། དེ་
 ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མ་ཆག་པ་དྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཆེ་བ་ནི་ཁྱི་
 དཀར་པོའི་མགོ་བོ་ཙམ་། བྱ་རང་པའི་སྒོ་ར་ཙམ་། སྐར་བཞི་པའམ་། གསུམ་
 པའམ་། ཆོན་གང་བའམ་། ཐང་མ་ཡང་སྒྱུ་བུའི་མིག་ཆད་ཙམ་བྱུངས་ཏེ་། འདི་ནི་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ཉིད་སྒོན་
 པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲེས་བུའི་སྒོས་བྱས་ཏེ་། ཅན་དན་དང་། ག་
 བྱར་དང་། སྤྱ་ཅི་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་པོའི་སྒྲོན་གྱིས་བྲན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ཁུ་ལ་
 གཟུངས་སྐྱགས་མང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་བྱས་ནས་བཏོན་ལ་། འཁར་གཞོང་རམ་
 བསེ་ཐོར་ནང་དུ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་གྲིལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་། རྒྱག་འཆོལ་
 བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྩིགས་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་

བསགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་ལམ་ དེ་ནས་མཁའ་འགོ་དང་ཚས་སྒྲིང་ལ་
གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེན་ལམ་ དེ་ཉིད་དར་ནས་སྤྱང་ལ་ཟ་འོག་གི་གྲུང་བྱིས་ཁར་
བཞག་སྟེ་ རྩོགས་ཀྱན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་གྱིས་བལྟས་ན་དེ་ཉིད་ཁ་
ལམ་གྱིས་འགོ་སྟེ་ དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བའི་དཔེས་བར་དོའི་སྤང་
བ་མཆེད་པ་ངོས་བཟུང་ངོ་ དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཅའ་ན་དཀར་ དམར་པོ་
བཅའ་ན་དམར་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་བཅའ་བའི་
མདོག་དུ་འགོ་ཞིང་ དེ་དང་བྲལ་ན་རང་གི་ངོ་པོ་རྩའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུར་རིག་
གཟུགས་ཟང་ཐལ་དུ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྒྲིང་དང་བྲལ་
ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་དེ་བཞིན་ལོ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་ཚས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་
མེད་པ་དེ་ལས་རང་འོད་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་དཔེ་ནི་ ཡིད་མཐུན་པའི་སྐལ་
ལྡན་གཉིས་ནས་གསུམ་ལས་མང་དུ་མི་རུང་ དེ་ཡང་གནས་ཁང་ཤར་ནུབ་
རྩོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཤར་དུ་སྐར་ཁུངས་གཏད་དེ་ལྟག་མ་ནམས་བསྐྱིབས་ལམ་
རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཉི་མའི་བཞུར་ལ་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་བས་བྱིར་མེན་
ཤེལ་ལས་འོད་ལྟའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་ཡོང་བས་ དེ་ནི་རང་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་དཔེ་འོ་ དེ་ནས་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་གི་མིག་
སྒྲིང་དུ་འོད་དེ་ཕོག་པར་བྱས་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་མིག་ཡ་གཅིག་བཀལ་སྟེ་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་གསལ་བྱེད་ལ་མ་འགྲུལ་བར་བལྟས་ན་ གསལ་བྱེད་དམ་
བར་གྱི་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་དང་ ཅམ་མཁའི་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་
མཐོང་བ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱའི་མིག་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་མན་ཤེལ་བཞག་སྟེ་གོང་ལྟར་བལྟས་

ན་སྤར་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཤ་མོ་
 གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་འོད་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱུ་ལས་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་སྤྱིའི་ལྷར་འཕྲོ་
 བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཤེལ་དེ་སྤྱེས་པུ་དེའི་མིག་གི་སྤྲེང་དུ་བཞག་ན། བལྷས་
 ཚད་འོད་གྱི་སྤར་བར་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་རིག་པ་ནང་གསལ་ཡིན་ནོ། ཡང་མཁས་
 པས་མིག་གི་སྤྲེང་དུ་བཞག་སྟེ་མར་མེའི་སྤར་བ་ལ་བལྷས་ན་དེ་བཞིན་ཏེ། འོངས་
 སྤྱིའི་འོད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། འོངས་སྤྱིའི་རོ་བོ་ནི་མར་མེ་དང་འབྲ་བས་ཁྱིམ་དུ་
 དེ་ལྷར་མར་མེ་ལྷའམ་དུག་གས་བརྒྱད་ནས་བརྩ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་དེ་
 བཞིན་ནོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ལྷར་རོ། དེ་ནི་སྤར་བ་འོད་ལ་རོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གནས་དངས་པའི་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཐང་
 ལ་དམ་དཀར་དམར་གྱི་སྤམ་པུའི་སྤྲེང་དུ་མེ་འོང་བཞག་སྟེ་ཡང་མེན་ཤེལ་མིག་
 གི་སྤྲེང་དུ་བཞག་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་ཟུར་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་
 བྱེན་ལ་བཏེག་ན་འོད་སྤར་དང་ཐག་ལེ་འཆར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའོ། ཡང་སྤྱལ་ལྷན་གྱིས་ནམ་དངས་པའི་ཆོ་ལམར་ཕོར་བརྟེགས་མ་ལྷའམ་
 དགུ་བ་ཙོད་རྩས་བཀའ་སྟེ་ཡང་མེན་ཤེལ་གྱི་གོང་ལྷར་བལྷས་ན་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་
 ཡང་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། ཡང་སྤྱལ་ལྷན་གྱིས་ནམ་དངས་པའི་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་
 རྩེངས་རྩས་བཏམས་པ་ལ་རྒྱབ་ནས་གོང་ལྷར་བལྷས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གཏན་ལ་
 ཕེབས་སོ། ཡང་ལམར་ཕོར་ཆེ་རྒྱུང་རིམ་པ་ཅན་ལྷའམ་བདུན་བྱས་ཏེ་དབུས་ནས་
 སྟོག་ཤིང་གཅིག་ཞབས་ལ་ཆས་སྤྱར་ལ། དེ་ལྷར་བརྟེགས་ལ་ནང་ཚོན་རྩ་མི་
 མཐུན་པས་བཀའ་ལ། ཡང་གོང་ལྷར་བལྷས་ན་ཐིག་ལེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་
 བརྟེགས་མར་འཆར་ཏེ་རིགས་ལྷའི་ཐིག་ལེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་

ནམ་དངས་པའི་ཆེ་རང་གི་མདུན་དུ་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཆོད་དུ་བར་ཐག་ཀྱང་དེ་
 ཙམ་ཆོད་དུ་བར་ཐག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་གིང་འདོམ་རེ་བ་རེ་སྟོགས་བཞིར་བཅུག་སྟེ་
 དེ་ནམ་གྱི་བར་དུང་གི་ཐེང་བའམ་རུས་པའི་ཐེང་བ་བཀྲག་ཆེ་བས་དྲ་བའི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲེལ་ཏེ་སྟེང་དུ་ཐེང་བའི་དྲ་བ་བྱས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་རང་འདུག་སྟེ་ས་གཞི་
 རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་དང་ལམར་གཞོང་གི་གཙལ་བཀྲམས་ལམ་ཡང་མེན་ཤེལ་
 གྱིས་གོང་ལྟར་བྱས་ན་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སོ་བྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཆེ་རང་གི་མདུན་དུ་གིང་གཅིག་
 ལ་རྟ་ར་ལ་བྱའི་སྒོ་ར་མང་པོ་བརྒྱས་ཏེ་བར་དུ་དར་སྒྲུའི་ཕུར་ལྟེ་ཡང་བཏགས་ལ་
 གོང་ལྟར་བལྟས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་ཅིག་གིས་དེ་དག་སྐབས་སུ་བསྟོད་པར་བྱའོ་
 དེས་ནི་བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཡང་ནམ་
 དངས་པའི་ཆེ་རང་གི་མདུན་དུ་ཟ་འོག་གི་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་
 བལྟས་ན་སྟངས་བཟང་པོར་མཐོང་སྟེ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་
 དེ་བཞིན་དུ་དར་གྱི་ཡུག་དམར་པོ་བཏིང་སྟེ་བལྟས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འོད་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོས་མཉམ་པ་ཉིད་དཀར་པོས་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུ་ལྡང་གུས་བྱ་བ་བྱུབ་པམ་མཐིང་ཁས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ་ཡང་དར་དེ་དག་དབུགས་པ་ལ་འཕྱུར་
 ཏེ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དང་འདྲེས་པའི་ཆོད་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་
 དག་གིས་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྟོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ་རིག་པ་ལ་རོ་སྟོད་པ་ནི་
 ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཆེ་ཁང་པར་བྱེད་ཐུབ་ལ་ཁ་ལྟོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྒྲིས་སྒྲིཞིག་
 ལ་གོས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གང་ཡང་རུང་བ་ཁ་དོག་གསལ་བ་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ་

རུས་པའི་རྒྱལ་བཏག་ལ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་
ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འགྲོའི་འོང་དང་བཅས་པར་སྤངས་སྟེ་རིག་པ་གཞིན་ཅུ་ཟུམ་པའི་
སྐྱེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁྱིམ་སྤུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ཡི་ཉི་
མས་ཕོག་པ་ཞིག་ཏུ། རྒྱུས་ལུ་གོས་ནག་པོ་བྱོན་པ་སྐྱ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་
རྒྱལ་གདབ་སྟེ་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པ་གཞིན་ཅུ་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་སྐྱ་
གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། ཡང་ཁྱིམ་སྤུད་སྤངས་གི་སར་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་
ལུས་སྤུད་གྱི་བ་མ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྤུད་སྤངས་བ་ལ་བསྟན་ཏེ་འཕྱར་བ་དེ་གོང་ལྟར་
བྱས་ན་སྐྱ་སྤུད་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ་རིག་པ་སྤུད་སྐྱ་གཏན་ལ་ཕེབས་
པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁྱིམ་སྤངས་བ་དང་ལྷན་པ་དེར་རྒྱུས་ལུ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་སྤུད་ཀྱང་
དུ་འདུག་སྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པ་གཞིན་སྐྱེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་
ནོ། ཡང་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུས་ལུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་ལ་ཆོན་བཀྲལ་
དང་ལྷན་པས་རིགས་ལཱའི་སྐྱ་ཡི་འདྲ་འབག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ནམ་དངས་པའི་
ཆོ། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱ་བཀྲལ་སྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པའི་གཞུགས་སྐྱ་
གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་རྩུང་དུ་དང་
དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁ་ནམས་ཀྱི་གཙལ་དུ་བཀྲལ་སྟེ་བལྟས་ན་སྐྱ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་གྱི་སྤྱར་ཁུང་གི་ལུག་པ་ནས་མེ་
ལོང་བརྒྱས་པའི་སྤེང་བའི་ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་ན་ཐིག་ལཱའི་ཟེར་ཐག་གཏན་
ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལས་སྤེང་བ་དཀར་པོ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་ན་ནམ་པར་
སྤངས་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། མཐིང་ཁས་མི་བསྐྱོད་པའོ། མེར་
པོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། དམར་པོས་སྤངས་བ་མཐའ་ཡས་སོ། ལྷང་གུས་དོན་

ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡང་ཟངས་སམ་ལའར་གཞོང་ཆེན་
 བོ་འོ་མས་བཀའ་སྟེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་མེ་ཏྲག་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་ཆོམ་སུ་ལྷ་བྱས་ཏེ་
 ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡང་ཟངས་
 སམ་ལའར་གཞོང་དུ་སྒྲེར་བའི་ཁྱེ་བས་བཀའ་ནས་མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་སུ་གོང་ལྟར་
 བཀོད་བལྟས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡང་གཙོད་
 རུས་བཀའ་ནས་བལྟས་ན་བསྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡང་ཅན་
 དན་གྱི་ལོ་མ་གདུས་པའི་ཁྱེ་བས་བཀའ་སྟེ་བལྟས་ན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་འོ་
 དེ་བཞིན་དུ་རམ་གྱི་ཁྱེ་བས་བཀའ་སྟེ་བལྟས་ན་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་འོ་། ཡང་ནམ་
 དངས་པའི་ཆེ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ལག་གཡས་པས་ཤེལ་གྱི་ལུགས་མའི་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་
 ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གསལ་བྱེད་བཞག་སྟེ་བལྟས་ན་དོ་རྗེ་
 སེམས་པའི་སྐྱ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡང་གསེར་གྱི་སྐྱ་ཆོན་གང་བ་ལ་བལྟས་ན་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རང་རྒྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་། ཟངས་སམ་གྱི་དུའི་སྐྱ་ལ་
 བྱས་ན་སྤང་བ་མཐོང་ལས་ཀྱི་སྐྱ་རང་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་། ལུ་མེན་གྱི་སྐྱ་ལ་
 བྱས་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་། ལུགས་སམ་བེཏུར་ཡ་ལས་བྱས་
 པའི་སྐྱ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་། ཡང་ཤེལ་གཅིག་ལས་
 གཅིག་བལྟས་ན་རིག་པ་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐྱ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེའོ་།
 ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ་བལྟས་ན་ཐིག་ཐུན་
 རྣམས་གཏན་ལ་ཐེབས་སོང་། ཡང་ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སུ་རྒྱབ་ཐྱོགས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་
 རོས་ནས་སྒྲིས་སུ་ཞིག་གིས་རྩ་ཡབ་རྩུར་བཙུག་པ་གཡབས་ནས་། སྐལ་ལྷན་གྱིས་
 ཤར་རོས་ནས་བལྟས་ན་འོད་ལུའི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་ དེ་ཉིད་

ཉམས་སུ་བྱངས་ན་འབྱུང་བའི་རྩལ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བའི་དཔེའོ། ཡང་
ནམ་དངས་པའི་ཆོ་སྐལ་ལྡན་གིང་ཏ་ལའི་སྒྲིམ་པོའི་རྩར་སོང་སྟེ་གཅིག་གི་དབྱུག་
པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྒྱམས་པལ་སྟེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་རྒྱལ་ནས་ཤེལ་གྱིས་གོང་ལྟར་
བལྟས་ན། འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་ནི་རིག་
པའི་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་ཤེབས་སོ། ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཆོ་གར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་
པ་རྒྱུ་ཡིས་བཀར་བ་བཟུང་སྟེ་བར་སྤང་ནས་ས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེང་། སྐལ་ལྡན་གྱིས་
ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་བར་དོའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གཏན་ལ་ཤེབས་སོ། ཡང་སྐལ་
ལྡན་ཞིག་གིས་མདུན་དུ་དར་སྟེ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་སྤྱེ་མ་ལུར་མས་གཡལ་སྟེ།
གཅིག་གི་བལྟས་ན་བར་དོའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱམ་གར་བྱེད་པ་གཏན་ལ་ཤེབས་
སོ། ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་སྐལ་ལྡན་རྒྱུ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་
རང་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་ཁར་དར་སྟེ་ཆོགས་ཐག་པ་
འཕེན་ཏེ་དེའི་མདོ་མདོར་མེ་ལོང་ཡང་བཏགས་ལ་སྐྱེས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་རེ་
བཟུང་སྟེ་བལྟས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་འོད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་མཐོང་སྟེ། བར་དོ་ལ་
རིགས་ལྡེ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུན་གཏན་ལ་ཤེབས་སོ། ཡང་ནམ་
དངས་པའི་ཆོ་སྐལ་ལྡན་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། རང་གི་སྟིང་ཁར་གདུགས་
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་མིག་གཡོན་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བལྟས་ན་
རིག་པ་མ་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་གཏན་ལ་ཤེབས་སོ། ཡང་ནམ་
དངས་པའི་ཆོ་གསེར་གྱི་དྲིལ་སུ་གཡེར་ཁའི་སྟེང་བ་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གིས་ཕྱི་བོར་
འཕེན་ཏེ། ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བལྟས་ནས། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་དབྱུག་པ་
དལ་སུས་བརྒྱབ་ཅིང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པ་འགྲུབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་

གཏན་ལ་མེད་པ་སོ་ དེ་རྒྱལ་ཞི་གཞི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ་ དོན་དེ་དག་
གསུམ་གྱིས་བྱི་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པས་བར་དོ་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ་ གཉིས་པ་ནང་སེམས་རིག་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ བྱ་བྱེད་སེམས་ལ་
ངོ་སྤྲད་པས་སྤང་བའི་འདུ་བ་བཅད་པར་བརྟན་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་རིག་པ་
ལ་ངོ་སྤྲད་པས་འདུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བརྟན་པའོ་ སེམས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ཉེར་
གཅིག་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ་ རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ རིག་པར་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། རྟགས་ལ་སྤྲད་པའོ་ རྟགས་ནི་ཐིག་ལའི་རྟགས་སུ་
རང་གི་མིག་གི་ཡུགས་སུ་རང་གི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་དེད་པས་ཐིག་ལའི་མཐེབ་གང་
པ་ཞིག་འཆར་ཏེ་ དབང་གི་བརྟུར་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་འོད་དྲ་ཤར་བ་དེ་ལུས་
ལ་ཐིག་ལའི་གནས་པའི་རྟགས་། མཚན་མོ་སྤྲིད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་མིག་ནས་
མེ་སྟག་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་འོད་དྲ་འཆར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟགས་། དབྱིངས་
ཀྱི་རྟགས་ཨ་ཐམ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རང་སྒྲུ་ནི་ རྒྱ་བའི་མདུན་ངོས་མཐེབ་མོས་
མནན་པས་སྒྲུ་འོང་བ་དེ་ཡིན་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ སྒྲིས་བྱ་གཅིག་སྒྲོ་ཤར་དྲུ་
འདུག་། བར་དྲུ་བཙོད་ཆུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཡི་ནང་དྲུ་བལྟས་པས་ཆུའི་ནང་དྲུ་སྟོན་
དམར་དྲུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ ཁའི་རྒྱངས་པ་ཉི་ཟེར་ལ་སྟོན་དམར་དྲུ་ཡོང་བ་དེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་རྟགས་། བ་སྒྲུ་རྒྱལ་ཞི་ཟེར་ལ་བརྟན་ན་འོད་འབྱུང་བ་ནི་
སྒྲུའི་རྟགས་། རིག་པའི་རྟགས་ནི་བཙོད་ཆུའི་ནང་དྲུ་ཁ་རྒྱངས་འོད་དྲུ་འབྱུང་བ་དེ་
ཡིན་ནོ་ རིག་པའོ་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ རིག་པའི་སྒྲུ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རིག་པ་
རང་གི་འདུག་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རིག་པའི་གོམས་ཆད་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ་ སྒྲུ་
ནི་གསུམ་སྟེ་ སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྤང་བ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པར་

བསྟན་པས་འབྱུང་བའི་གཞོན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 མན་ངག་གིས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་མཚམས་སུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པ་བུ་རྩུ་བར་བྱེད་དོ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་གཞི་
 གནས་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་བསྐྱེས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པའོ། རིག་པ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་ནི། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་
 ཅིས་བྱ་བ་སྟེ་དཔེ་དང་རྟགས་རྣམས་བྲལ་བར་རབ་རྟུགས་ང་བའི་དོན་དུའོ། རིག་
 པ་གོམས་ཚད་ནི། འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ལྟར་དཔེ་དུ་
 མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་དབང་པོ་འབྱིང་པོ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དགོས་པ་དང་། བར་དོར་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མངོན་སུམ་དུ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡང་མཛོད་དུ་ཨ་མིང་ དེའི་
 བྱིར་ན་ངོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་། རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བོར་དེ་བ་ལ་བརྟག་པ་གཅིས་དུས་ མཉམ་། ཆོས་ བོར་ བ་ དང་ དབྱུགས་ ཆད་ བ་
 དུས་མཉམ་། དབྱུགས་ ཆད་ བ་ དང་ སངས་ རྒྱས་ བ་ དུས་མཉམ་ བར་བསྟན་ནོ། ལྟ་
 བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབངས་མཐོ་ཡང་དཔེ་དུ་མས་མ་བསྟན་ན་དབང་པོ་འབྱིང་
 པོ་རྣམས་སྤྱད་མི་རྒྱུའོ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཙོལ་རྒྱབ་དང་བྲལ་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རིག་
 པ་ཚད་ལ་མ་ཕབ་ན་སྟེ་འབྱམས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦུལ་
 མི་རྫོགས་སོ། དེའི་བྱིར་ན་ཡང་མཛོད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པའོ། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་། ངོ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་

བམ་རྒྱལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་མཛད་པ་རྫོགས་སེམས་སྐྱ་ལྷ་མོ་ན་ར་ཀན་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱད་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆར་མེལ་མེད་དྲི་མ་དག་པ་
 དེས་པའི་བཀའ་དེ་དོན་མ་ཞོར་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་འདི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་
 འདས་པའི་རྟེན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་བདག་ནི་སྐྱེ་བའི་རིགས་མེད་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་
 བོ་དར་མ་སྟེ་ཡི་ལྷམས་སྐྱ་ལྷགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་གསང་སྐྱགས་གསང་
 བའི་ཡི་གེ་འདི་དག་བཀོད་འཛིག་རྟེན་མུན་པ་ནམས་ནི་འདི་ཡིས་འོད་དུ་འབར་
 རྒྱད་དང་མན་དག་ནམས་སྐྱ་རབ་བྱེ་ནས་འཇམ་དབལ་ཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་
 རྒྱུད་ལྷུང་མན་དག་སྟོང་པོ་རྒྱད་ཀྱི་གསང་དོན་བཀོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 བོ་གར་གནས་པར་མུན་པ་རང་དག་སྐྱར་བའི་འོད་དང་ལྷན་ཐེག་པའི་ནང་
 བས་ཁྱད་འཕགས་ཨ་ཏི་གསང་བ་ཆེ་དེ་ཡི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྒྱད་དང་མན་དག་
 ལུང་རྒྱུ་ཡི་ལུས་བཞེན་བྱེ་ཡི་ཡུལ་ཙམ་མཆོན་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོག་ཆོགས་
 གངས་མང་ལམ་གསང་བའི་མན་དག་སྟོང་ཏིག་འདི་མེད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 ཁོང་གི་སྟོང་མེད་འདྲ་དེ་ལྟར་ཨ་ཏི་རང་དོན་གཞུང་ནམས་ལམ་མཆོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཡི་གེ་འདི་མེད་ན་དབང་པོའི་དངས་མ་དབལ་བའི་མིག་མེད་འདྲ་ཨ་ཏི་
 རྟེ་དང་གངས་བཀོད་ཆོས་ནམས་ལམ་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱད་ཆེན་འདི་མེད་ན་
 རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཡི་ལྷ་མེད་འདྲ་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཐབས་
 གཞན་ནས་སྟོན་རེ་བདག་ནི་ན་ར་ཀན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེ་བས་འཇུག་པ་ནམས་
 འདི་ལ་གོམས་པར་གྱིས་ལ་མིག་ལྟར་འཆོས་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་འདི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐལ་དང་ལྷན་ལ་བྱིན་སྐལ་པ་དག་དང་མི་
 ལྷན་བྱུང་བྱིད་ན་བསྟན་པའི་བཙས་སྐྱ་རང་རྒྱས་ཐོབ་ལ་སྟོས་བདག་ནི་ལྷ་རན་

འདའ་སྟེ་གསང་བའི་ཆོག་གསུམ་པོམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ལ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱར་
འདི་ནི་སྐལ་མེད་རྣམས་དང་ཐེག་དམན་ལམ། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་མ་
བྱེད་ཅིགམ། ཅི་ཕྱིར་སྐྱག་ཅིར་བརྒྱལ་ནས་གསང་སྤགས་ཉིད་སྟོང་བསམ། འདི་ཉིད་
བསྐལ་པ་འཛིག་ཀྱང་སྟོང་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱམ། སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཁ་རུ་
དབྱུང་མི་བྱམ། ཞེས་པ་སྒྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་གསུངས་པ་རྗོགས་སོམ། ལས་
ཅན་དེ་དང་ཕྲད་པར་ཤོགམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། མཆོས་ཅུ་འགྲུལམ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུམ། པི་ཏེ་ཏ་གི་ལ་སྒྲུ་མི་ག་རྒྱ་མམ། བོད་སྐད་དུམ། འཆི་བ་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོམ། གཉིས་
མེད་སྟོན་པས་འགོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིརམ། མཆོག་གསང་རྒྱུད་ལས་མདོར་བསྡུས་
རྣམ་བཤད་པམ། དེ་ཡི་དོན་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་ལྟ་བུརམ། རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་བདག་
གིས་བསྟན་པར་བྱམ། སེམས་ཅན་ལུས་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་བཞིས་བཅིངས་པསམ།
སྤགས་རྗེ་ཆེ་མཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིསམ། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་དུས་
ཆོད་དངམ། རྒྱུད་དུ་བཀོད་པ་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཡངམ། འཆི་བ་དག་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེམ།
གདོན་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དངམ། འབྱུང་བ་ཟད་དེ་འཆི་བའོམ། རི་
ལྷར་གྱུར་ཀྱང་བརྟག་པའི་འདིའོམ། གོང་གི་འཆི་བ་བརྟག་པའི་སྟེན་བྱ་དེསམ། སྤྲ་མ་
དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་
མཆོད་ལམ། འཆི་བར་ངེས་པའི་དུས་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེམ། ཕྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟག་
པ་དངམ། བྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་དངམ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་དངམ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེམ། གཞན་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟག་པ་དངམ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟག་
པའོམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེམ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ་དངམ། ཅུ་དང་རྒྱུང་

ལ་བརྟག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེད་ཡན་ལག་ལ་བརྟག་པ་དང་དབང་པོ་
 ལ་བརྟག་པའོ། ཡན་ལག་ནི། མེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ན་སྒྲ་བ་དགའི་ཉིན་ཕྱིད་ན་
 བད་ཀྱིས་བཏབ་ན་འཆིངོ། མིག་གི་མཐའི་སྤྱིས་དཀར་པོ་ཡལ་ན་སྒྲ་བ་ལྟ་ན་
 འཆིངོ། ལྟག་པའི་བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཆོམ་ཅིག་གེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཅིག་ན་འཆིངོ། ཀླུ་པའི་ལོང་བ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་འབྱུང་
 བ་ཟུག་པའི་དུས་སུ་འཆིངོ། སྤྱིས་ཤུ་བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། མོ་
 བམས་གྱི་ཙ་བར་རྩལ་དང་དྲེག་པ་ཆགས་ན་བྱུང་པའི་བདུད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཞག་དགའ་ན་འཆིངོ། ལྟ་ཞོམ་ན་རྒྱུད་གི་སྒོ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་ལྟ་ན་འཆིངོ།
 ཏྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱུངས་ན་འབྱུང་པའི་རི་སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་ནངོ།
 འབྱུང་འཛུམ་མེད་པར་མིག་འབྱུང་ཚུགས་སུ་བལྟ་ན་རྒྱུད་ཡལ་ལ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་
 གསུམ་ནངོ། མིག་གི་ཆེགས་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིག་ཡུང་ཅམ་གེན་ལ་བལྟ་ན་ཆུའི་བ་ལོག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བཙེ་ལྟ་ནངོ། འགུམ་པའི་གཞོན་གཤོང་བྱ་བྱུང་ན་སའི་སྤང་རལ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བཙུ་དགའི་འབྱུང་བ་ཟུག་པའི་དུས་ན་འཆིངོ། དབུགས་ཡང་
 ཡང་ཆོད་ན་རྒྱུད་གི་གངས་འདབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་དུག་ནངོ། ལྟ་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཡོ་ན་སྒྲའི་མན་ཇི་ཀ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་ནངོ། མིག་གི་མཆི་
 མ་མི་བྱབ་པར་འཇག་ན་བར་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་ལྟ་ནངོ། འགུམ་པ་གཡོན་
 གཤོང་བྱར་སོང་ན་བར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་གཅིག་ནངོ། ལྟ་འཐམས་ནས་
 འབྱུང་པའི་ལམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཕྱིད་ནངོ། ལྟེ་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་གྱི་འབྱུང་བ་ཟུག་པའི་དུས་ནངོ། ལྟ་
 བ་ལེབ་མོར་འབྱུང་ན་རྒྱ་བའི་གནམ་འཐེན་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནམ་ཕྱིད་ནངོ། བྱང་

གི་ལྷན་སྡེ་ཞོམ་ན་ཆུའི་རྒྱ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེར་བའི་དུས་ནའོ། ཅེ་
 གཉིད་ལོག་མེད་ན་མེད་ས་པོན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མེད་དུས་ནའོ།
 དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་བརྟག་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་དོན་དུ་བརྟག་པ་ནི། རྩོན་
 དུ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བྱའོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
 ཆའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་པ། བར་སྡང་ཁམས་སུ་གནམ་ས་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་མ་ཆད་བརྟག་པ། རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སེང་གོ་དཀར་
 མའི་མི་བབས་སམ་མ་འབབ་བརྟག་པ། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ལྷོན་ཤིང་གི་སྒྲིང་པ་
 ཆག་གམ་མ་ཆག་བརྟག་པ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཆུའི་སྒྲིས་མ་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་
 བརྟག་པ། སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དགེ་སྟོང་གི་དུད་པ་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག་པ། རི་
 རབ་ཀྱི་ཕྱོལ་མི་འགྱུར་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་བམ་མ་རྒྱབ་བརྟག་པ། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་
 སེང་ན་མཁའ་འགོ་མའི་རང་སྒྲུ་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལངས་སམ་མ་ལངས་བརྟག་པ། དང་པོ་ནི་ནམ་དངས་
 པའི་ཆོ་སྒྲོལ་ཕྱི་དོ་ལ་རང་གི་གྲིབ་མའི་སྟིང་ཁར་དོལ་ཤིང་བཙུགས་ལ་མིག་
 གཏད་དེ་ལངས་ལ་དབྱུག་པའམ་ཕྱེད་བ་བཟུང་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དྲི་
 མ་ལ་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཏེ་ཡན་ལག་
 ཆར་ཞིང་གོས་གྱོན་པའི་ཁ་དོག་ཤར་ན་སྟོན་མེད་དོ། བར་ཆད་ལ་གསུམ་སྟེ་
 ཆད་ལྷག་ལས་འཆི་བའི་དུས་བཟུང་བ། ཁ་དོག་ལས་གདོན་ངོས་བཟུང་བ་
 དབྱིབས་ལ་བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་གམ་མི་སྐྱོག་ངོས་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི་ལག་གི་
 བྱུག་མཚན་མེད་ན་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བས་ལོ་བདུན་ན་འཆིའོ། ལག་པ་
 གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྷ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་དུས་

མོ་མན་ཆད་མེད་ན་ལོ་གཉིས་ནའོ་ ཐམས་ཅད་མེད་ན་ལྷ་པ་བརྒྱན་ནོ་ ཀར་པ་
 གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ་ མགོ་ཡི་གཡས་ཕྱེད་མེད་ན་ལྷ་པ་དགྲ་ནའོ་
 གཡོན་མེད་ན་ལྷ་པ་བདུན་ནའོ་ རྟེན་ཆ་མེད་ན་ལྷ་པ་ལྔ་ནའོ་ རྟེན་ཆ་
 བཅས་པ་མེད་ན་ལྷ་པ་གསུམ་ནའོ་ རོ་སྟོད་མེད་ན་ལྷ་པ་གཉིས་ནའོ་ རྣམ་མེད་
 ལྷ་པ་གཅིག་ནའོ་ ལུས་ཕྱེད་ཆེལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲ་ནའོ་
 གཡོན་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནའོ་ དབྱིབས་ལ་གྲུ་བཞིར་བྱུང་ན་བསྐྱ་བས་
 བསྐྱོག་གོ་ ལྷམ་པོ་དང་། བར་མོ་དང་། ལྷ་གས་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ རོ་བསྐྱམས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་གསུམ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་གོ་ ཁདོག་ནི་
 དཀར་པོ་ལས་དབྱས་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་དང་རྒྱལ་པོས་ཟེན་པའོ་ ཞག་པོ་གཡས་
 བས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོའོ་ དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་བཅན་དང་
 རྒྱལ་འགོང་ངོ་། རྩོན་པོ་རྟེན་པ་ནས་རེ་བྱུང་ཡལ་ན་གྲུ་དང་མཚོ་སྐྱོན་ནོ་ ཞག་
 བན་བྱར་དུ་འདུག་ན་མ་མོ་དང་གཤིན་རྗེས་ཟེན་པའོ་ སེར་བྱེད་བྱེད་ནི་ས་
 བདག་གོ་ བླ་བླག་བླག་ནི་གི་འདྲའོ་ གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་
 པ་ནི་ ཉིན་ཕྱེད་དུས་སུ་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ལ་གྲུ་མོ་ཐུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་
 ལག་རར་གྱུན་ལ་བསྐྱེངས་པས་ཁ་རྒྱར་སྐྱོན་ཐུག་དུ་བཅངས་པ་ལ་མིག་ཟུར་
 མཉམ་པར་བལྟས་པས་ལག་རར་གིན་དུ་ཕྱ་མོར་འོང་ངོ་། དེ་ཉིད་ཆད་ན་ཞག་
 བཅུ་དགྲ་ན་འཆིངོ་ རི་རབ་ཀྱི་སངས་ཞོན་པའི་མི་ལ་བརྟག་པ་ནི་ ཉི་ཤར་གྱི་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་ལྟེང་པའི་རུས་ངོས་ཀྱི་གྲང་རམ་རྩིག་ངོས་ལ་
 རང་གི་གྲིབ་མ་ཉིས་བརྟེགས་སུ་འོང་བའི་སྟེང་མ་མེད་ན་རྒྱུ་རྗེ་མི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་
 པ་སྟེ་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཕྱེད་ན་འཆིངོ་ རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟོན་གིང་གི་རྟེན་

པ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ ཅ་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་འདིར་མ་བྲིས་སོ་ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 ཏུ་ཆུའི་སྒྲིམ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ མཚན་མོ་ཆང་མང་པོ་མ་འབྱུངས་ འབྲིག་པ་མ་
 སྤྱད་ གཏམ་མང་པོ་མ་སྒྲིམ་པའི་ནང་པར་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་ཤར་ཏུ་བལྟས་ཏེ་
 འཁར་ཐོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་དཀར་ནག་རན་པར་རང་གི་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་
 རྒྱངས་པ་ལ་སྟོན་དམར་ཏུ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ན་འཛིའོ་ བག་པོ་རྩལ་རྩལ་ཏུ་སོང་
 བ་ཞག་བརྩ་གཅིག་ནའོ་ དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་ཞག་དགུ་ནའོ་ དེ་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་ཆེའི་དུས་མི་བྱེད་དོ་ ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲའོ་ སའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ཏུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ན་དྲི་ཆེན་གྱི་རྒྱངས་པ་མེད་ན་
 ཞག་དགུ་ནའོ་ རི་རབ་གྱི་ཙེ་ནས་ཉི་མ་བརྟག་པ་ནི་ མིག་གི་འོད་མེད་ན་ཞག་
 གསུམ་ནའོ་ རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་གི་སྒྲུ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ སང་གའི་ཉལ་ཐབས་
 ལས་ན་བ་ས་ལ་སྒྱར་བས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་སྐད་ཤག་ཤག་
 གྲགས་ན་སྟོན་མེད་ རྒྱང་གི་སྒྲུ་བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ནམ་བརྩ་གཅིག་ནའོ་ སྐད་
 མེད་ན་ཞག་བརྩ་གཅིག་ནའོ་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བརྟག་པ་ནི་ ལྷག་པའི་
 བདུད་སྟོན་ན་སྒྲུ་ཆོམ་གཅིག་བྱེན་ཏུ་ལངས་ན་ཞག་བདུན་ནའོ་ འདི་དག་པལ་གྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་ཤས་པ་ལུས་བྱུངས་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ་ རྣལ་
 འབྱོར་པས་མོ་དང་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ འཆི་བ་བརྟག་པའི་གལ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་

སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ངེས་པའི་བཀའ་ རྒྱ་ཆོག་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ རོན་དམ་སྟིང་པོ་ངེས་པའི་བཀའ་གསང་འདི་ འབྲས་བུ་ཡང་

དག་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་འོ་ བདག་གི་བག་ཆག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྒྱམས་ནི་ རི་རབ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུངས་ ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་དངས་སྟིགས་
 འབྲེད་པ་ནི་ རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱོགས་རིམ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ བམ་ཟེའི་རིགས་
 མཆོག་ལེགས་ལྟན་སྟོན་པ་དང་ རྣང་བའི་སྟོན་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སྟེས་ཏེ་ཤེས་
 རབ་དད་ལྟན་ཡི་གེའི་རིགས་རྒྱམས་དང་ རྒྱ་ཆོག་ཀྱང་མཁས་འཇམ་དཔལ་ཆོན་
 པོས་ བཟུང་ མཁས་པའི་སྟོ་ལྟན་སྒྲིང་ཐིག་དོན་རྟེན་ན་ གསང་ལུང་ཉིད་ཏུ་
 བརྟུལ་ བཞུགས་སྟོད་པ་མཛད་ འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་
 མཛལ་ ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་ སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པས་དམ་
 པའི་དོན་དག་གི་ བཀའ་གསང་སྒྲིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྦྱང་ བདྲད་ཅིའི་
 རྩ་རྒྱན་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་བབས་ མ་རིག་རང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་སྦྱངས་
 དཔེར་ན་ཉི་ཤར་ཐུན་པ་སངས་པ་བཞིན་ འབུམ་ཆོའི་གངས་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་ཕྱེ་
 བས་བསྟན་ བདག་ནི་སྟོན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལས་སད་དེ་ རི་ལྟར་གནས་བཞིན་
 གོ་བའི་སེམས་བྱུང་ནས་ བསྟན་པ་དམ་པའི་བདག་པོར་བདག་ཉིད་གྱུར་
 བདག་དང་མཛལ་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ན་ སྒྲུལ་པ་པོ་ནི་མི་སྣང་དབྱིངས་སུ་
 གཤེགས་ ཆོག་གསུམ་གདམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་བཅད་ དེ་ནས་བདག་
 གི་སྟོ་ལ་དགོངས་ཤར་བ་ བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་རྟེན་རབ་དྲིན་ཆེ་ སྟོང་གསུམ་
 གང་བའི་རིན་ཆེན་རྟེན་གྱུར་ཀྱང་ ཆོ་གཅིག་ཙམ་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱན་འབབ་འདྲ་ སྒྲ་
 མའི་སྟོད་ཡུལ་མིན་པར་བྱི་མའི་རྒྱན་དང་སྤྲད་ བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ཡུན་གྱི་མཛད་
 དང་ཁོར་ དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ནི་གང་གིས་འཁོར་ཐབས་མེད་ བདག་གི་ལུས་
 དང་དག་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་ ལན་སྟོང་བར་དུ་ཉིད་ལ་མཆོད་སྒྲུལ་

ཡང་མ་དཔེ་བཀའ་དྲིན་རྩལ་ཆ་ཙམ་མི་འཁོར་དེས་ན་དམ་པ་དྲིན་མེད་
མགོན་ལ་ལུས་སོགས་མཆོད་དེ་ལྟར་དམ་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་བསམ་ཤར་བམ
སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་རིགས་མཆོག་གཅིག་མེད་པས་སུ་ལའང་མ་བསྟན་འཕངས་
པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་ནི་
རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཤར་ནས་རྩོམ་གཤམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་
བཞག་སྟེ་རབས་སྐལ་པ་ཙན་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་བདག་ནི་
གང་དགར་སྟོད་འབྱུང་བའི་དངས་ཡལ་ཆེ་ཡི་ཐ་མ་ལམ་རྒྱ་ནག་རིགས་མཆོག་
སིང་ཏེད་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆོལ་དུ་ཕྱད་སྟེ་གྱི་སྐལ་ལྡན་
སྒྲིང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་བསྟན་པའི་ཡང་སྒྲིང་བྱ་ཡི་བྱ་ལ་གཏད་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ལ་
བཞོགས་སྟེ་རྒྱས་ཐོབ་ལམ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ལྷུ་བར་དུ་ཁར་མི་དབྱུང་གལ་ཏེ་
བསྟན་ཁིང་སྒྲིབ་པའི་དུས་བྱུང་ན་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་གཅིག་ལས་མངས་པ་ན་མ་
དུ་ཀླ་ལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡིས་ཆེ་ལ་བར་ཆད་གྱིས་ལ་སྒྲིང་ཁྲག་ཐང་ལ་
སྒྱགས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ལ་བྱང་དེ་འདི་ནས་འབྱུང་བ་རང་དངས་
འོག་སུམ་བརྒྱ་ཉེ་བྱ་ལྟ་འདས་ལོ་ཡི་འོག་རྒྱ་གར་རྩལ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་གྲིང་བརྩམས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལྷ་
རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་བཙོན་ལྡན་པ་དེ་དང་ཕྱད་ནས་ནི་གསང་སྤྱགས་
རྒྱལ་སྟེ་དོན་རྒྱམས་ངེས་ཤེས་འབྱུང་།

དེ་ནས་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་འདི་རྩལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པའི་
ཨུ་དེ་མ་ལམ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་རང་དངས་སུ་དུར་ཁྲོད་
འཇགས་མའི་གྲིང་དུ་དེ་ཉིད་གྲོལ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤངས་

བསམ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་དེ་ཉིད་བརྒྱུར་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་འབྱུར་ཏེ་
 འབྱུར་བ་རང་ཟད་འདིའོ་སྒྲུབ་དང་དྲི་རོ་ཉིད་དང་སྒྲོ་བའི་ཁ་དོག་དངས་མངོན་
 ཤེས་ལྡན་ཞིང་འབྱུར་བའི་དགྲ་རྣམས་ཟད་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་གཤམ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི་ཟད་པའི་སར་སྒྲེལ་བསམ་དྲན་ཆོར་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་སོ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཤེས་རབ་མཉམ་དེ་ཉིད་
 དཔེ་ཡི་ལུང་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་
 བ་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའོ་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་དེལ་བ་སིང་ཏ་ལམ་གཏད་ཀྱིས་
 འབྱུར་བའི་དགྲ་དང་བྲལ་བར་གྱིས་སྒྲིབ་ལ་ལུང་ལ་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 ཅིས་སྒྲོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་སོ་གཏད་
 པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ་ **མཁའ་བསྐྱེད་ལྷ་གསལ་ཆུ་མུ་ཆུ་**

རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ་ཉོ་ཏ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་ལམ་བོད་རྒྱད་དུ་འཆི་བ་བསྐྱེད་བམ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞོན་ལུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ་འགོ་བ་ལྷག་
 བསྐྱེད་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་དྲག་པོ་རྣམས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་མ་ལུས་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར་འཆི་
 བ་ལས་བསྐྱོག་དུས་ལས་བཤོལ་འདེབས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་དེ་ལ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་གོང་གི་འཆི་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ལོར་རྒྱར་བ་དང་
 རྒྱ་བར་རྒྱར་བས་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག་ལམ་སྒྲིབ་དེལ་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བསྐྱོག་པའོ་དང་པོ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྟོན་ཡན་ལག་ལུ་དབང་པོ་ལུ་དོན་སྒྲིབ་
 ལུ་སྒྲིབ་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་ལོ་རྒྱུ་ཉིན་མཚན་གྱི་འཕྲོ་བས་སྐྱེན་

གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ འབྱུང་བ་མེས་རྒྱ་བ་གཉིས་
 དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐབ་ཏུ་གནས་ རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རེ་མེས་ཞག་ལུ་ལྷ་དབང་ལྷ་སྤྱི་ཐབ་ཏུ་གནས་ནང་འབྱུགས་པས་
 འཆི་བ་དང་། བར་ཆད་གདོན་གྱི་འཆི་བ་ལོའི་ དེའི་རྟགས་སུ་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་རྟོག་པའོ་ དེ་ཡང་བྱུང་མ་ཐག་ཆོག་དང་རིམ་གྱོ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱོག་གོ་ འབྱུང་བ་དང་གདོན་གྱིས་གནད་ལ་སྐྱེབ་ནས་མི་བསྐྱོག་གོ་
 དཔེར་ན་མཁའ་གྱི་འོག་ཁང་དུ་མེ་སོད་སྐྱ་ཞིང་ཡང་ཐོག་སུ་ཤོར་ན་མི་སོད་བ་དང་
 འབྲའོ་ འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་སྐྱོན་དུ་བྲམ་དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་ལས་ཅི་འབྱུང་བའོ་ དེ་ནས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་འབྱུང་
 བའི་ཡི་གེས་བསྐྱོག་པ་ནི་ རྒྱ་ཤོག་གམ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ཡི་གེ་གྲིའོ་ དེའང་རྒྱུང་
 གི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་བ་དང་ལྷའི་ལྷོ་བ་དང་ཕྱི་བས་ལ་ཡི་ ལྷ་ལྷུང་ལ་ལྷ་ལྷའི་
 དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་རིམ་ ས་ལ་ལིམ་ རྒྱ་ལ་ཁིམ་ མཁའ་ལ་ཨེམ་ ལྷ་ལྷུང་ལ་ལྷ་ལིམ་ ཁ་
 ཤོག་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་བར་བྱས་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ དེ་ལ་
 མཆོད་པ་ལྷ་འབྱུལ་ཞིང་སྤྱིག་པ་བཤགས་ལ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་ཅིང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལོ་གངས་བརྗོད་ནས་ལྷ་ལ་བསྐྱིམ་ ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་
 དུ་བཅུག་པ་ཆོན་སྐྱད་ལྷས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་བ་དང་། ཤིང་སྣ་དང་། རྒྱ་སྣ་དང་།
 མེ་སྣ་དང་། ས་སྣ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁའི་རྒྱངས་པ་བསྐྱེས་
 པའི་རར་ཟན་དང་བཅས་པ་ལ་མི་གཟུགས་སྤྱུ་གང་པ་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡི་
 གེ་ལྷ་བྱིས་ལ་གཞུག་གོ་ གདོན་བསྐྱུ་བའི་རྩལ་ནི་ཁམ་ས་འམ་རར་ཟན་ལ་བྱས་
 པའི་རར་སྐྱད་ལོ་གངས་ཅམ་ལ་ཆོན་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལྷའི་མདོག་དུ་བསྐྱར་བ་སྔོ་
 བག་བཟུང་དང་། དམར་པོ་བཙན་དང་། དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། སེར་པོ་གཙན་དང་། ལྷང་

གྲུ་ཆུང་དང་། ཁ་པོ་གི་ལོ་དག་བྱས་ལ་རང་གི་དྲི་མ་དང་གོས་དུམ་དང་མཆིལ་མ་དང་
 རྒྱ་མེན་དང་དྲི་ཆུ་བཟེ་ཞིང་། བལ་ཆོན་དང་། དར་སྒྲ་དང་། ལྷ་ས་རན་གྱི་བྱ་ལྷག་པ་
 ལྷན་བྱ་ལྷག་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུང་ལ་བཅུག་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
 པ་རེ་རེ་དང་ཟན་གྱི་ཆར་བུ་ལོ་གྲངས་རེ་བཞག་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་
 དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོག་ཏུ་ཁྱེད་ཅེག་ཁྱེད་ཅེག་སྒྲོབས་ལྷན་
 རྒྱུ་མས་སྒྲིབ་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དུན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རིག་
 སྒྲིབ་དང་ཞི་དང་གོ་ལ་བར་མཛོད་ཅེས་བཛོད་ནས་སྒྲུང་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཆི་བ་ལས་བརྒྱུག་པར་
 འབྱུར་རོ་འཆི་ལྷས་མ་བྱུང་གི་གོང་དུ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་རེ་རེ་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་
 ལེགས་སོ། **རྒྱ་ཆུང་གི་ལོ་** བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལ་
 བྱག་འཆོལ་ལོ། བྱེ་བྱག་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་རབ་མེད་
 ནའང་གོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་འབྱུང་བ་ལྗེའི་ས་བོན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ལ་དེ་ནས་སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་བདུན་ལ་
 ཆོས་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་ཡོན་དབུལ་སྒྲོམ་ལྷན་ཡིན་ན་བསྐྱར་མེད་ནའང་སྒྲང་། གོས་
 མེར་པོ་བྱོན་པས་བརྒྱུག་གོ་མིག་གི་སྒྲིས་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་དཀར་པོ་ལོ་གྲངས་
 བཅུ་ལ་བསྒྲོར་བ་བདུན་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོར་ཞིང་གོས་པ་ལོ་གྲངས་མ་
 སོང་བར་བྱི་མིག་མི་བཟླ་བར་འོང་རོ་ལྷག་པའི་སྒྲ་བྱོན་ལ་ལོག་པས་འབྱུ་ནག་
 པོ་ལ་ཟན་བྱས་ཏེ་རར་སྒྲུད་སྒྲུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་ཁར་ལུང་ཏང་གི་དོག་པོ་ལོ་
 གྲངས་དང་། རང་གི་མིང་བྲིས་པ་བཅུག་ནས་ནག་པོར་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་གོས་རང་
 གི་གོས་རས་གྱི་བྱས་ལ་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་གོམ་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གི་

སར་དོང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་ལྷུ་ཏེ་རི་ལོ་གངས་བརྗོད་ནས་ལྷུང་དེ་བསྐྱར་ལམ་
 བུད་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱིར་ཅིག་ལལ་ཆེའོ་ལལ་ཆེའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ནས་དྲི་ཆེན་བཏང་ལ་སས་བྱིབས་ནས་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་འབྲོས་སོ་
 རྒྱུ་པའི་ལོང་མོའི་རྟགས་ལ་ཉི་མ་གྱི་བ་རྒྱུང་ཕེབས་ཅམ་ན་ལུང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་
 གཅེར་ལུང་འདུག་པའི་འཕོངས་སུ་ཁྱི་མཁུག་བཙུགས་མཁུག་དུ་དྲིན་ཆེན་བཏང་
 ལ་ཁམ་རེ་ཟ་ཞིང་ཁྱི་རྒྱུད་རེ་འདོན་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ་སྤྱི་ཙུ་བར་དྲིག་པ་བྱུང་
 བ་ར་ལྷགས་ཁྱོན་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རའི་རྒྱུད་ལན་གསུམ་གདོན་ནོ་སྤྱི་ཞོམ་
 བས་སྤྱིའི་ཙུ་མོར་ཨ་བསམ་ལ་ཨ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་སྤྱི་དགའི་ལྷུ་
 བྱའོ་ཡན་ལག་བརྒྱུངས་བས་ཡན་ལག་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྤར་བཞིན་
 རྒྱ་སྤྱིགས་ཀྱིས་བྱིས་ནས་གཞུངས་རྒྱས་སྤར་བཞིན་བཟུའོ་མིག་འབྱུ་རྒྱུགས་སུ་
 བལྟ་ན་དག་སྤྱོད་ལ་ཆོས་སྤོན་བྱེ་བྱིས་པ་ལོ་གངས་བསགས་ལ་སྤོན་སོ་བྱེ་
 གོས་དམར་པོ་ཁྱོན་ནོ་འགམ་པ་གཤོང་ལུང་སོང་ན་སྤྱི་སྤོང་པོ་ལ་གངས་
 གདབ་རྒྱ་གཏོར་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་དར་ལྷང་ལྷའི་བ་དན་ལོ་གངས་བྱ་ཞིང་ཨ་
 ལོ་གངས་ལ་བཞུས་སོ་དཔུགས་ཆོད་ན་ལུ་རམ་གྱི་ལྷེ་གྲུ་ལ་རྒྱུང་གི་སྤོང་པོ་
 བཞུས་ནས་ཟའོ་སྤྱི་ཡོན་སྤྱི་ཙུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་བསམ་སོ་མཆི་མ་འཛག་ན་མིག་
 ཏུ་སྤྱི་བསམས་ལ་བཞུས་སོ་འགམ་པ་གཤོང་གི་སོང་ན་སྤྱི་བཞུས་སོ་སོ་
 འབམས་ན་སྤྱི་སྤྱི་བཞུས་སོ་སྤྱི་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་སྤྱི་བསམ་སོ་ན་
 བ་འབྱུང་ན་ལྷི་བསམ་སོ་བྱུང་གི་སྤོན་སྤྱི་ཞོམ་ན་སྤྱི་བསམ་སོ་རྒྱ་གཉིད་ལོག་
 མེད་ན་སྤྱི་བསམ་སོ་ཡི་གེ་དེ་དག་དག་ཏུ་འང་བཞུས་ཤིང་མཆོལ་དང་དྲི་བཟང་
 པོས་བྱི་བར་ཡང་བྱའོ་ཆོ་གཞུགས་ཀྱི་ཤུག་མཆོན་མེད་ན་རང་གི་སྤྱི་མ་ལ་ཆོགས་

བརྒྱ་ཅ་བུའོ་ ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ འབྲུ་སྣ་བདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་སྤྱད་སྤྱུག་པ་མེད་
གཏི་མགོ་ཅན་ཁ་གདངས་པ་བྱས་ཏེ་ བྱང་བུ་ལོ་གྲངས་བཅུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
གྱི་ལམ་སྤོང་དུ་བསྐྱལ་ལོ་ གཡོན་མེད་ན་སྤེལ་མོའི་སྤྱད་པར་སྤྱག་ནག་པག་ནག་
ཁྱི་ནག་གསུམ་གྱི་མཆེ་བ་དང་། དྲི་རྩལ་སྤྱུས་པའི་རར་སྤྱད་སྤྱུགས་ལ་རྩ་ལ་དོར་
རོ་ ཀྱང་པ་གཡས་པའི་བུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་དུ་ས་སྤོས་དུས་མེད་
ལྗེར་ངས་རྒྱ་ལྷག་གི་མེ་ལོ་གྲངས་བཏང་དོ་ གཡོན་མེད་ན་དཀར་པོའི་སྤྱད་སྤྱུ་
གར་གི་སྤྱིར་ཁར་སྤྱག་པའི་བྱང་བུ་ལོ་གྲངས་གྱི་ཉ་ག་བྲིས་ལ་བཅུག་ནས་ལྟ་ཁར་
འདྲེ་ཅན་དུ་སོ་རེངས་བསྐྱལ་ལོ་ མགོའི་གཡས་མེད་ན་ཕུང་ལུལ་གྱི་ས་སྣ་དགུ་
དང་ཤིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཏེ་གཏུ་ནག་པོ་ཁ་སྤྱར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་
སྤྱ་དང་གོས་དུམ་བཅུག་པའི་གཏུའི་རྒྱབ་དུ་ ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྟགས་འདྲི་ཁྱེར་སྟགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
གྱི་མིང་གྲང་མའི་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་པ་བཅུག་སྟེ་ཆོར་མ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་བཅུགས་ནས་
ནམ་ཐུད་དུས་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ་ གཡོན་མེད་ན་འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྗེའི་རར་
སྤྱད་གྱི་སྤྱིར་ཁར་མི་ཉ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པ་གོས་དུམ་གྱིས་གྲིལ་བ་བཅུག་ལ་ཆོས་
བཅུ་གཅིག་གི་ནམ་སྟོན་དུས་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱིར་དོར་བུས་པར་བཅུག་ནས་
རང་གི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་དུ་བའི་རྩལ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་སྤོའོ་ སྟེ་མན་ཆད་མེད་
ན་ཤར་ལྟོ་ཆོར་མའི་རྟོམ་ལོ་གྲངས་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེག་ཅིང་རྩི་ལོ་གྲངས་
བརྗོད་དོ་ སྟེ་དང་བཅས་པ་མེད་ན་ལུས་རོ་སོལ་གྱིས་སྤྱུགས་ཏེ་སྤྱ་སྤྱི་བོར་
བཅིངས་ལ་ཤོག་བུ་སོར་བཞི་ལ་རང་གི་ལོའི་མིང་དང་། གནམ་ལོའི་མིང་བྲིས་
པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩི་ལོ་ལོ་ཁྱི་བྲིས་པར་རང་གི་སྤྱ་ལ་བཏགས་ཏེ་གུ་གུལ་གྱིས་
བདུག་ཅིང་། ཆོས་དགུའི་ནམ་ཐུད་དུས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཁ་ལ་ཁྱོད་ཁྱེར་

ཅས་འབྲེལ་མེད་པ་མང་པོ་བརྗོད་ནས་ཤོག་པུ་དེ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྲོའོ། ལྷན་ཁོག་
 མེད་ན་མེ་བཏང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྱང་བསྐྱེག་གོ། ལྷན་མེད་ན་དུར་
 ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ནས་རུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་ངོ་། ལུས་སྤྱིའི་གཡས་མེད་ན་
 གཙུག་ཏྲར་འདོན་པ་ཚྭ་ཚྭ་ལོ་གངས་བྱའོ། གཡོན་མེད་ན་གོས་དམར་པོ་བྱོན་ཞིང་
 གཟུངས་གངས་མང་འདོན་ནོ། གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན་དགེ་བ་བྱུབ་ཆད་
 དང་གསུང་རབ་མང་པོ་སྒྲོག་གོ། སེང་གའི་མི་བབས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལོ་
 གངས་ལྷའོ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་ལྷོན་གིང་ཆག་ན་དོན་ལྷན་སོ་སའི་སྤྲན་སྤྲར་
 བྱའོ། ལྷའི་རྒྱངས་པ་སྤོ་དམར་བྱུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་ལ་བྱས་
 ཏེ་ཁ་དོག་ལྡར་བསྐྱར་ལམ། ས་རྩུ་རེ་རར་གྲུད་རེ། ལྷག་པའི་རྩོམ་རེ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་ཆོད་དུས་བྱང་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། བག་པོ་རྩལ་རྩལ་ལ་
 འབྲུ་སྣ་ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་སྤེ་དང་བཅས་པ་སྤྱོགས་བཞིར་གཏོར་ངོ། དམར་པོ་
 ཐིག་ལེ་ཅན་ལ་རང་གི་དྲི་མ་བསྐྱེས་པའི་རར་གྲུད་ལོ་གངས་ལ་གཟིམ་པོ་བྱི་བྱར་རེ་
 དང་དར་དམར་པོའི་བ་དན་རེ་བཙུག་སྟེ་རུས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་གྱི་
 ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱལ་ལོ། དྲི་ཆེན་གྱི་རྒྱངས་མེད་ན་རྟ་ཐོད་ལ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་
 བྱིས་ཏེ་ཉི་མ་མདུང་གང་དུས་རུབ་དུ་བལྟས་ཏེ་རྟ་སྐད་གངས་མེད་འདོན་ནོ། རྟ་
 བའི་རྒྱང་སྒྲུ་ལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཆོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་བཅས་
 པ་རུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤོང་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷན་མེད་ན་སྤྲིང་ནང་དུ་ཡོ་བསམ་
 ལ་མིག་གེན་དུ་བསྐྱད་དེ་འདུག་པའི་སྤྱི་པོར་གཅིག་གིས་གཟུངས་ལུས་བཀྱའོ།
 གིང་ལོ་ལངས་ན་ཚོགས་དང་དགེ་སྤྲོ་ལ་འབད་དོ། ཚོག་དེ་དག་བྱས་ལ་
 བརྟགས་པས་ལན་བདུན་ནས་ལོ་གངས་ཅམ་གྱིས་འཆི་བ་བསྐྱོག་ངས་སོ། འཆི་

བ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྱི་སིང་ཉམ་མཛད་པ་རྫོགས་སེམས་སྐྱེ་
སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་མེད་པའོ།

སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེས་པའི་ལུང་མཛད་པ་ཅིང་སྐྱེ་བཞུགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་ལས་ཀྱི་དེས་པའི་བཀའ་གསལ་ཡོངས་བསྐྱུས་སྟོང་པའི་
དོན་འདི་ནི་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་གཡུལ་དོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་མཛད་པའི་
འཇམ་དབལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དྲི་མེད་ཀྱུན་གྱི་མགོན་པོ་དེས་པའི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་ནས་ནི་གཏི་མུག་འབྲུག་པོས་བཅིངས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་དུ་ནི་དམ་པར་
བཞུགས་ཏེ་རང་སྣང་ཉིད་སྟོན་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་དྲི་མེད་འཇམ་དབལ་སྒྲུལ་པ་བྱོད་ལ་
བདག་ནི་འདུད་པའི་བདག་གི་གནས་སྐབས་བག་ཆགས་བསམས་པའི་ལུས་འདི་ནི་
ཤོ་རྩ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཞེས་ཡུལ་དུ་ནི་སྐྱེ་བཞུགས་ཤིག་ལ་བྱིས་བདག་དག་
བ་ལྟན་པའི་ཡིད་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷུ་མས་སྐྱེ་ནི་གྲོང་བྱིས་ཤོ་
འབྲུམ་ནག་པོ་ཞེས་བྱུང་བདག་ནི་སྐྱེས་དེ་ནས་ལོ་ནི་བཙོ་ལྷ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་བྱུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཉལ་གྱི་ལུ་ལས་ཀྱི་བདག་གིས་ཡི་གེ་ཅིས་དང་
སྐྱེ་དང་བསྟན་བཙོན་ཉན་ལོ་གསུམ་གྱིས་ནི་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཐོབས་དེ་
ནས་ལྷུ་ཐོགས་གསེར་སྤྱིང་དག་ཏུ་འགོ་སྟོན་ནས་རྩ་མོ་སྟོབས་ལྟན་དག་ལ་
ཞོན་ནས་ལྷུ་ཐོགས་སྤྱིན་བར་གྱི་ཐང་ཁོབ་སྐྱུག་ཆལ་འདམ་བུའི་ཁོད་དུ་ནི་སྐྱེ་
ཆེན་འཛིགས་པའི་ར་རོ་ནམ་མཁའ་དག་ནི་གྲགས་པའི་བདག་ནི་དད་པའི་ཤུགས་
གྱིས་ནམ་མཁའ་ཅིར་བལྟས་པས་འོད་དཔུང་ཡིད་ལྟན་དཀྱིལ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཞལ་དང་བདེ་བའི་ཤུག་སྐྱེ་མཛད་ནས་ནི་ལུང་བསྟན་
འབྲས་བུ་འདོད་ན་སོ་སའི་སྤྱིང་དུ་སོང་ཞེས་ཐོས་བདག་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་

ལས། བདག་གི་བསམ་པ་ཕྱིར་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲེས། བདག་ནི་ད་རུང་ན་གཞོན་ལོ་
བརྒྱད་བར་དུ་ཡང་། འབྲས་བུ་ངེས་པའི་གསང་རྒྱགས་གོ་བྱའི་ཕྱིར། གསང་
རྒྱགས་མཐའ་དག་ལ་ནི་གོམས་པ་བྱ་སྟམ་ནས། སྤར་ལོག་སྐྱ་ནག་ཤར་གྱི་རི་པོ་
ཅི་ལྟ་ལ། གདོལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྟེ་ལ་གི་རྟེ་ལས། གསང་བའི་རྒྱགས་སུ་གསུམ་
པའི་རྒྱད་སྟེ་དང་། ལུང་དང་མན་ངག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལྷམས་ཉམ་། ལོ་བདུན་
གྱིས་ནི་བདག་གིས་མ་ལུས་ཤེས། སྤྱི་ལོ་གོ་ཐོན་རི་པོའི་ཤར་དུ་ཕྱིན། ལྷས་
རྒྱུ་ལྟ་དཔལ་འཇམ་ནང་ན་ལྷས་བྱེད་འདུག་པ་ལས། བདག་ནི་ཡིད་འཇུག་སྒྲོད་
ཅིག་ཙམ་དུ་དཔ་པ་ཉམས། དེ་ནས་དཔ་པ་ཉིད་ནི་སང་ནས་ཡར་ལངས་བས།
ནམ་མཁར་འོད་དཔུང་དཀྱིལ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྤང་བ་འཇུག་ཏེ་བདག་
ལ་ལུང་ཡང་བསྟན། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་པ་ཡང་བཏང་བ། འདི་ནས་སྐྱ་
གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བ་ལ། འཛིགས་པའི་གཙན་གཟན་བྱུང་དང་རིགས་
མེད་མོན། གདུག་པ་ལྷམས་ཀྱིས་ལམ་ནི་གཙུག་སྟམ་ནས། ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱ་
འབྲུལ་སྤྱོད་འགའ་བསྒྲུབས། དེ་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་བྲུག་དུ་རིག་
པ་མེད་པར་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཕྱིན། ཉིན་ཞག་དགུན་ན་དུར་ཁོང་སོ་སའི་སྤྱིང་།
འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་བདག་མཇལ་ནས། ཡུན་གྱི་སྤྱིབ་པ་མ་སྒྲུངས་
གནས་སུ་དག། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལཱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་ཡང་ཁྱེད་ལྷམས། ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་ཤིང་ཡང་སྤྱིང་ཁྱེད་གྱིས་གསང་བའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཡི་གོ་ལྷམས།
དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་དོ་རྗེ་གདན་ནས་སྤྱིང་། ཁྱེད་ནས་སྤར་ལོག་སྐྱ་ནག་
དག་ཏུ་ཕྱིན། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དུང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གནས། ཡང་སྟེང་དག་གི་
བྱང་ཁང་སྤོལ་མ་རུ། གསང་བའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལུང་དང་ནི། དམ་པས་ལུང་

བསྟན་བདག་གིས་སྡེ་བཞིར་བྱས་མེད་གསུམ་སྟོན་བཅས་དོན་དུ་སྡེ་བས་ནས་ནི་
 ལྷ་ཁང་བྱ་འདབ་འོག་གི་ཀ་བ་བཞི་སྟོན་པ་ནང་མེད་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལུང་དེ་དག་སྟོན་
 བས་ནི་སྟེ་རབས་དོན་དུ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་སྟེ་ལང་གཤམ་སྟེ་ལང་གཤམ་སྟེ་
 སྟོན་མ་འདི་བདག་གི་སྟེང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་བཞིན་འབྲེལ་བའི་སྟེ་
 མེད་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་བཅངས་མེད་ནས་ནས་ཞིག་གིང་ནགས་འབྲེལ་པོ་སྟེ་བདག་
 གིས་གསང་བའི་ཉམས་བསྐྱངས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་བ་བཅུ་མཚུངས་དེ་ནས་ནས་སྟེང་དུས་
 ཀྱི་ཐུན་གཅིག་མི་ལམ་ན་བདག་གི་མ་རུ་བྱས་པའི་ཐུང་མེད་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་སྟེ་
 གཅིག་འོངས་དང་གསང་བ་ཡང་བསྟེན་སྟེང་པོ་རྟེན་མཚུངས་བཟུང་གིས་ཁྱི་སྟེང་གི་
 པའི་འོག་ཏུ་སྟོན་རང་རྒྱས་ཐོབ་ལ་བསྟན་པའི་བཅས་སྟེ་ཞིག་དེ་སྟེང་ཟེར་
 བས་ཀ་པའི་དཀྱིལ་དུ་ནི་རང་རྒྱས་བཏབ་ནས་འདི་ནི་དེ་རུ་སྟེན་སྟེ་ནག་
 འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟེ་སྟེ་ཀྱིས་སྟེངས་མེད་ཀ་ཅ་ཏི་ཁྱིས་མ་རྟག་གཏོང་
 མ་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་འདི་གཏོང་བཀའ་འདི་སྟེངས་ལུང་དང་མི་ལྡན་བཅས་
 འབྲས་འདི་ཁྱི་ན་ཁྱི་ནི་སྟེ་ནག་ནག་སྟེ་ལ་རྟེན་པའི་འཁོར་རང་ཏུ་མི་
 བསྟན་ག་དང་ཁྱི་འདོད་རྟེན་མཚུངས་དེ་ཡི་ག་དང་ཁྱི་ལ་འོངས་སྟོང་གིས་སྟེ་
 ལྡན་སྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་པའི་ཆེ་འདི་རྟེན་པའི་ཁྱི་ཀྱི་སྟེངས་གོགས་ཀྱིས་
 ཅིས་དང་གཏོང་དང་ཁྱི་ལ་དབྱེད་རྟེན་ནི་རི་པོ་ཅེ་ལའི་གར་གྱི་དཀྱིལ་དོས་
 སྟེ་མཚོག་ཏུ་ཟེར་བའི་ཡང་ཟེར་སྟེང་པོ་འདི་ཆེ་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་མིག་གི་
 འབྲས་སྟེ་འདི་ནས་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་ཐུང་བ་ན་དང་བཅོམ་གཤམ་རབ་
 ལྡན་པའི་སྟོང་ལུས་ལས་གཞན་ལ་བཤད་ཅིང་བསྟན་པའི་གནས་མེད་པས་
 རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས་ལ་བཅོམ་མཚུངས་འཆི་བ་ཉིད་ལས་བསྟོན་པའི་མན་

དག་འདི་ བདག་གིས་ཉམས་སྒྲངས་འཆི་དུས་ལན་གསུམ་བསྒྲོག་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར་ན་འདི་དག་གིས་ ཨ་ཏིའི་
 རང་དོ་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། མེས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་དྲི་མ་མ་ཟད་པར་ འདི་དག་
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འོ་ དོན་དམ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་གིའི་སྤྲུག་བསྐལ་བྲལ་
 ཞེས་ཤི་སིང་ཉམས་གསུངས་སོ་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་དུས་སྐྱ་རང་
 འཇུར་དུ་བསྐྱར་བའོ་ རྒྱ་རྒྱ་ བདག་གིས་བསྐྱར་བའོ་

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ གྱི་ཏི་པ་སྐ་ཏི་ལྷ་མེད་སྐད་དུ་ ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 པམ་ སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆའ་འོ་ མངས་
 རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ནི་ སྤྱིང་
 བ་ཅེར་མཐོང་གོམས་པའི་ཆད་རྣམས་ལམ་ ཉམས་སྒྲངས་ཕྱོགས་གིང་དོན་ལ་མི་
 མོས་ན་ འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏད་པར་གྱིས་ དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་
 དྲན་པ་རང་དག་པས་ ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་སྐྱ་ཆོག་མིང་ཡང་མེད་ བྱ་དང་བྱེད་
 དང་བཅོས་པའི་མཐའ་མི་སྤྱི་ དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་། སྤྱི་
 མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་ གྱི་མ་གྱི་མེད་སུ་འཛིན་པའི་མཁའ་
 འགོ་མ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ གསང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱས་པའི་མན་དག་གི་སྤྱིང་
 པོ་འདི་མེད་པར་བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་ལ་གདིང་འཆའ་བའི་སྐྱེས་སུ་ནི་
 རྣམ་གཤམ་གྱི་སྤྱིང་མེད་པའི་རོ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་དང་འདྲ་བའོ་ དེའི་
 ཕྱིར་ན་རོ་མཚར་གྱི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱད་རྣམས་གྱི་ཁོང་དོན་དུ་མཛད་པ་
 བདག་གིས་བསྟན་གྱིས་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་ ལྷ་བར་རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་ལ་
 ལྟོས་དང་། དགོ་སྤྱིག་དང་ལྷ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར་ གཞི་མ་བསྐྱེད་པར་

ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ་མཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་
 ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་དོ་
 མཚར་། སྐྱེས་སུ་མཆོན་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་ནུམས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ཡང་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ་ཤེས་པ་སྐྱོང་བ་ཀྱན་སྐྱང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་དོ་མཚར་།
 ཅིར་སྐྱང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཏ་ཏ་རིག་པ་སྐྱོང་བ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་
 སྐྱང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་སྐྱོང་པོ་རང་ཆེ་བ་ལ་དོ་མཚར་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྐྱོང་བ་ཀྱན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་
 ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་ན་འབྲས་སུ་རྟེན་པ་དོ་མཚར་། གཅིག་ཟིན་པས་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏ་དོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 བཞག་གི་ཚད་ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་དུག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྐྱང་བ་དོ་མཚར་། འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་རུལ་ཙམ་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཏ་ཏ་སྐྱེ་
 གསུམ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འབྲལ་
 བ་མེད་པ་དོ་མཚར་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མ་སྐྱུད་པར་ཆོགས་རྣམས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ཏ་ཏ་རིག་པ་ཅེར་བཞག་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་དོ་མཚར་། སྤྱངས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་བས་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་ཡེ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཚར་། བྱ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཏ་ཏ་མི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བའི་ཐེག་པ་དོ་མཚར་། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ལྟ་བའི་གཞི་འཛིན་པ་

ཕྱོད་པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ལས་དུ་བྱེད་པ་རོ་མཆར་གྱི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྩོགས་
པོ། བྱ་བྱ་བྱ། ཅ

ཨ་མ་ཉོན་ཅིག་ ལྷ་ན་མེད་པའི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་འདི་མ་མཐོང་བར་གྱི་
ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་གདིང་འཆང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་བལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་དབུལ་
བའི་མིག་མེད་པ་དང་འདྲའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞིའི་ངོམ་ཆེག་དགུ་ལ་གོམས་པ་ལ་
གཅེས་སོ། མི་འགྲུར་བ་གཞི་ལ་དྲན་པ་རང་དག་དྲན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བཀག་པས་སྒྲི་
འདས་སྒྲི་རྒྱན་མེད་པ་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། ཆོས་སྐུར་རང་སྐུར་གཞན་བྱུང་
གི་སྐུར་བ་རང་དག་པ་ནི། སྐྱ་དང་དྲི་རོ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་ལྷང་
ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། ཉོན་མོངས་རང་རྒྱས་
བཟབ་པའི་གཞི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བས། འབྲུལ་བ་རང་སར་དག་པ་
ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། འཛིན་པས་ལུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་སྐུར་
བར་རང་རྒྱས་བཟབ་པ་ནི་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་མེད་པ་
སྐུར་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་ཡོན་ས་འདུག་པས། སྒོ་ལྟ་རང་སར་དག་པ་ངོམ་པའི་
ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱས་ཡིག་ལ་མཁས་པ་ནི་
སྒྲིམ་མེད་ཏུ་ལ་བཟླ་བས་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། ཆོས་རྣམས་ཅོག་བཞག་གི་
ལྟ་བ་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟ་བ་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། སྒོ་འདོགས་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ཆེག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་སར་བསྐྱལ་བ་
ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། རང་སྐུར་སྒྲོན་མ་གཉེན་པོ་ལ་
མ་ལྟོས་པ་རང་སྐུར་བ་ནི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོམ་པའི་ཆེག་ཏུ་བྱུང་བའོ། གཞི་
སྐུར་འབྲུལ་བ་དག་པས་ཆོས་རྣམས་སྐུར་གྱིས་ཟིན། ལམ་དུ་གོལ་ས་ཆོད་པའི་རོ་

དོགས་ཚིག་མཐའ་ཚད་མ་སྤེལ་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་
 ཐོབ་ཤིང་ཤེས་རབ་རྣམས་པོར་སྒྲིམ་པས་ཚོས་ཅན་དུས་ལྟར་བཞག་ཤིང་དོམ་པའི་ཚིག་
 དགུས་གཞིའི་བཅུད་ལྟར་བ་རྫོགས་སོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་

ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་གསང་བ་ཡང་ལུན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་
 མཐོང་བར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟ་བ་ལུན་དོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འཆའ་བའི་གང་ཟག་
 བེ་འཕེན་མེད་པར་སྒྲིམ་ལུས་མདའ་འཕེན་པ་དང་འབྲེལ་གང་དུ་བབས་ངོ་མི་
 ཤེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚིག་བཅུ་གཅིག་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ་སྒྲིག་མི་བཅད་ན་དགོ་བ་མི་འཕེལ་བས་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རྟུབ་ན་ཞིང་ཁམས་མི་
 འཕེལ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་དཔུལ་བ་
 རྣམས་ལ་མཚོན་པ་མ་ལུལ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་དུ་མ་བྱུངས་
 བ་བདེ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་མི་སྲིད་པས་སྒྲོམས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲེ་མེད་ཉིད་
 མི་སྲིད་པས་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་འབྱུང་
 བ་མ་འཕེལ་ན་ཉམས་མི་སྒྲིང་བས་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་སེམས་ཅན་མ་འཕེལ་ན་འཁོར་བ་ཉིད་དོང་མི་སྤྱག་པས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་ཐག་མ་
 བཅད་ན་ཐུགས་རྗེ་མི་འབྱུང་བས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 ཏེ་ཡ་མཚན་མ་རིག་པ་མ་བསྒྲོམས་ན་འབྲུལ་བ་མི་འདག་པས་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་

ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་མ་བཅའ་རང་ལས་སྟེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་
ཆེན་དེ་མ་བསྐྱམས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མ་བསྐྱབས་ཅིག་
ཅར་འབྱུང་པའི་རང་རིག་འོད་པོ་ཆེ་མ་སོང་གནས་སུ་ཕྱིན་པས་སྟིང་པོ་ཡེ་དག་
ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་ནས་ལུང་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཚིག་དགུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨེ་མ་རྟོ་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟིང་ཏིག་གི་དོན་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོ་སྟོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་རྒྱ་ཁ་བའི་ས་
བོན་ལ་འབྲས་བུ་མངར་བ་འདོད་པ་དང་འདྲའོ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་ཆེ་བ་
བཅུ་དུག་པོ་འདི་གོམས་པར་བྱའོ་དངོས་པོ་གཤིས་ལ་ཚིག་དང་བརྟེན་བྱ་མ་
གྲུབ་པས་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་དཔུལ་བར་རང་བྱུང་བའོ་
རིག་པ་ཉིད་ལ་སྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་བཅད་པས་དགོ་བ་འཕེལ་བར་རང་བྱུང་
བའོ་འདུག་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་སྟ་
བར་རང་བྱུང་བའོ་རིག་པ་ཚུལ་རྒྱབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པའི་
སྟོམ་ཆེན་པས་ཤན་པ་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་བར་རང་བྱུང་བའོ་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བཅུའི་སེམས་དབང་བས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་གང་
ཟག་རྟུ་འཕུལ་ཆེ་བར་རང་བྱུང་བའོ་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བས་སུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱ་བར་རང་བྱུང་བའོ་
སྟོམ་པ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རང་ལུགས་སུ་གནས་པའི་
རང་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་མཐའི་ཚིག་མེད་པའི་སྟེ་བོས་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་ཐོབ་

པར་རང་བྱུང་བའོ། སྟོན་པ་ལ་ཟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དུར་
 ཁོད་དུ་རྒྱ་བ་ལས་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་སྤང་བ་ལ་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་རང་བྱུང་
 བའོ། འབྲས་བུ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་གི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཤན་
 པ་ནམས་བྱད་མེད་དུ་རང་བྱུང་བའོ། ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོབ་པར་རང་བྱུང་བའོ།
 གཞི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་བས་སྟེ་སྟོན་
 ལ་ལས་དང་པོ་པ་འབྱོངས་བར་རང་བྱུང་བའོ། རིག་པ་ལ་གོ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྲམ་གྱི་སྟོག་བཏོན་པའི་དགེ་སྦྲོང་དང་། སེམས་ཅན་འབྲམ་གྱི་
 སྟོག་གཅད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་རང་བྱུང་ངོ་།
 དངོས་པོ་ལ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་སྟོན་ཤེས་པའི་པརྟེ་ཏ་བས་བ་གྲུང་རྗེ་ཆོས་
 མཁས་པར་རང་བྱུང་ངོ་། རོ་བོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པས་དཔུལ་བའི་གོ་ལ་ས་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རང་བྱུང་ངོ་། སྟོང་པ་ལ་གོ་མཆོམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་འབྱོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་བས་མཁུ་སྟེགས་པ་ས་མཐོ་བར་རང་བྱུང་ངོ་། སྤང་བ་
 བསྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་བར་རང་བྱུང་ངོ་།
 མ་བལྟས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བའི་སྟོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ། མ་བརྟེན་རང་ལ་བཞག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཏོར་པོ་ཆེ། མ་བསྟགས་རང་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་སྦྱིད་པོ་ཆེ། ཆོས་
 རྣམས་ཡེ་ནས་དག་པས་རང་ལ་རང་དྲིན་ཆེ། འདུག་ཚུལ་རང་སྤང་དུ་བཀོད་པའི་
 མན་ངག་། དན་པར་རང་ཡུལ་གྱི་ཐབས་། གཞིའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཆེ་བ་བརྟུ་
 དུག་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨེ་མ་རྟོ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་གང་སྐྱས་པའི་སྤྱིང་ཉིག་འདི་ཡི་ཆད་མ་ཟེན་

བར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་དོ་གཞི་ལ་སྤྲུགས་གཏོང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལ་
 འཛོལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདྲའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་མེད་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ཆོག་དོན་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རིག་པ་སྤྱི་གི་དང་བུལ་བའི་གནད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་བའི་སྤྲོག་བཅད་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་བྱང་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ། ཆོས་ཉིད་
 ལ་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་སྤྱོས་བྱ་དང་སྐད་ཅིག་གྱང་
 མི་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་འཆར་བྱ་བ་ལ་བྱང་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ། རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་སྤྲིག་ཅན་གཉིས་ལ་
 ཆོགས་རྩོགས་པའི་གོ་ནས་བྱང་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 བསྟན་ཏོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོས་བྱ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་མ་སྦྱངས་པ་གཉིས་བྱང་
 བར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱི་འགག་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དང་བདེ་
 བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྤྱོས་བྱ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོས་པ་ཆོད་པའི་སྤྱོས་བྱ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་བྱང་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ། ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱིར་
 མཆོད་བསྟོད་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པའི་སྤྱོས་བྱ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་རྟུལ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ། རང་བཞིན་ཉག་གཅིག་མཐོང་

བས་ལྟ་བའི་ལྟ་བར་གྱུར་མཉམ་བཞག་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་
 བར་གྱུར་ཅུལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་པས་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་པར་དག་
 ཅེར་ཆད་ཟེན་པས་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུར་གྱུར་འདི་ལྟར་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་ན་
 གྲུག་ཏུ་བཟང་བའི་ལམ་གཞིའི་ངོམ་ཆོག་ལམ་གྱི་བྱད་མེད་འབྲས་བུ་རང་
 མཉམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱད་མེད་བདུན་པ་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ་

[illegible]

མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་མདོས་། རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ཁོང་དོན་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་
མུ་མུ་མུ་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུད་པའི་། ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་
སྤྱུལ་པ་མི་ལུས་ཅན་། འཛིག་རྟེན་ལས་གཙོ་དམ་པ་དྲི་མེད་མགོན་། སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུམས་མཛད་པོ་ཆེ་། དམ་པ་ངེས་པའི་སྤྱུལ་ལྡན་ཉིད་ལ་ནི་། བདག་
གི་སྤྱི་བོས་ཞབས་ལ་རབ་བརྟུང་ནས་། མགོན་པོ་བདག་འཛིང་གཙོད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ་། བཀའ་གསང་ངེས་པའི་ལུང་རབ་སྒྲུང་བ་འདི་། བཀའ་ཡི་བྱིན་རྒྱུམས་
རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་པམ་། བདག་གི་སྤྱོལ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་། ངེས་པའི་
ཤེས་པ་རྟོགས་ཏེ་རྟགས་འདི་དག་། འདི་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོབས་ཀྱིས་ཤར་བ་ཡིན་།
དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། བདག་གི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
རིགས་ནི་གདོལ་པ་རབ་རྒྱ་དམན་པའི་རིགས་། ཡ་ནི་ཤན་ཏིང་ལག་པ་ཞེས་བྱ་
དང་། ཡ་ནི་དག་སེམས་བྱམས་མ་ཞེས་བྱའི་བུར་། བདག་ནི་སྤྱི་བའི་ལུས་སྤངས་
ནས་། ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ཐུག་བར་རོ་། དེ་དུས་སུང་པོ་བག་ཆགས་ལམ་། ད་ལྟའི་
རྟགས་འདི་ག་ལ་སྤིང་། དེ་བྱིར་འདི་ལ་རབ་གོམས་ནས་། རྟགས་ནི་འདོད་པ་མེད་
བཞིན་འབྱུང་། སྤོན་གྱི་སུང་པོ་དར་བའི་དུས་། སྤེ་སྤོད་རྣམས་ལ་སྤོ་སྤྱངས་ནས་།
ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོས་པ་བཅད་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གདན་དུང་ཡོང་། ཐུག་རྒྱ་ཡི་ནི་རྒྱ་
ཆེན་དང་། དུས་ཀྱི་འགོ་དོན་ཁམས་བསངས་པས་། རུས་ཕྱོགས་འདམ་བུའི་ཆལ་
གནས་ཆེ་། བཅ་མཁའ་མི་མཛེད་བར་སྤང་ནས་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་
སྤྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཛོན་པ་རུ་། སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ལུང་ཡང་བསྟན་། རྒྱ་ནག་
རིགས་ནི་ཡིན་པར་གྲགས་། དེ་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱར་ལོག་ནས་། སོ་སའི་བང་

ཁང་ནང་དུ་ཡོང་། བདག་ནི་ལེ་ལོས་བཅིངས་ཏེ་གཡེངས། དེ་དུས་དམ་པའི་ལུས་
 མ་སྤངས། བྱིས་ནི་བི་མ་ལ་དང་ཕྱད། བདག་ཀྱང་དད་དང་བཙོན་འགྲུས་སྒྲུག་
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། ལམ་ཡང་ནམ་མཁའ་དག་ལས་ཕྱང་། བྱང་
 རྒྱལ་འབྱུང་པའི་ཤིང་བྱང་དུ། བྲ་མ་ལ་དམིགས་ལུས་གྱིས་བརྟོལ། དམ་པ་ཉིད་ནི་
 མི་སྤྱང་བར། བདག་ནི་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱང་འབྲུགས། དེ་ནས་ཕྱོགས་ནི་ཀྱན་ཏུ་
 བལྟས། གཞན་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར། བྱད་མེད་ལྗེས་བག་ཚུ་བན་ཁུར།
 དུང་སོ་འཁོར་བ་སྒྲིན་མ་གཤམ། དཔལ་པའི་གཉེར་མ་བྱེན་ལ་ལངས། ཤིན་ཏུ་
 མཚན་ལྡན་གཅིག་ན་རེ། དམ་པ་ངེས་པའི་ལུང་འདོད་ན། བཀྲ་ཤིས་བྱི་སྒྲོར་སྤྱང་
 བར་འབྲུར། ཞེས་བསྟན་བདག་གིས་དེར་བྱིན་པས། སྒྲུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་
 ཉིད་དང་ཕྱད། བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པ་དེ་དུ་ཞུས། ཡུན་རིང་སྒྲིབ་པ་མ་སྤྱང་བར།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་སུ་དག། སྒྲུགས་མ་རང་ངེས་ལུང་ཡང་ཐོབ། ལོ་ནི་བརྩ་
 བདུན་བར་དག་ཏུ། དམ་པའི་མཛོད་སྟོད་རྟེན་འབྲེལ་བལྟས། བྲ་མ་འབྱུང་བ་
 རང་དེངས་སུ། མཁའ་འོད་གྱིས་བཀའ་སྟེ་གཤེགས། བྱིན་རྒྱལས་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་
 བཅད། བྲ་མས་ལུང་ཉིད་རབ་བསྟན་པས། ཐེག་ལེ་མཚོག་གི་ཡི་གེ་རྣམས།
 ཁྱེར་ཏེ་གྲ་སིང་ནགས་སུ་བྱིན། མདོར་ན་མན་ངག་ངེས་པའི་དོན། མཁའ་འགོ་
 རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད། སྐལ་ལྡན་སྤྱིང་གི་བྱ་གཅིག་པོ། བི་མ་མི་ཏུ་ཁྱོད་ལ་
 གཏད། འདི་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད། གལ་ཏེ་འདི་ལ་མ་གོམས་ན། མ་
 སྤྱད་བཞག་པའི་གཉེར་དང་འདྲ། དེ་བས་འདི་ལ་གོམས་པ་གཅེས། ཅམ་ཞག་
 སྐལ་ལྡན་གཉིས་ནས་གསུམ། བཞི་ལས་མང་ན་མཁའ་འགོས་འཛོད། སྤྱིང་དང་
 འདྲ་བའི་རིགས་ལ་གཏོད། རང་གར་བཏང་ན་རང་སྟོག་འཛིག། དེ་བས་སྤྱིང་ལ་

རབ་ཏུ་བརྟེན་པམ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་མདོས་གསུངས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་དེ་དང་
ཡན་པར་ཤོག་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམས་སྒྲུ་རང་འབྱུར་ཏུ་
བསྐྱར་བའོ། ལྷག་ནག་ཁོས་མའི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དང་། དཔལ་མགོན་པོ་ནག་
པོ་ལ་གཏད་དོ། སྐྱངས་ཤིག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ ས་མུན་ཏ་སམ་ཙོ་པེ་ཀ་ ཀ་ཏ་པ་ཏ་ན་ཏ་ལྷ་མམ་ བོད་སྐད་
ཏུ་སྐད་བ་འདུས་པའི་བརྟན་མུར་ཞེས་བྱ་བམ་ བཙམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་འདི་
ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་ སྒྲུ་མའི་ཡུང་དང་མཐུན་པར་བདག་
གིས་བཀོད་ སྐད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ལ་རང་བསྐྱབས་པམ་ དེ་ཡི་མདོ་རྣམས་
གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་གསལ་བར་གཏན་ལ་དབབ་
འབྲུལ་པའི་སྐད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བཙེངས་པམ་ དེ་ཉིད་གྲོལ་པའི་ཐབས་འདི་
མཆོག་ཏུ་བཟུང་། སེམས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱབས་པམ་ དེ་
ཉིད་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ ཡི་གེ་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་གོམས་པར་
མཛོད་ སྐད་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་བའི་བདག་པོར་བྱང་བ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ ཞེས་པ་ནི་ འགོ་དྲག་འབྲུལ་པའི་སྐད་བ་མེད་ན་ནི་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཞི་མེད་པས་ལས་དང་པོ་པས་འགོ་དྲག་འབྲུལ་པའི་སྐད་བ་ཙམ་
འབྱོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་སོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྐད་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་
ཆད་པས་ལས་དང་པོ་པས་དཔེ་རྣམས་གོམས་པར་བྱ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྐད་བ་
ཙམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེད་ རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྐད་བ་མེད་ན་སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་
འབད་ཚུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་སངས་མི་རྒྱ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་

མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་པར་གཅེས་སོ། བདེ་གསེགས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་
 བ་མེད་ན་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་སྐུལ་སྐྱའི་ཞིང་མི་ཤེས་
 པས་བདེ་གསེགས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཅུལ་ཚོགས་པར་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ།
 འབྲུལ་བ་རང་དག་གི་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་ཆེ་འདི་རུ་རྟགས་མི་
 བྱིན་པས་སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱི་འབྲུལ་བ་རང་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་དུ་བྱིན་པ་རབ་
 ཏུ་གཅེས་སོ། ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་ན་རྟགས་དང་རྟུ་འབྲུལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཟད་སར་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་གཅེས་སོ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་མེད་ན་སྒྲེས་
 ལུ་ནམས་གྱིས་འབྲས་བུ་ཟད་སར་བསྐྱལ་ཡང་རིག་པ་འབེམ་གྱིས་གྲོལ་བ་རོ་མི་
 ཤེས་པས། འབྲུང་བར་རང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲེས་ལུ་ནམས་གྱིས་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 སྒྲུང་བའི་ས་བཟང་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་ན་
 སྒྲེས་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་རང་
 བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་ཤིང་རོ་མི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་
 ལྟར་སྒྲེས་ལུས་སྒྲུང་བ་ནམ་པར་བརྒྱད་གྱི་དོན་ཤེས་ན། སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནམ་
 པར་དག་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཅས་བྱའོ། འགོ་དུག་འབྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་བས་དུས་ན་སྒྲེས་ལུ་ནམས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲུང་བ་མཆེད་
 པར་ཤེས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲོ་ལཱི་རྒྱང་ཟད་དེ་རང་དག་པའོ། སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་དོན་
 ཤེས་པའི་སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱང་ཟད་དེ་
 འབྲུལ་བའི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་མུང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱང་ཟད་དེ་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལོ། དེའི་

ཕྱིར་ན་མཆེད་དང་ཐོབ་པ་ཉེར་ཐོབ་པམ་ འདི་དག་རྒྱུ་ལ་རྟེན་པ་འོ་ མཆེད་པ་
 རྟོགས་ཕྱིར་གྲངས་རྒྱུ་ཟད་ བྱག་བྱ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་པའོ་ ཐོབ་པའི་ས་ནི་སྤྱི་
 ཟེར་བྱ་རྒྱུ་སྟོབས་ ཉེར་ཐོབ་པས་ནི་བདག་འཛིན་གྲོལ་ ཞེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 མར་སྤྲང་བའི་དུས་ནི་ སྤྱིའི་སྤྲང་བ་ཚོམ་བུ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་ ཐེག་ལའི་
 སྤྲང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཟེར་ཐག་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བ་དང་ འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་དུམ་བུ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ལམ་མཐོང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ སྤྱི་དང་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་
 འོད་ འདི་དག་ནམས་ལ་སྤྱི་གོམས་པམ་ ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ལམ་ཟེན་པའོ་ ཞེས་
 ཉེ་ ལྷ་ལྷ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ རང་ངོ་གནད་ལ་དྲིལ་བ་གཅིས་ འཕྲོ་དང་འདུ་
 དང་འགྱུར་བའི་ཆེ་ རང་གི་ཤེས་པ་བརྟན་པ་གཅིས་ སྤྲང་ཁར་ཟེར་ཐག་ཤར་
 བའི་ཆེ་ གོང་གི་ཡིད་ཆེས་བཟུང་བ་གཅིས་ སྤྲང་བ་དུམ་བུར་ཤར་བའི་ཆེ་
 མཁས་པས་སྤྲང་བ་མཆེད་པ་བཟུང་ ཞེས་པའོ་ རིག་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 ནི་ ལུས་ངག་གི་སྤྲང་བ་བསྟོག་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྲང་བའི་ཚད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ ཆོས་
 ཉིད་རང་ཟད་ཀྱི་རིག་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་འདུགས་ས་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་
 རྟོ་དང་ལུལ་དང་གནད་དང་གསུམ་ འདི་གསུམ་ལམ་དུ་གང་བྱེད་པམ་ འབྱུང་བ་
 ནམས་ལས་རང་སར་གྲོལ་ ཞེས་སོ་ བདེ་གཤེགས་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བ་ནི་ གང་
 གི་ཞིང་ཁམས་མཁས་པས་དབྱིངས་ནམས་ལ་ཚད་ཟེན་པ་དང་ གང་གི་སྤྱི་ཡི་
 སྤྲང་བ་མཁས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དག་ མཛད་པའི་སྤྲང་བ་ལ་མཁས་པ་
 དང་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ ཁམས་གསུམ་

བ་དང་མཛད་པ་ལམ་ གང་གིས་འདི་གསུམ་མཛོན་སྤྱོད་ནམ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་
 མཛོན་དུ་ཤེས་ཆེས་པས་སོ་ འབྲུལ་པ་རང་དག་གི་སྤྱང་བ་ནི་ དག་པའི་སའི་
 སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕུང་པོ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་ དག་
 བ་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པས་ལུལ་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་
 བ་དང་ དག་པའི་ཚད་ལ་མཁས་པས་ནི་འབྲས་བུ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་དོན་
 རྟོགས་པ་དང་ དེའི་ཕྱིར་ནམ་ ས་དང་ཚད་དང་དུས་ཤེས་ནམ་ སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྤྱང་
 ཅི་དགར་རོལ་ ཆེས་པའོ་ ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ ཟད་པའི་དུས་
 ལ་མཁས་པས་འབྲུང་བ་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ས་དག་པ་དང་ ཟད་པའི་ལུགས་ལ་མཁས་
 པས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ས་དག་པའོ་ དེའི་
 ཕྱིར་ནམ་ དུས་དང་ལུགས་དང་ཚད་རྒྱལ་སྤྱང་གིས་ གྲུ་མའི་མན་དག་མཐར་ཕྱིན་
 པའོ་ ཆེས་པའོ་ རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་ནི་ རོ་བོའི་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པས་སྤྱིའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པ་དང་ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པས་འོད་
 དང་ཐིག་ལའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱང་བ་དག་པ་དང་ ལུགས་རྒྱུས་རྒྱུས་སྤྱང་བ་ལ་
 མཁས་པས་གཟིགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལ་ནས་དག་པའོ་
 དེའི་ཕྱིར་ནམ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྒྱུས་ལུགས་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་
 གསོན་ཆེས་པའོ་ རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ འཆར་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པར་མུ་རན་ལས་
 འདས་པའོ་ དེའི་ཕྱིར་ནམ་ འཆར་ལུགས་ཐིམ་ལུགས་གོལ་ལུགས་དང་ རང་གི་
 གདེང་དུ་རྒྱུད་པའོ་ འབྲུལ་པ་རྒྱལ་སྤྱང་ནི་རང་དག་པའོ་ ཆེས་སོ་ དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་
 བ་རྒྱལ་སྤྱང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་ས་དག་པ་དང་མཉམ་

པའི་བཅས་སུ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས་མེད་ཅིང་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་བྱུང་ན་
 སྐལ་ལྷན་སྙིང་གི་བྱ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་མཆིམས་བུའི་བྲག་བཅོན་དོ་རྩེ་དག་པོ་
 ཅུལ་མེད་བཀའ་འདི་སྤངས་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གིས་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཁྱོད་མེད་བཀའ་འདི་གཏད་དོ་ཁྱོད་གིས་སྤྱོད་པར་སྤངས་སྟེ་
 བཀའ་འདི་བཅོལ་ལོ་ཁྱོད་གིས་དམ་དུ་
 ཟུངས་གཤེད་དུས་མིན་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཟད་ནས་བཅོལ་དམ་ཅིམས་དག་
 གིས་འདི་ཁྱེད་མེད་ཆོད་སྟོན་ལ་སྤྱོད་གིས་ཐོབ་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོགས་ལ་
 མིག་འབྲས་ཐང་ལ་བྱུལ་སྐལ་ལྷན་སྙིང་གི་བྱ་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་ཞེན་པ་སྤོངས་
 ལ་དེ་ཡི་སྤོངས་གོགས་གིས་དེས་ཀྱང་རང་རྒྱས་ཐོབས་ལ་སེམས་ལ་རྟོགས་ས་
 མ་ཡེད་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ སྟེ་

དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱག་འཛལ་ལོ་གསང་བ་ཡང་ཁྱེད་པོ་ཉི་མུག་ཀྱང་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤེད་དང་གངས་ནི་གསལ་བུའི་ཕྱིར་གསང་བའི་དེབས་འདི་ལྟག་དང་
 ཆད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་འཇུག་ཕྱིར་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟོས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དུམ་
 བུའི་རྒྱད་དག་ལས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཆོངས་པ་གཏུང་
 བ་སེལ་བ་ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱས་བསྟན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞུང་དོན་བཅུ་གཉིས་ལས་
 ཞུས་དོན་དང་པོས་སྟོན་པའི་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་ཞུས་དོན་གཉིས་པས་འཇུག་སྟོ་
 གསལ་བར་བྱས་གསུམ་པས་བཤད་བྱ་འབྲས་བུའི་དོན་ཆོག་གིས་གཞུང་གི་
 དོན་ལ་དབྱི་གཞུག་མེད་པར་བསྟན་བཞི་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤེད་དང་གངས་རྣམས་
 བསྟན་ལྟ་པས་དོན་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་དུག་པས་སྙིང་གི་རྒྱད་
 རྣམས་བསྟན་ཉི་བསྟན་བདུན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྙིང་པས་ལུང་ཡང་བསྟན་བརྒྱུད་

པས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ཁྱེད་པས་བསྟན་པ་འབྱུང་པའི་ལུང་
 ཡང་བསྟན་པ་བཅུ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གྲངས་ལུང་བསྟན་པ་བཅུ་གཅིག་པར་
 དོར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུ་དབུགས་
 འབྱེན་བསྟན་པ་དེ་དག་མོངས་པ་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྐབས་དོན་ཅོ་སྐབས་དོན་
 གཉིས་པས་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གསུམ་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུད་ལུང་གསལ་བར་
 བྱས་པ་བཞི་པ་ཡིས་ནི་ལྷ་རྣམས་མཛོན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལྷ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མེད་མན་
 ངག་བསྟན་པ་དུག་པ་ཡིས་ནི་ཆོས་སྤྱུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བདུན་པ་ཡིས་ནི་འབྲུལ་
 བའི་དོན་རྣམས་བསྟན་པ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་ཉོན་མོངས་རང་དག་བསྟན་པ་དགུ་པ་
 ཡིས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་བཅུ་པ་ཡིས་ནི་ཞིང་ཁམས་རང་གནད་
 བསྟན་པ་བཅུ་གཅིག་པས་ནི་བྱ་བྱེད་ལམ་དུ་བྱངས་པ་བཅུ་གཉིས་པས་ནི་བཀོད་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྐབས་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱིང་པོ་རྫོགས་པ་གཅིས་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཁུ་མེས་རང་དོན་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་མ་དགའ་རབ་རྩོམ་མེས་གཞན་དོན་གཏན་ལ་
 ཕབ་པ་འཆི་བ་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་པ་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་སྤྱི་སོ་ཉ་མས་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་གི་དོན་པ་ཡོ་ཤེས་མདོ་ཡིས་
 ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོས་འབད་མེད་གྲོལ་བ་བསྟན་པ་བཅུ་པ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་པ་བྱིད་སྤྱང་
 བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཉི་སྤྱུག་རྒྱུང་རྫོགས་པ་གལ་ཉེ་བྱི་མའི་
 དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ལམ་མན་ངག་དུམ་བུའི་དེ་བས་མཁས་པ་བཅུ་པ་ཡིས་ནི་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཐུད་པར་སོགས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གདུང་འཛིན་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལྷ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་བདག་འདྲ་སྒྲོན་

བ་ལྟེ་བཅུན་གྱིས་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཉི་མ་འདི་། རྩོན་ནས་སྤྲངས་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཏེར་རྣམས་བབས་། གསར་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་
 བྱི་མོ་རྣམས་། དམ་པའི་སྤྱལ་པ་ལྡང་མས་བདག་ལ་གཏང་། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་
 མན་ངག་པོ་ཏི་བཞི་། མཆིམས་ལུ་དག་གོང་ཤར་གྱི་པ་འོང་འོག་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་
 ཏུ་གདམས་པ་བདག་གི་བཏོན་། ལུ་ལུང་གད་སྟོང་གི་ཏྲག་དཔེན་ཅ་ནས་།
 གཞུབས་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ལྟེ་། ཤངས་དང་ཏྲ་ནག་འདུས་པའི་
 རི་ཡི་ཟོམ་། སྟོ་མཐོན་རྩ་ནས་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་བཏོན་། དེ་ལྟར་གཏེར་གྱི་མན་
 ངག་བཀའ་འདུས་པའི་། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བདག་པོས་བདག་གྱུར་ཏེ་ལུང་
 བསྟན་ལྟན་པ་བསྟན་པའི་གནས་མ་རྟེན་། སྤར་ལ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྲ་སྟམ་ནས་།
 ལུང་དང་མཐུན་པའི་གཏེར་ཁ་ལུ་རུ་སྤྲས་། འདི་དག་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་
 བྱུང་ན་། སྤལ་ལྟན་ལུང་བསྟན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བཀའ་འདི་སྤངས་། ཅེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་། ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་བཀའ་
 འདི་དམ་དུ་བྱངས་། ཞེས་གསུངས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ་། བདག་གིས་འདི་ནས་
 རི་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཐོབ་པ་
 ལགས་སོ་། ས་མ་ཡུལ་ན་ར་ཀན་། རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 འོངས་ཤིག་། འདི་བཞིན་བྱས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་། ལྟེ་བཅུན་
 བདག་གི་མགོ་ཁོས་། པོ་ཏི་འདི་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས་། མིན་པ་ལ་ཡིན་བྱས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་། འདི་ནི་ཡང་དག་པའོ་། དག་བར་གྱུར་ཅིག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པས་གོལ་བ་སྤུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། མཆོ་
 ལ་སྤྲ་བཅུ་།

༡༡། །མན་ངག་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་མིང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་ནི་སྣང་བ་འདི་
ཉིད་ལས། །མ་ཞོར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏན་དབབ་བྱི། །མན་ངག་ཡིག་ཅུང་
གསལ་བ་སྟོང་ཞོར་གྲགས། །

མེ་ལོང་ཉིད་ལ་བཞིན་བསྟན་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་འགྱུར་བའི་ས་མེད་
གསང་ཆེན་ཉིད། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ལ་ལ་དག །སྟིང་པོའི་ཞོར་ལ་
རས་ཆོད་གཟུ་ལུམ་གྱིས། །བརྩམས་ཤིང་ཐུན་པའི་ནང་དུ་ཁབ་གཏོར་ལྟར། །
མན་ངག་སྟིང་པོ་དགྲགས་ཤིང་ལྷག་ཆད་བྱེད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་སྟེ་བྱར་
མེད་བྱི། །མིང་ངེས་གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱིས་གྱང་། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྱང་། །མ་འོངས་
སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དགོས་སྟོང་པས། །འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིས་འབྲི་བར་
བྱ། །གསང་བའི་མན་ངག་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་མ་བྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་ངེས་པ་སོ་སོའི་ཐབས། །ངེས་པའི་སྟིང་པོ་མན་ངག་
ངེས་པའི་གྲངས། །སྤྱོད་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེ་ཆོན་ལ། །འདི་དག་ཡི་གེ་
གསང་བའི་གནད་དུ་པབ། །འདི་ལྟར་མིང་གི་ཁ་བྱང་ངེས་པ་ལ། །གསང་བའི་
མན་ངག་ཁ་བྱང་ཡི་གེ་ནི། །ངེས་པར་གྲངས་སུ་བཅད་ན་འདི་ལྟར་མཆིས། །ཁྱོ་
ཆེར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཡང་། །རྣམ་པར་བསྟུས་ན་སྟིང་པོའི་དོན་ཉིད་

ནི། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་ཉིད་དུ་བཞོད་པ་ལ། །རེ་རེས་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པོ་
འོ། །ལྟ་བའི་སྒྲོར་བཞིའི་རྩ་ངེས་དུམ་དུམ་ཁྲིགས་༡སུ་ཉོས། །སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་སོགས་པོ་ཉི་སྟུག་རྒྱུང་༢སྟོས། །འབྲུལ་གཞི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་༣ཉིད་དང་
འབྲུང་བཞི་གནད་ཡིག་༤དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་ཐིགས་༥ཉིད་དང་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་
མ་༦དང་། །འདོ་གསལ་ལྟེ་མིག་༧ཉིད་དང་གེས་བྱ་སྒྲོར་གསུམ་༨དང་། །གསང་
བའི་སྒྲོམ་བྱང་༩ཉིད་དང་སྒྲ་བརྟགས་འཁོར་ལོ་༡༠ཉིད། །

༥ ། སྒྲ་གསུམ་ལག་ཁྲིད་༡༡དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་བླ་ཁྲིད་༡༢དང་། །བབས་
ལུགས་གསུམ་༡༣སྒྲོར་དང་ནི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་ཡིག་༡༤གཉིས། །གསང་༡༥ཐིག་
ཆེན་པོ་དང་ནི་གསེར་༡༦བྱང་བཞོལ་བ་ཉིད། །ལམ་ཁྲིགས་༡༧ཆེན་པོ་དང་ནི་ཡེ་
ཤེས་༡༨ལག་ཕྱད་གཉིས། །བཀའ་ཁྲོལ་༡༩ཆེན་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་རང་
༢༠གནས་གཉིས། །

༦ ། གསལ་བའི་མེ་༢༡ལོང་ཉིད་དང་གསང་བ་ཉིད་༢༢བཞོལ་གཉིས། །སྣང་
བ་བསྟུས་པ་༢༣དང་ནི་གནས་པའི་བྱང་ཁྲུངས་༢༤གཉིས། །ཁྲིགས་ཆོད་བདུན་པ་
༢༥དང་ནི་ཐོད་རྒྱལ་དགུ་༢༦པ་གཉིས། །ལུང་བསྟན་ཆེན་༢༧མོ་དང་ནི་སྒྲུང་ཆེན་
དུག་༢༨པ་གཉིས། །སྟོན་ལམ་བསྟུས་༢༩པ་དང་ནི་ལྟ་བའི་གསེར་༣༠བཞོད་
གཉིས། །

༧ ། དཔྱའི་གྲོང་༣༡ཡངས་དང་ནི་ལྟ་ཡི་ཕུག་༣༢སོར་མ། །གསེར་གྱི་ལྷུང་ལ་
༣༣ཉིད་དང་བློན་པ་རྒྱན་༣༤གཙོད་གཉིས། །རགས་པ་༣༥ཉམས་སྒྲངས་ཉིད་
དང་སྒྲ་རྒྱན་༣༦འི་བ་གཉིས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་༣༧མ་ཉིད་དང་སེང་གེ་༣༨རྩལ་
སྟུག་གཉིས། །ཨ་ཉི་རྣལ་དགོངས་༣༩དང་ནི་དགོས་དོན་བཞི་༤༠པ་གཉིས། །

༥ རྩོམ་པའི་ལམ་ལྟར་དང་ནི་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ལ་ཉིད། །ལྷག་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཉིད་ནི་ལྷང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཉིད་གཉིས། །ལྷ་བའི་མིག་སེལ་
ལ་ཉིད་དང་སྒྲུ་མའི་རིམ་པ་ལ་ཉིད་གཉིས། །དྲང་བའི་ལ་མཆོག་རྒྱུད་དང་ནི་འབྲུལ་
གཞི་རྩ་ཆོད་ལ་ཉིད་གཉིས། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱལ་ལ་ཉིད་དང་སྒྲོམ་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཉིད་གཉིས། །

༦ དབང་གི་ལྡེ་ལྟར་ཉིད་དང་དབང་གིས་ལས་བྱང་ལ་ཉིད་གཉིས། །སྒྲོམ་
མེད་དབང་གི་མན་ལ་ཉིད་དག་དང་དབང་གི་རྩ་བ་ལ་ཉིད་གཉིས། །དབང་གི་
རིགས་ལ་ཉིད་དང་དབང་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་གཉིས། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བའི་
ལ་ཉིད་དང་དམ་ཆོག་བར་ལ་ཉིད་གཉིས། །དབང་བཞོད་ཆེན་པོ་ལ་ཉིད་
དང་དབང་སྒྲོར་བྱ་ལ་ཉིད་གཉིས། །

༧ རིག་པའི་ལྟར་ཉིད་དང་གསེར་ལ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །མན་ངག་རྩ་
བ་ལ་ཉིད་དང་ལྷང་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཉིད་གཉིས། །རིག་པ་རྒྱལ་ལ་ཉིད་དང་ནི་སེམས་
ལྷང་སྒྲོམ་ཁྲིགས་ལ་ཉིད་གཉིས། །ཡང་གསང་ལ་ཉིད་པ་དང་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཉི་ལ་
དང་། །འབྲུ་བཞོད་བརྒྱུ་ལ་ཉིད་དང་ནི་ལྷང་ལྟར་ལ་ཉིད་གཉིས། །

༨ བདུད་རྩི་ཡང་ལྟར་དང་ནི་ལྷང་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད། །གསང་
ཆེན་གཞུང་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད། །གསང་བ་གསེར་
ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད། །བསམ་གཏམ་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་
ལ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་ལ་ཉིད་དང་འཁོར་བ་
ལ་ཉིད་ལ་ཉིད། །གསང་བའི་གཞེང་ལ་ཉིད་དང་ནི་རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་། །
བསམ་གཏམ་ལ་ཉིད་དང་ནི་རིག་པ་ས་ལ་ཉིད་གཉིས། །སྒྲུང་བ་རྒྱལ་

༥༥འདེབས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབས་༥༥འཇུག་གཉིས། །ལོ་རྒྱས་༥༧ཆེན་མོ་ཉིད་
དང་གསལ་བའི་ཞལ་༥༥ཆེམས་ཉིད། །ཐེག་པའི་བསྐྱུས་༥༥ཤཀ་དང་ནི་གསང་
བའི་སྒྲ་༥༥ཡིག་གཉིས། །

༥ ཡི་གེའི་༥༧སྒྲ་བཤད་དང་ནི་སྒྲ་བཞི་མཆོམས་སྒྱུར་༥༥ཤག་ཉིས། །བསྐྱེན་
པའི་གོ་༥༥ཆ་མ་དང་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེ་༥༥གཉིས། །དངོས་པའི་ཁ་༥༥བསྐྱུར་
དང་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་༥༥གཉིས། །སྟོང་པའི་མཐའ་༥༥འབྱེད་དང་ནི་ནམ་
མཁའ་༥༥ལམ་ཁྱེར་གཉིས། །ཐི་བྱ་ཆོང་༥༥འཇུག་དང་ནི་གསལ་བར་རིན་
༡༠༠ཆེན་འོད། །ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དག་༡༠༡ཡིག་དང་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཡི་གེ་
༡༠༥གཉིས། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་དང་༡༠༥ནི་སྒྲ་བའི་མཆོན་ཆེན་༡༠༥གཉིས།
ཡེ་ཤེས་ལྔ་བསྐྱར་༡༠༥དང་ནི་འོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་༡༠༥བཤད་གཉིས། །འབྱུང་བའི་
གནས་༡༠༧འབྱེད་དག་ནི་སྟོན་མའི་ཁུངས་གཅོད་༡༠༥གཉིས། །ཕྱག་རྒྱས་
༡༠༥འཇུག་པ་དང་ནི་བཏོད་པ་༡༡༠ལྔ་བ་གཉིས། །རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་༡༡༡དང་
ནི་རྒྱ་གི་སྒྲུ་བྱུང་༡༡༥གཉིས། །རོ་སྟོད་གསུམ་པ་༡༡༥དང་ནི་བབས་ལུགས་
༡༡༥བཅུ་གཅིག་པ། །རྩ་ཐིག་༡༡༥ཆེ་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་གིས་སྒྲུམས་ཡིག་༡༡༥
དང་། །རིག་པ་གནས་ས་༡༡༧དང་ནི་མིག་གི་བསམ་གཏན་༡༡༥ན། །དེ་ལྟར་
མན་ངག་ཡིག་རྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་མ་ཡིན་
འབྲེལ་མེད་སོ་སོའི་གནད། །ངེས་པར་གང་ཟག་རེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །དགོས་པའི་
ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་དང་། །སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ཆོ་ལས། །གནད་
མེད་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ། །གསང་ཆེན་དམ་པའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི། །
མཐར་ཐུག་མན་ངག་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་པས། །སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་

ཡིད་ལ་ཆོངས། །སྤྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཉིད་ས་ལ་གོམས་པ་ཡི། །བབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་སུ་འདི་དག་འདྲ། །ལྷག་པའི་ཡི་གེ་གསར་བའི་གནད་འདི་ཡིས། །
གང་གི་དྲུག་གསུམ་ནད་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །གསང་བའི་མན་ངག་ཡིག་
ཆུང་ངེས་པའི་གྲངས། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོས་སྲིད་པས། །མ་
འོངས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །སྟིང་པོ་དོན་གྱི་ཡི་གའི་གྲངས་ཉིད་
ལས། །ཐེ་ཚོམ་བློ་ཡིས་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་བྱིར། །མ་ཞོར་དམིགས་བསྟན་མན་
ངག་ངེས་པའི་གྲངས། །ཐེ་ཚོམ་བསལ་བྱིར་མན་ངག་ངེས་པ་ཡི། །མིང་རྣམས་
ངེས་པའི་ཁ་བྱང་འདི་བྱིས་པས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ། །
མོས་འཇུག་དད་པའི་སྐལ་པ་ལྷན་པ་ལ། །ལུན་པའི་ནང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་
ལྟར། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་ཤོག །མན་ངག་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་མིང་རྣམ་པར་བཞོད་པ། །སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་དྲས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཁྱི། ུ་ུ་ུ་ ས་མ་ཡ། །
དགེའོ། །

༣༡། །མན་ངག་དུམ་དུམ་བྲིགས་དུམ་བུ་བདུན་
ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

མན་ངག་དང་པོ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ཡང་
གསང་དུམ་དུམ་བྲིགས་བྲིད་གསང་བའི་ཐིགས་ཡིག་གནད་གྱི་གལ་མདོམ་གལ་
པ་རྣམས་མདོན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པམ་དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་
འབབས་པར་བྱེད་པམ་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོམ་རང་བཞིན་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པམ་
སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟརམ་རང་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་བུམ་པའི་སྒྱ་
ལྷ་བུ་འོད་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བམ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྷ་བུ་དེ་ཡང་གསལ་
ལ་མ་འགགས་པམ་གསལ་བྱེད་མ་གྱུབམ་དེ་ལྷ་བུ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་རི་
ལྷར་བྱུང་ནམ་གཞི་དེ་ཡང་སྒྱ་དངོས་འོད་དཔེངས་རིག་པ་ལྷ་གྲུག་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་གྱུབ་
བས་ཏེམ་དཔེར་ན་ཏིལ་ལ་མར་གྱི་གཞི་གྱུབ་པ་ལྷ་བུའོམ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
དབང་པོ་རྣམ་པོ་དངམ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གཉིསམ་རང་བཞིན་གྱི་
དབང་པོ་རྩལ་པོ་ནིམ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གར་བ་རང་བྱད་དུ་མ་གཤམ་བའོམ་
དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནིམ་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གར་བ་རང་བྱད་དུ་གཤམ་པ་ལྷ་བུམ་གཞི་དེ་ལ་
ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཆོན་ལ་སྒྱ་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་རིག་པ་
གཡོས་སོམ་གདངས་ཐྱིར་གར་བས་རྒྱུན་བཞིས་ཡར་གྲོལ་ཏེམ་རྒྱའི་རྒྱུན་གཞི་ལས་
འཕགས་བཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགསམ་བདག་པོའི་རྒྱུན་རང་རིག་པའི་ལྷ་གྲུག་ཡེ་
གཤམ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་རང་དུ་གཤམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གར་བསྒྲུངམ་མཚུངས་པའི་

རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་བྱུང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་
པའོ་ དེ་ནས་བདུད་བཞི་རང་བཞིན་དུ་ཆོམས་མཆོག་རྣམས་དུ་ཤེས་པས་ལྷའི་བུའི་
བདུད་ཆོམས་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཟེན་པས་སྤང་བོའི་བདུད་ཆོམས་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཆོམས་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལུས་ལ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པས་ འཆི་བདག་གི་བདུད་ཆོམས་ནས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་
པའོ་ ཡོངས་སྐྱུ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ ལེགས་
པར་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའོ་ དེས་ཀྱང་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པའོ་ ཨྱི་

རང་བཞིན་ཀྱི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལས་ མེ་ལོང་དུ་བྱད་ཤར་བ་དེ་རང་སྤྱང་དུ་
མ་ཤེས་པས་ དཔེར་ན་གཞན་བྱད་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ སྐྱུ་དབྱིངས་རིག་པ་
གཞན་སྤྱང་དུ་མཐོང་པས་ སྐྱུ་ལས་ལུས་སུ་འབྱུལ་ དབྱིངས་ལས་ཡུལ་དུ་
འབྱུལ་ རིག་པ་སེམས་སུ་འབྱུལ་ མར་འབྱུལ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བཞི་རང་སྤྱང་དུ་
མ་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ གཞན་དུ་ཤེས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ འབྱུལ་སྤྱང་དུ་མར་
ཤར་བ་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ དེ་རྣམས་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུ་ རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་
སྤངས་པས་སྤང་བོའི་བདུད་ ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སྐྱེ་བྱི་ཡོད་པས་འཆི་བདག་གི་
བདུད་བྱང་བའོ་ ཨྱི་

དང་པོ་གཞི་དེ་ལས་འཕྲོང་འདས་བྱུང་ལུགས་བསྟན་ནས་ ད་ཟག་བཅས་
ལ་སྐྱུ་འོད་རིག་པ་གསུམ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའོ་ དང་པོ་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་
པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ལ་གནས་ཏེ་ སྐྱུ་འོད་རིག་པ་གསུམ་པར་གྲོལ་བས་སྐྱུ་

གསུངས་ཐུགས་མར་འབྲུལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་གང་ན་གནས་
ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཏྲ་འོད་ཀྱི་གཏུ་ན་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་
ཙམ་ཞི་བའི་སྐྱུ་ལ་ཁོ་བོའི་དབུ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སོ་ཡེ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་སོ་དུང་ཁང་ན་ཁོ་བོའི་སྐྱུ་བཞུགས་སོ་ཞི་བའི་སྐྱུ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་
སྐྱུ་བ་ཙམ་ནས་ལམ་བྱུང་ངོ་སྒྲོ་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ཐོན་ནས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་རང་ལངས་པའི་མགོའི་བྲུ་གང་ན་གནས་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱད་འཆར་ཏེ་
ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་ཆིགས་ལའང་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྩ་ནས་ཐིག་ལེ་
དང་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཞལ་རས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་སྟེ་རང་བཞིན་རྩ་ཡན་
ནས་འོད་དར་ཐིག་ཡན་འཆར་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་སྒྲུང་མིད་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་
འཆར་བའོ་སྟེ།

མིག་ནས་སྐྱུ་འོད་རིག་བ་གསུམ་འཆར་ཏེ་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་སྒྲིབ་
གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེལ་སྐྱུ་འོད་རིག་བ་གསུམ་
གཏན་ལ་འབེབས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཟུང་འདས་ཀྱི་ལམ་དེ་
ཉམས་སྐྱ་རི་ལྟར་བྲངས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ན་ལུ་གུ་རྒྱད་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པར་
ཉམས་སྐྱ་བྲངས་དེ་ཉམས་སྐྱ་འོངས་པའི་ཆོད་ལུས་ངག་གི་ཞེན་བ་རང་ཟད་
སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་བ་ལས་འདས་པའོ་སྟེ།

དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཨ་ཁ་རྩ་ཏིན་གནས་སོ་དེ་ཡང་
འོད་ལྷ་སྐྱུ་དང་བཅས་ནས་གནས་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
རྩ་ལ་གནས་དཔེར་ན་ཉའི་མིག་ལྟ་བུའོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གནས་ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་ཡོན་འབྱེད་པའི་རྩ་ལ་གནས་དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་འགྱུར་མེད་

དང་བཅས་པར་གནས་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་ལྟ་བུའོ་། རྒྱུང་ལགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མ་མིག་
ལ་གནས་པ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་ལོ་། རྒྱོན་མ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
མིག་ནས་འཆར་རྟེ་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱོན་མ་ནི་། བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་
གྲག་པར་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་ལ་། དེ་ཡང་གོམས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ན་ཡི་
ཤེས་སྤྱི་དང་འོད་ལ་འགག་པ་མེད་པ་འཆར་རོ་། ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་རྒྱོན་མ་ནི་མ་
བུའི་མདོངས་ལྟ་བུར་འཆར་རྟེ་། དེ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱོན་མ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་
དུས་ན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་བའི་རྟགས་སུ་
བསྟན་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱོན་མ་ནི་། རྒྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེལ་
ལོ་། རིག་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཚངས་པའི་བྲག་ནས་འབྱུང་བའོ་། སྤྱི་དུ་འཆར་
རོ་། དོན་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་རྟགས་དངོས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱོན་མ་གཉིས་པ་
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱོན་མ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་རྒྱོན་མའོ་། འབྲས་བུ་ཅིར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་
སྤྱི་ཤར་ཤར་རྟགས་པ་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་རྟགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྤྱི་མེད་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བའོ་། རང་ལ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བའོ་། དེ་རང་
ལ་གནས་པའོ་། ལྷོ་།

དང་པོ་གཞི་ལས་འཕགས་གཞིའི་སྤྱང་བ་འགག་པ་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་མ་
ཤར་བའི་དུས་ན་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་རལ་དེ་ལས་པ་། འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཤེས་པས་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་རྟའི་རྩ་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། བར་དེར་སྤྱང་བ་སངས་
མ་སང་མ་། ཤག་མ་ཤིག་མ་། ཁྲུལ་མ་ཁྲོལ་མ་། འབྲུ་འཕྲིག་པ་། འགྲུལ་འཕྲོ་ཡིད་
ཡིད་སྤངས་ལམ་པ་སོགས་འབྱུང་རོ་། དེ་ནི་རྩོུ་མེས་པ་དབང་ཡིད་རང་བྱུང་གི་
ཡི་ཤེས་བྱ་བའོ་། དེ་ལས་འབྲུལ་པ་དུ་མར་འབྲུལ་པ་བྱུང་རོ་། ལྷོ་།

དན་ནི་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་དཀར་རྒྱས་པའི་ཕྱ་
 བར་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལའི་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་སྔན་མ་
 ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྡེང་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོལ་སྒྲུ་དང་བཅས་སོ།
 འོད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ན་གནས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཙན་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་སྔན་ཆུང་ཙམ་དུ་གནས་སོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 འོད་ཟེར་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། འོད་ཀྱི་གཡས་ནས་འབྱུང་ངོ་། རིན་པོ་ཆེ་དྲ་བ་
 འདུས་པའི་ནང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལའི་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ནི་ཡུངས་འབྱུ་
 ཙམ་དུ་གནས་སོ། ཁ་དོག་དམར་པོར་གནས་སོ། འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའོ།
 འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། ཐིག་ལའི་ལྗེ་ཆོམ་ལུ་དང་བཅས་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲིབ་པ་རང་སང་གི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་སྒྲུའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་
 ཁ་དོག་མེར་པོ། སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་འབྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་
 རྩོགས་པའི་ཕྱ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་དུ་ཁ་དོག་
 དམར་སེར་། འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་འོད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ནས་འབྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་དར་དཀར་
 ལྷ་མ་ལྷ་ལུའི་ཕྱལ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལའི་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ཏྲ་ར་བཅུར་
 གཤགས་པ་ཙམ་། ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་གནས་འགྲོ་འོང་ལྷར་སྒྲིབ་པའོ། འོད་ཀྱི་
 འདབས་ནས་འབྱུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མིག་ནས་འཆར་ངོ་། ཨྱོ།

དན་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ལུགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་། རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གནས་ནི་སྤྲིང་གི་
 དཀྱིལ་ན་གནས་། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤུ་ཁ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆོན་ཀྱི་དུ་

བྱ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནམ་ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་རང་རང་འོད་དང་
བཅས་ནས་གནས་སོ། དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོམ་བྱར་གནས་སོ། དེ་ཡང་སྐྱུ་དེ་རྣམས་
འགྲུལ་བའི་དྲས་སུ་ཨིག་ཟེར་ནས་ཨིག་གྲུའི་སྐྱུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནི་འོད་དང་སྐྱུའི་
གནས་ལུགས་སོ། གླི།

ཡུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་གསལ་བ་རང་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་བཞུགས་སོ།
ཐ་བའི་ཚད་རྟ་རྟ་ལ་མཐུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། གཟུང་བར་དཀའ་ལ་འགོ་འོང་
དང་བཅས་པར། མིག་གར་འགྲུལ་བའི་ཚྭ་གས་སུ་འགོ་བའོ། དེ་བཟུང་བར་བྱས་
ཏེ། ཚོས་སྐྱུའི་རྟ་རྟ་རངས་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་མིག་དང་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་བ་བཟུང་ངོ་། ཟེན་པ་དང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་འཆར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་གནས་པར་བྱའོ། གླི།

ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཡུལ་སྟོང་
པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རང་དག་ཅིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲུང་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་གསལ་
བར་ཤར་བས། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་བ་རང་དག་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཟུང་
འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རིག་པ་ཡུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་གསལ་བ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་
དབྱེར་མི་ཐུང་པར་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད། སྒྲུང་ཚུལ་རྒྱན་དུ་ཕྱེ་བའོ། དེའི་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རིག་པ་ཟུང་ཐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱོད་
དུ་ཡོད་པས་སོ། གླི།

རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྟོང་ནམ་ ངོ་བོ་རིག་པས་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་དང་།

རང་བཞིན་འཆར་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ཀྱི་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། རོད་དང་
ཐིག་ལེ་རྣམས་སྐྱུ་གར་བའོ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་བྱེད་དུ་བཞུགས་པས་ཀྱི་བྱིངས་
དང་རིག་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་རང་སྤྱང་བའོ། ལྷོ།

རང་ལ་གནས་ས་དང་སྐྱུར་ན་ རོ་བོ་ཅི་ཏྱ་ན་ཞི་བའི་སྐྱུ་ལུ་ དྲང་ཁར་ན་ཁོ་
བོའི་སྐྱུ་ལུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩ་གནས་ན་ཐིག་ལེ་དང་
ཐིག་ལེ་དུ་གནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རོད་ལུ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་
རང་བཞིན་གསལ་བ་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའོ། ལྷོ།

ཐིག་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱད་པས་ཡུལ་དང་གཟེར་ཐེབས་ཏེ་ མི་འགྱུར་བའི་
གནད་དང་། ནམ་མཁའ་དང་རིག་པ་རོ་སྤྱད་པས་རང་རོ་ལ་གཟེར་ཐེབས་ཏེ་
རིག་པ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་དུ་ཤེས་པའི་གནད་དང་། དེ་ཉིད་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་
སྐྱུ་གསུམ་རང་ཟད་གྱི་ཉམས་སྒྲུའོ། ལྷོ།

འདི་ལྟར་ཉམས་སྐྱུ་བྱངས་པའི་སྐྱེས་ལུ་གོམས་སྟོབས་གྱིས་གནད་བརྟན་མི་
དགོས་པ་ནི་ ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷོ།

བརྗོད་དཔག་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པའོ། རིག་པ་གནས་པ་ནི་རིག་པ་
ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱད་པ་རྟེ་ དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པའི་རིག་
པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱང་སྟོང་དུ་ཡོད་པའོ། ལྷོ།

འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་རིག་པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་
ཁོ་ནའོ། དབྱིངས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ སྤྱང་བ་ཀྱུན་ལ་རང་གཟེར་གདབ་
རིག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣལ་དུ་དབབ་ ལྟ་བ་བརྟན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་ ཏྲག་ཏུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལ་གཟིར་ ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་

རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བཅོན་དུ་གཟུང་མེད་ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་
སྤངས་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱང་མེད་ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་སྒྲགས་པ་
ལྟ་བུར་གནས་མེད་ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བལྟ་
སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་ཀླན་གཙོད་ཕྱིར་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་སངས་རྒྱལ་ནམས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
གོམས་པར་བྱ་ཞིག་ཡིན།

ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཐིག་ལེ་འཁར་ཐོར་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་
ན་ཆོས་ཉིད་སྦྱུང་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མངལ་དུ་མི་འདུག་པའི་གནད་དང་
ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྒྲ་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་སྤྱང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཟེང་ལ་
ཐེབས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ལྟ་ལྟ་ཤར་བའི་དུས་ན་སྒྲ་གསུམ་ཞེན་པ་ཆོད་
དོ་སྒྲ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་རིག་པ་རྟོག་མེད་དངོས་པོ་འོད་དང་བྱིས་
དང་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱེད་སྒྲ་འཆར་རོ་ཞིག་ཡིན།

རང་གི་ལུས་མི་སྤྱང་སྟེ་སྒྲ་བས་སུ་འོད་ཀྱི་སོར་མོ་སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཆོས་
སྤྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་སྒྲ་ལྟ་ལྟ་ཤར་བའི་
དུས་ན་ལོངས་སྤྱི་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་གནད་
གཏན་ནས་གཟེར་བས་སྒྲུལ་སྤྱི་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པའོ་ཞིག་ཡིན།

འབྲུང་བ་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པའི་ཆད་ཕྱིར་སྤྱང་བ་འགགས་ཏེ་འོད་དུ་སྤྱང་
བ་ཡིན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཆད་དབྱིངས་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་
བྲལ་བའི་ཆོ་ཡིན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་ནི་རིག་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པ་

ཡིན་ ཀྱན་གཞི་དང་ཚོས་སྐྱ་ཕྱེད་པ་ནི་ གདོས་བཅས་མི་སྣ་དང་ཡིན་ ཡིད་དང་
ཤེས་རབ་ཕྱེད་པ་ནི་སྣ་དང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ གླི་

དབྱིངས་ གྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་མཚམས་ལས་ བུལ་བའི་དུས་ན་ འཁོར་འདས་
གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཕྱིས་པ་ ཡིན་ མངལ་དུ་མི་འཇུག་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིན་
མཚན་མེད་པའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ འཁོར་བ་ཉིད་
ཕྱད་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ གླི་

ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣ་དང་བ་ནི་ མིག་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་འབྲེལ་
བ་ལ་བྱ་ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣ་དང་བ་ནི་ དང་པོ་སྒྲིན་ཕྱག་ནས་བྲུ་གང་ན་
འཆར་རོ་ སྒན་མ་ཙམ་རིལ་མ་ཙམ་འཆར་ཏེ་ དེ་ལ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཐིག་
ལེ་ཁ་དོག་ལྡར་འགྱུར་ཏེ་ དེ་ལ་དབྱིངས་ གྱི་སྣ་དང་བ་འཆར་རོ་ དེ་ཉམས་སུ་
བྲུངས་པས་སྣ་དང་བ་ཙམ་འོད་དུ་འཆར་རོ་ རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི་ དེ་ནས་
འོད་དེ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་དང་ཐིག་ལའ་འཆར་ཏེ་ དེ་ནས་སྐྱ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལྡ་ལྡར་
སྣ་དང་བའི་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ གྱི་སྣ་དང་བའོ་ ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣ་དང་བ་ནི་ གང་
གི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དུས་ན་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་ རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱད་
ཚེན་པོ་བཞུགས་ འདིར་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པར་རང་ཟད་སྐྱ་ལས་འདས་
པའོ་ གླི་

དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ ལུས་འདུག་སྣངས་ལས་མ་
འགྲུལ་ རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འགྲུལ་ མིག་གཟིགས་སྣངས་ལས་མ་
འགྲུལ་བའོ་ མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བ་ བྱི་སྣ་དང་བ་ལ་མྱོད་པ་ནི་ རྒྱུད་

ཟད་པས་འོད་སྒྲུང་བ་གར་གཏད་དུ་སྒྲོང་། ཉར་མུང་པོ་སྒྲོད་པ་ནི་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྒྲོད་པ་ནི་། རྒྱུད་གར་གཏད་དུ་འབྲོངས་
སོ་། ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་། རབ་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་
ལམ་དུ་ཤེས་། ཐ་མལ་མི་ལམ་འགྱུར་ནས་འོང་ངོ་། ཨྱི་།

ཉིམ་དམར་ཐག་ཆད་པ་དབང་པོ་གནས་སྤྱད་མ་ཤེས་ན་། དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་
གིས་བག་ཆགས་དང་མཚན་མ་སྤྱད་མི་ལུས་སོ་། རྒྱུད་འཁོར་ནས་ནམ་གུང་སྤྲུལ་ཆ་ཤེས་བྱ་
བུམ་འཇུག་མ་ཤེས་ན་། གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱར་མི་ཤེས་སོ་། ཉིམ་
ཅེ་གར་ཡེ་ཤེས་རང་དག་མ་ཤེས་ན་། འབྲས་བུ་ཆད་མི་ཟེན་ནོ་། རྒྱུད་བ་རྒྱ་ཡིས་མ་
ཐེབས་ན་། མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་། དབང་པོ་གནས་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་། རང་
ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་གཞག་། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དུས་སུ་
ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་ན་གནས་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པའོ་། རིག་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པར་
སྤང་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་མཛོན་དུ་མི་སྤྱང་ངོ་། འབྲེད་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་། རྒྱ་གསུམ་ཇ་ལོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆད་དུ་ཐྱིན་པའོ་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་
གི་དུས་སུ་། བདེ་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་གཞག་གོ་། རྒྱུད་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དུས་སུ་
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡེངས་ན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་པས་། མ་ཡེངས་པར་དབྱིངས་
རིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་། དེས་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནོ་། རིག་པ་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུགས་རྟེན་བརྒྱན་། ཐུགས་རྟེན་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་དོ་། ཨྱི་།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་། འཁོར་འདས་རུ་ཤར་དབྱེ་
བའོ་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཆད་དུ་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་

དེས་ཆད་ནས་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེལ་ཅེ་གི་ཅ་ཅ་ཁ་ནས་ཐོན་
 ཆད་བྱས་པས་ཅེ་གི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཅེ་གི་དེས་ཆད་ཅེ་གི་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཉམས་སྒྲེལ་ཡིད་བསམ་པ་ཡིད་སྤར་དང་ཕྱིས་ད་ལྟ་ཅུས་ཆད་བྱས་པས་
 ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་དེས་ཆད་ནས་ཡིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེལ་ལུས་
 ཅེ་གི་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པས་འཁོར་བ་ལུས་ཅེ་གི་གསུམ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་འདས་པའོ་དེ་ལྟར་རྩ་ཤན་བྱེ་ནས་དེ་རྣམས་རྩ་
 འབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞག་གཅིག་གམ་མ་ཐ་ཉིག་གཅིག་རྩ་ལུས་དལ་བ་ལུས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བྱ་ཅེ་གི་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་
 པར་བྱའོ་ཡིད་དལ་བ་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་མེད་པ་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་འཕོལ་ཤིག་གི་
 སྒྲོད་ལ་ཞོག་ལུས་དལ་བས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་གི་དལ་བས་
 འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཡིད་དལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རེག་
 པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་རྩ་སྒྲོང་བའོ་དེ་ནས་རྩར་ཁྱོད་
 དང་རི་ནས་འོངས་ལ་མི་སྒྲོད་ཅི་སྒྲོད་མེད་པར་ཕྱིན་པས་ན་དེ་ནས་ཤིན་རྩ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའོ་ལས་འཕྲོ་ཅན་འགས་ནི་བརྟེན་དེ་རྣམས་ཁྱོལ་
 འོ་མ་ཁྱོལ་ན་རང་གིས་བཀོལ་ལ་ཉམས་སུ་འོན་རྩ་གཞུག་གདམས་ཅེ་གི་རྩས་
 གཅིག་ལ་མིན་པར་སྒྲོབ་མའི་ཉམས་དང་སྒྱུར་རྩམ་བུ་བསྟན་ནོ་སྟོ་

སོར་བཞི་ཆད་ཡར་མཆོམས་ལས་བུལ་བའི་སྒྲེས་བུ་སྒྲུལ་བ་བཟང་ཅེ་གི་སྒྲིན་
 མཆོམས་ལས་སོར་བཞི་དབྱིངས་རིག་ཐིག་ལེ་དང་བུལ་བའི་སྒྲེས་བུ་འཁོར་བ་
 ལ་འཇུག་པར་ག་ལ་སྟོང་སྟོ་

དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆ་དབྱིངས་རིག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྩ་

གཏན་ལ་མེབས་པའོ། རུབ་མོ་ལའོར་པའི་ཆེ། དབྱིངས་རིག་དང་པོར་གཏན་ལ་
མི་མེབས་པའོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་མེབས་ན། རུབ་མོ་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྲང་ན།
རུབ་མོ་མར་མེ་ལ་ཉམས་སུ་བྲང་སྟེ། མར་མེ་ལ་དབྱིངས་རིག་ཤར་པའི་དུས་ན་
ལའོར་འདས་འདྲེས་པའོ། མར་མེ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྲང་ན། ཉིན་མོ་དབྱིངས་
ཀྱི་སྒྲར་བ་དང་། རིག་པའི་སྒྲར་བ། ཐིག་ལའི་སྒྲར་བ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
རུབ་མོ་ཡང་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་བྲང་ངོ། དེ་ནས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིན་
དང་མཚན་མོ་མེད་པར། དབྱིངས་རིག་བཀྲག་ཤིག་གི་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཤར་
ཅོམ་ན་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། གླི།

ཐིག་ལའི་སྒྲར་པའི་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ། ཨ་ཏཱར་སྒྲོན་མ་བཅུ་མས་པའི་དུས་སུ་
ཐུན་མཚམས་སུ་འདི་བརྒྱ་ཡག་གསུམ་བརྗོད་པས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་
ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡི་གེ། ཏ་པམ། སྒྲར་བ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ན་ཐོན་དུ་
བརྒྱ་ཡག་གསུམ་བརྒྲན་ན། དག་གི་རྒྱས་པ་རྗོགས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་རང་
བྱུང་གི་ཡི་གེ། ལྷ་ཉི་པམ། འདི་དག་སྒྲེས་བྱ་ཐོ་རངས་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ཅོམ་ན། བརྒྱ་
ཡག་གསུམ་མ་ཆག་པར་བརྗོད་ན་ཤེས་རབ་དང་བློ་དང་ལུན་པར་འགྱུར། ཟུང་
ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ། སུ་རྩྱེ་འདི་གསུམ་ཟླ་བ་མཐོང་རེས་ཀྱིས་བརྒྱ་
ཡག་གསུམ་བརྗོད་ན། ལྷ་ལ་ལུན་དེའི་མིག་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲོན་མ་
བཞིའི་ཐེམས་ཡིག་གསང་བ། གླི།

ཟུག་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཁྱིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་དུས་
ནལ་འབྱོར་གཡང་བ་བྱ། ཡང་ན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེམ། བྱེད་པའི་དུས་སུ་
ནལ་འབྱོར་བ་ཤེས་པ་ཡས་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་མན་དག་བྱ། བྱེད་དང་ཟུག་པ་མཉམ་

པའི་ཆེ་ དུས་བཞི་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་ འདི་དུས་ནལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས་ཤེས་པ་རང་གི་སོར་གནས་ཏེ་ རང་བཞིན་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དུ་ ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་མི་གནས་པས་ཏེ་ འདི་དུས་རིག་པའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ ཆོས་སྒྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་ འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན་ ཉག་ཏུ་བྱེར་ཟུག་སྟོམས་པའོ་ དེ་བྱིར་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྱུར་རོ་ འབྲུགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་ ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཀྱང་ བྱེར་དང་ཟུག་པ་མཉམ་པ་ནི་ འབྲུགས་དང་ཆ་མི་བྱེད་པར་གནས་ འདི་དུས་གནས་ཁང་ཡང་ཡང་སྟོ་ རང་གི་ཉམས་ལ་ཅི་དགའ་བྱའོ་ སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐེབས་རེ་ཉིད་ གང་ལ་སྟོ་ཞུགས་འདི་དུས་བསྐྱེམ་ འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའོ་ ཨྱི་

ཐུས་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་ རྟིང་མའི་ཙུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ ཨྱི་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ལན་རེ་བརྗོད་པར་ཉེ་བར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ རྒྱོན་མ་ཙུ་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱོན་མའི་ཡི་གེ་ནི་ ཨྱི་ཡིན་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྒྱོན་མའི་ཨྱི་ཡིན་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྒྱོན་མའི་ས་ཡིན་ རྒྱངས་ཞགས་རྩའི་རྒྱོན་མའི་ཨྱི་ཡིན་ འདི་ཀྱན་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་

ཡང་རང་གི་རྒྱོན་མ་གང་དུ་གཏོད་པའི་ས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་ ཤེས་པ་དེ་ལ་གཏད་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ རྟིང་འོག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་བསྐྱེམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ འོག་རྒྱུད་བསྐྱེམས་ཤིང་གྱེན་ལ་བྱངས་ རྟིང་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དལ་བས་རྒྱོ་བ་དང་བསྒྱུ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་དུས་ནམ་ཞིག་ཙམ་ན་ རྟིང་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་འཕྲོ་ཆད་པའོ་ དེ་ཉིད་ཆོད་པའི་ཆོ་ཡོ་གི་ཡང་ཟས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་བྲལ་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་གནད་མཁྱིེ།

བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒོ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
སྟོང་ལ་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཅན་ལྟེ་བར་ཤེས་པར་བརྟག་ལམ། དྲན་པའི་རྒྱན་འགགས་
པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། བཅས་ཕྱིར་ན་སྟོང་གར་བརྟག་ཅིང་ཉལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དོ། དེས་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
གནད་ཡིན་ནོ། ཐོ་རངས་རོ་རྣམས་འདུས་པ་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་བརྟག་པས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་
རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཡང་དག་པའོ། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ་ཅེ་མའི་གནས་
སུ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་དར་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ན། དེ་ནས་མིག་ནས་ཤེས་
པ་དྲངས་ནས། ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས། ལྷང་
བ་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ། འཁོར་འདས་རུ་བསྒྲོག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡིག་གོ། མཁྱིེ།

རིག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དབང་བོ་ཉིད་ལ་རྫོང་ལུ་མེད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་མཐོང་སྟེ་དེ་དོན་ཉམས་སུ་
སྤང་ན། གསང་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་ལམ། ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་གནད་དུ། བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་མི་དགོས་
ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ། མངོན་སུམ་རང་གནས་
ཆད་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་དུ། སྤྱི་ག་
གཉིས་ཀྱིས་ཐན་གཞོད་ལས་འདས་ཕྱིར། དབང་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ངོ་
མཆར་ཆེ། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུ། གཞན་གྱིས་བཤད་པས་

དོན་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར་ རང་གི་གནས་ལས་འབྱུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ གསང་བ་ཆེན་པོ་
སྤྲུལ་ཀྱང་མ་རྟོག་པུ་ ཐེག་པ་བྱུང་མོང་རྣམས་ལས་བྱུང་འཕགས་ཕྱིར་ དེས་པའི་
དོན་ཉིད་སྤྲུངས་པར་དོ་མཚར་ཆེ་ བླ་མའི་མན་ངག་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་ རང་
སྤྱང་དབང་པོའི་གནད་དང་བསྐྱུན་ནས་ནི་ རྩོན་ཆད་མཐོང་མ་བྱུངས་པའི་སྤྱང་བ་
དེ་ གོམས་ཤིང་སྤྲུངས་ བ་མི་དགོས་གཅིག་ཆར་དུ་ རྩོང་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷག་
མཐོང་ཉིད་དུ་ཡང་ ལས་ལ་དག་དང་མ་དག་མེད་པ་ཡི་ མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བར་འབྱུང་བ་ལུ་ ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་
བའི་ཐེག་ཆེན་འདི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་དབང་བཞི་རྩོགས་
བྱས་ནས་ གསང་བ་མཆོག་ལ་དབང་བར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ ཉིད་ཀྱི་གསང་
དོན་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ལས་ གཞན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱུན་པ་བྱས་མི་སྤིང་
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་ཆེན་ཐབས་གཅིག་སྤྱིང་གི་བཅུད་ གློ་

རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བུ་ མི་འབྱུང་བའི་རིག་པུ་ དཔེ་རི་བོ་ལྟར་དཔངས་
མཐོ་བུ་ བྱ་བྱེད་མེད་པར་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་སྟེ་ རང་
གིས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ རང་གསལ་ཅམ་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་
ཉིད་མིག་གིས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུན་ ཉེ་ དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་མ་བྲལ་བར་
བྱའོ་ གློ་ རྒྱ་མཆོ་ཅོག་གཞག་གི་དགོངས་པུ་ གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་
དེའི་ངང་ལ་རྒྱང་གིས་མ་བསྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ གནས་
པ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་མ་ཡེངས་པར་སྤྱང་བ་
ལ་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ལ་མཛེས་པར་སྤྱང་བུ་ རྒྲོན་མ་ལ་མིག་གི་
ཟུང་གིས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རིག་པ་ཉིད་དོ་ གློ་

རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་རག་། རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱ་སྟེ་། སྐུ་དེ་ཡང་
སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་། བྱ་བྱེད་དང་བལ་བར་བྱ་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ནང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་། མིག་མི་འགྲུལ་བའོ་། དེ་ཡང་སྟོད་པ་
གསུམ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་བྱའོ་། ཨྱི་

སྐྱང་བ་ཅེར་གཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པ་། ཐད་ཀའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲོང་བའོ་། སྐྱང་བ་ཉིད་ཅེ་རེ་སྐྱང་ཡང་ཡིད་མ་ཤོར་ཞིང་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པའོ་། དེ་ཡང་སྐྱང་བའི་རང་བཞིན་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོག་པ་མེད་ཅིང་
རང་གི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་དང་མ་བལ་བར་གནས་ཏེ་། བྱི་ནང་གི་བྱ་བ་བཏང་ཞིང་།
རྒྱུ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ན་ཏུ་དབེན་པར་ཅོག་ཞག་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་། ཨྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ བེ་ བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་། བར་གི་
དབྱིངས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ་། གསང་བའི་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་
མ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་
སྐྱར་ལུས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དུས་ན་སྤྲས་ཀྱང་མ་བྱས་པའོ་། ཨྱི་

ཐིག་ལའི་ཐུང་སྐུ་དང་བཅས་། ཐུང་ནི་དོན་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིན་ལ་། རྒྱུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་། འབྲས་བུ་སྐུ་
རྣམས་སུ་སྒྲིན་ལ་། ཐུང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་མའི་ཐིག་
ལས་ལུས་བསྐྱེད་ལ་། རྒྱུན་སྐྱེ་བ་བཞིས་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་ལ་།
པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟིགས་མ་འདུས་པས་དྲན་བསམ་དུ་མ་བསྐྱེད་ལ་།
རྒྱུན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་པས་ན་ཐུང་སྐུ་སྟེ་། དོན་དམ་གྱི་
སྐྱར་སྒྲིན་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་སུ་སྒྲིན་པའོ་། ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་

ལེ་དབུས་སུ་སྐྱེ་ཉི་ལ་མན་ཆད་རེས་སྒྲུང་བས་ནམ་ཐེག་ལེ་ཕྱིད་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ་
མྱི་

ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ས་སྐྱ་བ་མེད་པའི་འོད་
མེར་པོ་ཚུ་གཤེར་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་མི་ཆ་བ་མེད་པའི་འོད་དམར་
པོ་དང་། རྒྱུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་ལྗང་གྲུ་དང་། ཅམ་མཁར་བྲུབ་པ་མེད་པའི་
མདངས་ཅན་མཐིང་ག་ཆེན་པོ་དང་ལུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་དག་
པའི་སྒྲུང་བའི་ངོ་པོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་
པས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པས་ཡུལ་སྒྲུང་མེད་
པ་ལ་རྒྱུན་བྱ་མའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ་མྱི་

ཆོས་ཉིད་མ་བཞོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་ནི་
དབྱིངས་སོ་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོདས་
དག་གི་སྒྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའོ་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་དོ་འགོ་དྲག་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པར་མཐོང་
བའོ་མྱི་

རིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ནམ་མདོག་མེད་པའི་གནག་པ་ཆེན་པོ་
དབུགས་མེད་པའི་འཇུ་བ་ཆེན་པོ་གཤོག་པ་མེད་པའི་འཇུར་བ་རྒྱུང་བ་མེད་
པའི་འགོ་འོད་དང་བཅས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པས་ན་རིག་པའོ་མྱི་

ཐིག་ལེ་གང་ཞེ་ན་མ་བྲིས་པའི་ཐུ་བྱུང་འོད་ལྡ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་ན་ཐུ་བྱུང་བཅུ་རུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་འཁར་གཞོང་ཙམ་དེ་ནས་བསེ་སྐབ་ཙམ་

དུ་སྒྲུང་བའོ་ དེ་ནས་ཞལ་རས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྐྱེད་སྐྱུ་དུ་སྒྲུང་། ཐིག་ལེར་ནང་
དུ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པའོ། གླི།

དེ་ནས་འོད་སྒྲུང་ཕྱེན་འབྱེད་དང་། ཅིངས་ཤར་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་
སྐྱེད་པ་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། ཟ་འོག་གི་རྣམ་པ་དང་། མདུང་ཅེ་དང་།
ཉ་མིག་དང་། རེ་ལྡེ་ཙམ་དང་། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་སྒྲུང་རོ། དབྱིངས་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པའོ། གླི།

རིག་པའི་རོ་བོ་ལ་རིགས་དུག་ཡེ་ནས་བྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། སྒྲུང་
ཚུལ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དུག་གི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་། རང་རོ་ལ་མ་རིག་པ་བྲུབ་
པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། སྒྲུང་ཚུལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གིས་འཆིང་བར་རང་ཆོད་།
རང་རོ་ལ་ཡུལ་ཤེས་མ་བྲུབ་པས་གནད་ཀྱིས། སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཡུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རིག་པ་རང་
སྒྲུང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྲིག་རྣམ་རྟོག་
མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱེན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་། ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། གླི།

ཆོས་སྐྱོད་རྒྱ་རོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་གིས། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཅེར་མཐོང་བསྟན་
ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་རོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་གིས། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་།
སྐྱུལ་སྐྱོད་རྒྱ་རོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་གིས། འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། དེ་ཡང་
ཆོས་སྐྱོད་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ལོངས་སྐྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་
དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། སྐྱུལ་སྐྱོད་དེ་ལས་ལྷ་བྱེད་མ་འགགས་པས་
རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། གླི།

ལུས་ཀྱི་གནད་སྟོང་གི་ནང་ན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་མེད་གི་གནད་
ཅུའི་ནང་ན་ཐིག་ལེར་གནས་མེད་དེའི་གནད་མིག་གི་ནང་ནས་སྟོན་མ་བཞི་
དུས་མེད་དུ་འཆར་བའོ་ གླིང་།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ འོད་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ རིག་པ་ལྟ་
བའི་གནད་ལ་བརྟེན་བའོ་ གླིང་།

འགྲུང་མེད་ཅ་ཆེན་བཞི་ནས་རྒྱུ་ རོ་མ་རྒྱུར་མ་ཀུན་རྒྱུ་ ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཅ་
ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱེ་ ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་གྱུ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱེ་ ཨ་མ་རྒྱུ་ཏི་ནས་ཐིག་ལེ་
སྐར་མའི་གཉེན་གསལ་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་ རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུང་བའོ་ གླིང་།

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུང་དེ་སྒྲུང་ ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་
སྒྲུང་ སྒྲུང་སྟོང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་སྒྲུང་ རིག་སྟོང་དབྱེར་བ་རང་ཡལ་དུ་དོ་
སྒྲུང་ སྒྲུང་བ་ཐོག་བབས་འབྲུལ་པ་རང་དག་དུ་དོ་སྒྲུང་ འོད་དབྱེར་བ་དང་དབྱེར་
མེད་སྟེ་མེད་སྟོ་འདས་སུ་དོ་སྒྲུང་ དེས་ཡུལ་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགོས་
བའོ་ གླིང་།

དན་པ་གཞི་ དན་མེད་ལམ་ རྒྱུ་མེད་ཐབས་ རྟོ་འདས་སྟོས་བུལ་ གནད་
སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་སྟོ་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གླིང་།

དན་པ་སྒྲུང་བ་ དན་མེད་སྟོང་བ་ རྒྱུ་མེད་གཉིས་མེད་ རྟོ་འདས་རང་སོ་
ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཞེན་པ་ལས་སྟོ་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གླིང་།

དན་པ་གཉིད་སང་པའི་གདམས་ངག་ དན་མེད་གཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་
རྒྱུ་མེད་གཉིད་ལོག་པའི་གདམས་ངག་ རྟོ་འདས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ བྱུ་བ་
མཐའ་ཆོག་ལས་སྟོ་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གླིང་།

ལུས་ལ་གཞི་བཅའམ་ རྣམ་མཁའ་ལ་འབམ་བཅའམ་ རིག་པ་ལ་མིག་གཏནམ་

ལྷིམ་

དང་པོ་འོདམ་ གཉིས་པ་ཐིག་ལེམ་ གསུམ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་སྟེམ་ མི་འདྲ་བ་ཡང་
ཡང་སྒྲེས་ཏེམ་ དེ་ཡང་རིག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའོམ་ ལྷིམ་

ཅི་ནས་ཀྱང་རིག་པ་དེ་བསྐྱུས་ཏེམ་ དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེམ་
རང་གི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་གཏན་པའོམ་ དེ་ཡང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེདམ་ དེ་
ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པའོམ་ ལྷིམ་

ལུས་སྟོད་པས་རིག་པ་སྟོད་དེམ་ རིག་པ་སྟོད་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་
གནས་ཏེམ་ རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲེ་མེད་དུ་གྲོལམ་ ལྷིམ་

རིག་པ་ལས་དྲོད་སྒྲེས་པསམ་ སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པ་ལ་རྒྱུན་
དུ་གནས་ཏེམ་ རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིག་པོར་དག་པའོམ་ ལྷིམ་

རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་མེད་གནས་པམ་ གཞི་ཟད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
གནས་པམ་ རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པའོམ་ ལྷིམ་

དབྱིངས་ནས་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲུལ་བསམ་ རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
རིག་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་པའོམ་ ལྷིམ་

ཡུལ་རིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པསམ་ རྫོ་ལཱ་རང་གསལ་དུ་གནས་ཏེམ་
རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རང་གྲོལ་དུའོམ་ ལྷིམ་

རིག་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ཟད་པས་འབྲུལ་བ་གཉིང་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་
གནས་ཏེམ་ རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་འགོལ་བའོམ་ ལྷིམ་

རིག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཤར་བསམ་ ཡུལ་མེད་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་མོང་སྟེ། བཏར་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བཏུས་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མཐོང་
སྟེ། གཏང་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། སྟོེ།

སྟོན་མ་བཞིའི་སྒྲུང་བ་རང་གི་མཐོང་བས་འབྱུང་བ་བཞི་ཟད་པར་བསྐུལ་ལོ།
སྟོེ། ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བས་ཏེ། ལྟ་བ་བཞི་སྐོར་དུ་བསྟན་
སྟེ། ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བལྟ་ན་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ལྟ། གང་གིས་བལྟ་ན་རྟོན་
ཀྱི་གང་ཟག་གིས། གང་ལྟར་བལྟ་ན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བལྟའོ། བལྟས་པས་
གང་ཐོབ་ན། ཆོས་སྐུ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། སྟོེ།

རང་གི་ལྟ་བ་བཞིས་ཏེ། གང་ལ་བལྟ་ན་དབྱིངས་རིག་ལ་བལྟ། གང་གིས་ལྟ་
ན་མིག་གིས་ལྟ། གང་ལྟར་བལྟ་ན་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ལྟ། བལྟས་པས་
གང་ཐོབ་ན་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པའོ། སྟོེ། ཐོག་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་བསྟན་པས། སྒྲུང་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོེ། རིག་པར་
འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཟེར་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས། རིག་པའི་འཆར་སྐོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོེ། རིག་པ་མཁའ་ལ་ལྗིང་བ་ནི། སྐར་མདའ་ལྟ་བུའི་
མན་ངག་གི་རྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོེ། རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
ནི་གུད་ཀྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
བསྟན་པའོ། སྟོེ། དེའི་ཕྱིར་གཏང་པའི་འབེམ་གཟུགས་པའི་མན་ངག་ནི། དབྱིངས་
རིག་གཉིས་ལ་གཏང་། བརྟེན་པའི་དམིགས་བཙུལ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་མཚམས་
སུ་འཕེལ་བའི་ས་བོན་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནམ་མཁའ་སྐར་གྱིས་བབྱང་བའོ། སྟོེ།

ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་

བསམ་དེའི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱེ་ཐིག་ལེ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཉག་ནི་ཡོངས་སྐྱོང་གཅིག་ནི་སྐུལ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའོ་ གླིང་

ཆོས་སྐྱེའི་གནད་སྤྱིར་དུ་བསྟན་པསམ་ ལུས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མན་ངག་ ཡོངས་སྐྱེའི་གནད་རྩར་བསྟན་པསམ་ ངག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མན་ངག་ སྐུལ་སྐྱེའི་གནད་མིག་ཏུ་བསྟན་པསམ་ སེམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པའོ་ གླིང་

སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུས་བཅད་ ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་བཅད་ མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་རིག་པས་བཅད་ བློའི་སྒྲོས་པ་གདམས་པས་བཅད་ ཉམས་མྱོང་གི་སྒྲོས་པ་གོམས་པས་བཅད་ གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་པའི་མན་ངག་ གླིང་

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོབས་བྱེད་པས་ ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་ ངག་འབྲལ་བ་དང་ ཆོག་རྩལ་བ་དང་ རུམ་སེམས་དང་ རྒྱུ་སེམས་དང་ ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་ནས་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པསམ་ རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱ་ན་རེ་ ཁྱོད་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱ་ཁྱོད་རྩག་བསྒྲོམས་བྱས་པསམ་ ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ ཁྱོད་ནང་དུ་ལྟོས་ལ་བྲ་མོའི་སྐྱེ་ལྷུ་རྒྱ་དེ་དོ་ཤེས་ བྱིར་བཏུས་པསམ་ རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་མོའི་སྐྱེ་ཤར་བ་དེ་དོ་ཤེས་ན་ལྷུ་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོག་དུས་གཅིག་ལ་འཆད་དོ་ སྐྱེ་སེར་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་མོ་ལ་ཞོན་ནས་ དང་སྤང་གི་བྲ་མོ་བདེ་བ་

པོར་ཁྱེད་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལྷི། རང་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྲུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ལ་
རྒྱུ་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྲུང་དེ་གཟུགས་སྣང་པའི་སྣང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ལྷན་
པོའི་ཕྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་སྣང་འཆར་རོ། ལྷི།

རོ་པོ་སྣང་པར་རང་བཞིན་གསལ་བ་མ་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའོ། རོ་པོ་
སྣང་པ་དེ་རོ་པོ་གསལ་བ་དེ་རང་སྣང་། རང་སྣང་དེ་གསལ་བ་མ་ཐུགས་རྗེ་མ་
ཐུགས་རྗེའོ། རོ་པོ་དབང་པོས་གདན་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་
བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ལ། རང་གི་རོ་པོ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། རོ་པོ་དེ་དབང་
པོའི་མཐོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་དང་རང་བཞིན་དེ་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་ཇི་ལྟ་བུར་
ཡང་འཆར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བོ། ལྷི།

དཔལ་བུའི་ནང་ནས་ཡར་ལེ་ཅུ་གསེབ་ཀྱི་སྤྱ་ཐག་ཙམ་ནི་ཡར་ལེ་རྒྱུ་
རྒྱུ་སྣང་གི་ཉ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལས་ཡར་མ་ཐོན་ས་ལས་མར་མ་རེག་དེ་བཞིན་དུ་
མིག་ནས་ལམ་གྱི་ནས་རང་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ལ་མ་རེག་ས་ལ་མ་
རེག་བར་སྣང་ལ་འགྱུ་བ་དང་། འཕྲིག་བ་དང་། དེ་ལས་ཟེར་སྤྱ་མོ་རེ་ལ་ལྷ་ཆར་
བའི་དུས་ན་རང་སྣང་ལྷག་པར་ཤར་བས་བར་དོ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་བ་སྣང་
བ་མེད་དོ། གསང་བ་ཡང་གསང་དུ་མ་དུ་ཁྱིམ་ས་དུ་མ་ལྟར་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་བ་
རྗེ་གས་སོ། དགོའོ།

༡༡། །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཁྱེགས་ཚོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན། མན་ངག་ཞེ་བཞི་པ།

ཁྱུང་གར་སྐད་དུ། མདུ་ལྟ་རུ་སྟེ་ལ་ག་ག་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་
ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཛུལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། འགོ་རྣམས་སྟིང་
གི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྟོན་པའི་བཀའ་ཉིད་སྟོན་པར་ཞལ་འཆེས་པ།
དེ་རྗེས་འབྲེང་བའི་སྤྲ་མ་དཔའ་བོ་ཉིད་ལ་འདུད། བདག་གི་རུས་པ་ཆོག་ལ་
དབང་མིན་ཡང་། གོང་མའི་གོང་མ་རྣམས་དང་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་། རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་དགོངས་དོན་ཆོག་ཉིད་ཀྱི། སོ་སོའི་འདོད་པའི་རིམ་པས་རྗེས་འབྲངས་
ཉིང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དོན། གང་དང་མི་འགལ་ཀྱང་གྱིས་མ་
རྟོགས་པའི། སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས། འཁོར་བའི་ཡིད་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོ། རང་བཞིན་གནས་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་ལས་ཀྱང་།
མ་བསྐྱོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པ་བཅོས་པ་མེད་པའི་གནད། རྒྱ་མེད་རྒྱེན་དང་བྲལ་
བའི་རང་སྣང་སྦྱིབ་མེད་ཉིང་། ཕྱི་ལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་སྤྲས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི། ཡེ་
རྟོགས་སྟིང་པོ་ལྟན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་རོལ། རྒྱ་མའི་རྒྱ་དེ་གཟུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
སྟིང་པོ་བརྒྱ་དང་བརྟག་དབྱེད་ཡིད་ཟད་དེ། སྦྱིབ་བྲལ་ཅོག་བཞག་བསྐྱེད་པ་མེད་
པའི་ལམ། མཐོང་མེད་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱི་དངོས། འབྲུལ་བའི་
ཡུལ་ལ་གཟུང་བས་སྟོས་བྲལ་ཉིང་། རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་འགག་མེད་སྟིང་པོའི་
རྗེས། སྟིང་ཡུལ་མ་དབྱེད་རང་སར་བཞག་སྟེ་གོལ། མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་

སྒྲེ་གནས་དག་འཇུག་ཅུས་གདིང་ནི་འོག་མས་མ་སྒྲེབ་པར་གནས་ཤིང་མི་
གཡོ་ཡེ་ནས་སྒྲོན་མིན་ཡུལ་ཐོབ་མཐོང་གོལ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་བདེན་
གནས་པའོ་རང་བཞིན་སུ་ཡིན་གང་ལ་སུས་བརྟན་པམ་མ་བསྒྲོམ་བཞག་པའི་
ས་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པམ་སྒྲ་དང་སྒོ་བལ་ཀྱན་གྱི་ཕ་རོལ་ཞིང་དམིགས་བཅས་
རང་བཟོ་ཉིད་དེ་བཅོས་མི་དགོས་གནས་པས་འགག་ལ་འབྱུངས་པས་རང་སར་
དག་མེད་མཐོང་མ་སྒྲངས་ངོ་ལ་སངས་མེད་པས་ས་མེད་འདི་ཉིད་གནས་ཏེ་
གང་དགའི་ཡུལ་འཇུག་སྟེ་གང་གི་ཕ་རོལ་སོང་བ་མེད་པའོ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་བརྟག་དགའི་སེམས་ལ་རིག་ཅུས་ཤིང་མ་བསམས་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་བྱ་བལ་གྲོན་པའི་ཤུགས་འཆང་སྒོ་བདེ་བམ་སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་
ཡིད་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱོས་སྒྲ་མེད་སྟོང་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་བཟུང་
མ་གཏང་མ་བསྒྲད་རང་སོ་སྟེ་གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད་རླུ་
མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་སྒྲ་དེ་བའོ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཉིད་
དང་བལ་དངོས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་དང་བརྗོད་མེད་པམ་ཡེ་དག་རང་སྟོང་མཆོན་
ཉིད་བལ་བའི་རང་དྲ་སྟོས་གཞི་མེད་ཅ་བ་གང་ལ་སྟོས་མེད་པམ་མཐོ་དམའ་
ཡོད་དང་མེད་སྒྲ་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་བྱལ་དེ་ལས་རང་བཞིན་སྒོ་ཡི་མཐའ་
འགག་རང་གཅིག་པམ་ཆོས་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་ཡེ་ལྷ་མེད་གང་ལས་དེ་
བྱུང་སུ་ཡིས་བྱོང་སྟེ་ཆུལ་རང་སྒྲ་དོན་དེ་གང་ལ་བཞིན་གསལ་བམ་བསྒྲུང་བ་
མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སུས་མ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དང་གཞི་
མེད་ལམ་ཟད་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་བྱོང་མཐོང་ཐོས་བརྟར་སྒྲ་གཅིག་གིས་གང་
གོལ་བམ་མ་བཅའ་སུ་མི་རྟོད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཡེ་ནས་ཡོད་ཅིང་བལྟས་

ཤིང་མཐོང་ལས་འདས་པའི་ཉིད་དང་དེ་མ་བཅོས་ཐོག་མའི་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསལ་དོ་བོ་འདུས་པས་གནས་པའི་བྱ་བྱེད་དཔྱོད་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་གཉིས་
དང་། རིག་པས་བྱུང་དང་སོ་སོས་གང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཐབས་དེ་ཉིད་དེ་ལ་
སྒྲིལ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱི་ལོ་མཐོང་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་བྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་དང་། དང་
དག་དྲི་མའི་ཆོས་ནི་བཅོས་ཤིང་བྱེད་པའི་འབད་འགགས་གྲོལ་བར་དཔལ་རིག་སྒྲིལ་
ལྟོག་པར་གྲོལ་དང་གྲོལ་བས་འདུག་གསལ་ཅི་གང་ལ་སྒྲིལ་དེ་ཡོ་ཤེས་བྱུང་
བདུལ་བའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ལས་ལམ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དཔྱོད་སྒྲིལ་བས་འབད་པ་
མཐོང་པ་ལམ་བྱེད་ཡང་། རྒྱུང་བཀག་མིག་བཅོས་པས་ནི་དང་སེམས་འཆིང་།
བཅོས་མཐོང་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མཐོང་པར་ལུས་བཅོས་གསལ་བས་དཔལ་
སོས་སྒྲིལ་བ་འཆིང་། བྱེད་མཐོང་རིས་སྒྲིལ་བཅོས་སེམས་མཐོང་པར་ཡིད་དཔྱོད་
སྒྲིལ་དང་བཅོས་པས་གནས་ལྟོགས་འཆིང་། ཡོ་གྲོལ་བྱུང་བྲལ་སོར་བཞག་གཤིང་
མཐོང་པར་ཞེ་འདོད་ཉམས་དང་བཅོས་པ་རྟོག་པས་འཆིང་། མ་བཅོས་དང་སར་
བཞག་པའི་གནས་མཐོང་པར་རྒྱ་འབྲས་ལུང་ལ་སྒྲིལ་བས་རིག་པ་ཉིད་ཆོས་
ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་མཐོང་པས་བྱས་མཐོང་དང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་ནི་
རབ་ཏུ་ཆེ་རྒྱ་འགག་རྒྱུ་ཡལ་འབྲས་སུ་ཟད་པའི་གནད་གང་ལ་མ་བརྟེན་
གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་སྒྲིལ་ཉིད་དོ་སྒྲིལ་བྲལ་སྒྲིལ་དག་ལྟ་སུ་མཐོང་པའི་དོན་སྒྲིལ་
ཡིས་མ་བཅོས་སྒྲིལ་བ་དང་སར་བཞག་པས་གྲོལ་འཇུག་ཤེས་བདེ་དང་ཐ་སྒྲིལ་
ལས་འདས་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཞེས་ཆོག་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་གྱིས་
འཆོས་བཅོས་མཐོང་གཟེག་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱེད་གང་གིས་མ་
བསྐྱར་དང་རིག་གྲོལ་བའི་གནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་གི་ཆོས་

མིག་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷ་ཡང་ཡང་མ་རེད་པའི་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་
 རང་རིག་པམ། ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་སྤྱད་ཀྱང་བཞིག་པ་མེད་མ་བཞོལ་རང་སར་
 གྲོལ་བས་འབད་ཅི་དགོས་མེད་པའི་གྲོལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མེད་ཉིད་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་
 མི་དགོ་རྣམ་སྤྱོད་བདེ་བའི་གྲོགས་ཆེ་བམ། རང་ཤུགས་མ་བཅོས་འབད་པ་མེད་
 བའི་གནད་མེད་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བས་སྤྱུལ་ཕན་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སྤྱུ་
 ཡིས་བཅིངས་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཡང་དང་མ་རིག་སེམས་ཅན་སྤྱུལ་སྤྱིད་མིང་མེད་དེ་
 བྱིར་ཡེ་ནས་མ་བཞོལ་བྱིས་གྲོལ་མེད་རྒྱུ་བའོ་གཞི་མེད་ལམ་ཞེས་འབྲས་བུ་
 སྤྱུ་འདོད་པམ། འདོད་བྱིར་ཐར་བའི་གནས་ལ་འདི་ཡིས་བསྐྱབས་སྤྱོད་མུ་གསལ་
 དང་ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་རྟག་ཆད་རྒྱ་འབྲས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལམ།
 མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མུ་མཐའ་འཛོལ་བར་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པམ། བྱ་ལོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཛོལ་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་མིན་མི་རྟེན་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བཅོས་མི་སྤྱིད་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་འདི་ལ་མཐའ་མ་མི་སྤྱིད་
 དོ་གཞི་གནས་འདོད་པ་མི་སྤྱིད་སེམས་འདི་ལམ། རྣམ་སྤྱོད་བག་ཆགས་གཞི་མེད་
 སྤྱུལ་བརྟེན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་སྤྱེ་བའི་གནས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལྟམ་ལུས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་བག་ཆགས་རྟེན་མི་སྤྱིད་དེ་བྱིས་ཅི་བྱས་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་
 ཏེ་གང་གིས་ཕན་གཞོད་བྲལ་བར་སྤྱང་རྣམས་སོགས་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་བཞིན་
 ཡེ་ནས་ཐོགས་སྤྱུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལའོར་དང་བན་སོང་སྤྱུལ་གྲུབ་སྤྱང་
 བམ། མི་བདེན་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་དྲི་བའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན་རྣམས་སྤྱང་བདེན་པའི་རྣམས་
 པ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་དོ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱིར་མ་རིག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱུ་
 ལ་སྤྱིད་དེས་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་གྲོལ་གཞིན་པོ་ཡོད་མ་མྱོང་མེད་ཆགས་ལ་

སོགས་ཉེན་མོངས་གངས་འདི་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ག་ལ་སྤེལ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོལ་གཉིས་སོགས་རང་མིན་པར་ལྷག་པར་གྲོལ་མོད་སྒྲུལ་
 གྱི་མདུད་པ་བཞེན་མ་བཅོས་ལྷག་པ་གང་ལ་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ནས་གྲོལ་སྤྱིར་
 བྱིས་ནས་གཉེན་པོས་མིན་སྤྱད་ཅིང་ལྷན་མིན་ལྷག་མཐོང་འདི་ཉིད་དོ་འགྲོ་བ་
 དྲུག་ཅེས་མིང་ཙམ་ཡང་དག་བརྟགས་པས་སྟོང་སྟོང་པ་ཡེ་གྲོལ་གནས་གྱི་བྱར་
 མེད་དེ་ཉིད་རང་གར་བྱིན་ས་མེད་ཡེ་ནས་བཅོས་མེད་དང་ལྷན་འབྲམས་སྟོང་
 པོ་ཡེ་ནས་ཡུལ་སྤྱང་བས་སྒྲགས་བརྒྱས་དཀའ་ཐུབ་བསམ་གཏན་དོ་པོ་ཉིད་ལ་
 སྤྱིའམ་ཡིག་འབྲུ་སྒྲུར་བྱེད་ལུས་དག་དག་བ་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་འོ་ཅིར་གྲོལ་རང་དག་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གར་གིས་མཐའ་
 བྲལ་གགས་གཉིས་རང་བསལ་བས་བྱ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་མ་བཅོལ་ཆེན་པོ་འགག་
 ལུས་དག་བྱ་བྲལ་སྤྱང་སྟོང་བར་དུ་གཏམས་མཚན་མ་ཡེ་དག་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 བའི་གཞི་འབད་མེད་བྱ་བྲལ་སྟོ་ཡི་གོགས་བསལ་ཏེ་ཐུག་ཐུད་རྣམ་གསུམ་
 ཡུལ་ལ་རོལ་པའི་གོགས་གང་ཤར་མ་ཡོངས་ཡུལ་སེམས་བར་དུ་བརྟམས་ཏེ་
 མེད་རང་གྲོལ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་འདི་ཕྱོགས་མེད་རང་དག་འདི་ཞེས་ལྷ་བ་མེད་
 ཞེ་འདོད་མཐའ་དང་བཅས་པ་གོགས་གསུམ་གསལ་སྤྱང་ཤེས་ཐོག་བབས་རང་
 བྱང་ཆེན་པོའི་གོགས་རང་ཤར་སྟོན་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུན་བར་དུ་གཏམས་ལས་དང་
 དབང་པོ་ཆོག་དང་སྟོ་ཟད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོགས་
 གཉིས་བསལ་ཆོས་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཉིད་དགོས་པ་
 མེད་ཅིང་སྤྱར་འདོད་འཆིང་བ་ལས་ལྷག་པ་སོ་གཞུག་རྣམ་མ་དོད་གྱི་འགག་
 རང་སོར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་བར་དུ་གཏམས་བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གཞོད་

པའི་ཆོས་སྤངས་ཏེ་ རང་བཞག་ལྟོས་དང་འཁོར་འདས་བྱ་བ་བྲལ་མེད་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོ་འབྱུང་གི་ལྷན་པའི་གོ་གསུང་བསལ་བསམ་ཅིག་བཞག་ཆེག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་འགག་སྟེ་ ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་འགག་ཆོས་བྲལ་ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཏམས་མེད་མེད་གིས་མ་དབྱེད་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་མེད་མེད་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་གར་བརྒྱུར་བ་མེད་མེད་པ་རང་མཛད་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་དང་མེད་མེད་ཉིད་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིས་མ་མཐོང་ངོ་མེད་ལུས་བཅོས་དག་བསྐྱམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀླུ་མས་དང་མེད་མེད་ཏྲུ་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་རན་ཤར་དང་མེད་མེད་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་དེ་སྒྲིབ་འཆིང་བྱེད་སྟེ་རྒྱུང་པའི་ལམ་ལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྱོར་བ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བྱེད་སྒྲིབ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅིང་ཆོས་ཡིད་པས་རན་སྟེང་ཉིད་དེ་ལྷན་པའི་ཡིད་དམ་ཅི་དེས་ན་སངས་རྒྱས་མིང་དུ་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་འབྱུང་མིང་མེད་འདོགས་པ་ཡིད་སྒྲོ་བདེན་པ་མེད་མེད་འགག་སྟེ་བྱ་བཅའ་མེད་པའི་གཏིང་ཉིད་ནི་འབྱུགས་ཤིང་འགྲོ་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་པར་མེད་མེད་ཉིད་རང་སྟེ་སྟོན་མེད་བྱིས་ནས་མེད་མེད་བྱུང་སྟེ་པོའི་དོན་ཞེས་འདོད་དང་བྲལ་མེད་མེད་དོན་དེངས་སུ་ལ་གདམས་དང་བྲལ་མེད་དང་ཤེས་རྒྱུན་ལྟར་ཤར་འདོད་ཉིད་དོ་གཏོད་ནས་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་དཔེ་ཏྲུ་ལྷན་པའི་སྟོན་དམ་སྟེང་པོའི་དོན་ཤེས་རབ་ཆེག་དང་བཅས་པས་རང་བདེན་བསྐྱུང་ཆེག་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་འབྱས་གཙོར་ལེན་པ་མེད་མེད་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ལུས་དག་བཅོས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་གཏད་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་མེད་ལས་ལྷན་པའི་གཞན་པོ་གཞན་པ་ཅི་དེ་བྱིར་མ་བཅོས་འཁོར་

[illegible]

༄༅། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་ཞེད་གྲ་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་བ་ལོ་ཤ་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །ཁམས་གསུམ་རང་རྒྱུད་བཅིངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་དཔལ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་
དོ་རྩེ་འཆང་བ་ཉིད། །དེ་ལས་བྱུང་གྱུར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ལུང་། །དགའ་
རབ་དོ་རྩེ་གཉིས་མེད་བདེ་ལྡན་པས། །རྫོགས་ཆེན་གནད་བརྟམ་ངེས་པའི་སྤྱིང་
པོ་ཉིད། །གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གནད། །དམིགས་ཆེན་དྲུག་
བསྟན་ཁམས་གསུམ་དོར་སྤྱུག་པའི། །གསང་བ་བྱུང་བར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཉིད། །སྤྱིང་གི་ཉི་ཀ་ཀྱུན་དང་མི་མཉམ་པ། །དེ་དོན་གསལ་བར་བདག་གི་སྤྱི་མ་
ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ལེགས་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའམ་དབང་
པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགོངས་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་
པ་ལས། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་དོན་བཅུད་དུ་དྲིལ་ནས། །སྤྱིང་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་
རབ་དོ་རྩེས། མ་བསྒྲུམས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་
ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་གནད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
བསྟན་པ་འདི། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་གནད་ལ་འདིའི་དོན་དྲིལ་

ནས་བཤད་ན། ཆེ་བ་ལྷས་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་ཏེ།
སློབ་དཔོན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
འཇུག་སྒོ་ཐེག་པའི་ཆེ་བས་རྒྱད་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་མན་ངག་གི་ཁུངས་གསལ་
བར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་ཆེད་གང་ཟག་གི་ཆེ་བས་དོན་ཆེད་གང་ཡིན་པ་གསང་
སྟགས་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྟུས་དོན་མན་ངག་གི་ཆེ་བས་ས་
བཅད་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་པ་མཚན་གྱི་ཆེ་བས་མན་
ངག་གི་གཞུང་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་ལྷས་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་
ཀྱང་འདུས་གཞི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གནས་པ་ལ་
དགོངས་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཅན་
འཇུག་ཅིང་། དམིགས་གཏད་མེད་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་།
ཞེ་སྤང་ཅན་འཇུག་ཅིང་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་འཇུག་ཅིང་ཕྱོགས་གཏད་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
དགོངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་གཏད་མེད་པའི་གཞི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་
ལ་དགོངས་པ་དང་། དྲག་དོག་ཅན་འཇུག་ཅིང་འདོད་གཏད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་འདུལ་བྱེད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་དེ། དེའི་སྐྱེ་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་ལས་སྤུལ་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྟུས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་
དུས་སུ་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། སྟོན་པས་མཛད་པ་སྤུལ་བྱ་སོ་

དུག་མཛད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའང་བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་སྟོན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

སྟོན་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གསར་བ་ཉི་
བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དངོས་ལ་བསྟན། སྟོན་
དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་བྱེ་མ་ལ་ལ་བསྟན། བྱེ་མ་ལས་ལྷ་རྗེ་ལྷེ་བཙུན་སེང་གི་
དབང་ལྷག་ལ་ལོ་བཙུན་ཀྱི་བར་ལ་རེས་མཛལ་རེས་མི་མཛལ་བར་དེ་དག་གི་
བར་ལ་གདམས་དག་རྣམས་གནང་དོ། །འདྲུག་སྟོ་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ལུགས་
གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱུལ་བ་དང་། བསྤྱུ་བ་ལ་
དགོངས་ཏེ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ཡང་དབང་
པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའོ། །རབ་རྣམས་ལ་འོ་མ་ལས་མར་
ལྷར་བསྐྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
རྣམས་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །འབྱིང་པོ་རྣམས་
གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་
སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་འགྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
འདུལ་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་
སྟོང་གི་གཉེན་པོར། མདོན་པ་ལས་གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་། གཏི་ལུག་ལས་
གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། མདོ་སྟེ་ལས་གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་
སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་སྟེ།
སྟོན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་གྱུར་བ་ཉི་ཁྲི་དང་ཆིག་སྟོང་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་

གསུངས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་མེམས་དཔའ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དྲ་བ་ལས། ཉན་མོངས་པ་སྟོང་
 གྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྟོང་གྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་
 མོ། །གསུང་རོ། གསུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཆེ་
 ཡོངས་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་པ་ལ། སློ་ཅིག་ཅར་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་
 ལུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལུ་བསྐྱུས་
 ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོར་བཞག་གི་ཐེག་པ་ལྟ་དང་མི་ལུང་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟ་ངན་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལ་ཡང་རྟག་
 ཁད་གཉིས་ལུ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་
 བར་ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། ཞེས་པས་སོ། །དབང་པོ་ཞིབ་ཅིགས་ལ་
 དགོངས་པ་ལ་རབ་ཀྱི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་བྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་
 སྟོན་ནོ། །འདས་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་དབང་
 པོ་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པའོ། །འདི་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མང་ཡང་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འབྲས་ཁྱ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཉར་པ་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །བྱི་པ་གསུམ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་
 སྟེ། ཀྱི་ཡ་དང་། ལྷ་པ་ཡ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ནང་
 པ་གསུམ་ནི་རབ་གསུམ་སྟེ། མ་དུ་མ་རུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། །དེ་དག་གི་བྱད་པར་ལ་
 སོགས་པ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་དེར་འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའོ། །
 འདས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ཁྱ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་

ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་རྒྱ་འབྲུལ་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། འབྲས་ལུ་
 ལམ་ ཏུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་
 པའོ། རྣང་པ་ལ་མ་རྒྱ། ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 གའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཚན་མ་
 ཆོག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་གཞི་ལམ་
 འབྲས་ལུའི་དང་། གནས་པ་རང་རྒྱར་གི་རྫོགས་པའོ། རྒྱ་བྱེད་གཞི་ལམ་གྱི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་མཐུང་གྱུར་རྒྱ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལམ་དང་ཐད་དུ་རྒྱ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་ལུ་ཡོ་གྲོལ་རྒྱ་བའི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའོ། གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱར་བ་གཞི་གནས་རང་ཤར་དུ་རྒྱ་བའི་དང་།
 འབྲུལ་པ་གཞི་ལྟོག་དུ་རྒྱ་བའི་དང་། རོ་བོ་གཞི་བྱལ་དུ་རྒྱ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའོ། ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱ་བའི་དང་། སེམས་སྟོབས་ལ་
 བརྟེན་པར་རྒྱ་བའི་རྫོགས་པར་རྒྱ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུ་བ་གཏད་
 ཡལ་དུ་རྒྱ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་ནི་འབྲུ་བ་གཏད་ཡལ་དུ་རྒྱ་བའི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ལའང་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བསྟན་པས་འདིར་མ་
 སྟོས་སོ། །གནས་པ་རང་རྒྱར་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནས་རྩ་
 ཡི་རྫོགས་ཆེན་དང་། སེམས་གནས་རྒྱུད་གི་རྫོགས་ཆེན་དང་། ལུལ་གནས་གཞི་
 བཞག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །མཚན་མ་ཆོག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོ་ཀ་
 འབྲས་སྤག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། བམ་པོ་ནི་ཁྱི་དང་ཆོག་སྟོང་། དེ་དག་གྱུར་གྲོང་ནི་
 དགྲར་བསྐྱས་ལེའུ་ནི་ཁྱི་སྤག་གསུམ་དང་། སྟོང་སྤག་ལ། བརྫོད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟེ་

དང་། གྲོང་གི་སྡེ་དང་། མན་ངག་གི་སྡེ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་དག་བྱེད་ལ་
དགོངས་པའོ། །མེམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། གཞི་གནས་རང་གྲོལ་གྱི་
རྫོགས་ཆེན་དང་། འདོད་པ་རང་ཤར་གཉིས་སོ། །

གྲོང་སྡེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོང་དཀར་པོ་ལུ་བཞི་ལམ་ཁྱེར་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཁ་བོ་
རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཉག་པོ་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ལ་འདི་ནི་མན་ངག་
གི་སྡེ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྟོན་པས་ཁ་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་
དང་། ཁ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་
སྩལ་བའོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་རང་གཞུང་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཏར་ཀ་གེགས་
སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། གབ་པ་མཛོན་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་
དང་། ལྷ་བ་སྐར་བྲིལ་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཤད་པ་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཀའ་སྩལ་བ་བཞི་ལས། འདི་ནི་བཤད་པ་རང་གསལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་ལུགས་
གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་གཞི་གཞི་ལ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་
བ་འདེད་གྱི་ཚུལ་དང་། ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀའ་སྩལ་བའོ། །དེ་ལ་
འདི་ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀའ་སྩལ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་
ནས་རྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྟོན་བརྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལུང་དཀྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
པའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །འདི་བཤད་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ཡིད་པ་ལས། བྱི་སྐྱོར་
ལུས་དང་འབྲུབ་བ་དང་། བར་སྐྱོར་མིག་དང་འབྲུབ་བ་དང་། གསང་སྐྱོར་སྐྱོར་དང་འབྲུབ་
བ་དང་། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུས་དང་དབང་པོ་ཡན་ལག་
རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །

ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་
དང་མདོན་པར་གསུམ་སྡེ་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་དྲང་བ་དང་། དེས་
པའི་མདོའི་སྡེའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཅུ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་སྟེ། སལ་ཆེར་སྡེ་པ་སྟག་
བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་གཉེན་པོ་གཙོར་བྱེད། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་ཀྱན་
འབྱུང་གི་བདེན་པའི་གཉེན་པོས་སྤྱོད་བ་ལ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་། གནས་བརྟན་
པའི་སྡེ་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
སྒྲིབ་པའི་སྡེ་པ་ལས་གྱི་བདེན་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པའོ། །

མདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་། རྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
གཉིས་ལས། འདི་མདོན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །ལུང་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟན་པའི་ལུང་དང་། དེས་པ་བརྗོད་པའི་ལུང་ལས། འདི་ནི་དེས་པར་བརྗོད་
པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྡེ་དང་། མདོ་སྡེའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བཀའ་དངོས་དང་། ཁྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་འདི་བསྟན་
བཅོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མང་ཡང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤན་འབྱེད་བྲམ་ཟེའི་སྤྱོད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
དང་། ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བབས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
གཉིས་ལས། འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །འདི་ལའང་མང་ན་ཡང་སྤྱང་
བ་ཡུལ་གྱི་ལ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གསང་བ་སྤྱོད་པ་
ལ། གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྟེན་བཅུ་བདུན། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་
བཞུགས་པ་ལས། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཡང་སྟོར་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདི་

ནི་མངོན་སུམ་སྟོང་ཐིག་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་པ་
གནད་ཀྱི་གྲོལ་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་དང་། ཡལ་དུས་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་པའི་མན་
ངག་གཉིས་ལས། འདི་ཡལ་དུས་སོ། འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཤེས་པས་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་གྲོལ་པའི་
མན་ངག་འདི་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ། སྟོབ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་
པས་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ། སྟོབ་མ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་དུ་
རུང་བ་དང་། སྟོན་སྤངས་པས་ལས་འཕྲོས་རུང་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་རྣམ་རྟོག་
བགས་ཀྱིས་ཆུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཆུང་བ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའོ། །སྤངས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། དད་ལྡན་འཁོར་བའི་ཡིད་བྲལ་བ། །བརྟོན་འགྲུས་
ལྡན་ཁིང་གཏང་བར་བྱས། །བླ་མར་གྲུས་ཤིང་དམ་ཆོག་ལྡན། །ཁ་གསལ་གཡོ་སྤྱི་
རྣམ་པར་སྤངས། །དྲིན་གཙོ་ར་རྒྱལ་དྲེགས་མེད་ཅིང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤངས་པ་
ནི། །སྤངས་པས་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །བརྟུ་གཅིག་པོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ས་
བོན་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྟུ་གཅིག་གས། །རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ།
གནད་ཀྱིས་གྲོལ་པའི་མན་ངག་འདི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་མཆོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི་
མཆོན་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོགས་ཡལ་ས་དང་། ཡལ་དུས་
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའོ། །

བསྟན་དོན་མན་ངག་གི་ཆེ་བས་ས་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བས་མཛད་པའི་

སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་གཉིས་ཉིད་དབང་པོ་ཅིག་
 ཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། མཚན་བསྟན་
 པ་དང་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 མན་ངག་གི་གཞུང་སྟེ། གཞུང་ལ་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་བསྟུས་པའི་
 ཆོག་དུག་གིས་བསམ་པ་རོས་བཟུང་བར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་རྟོག་
 གཅོད་པའི་སྒྲུ་གིས་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྟོ་དགག་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་
 པའི་གཏད་པ་བཅུ་བས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་
 འགྲུར་བྱེད་རང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བའི་བྱུང་ཅུལ་བསྟན་པ་དང་།
 ལྷ་པ་རིམ་པ་རྣམས་པ་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོན་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དུག་
 པ་རྒྱུན་དུ་འཁོར་ལུགས་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་
 གསུམ་སྟེ། སྒྲ་དོན་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་སྒྲ་འགྲུར་གནས་ལུགས་དང་བཅས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། འཁོར་འདས་བདེའ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་བདེའ་འགྲུར་དུ་བསྟན་པ་དང་། དོན་རང་ངོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་དོན་འགྲུར་མན་
 ངག་དང་སྒྱུར་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་མ་
 རིག་པ་མེད་པས་སྒྲ་སྒྲེ་མ་སྒྲོང་བའི་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་མིང་མེད་ལ། ད་ལྟ་
 འབྲུལ་པ་མི་བདེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྒྲེས་བ་ལ་མི་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་རངས་སར་ཡལ་ལ། ཕྱིས་སྒྲེ་མི་སྲིད་པའི་གནས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཉིད་

ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གེ་སྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འགྱུར་བ་རང་སར་
ཡལ་བས། ཚོས་རྣམས་ཟད་སར་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ། ལྟ་བ་གཏུགས་བྱལ་བ་ལ་
རག་ལུས་པ་སྟེ། ལྟ་བ་སྟོང་པས་ཟད་པའི་ལྷགས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྟ་བ་གྲོལ་
བས་ཟད་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཟད་པའི་ཚད་ལ་
མཁས་པས་ན་རྟོག་པ་རང་ལོག་པས་དེ་དུས་གསུམ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་
ཉིད་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚ་ཞེས་རང་ཟད་དུ་བྱུང་
བའོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་རང་གནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཞེས་འདས་པའོ། །མ་
རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་
ལས་མ་འདས་པའི། །དེ་ཡང་གཞི་གནས་རང་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་པེ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པས་མཚན་པའི་རྟོག་པ་
རྣམས་རང་ཟད། ཤེས་རབ་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་གྲོལ། ཤེས་རབ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཟད་པའི་རང་དུ་ལ་བཟླས་པས་ན་ལ་ཞེས་མི་གནས་པས་
དངོས་མིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བས་ཚད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གདར་ཤ་ཚོད། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མཚན་
མ་རིས་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་སྣུ་མའི་ལུས་ཀྱི་གདར་ཤ་
ཚོད། སེམས་ཉིད་ལྷག་པ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལས་འདས་པས་རིན་པོ་ཆེ། གསང་

བའི་ལུས་ཀྱི་གདར་གཞོན་པས་ན། ཐ་མ་ལུས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་དང་འབད་ཚུལ་
 ལས་འདས་པ་མ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་ཅིང་སྦྱངས་པ་ལས་འདས།
 མ་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རེ་དོགས་དང་དགག་སྦྱབ་ལས་འདས་པས་ན།
 མ་ཞེས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་
 འགགས་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་པའོ། །མཚན་བདེ་འགྱུར་དུ་བསྟན་པ་ནི།
 སྦྱིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདས་བརྟགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་མི་སྲིད་པས། རང་བཞིན་གྱི་བདས་འཁོར་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། བརྗོད་པའི་བདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་གཏན་ལ་
 སེབས་པའོ། །བྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་བདས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་སྦྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདས་བརྟགས་ལ། བོད་སྐད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་བདས་བརྟགས་པས་ན། ཐམས་ཅད་བདེའ་དོན་གྱི་མན་ངག་དུ་གྲོལ་
 བའོ། །དོན་འགྱུར་མན་ངག་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་དང་།
 དེས་ཚིགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཡལ་ལུགས་དང་། ཡལ་དུས་དང་། ཡལ་ས་
 དང་། ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 གནས་པ་ལས་འཇུག་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་ལ། བྱབ་པ་ཟད་པའོ། །དེས་ཚིགས་ནི་
 གང་ལ་སེམས་ན་འཁོར་འདས་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་སེམས་
 ན་འགྱུ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སེམས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 སེམས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་སོ། །དབེ་རི་ལྟར་སེམས་ན་

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཁུ་ལག་བཟང་ལོར་ལ་སེམས་པ་ལྟར་སེམས་པས་ན་སེམས་སོ། །
དབྱེ་བ་ནི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཡལ་ལུགས་ནི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་སྟོ་བྱུང་ཡིན་པས། དེ་སྟོ་བྱུང་དུ་ཡལ་བས་
ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་བོ་ཉིད་ངོས་བཟུང་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱུང་
ཞིང་སྟོ་བྱུང་དུ་ཡལ་བས། རྟོགས་དང་རིས་མེད་ཅིང་རྗེས་མེད་པས་གོས་པ་མེད་
པ་དང་འདྲའོ། །ཡལ་དུས་ནི་སྟོ་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་རོ་སྟུང་པའི་དུས་ན་ཡལ་བས།
སྟེར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལ་མི་གནས་པས། ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
གནད། ད་ལྟའི་བག་ཆགས་རང་སར་ཡལ་བས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་
གནད་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཟད་སར་ཟད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་
རྟོག་པའི་གནད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཡལ་བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་
ཡལ་ལོ། །ཡལ་ས་ནི་སྟང་བ་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡལ་བས་བཅས་རིག་གི་ཤན་ཕྱིད།
ཤེས་པ་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡལ་བས་སྟོ་མ་བུའི་འབྲེལ་ཟད། སྟོའི་འགྲུ་བ་སྟེ་ཕྱིའི་
བར་དུ་ཡལ་བས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་གོས་མི་སྲིད། ཆོས་ཉིད་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་
ཡལ་བས། སྟེ་ཕྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །སྟེ་མའི་
སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་གཞི་ལ་ཡལ་བས་སྟང་སར་སྟང་བས་སྟོང་སར་སྟོང་པའོ། །ད་
ལྟའི་དྲན་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། མ་
འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས། སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་ལ་མི་
གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་ངམ་སེམས་ཉིད་རང་གི་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
སྟང་རྟགས་སྟེ་ཕྱིའི་ལའོར་ལོ་ལ་མི་གནས་པས་ཆོས་ཟད་པས་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་

ཞིག་སྟོ་སྟོ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་མི་གནས་པས་དྲན་རྟོག་ཟད་པས་རྒྱ་མཚན་གོང་འོག་
 སྟེང་ཞིག་གོ། སྟོ་བ་སྟོ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མི་གནས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་པའོ། རྟེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཟད་པས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དྲན་གསལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཟད་པས་འབྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ། ལྟ་སྟོམ་ཟད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་
 འདས་པའོ། རྒྱ་ཟད་པས་རྟོག་པ་སྟོ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་མེད་ལ། ཆོས་ཟད་པས་སྟོམ་
 རྒྱུ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། ཉམས་ཟད་པས་རྟོགས་པ་སྟོ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པས་འཇུག་པ་སྟོ་ཕྱི་ལུལ་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཟད་པས་
 འཁོར་བ་སྤྱིར་བྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟད་པས་རེ་དོགས་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་
 དང་། འཁོར་བ་ཟད་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོ་ཕྱི་འཁོར་ལོ་མེད་པ་དང་། དེའི་བྱིར་ན་
 ཟད་པས་སྟོངས་པ་དང་། སྟོངས་པས་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། རྟེ་མིགས་ཞེས་པ་ནི།
 རྟེ་ཡང་སེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བ་ནི། མེད་པའི་
 དམིགས་བསལ་བས་ཟད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མཁས་ཏེ། སྟོ་ཟད་པས་ཡལ་བའི་
 ཚོད་ཟིན་པས་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་
 པའོ། ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་བས་སྤང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་
 པའོ། གཤེས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བས། སེམས་ཉིད་མཐའ་གཤེས་ལ་མི་
 གནས་ཏེ། སྟོ་མཐའ་ལས་མི་གནས་པས་སྟོ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་འདས།
 ཕྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ལྟོག་རྒྱ་དང་ལྟོག་རྒྱེན་གང་ལ་འང་མི་གནས་པའོ། །
 དམིགས་དེ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་ལ་གནས་པས་སེམས་ལ་བཅོས་
 མི་དགོས། ལམ་ལ་གནས་པས་སེམས་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས། འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པས་དུས་གསུམ་ཐ་དད་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། རྟེ་མིགས་དེ་གཏད་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སྤྲོད་ཆེན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་
 གནད་དང་། བར་མུང་པོ་ལ་གཏད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
 བའི་གནད་དང་། གསང་བ་སེམས་ལ་གཏད་པས་སེམས་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 གནད་དང་གསུམ་གྱིས། ཆོས་སྐྱུ་རང་སྟོང་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་རྒྱ་
 མེད། ལོངས་སྐྱུ་གསལ་བའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད། སྐྱུལ་སྐྱུ་
 བདག་འཛིན་མེད་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་
 པས་བསྐྱོག་པའི་གཞི་སྟོང་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 གནད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པས་སེམས་རང་ཡལ་བའི་གནད་ཀྱི་གང་གིས་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད་པའོ། །དུག་ཅེས་པ་དུམ་བུ་ངེས་པའི་གྲངས་ཏེ། དང་པོ་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོག་གིས་བསམ་པ་ངོས་བཟུང་བས་ཡལ་བའི་དུས་ཚོད་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། གཉིས་པ་རྣམ་ཏོག་གཅོད་པའི་སྐྱུ་གྱིས་བྱུང་ཆོར་སྒོ་བཀག་པས་རྣམ་ཏོག་
 སྒོ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ཤེས་པའི་གཏད་
 ས་བཅུ་པས་སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེ་བས། རང་ངོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། བཞི་པ་འགྲུ་བྱེད་རང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བའི་བྱུང་ཁམས་
 བཅོལ་བས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་པ་རིམ་འབྱེད་དུག་གི་
 སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པས་རང་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དུག་
 པ་རྒྱུ་དུ་འཁོར་ལུགས་དུག་གིས་སེམས་རང་སྒྱུན་བསྟན་པས། སེམས་སྟོང་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དུག་ཏུ་ངེས་པས་འགྲོ་བ་དུག་
 རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ལ། དེ་ལས་མང་ན་དགོས་པ་མེད་ལ། ཉུང་
 ན་དགོས་པའི་དོན་མ་ཚང་བས་དུག་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །

དེ་ཡང་དམིགས་དང་པོས་བསྐྱེས་པའི་དོན་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་དུག་
གི་རྟོག་པ་གཙོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ལྡན་བསྟན་པ་ནི་
དུག་ལྡར་རང་གྲོལ་ལ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་
ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞིས་བསྟན་པ་ནི།
སྒྲིལ་གནས་བཞི་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ལྔ་པ་ལ་ལྔས་བསྟན་པས་ཡི་
ཤེས་ལྡར་མདོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པ་ལ་དགོངས་
པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དུམ་བུ་དུག་ལ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཉེར་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་
བཙལ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དུམ་བུ་ངེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་
ལ་དུག་འཆལ་བ་བསྟན་པ་ནི། བཙོམ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་རྒྱུ་དོ་ཤེས་པས་
ཆོས་ཉིད་སྤང་སྤང་དང་བུལ་བར་ངོ་སྤྱད་པས། འགྲུ་བ་ཐ་དད་པས་བཙོམ་ལ།
ཡུལ་དུས་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་པས་རྟོག་པ་
བདག་ཏུ་བཙིངས་པ་བཙོམ་ལ། ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
འདས་པར་ངོ་སྤྱད་པས། དུན་བསམ་གྱི་ལམ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
རྟུབ་པས་ན་བཙོམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་པས་གནད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
ཉིད་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་གདངས་རང་བཞིན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་པའི་འགྲོ་བའི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་འདས་པས་ན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །རང་ནི་གཞན་གྱི་
སྒྲོས་པ་བཙད་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གྲོལ་ཞེས་

བ་གནད་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཉི་པ་རའི་སྤྱུ་ལག་བཟང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། གནད་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་
 མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པས་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གནད་དེ་རང་ཐོག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱུ་ལག་གི་མདུད་པ་མ་བཤེགས་པར་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་དེའི་གོང་ན་གཞན་གང་གིས་ཐབས་གདའ་བ་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 བདེ་བ་ནི་ཕྱི་སྤྱང་བའི་བདེ་བས་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་ཤར་ལ། བར་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའོ། །གསང་བ་
 སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་སེམས་རང་དག་རང་གྲོལ་བས་འགྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བས་
 རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷང་བའོ། །དཔལ་ནི་སྤྱང་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཤར་བས་དྲན་
 བསམ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ཤེས་རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་བས་
 སྤྱང་རྟགས་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས།
 བྱུག་སྒྲེ་མེད་རབ་གྲོལ་བ་ཉིད་ལ་ཉིད་བཅའ་བས། སྤྱང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བ་ལས་གྲོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བྱས་པའོ། །ད་
 བྱི་གཞུང་དངོས་ལ་དུམ་སྤྱུ་དྲུག་ལས། དུམ་སྤྱུ་དང་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་དྲུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ངོས་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་དོན་དྲུག་སྟེ། གྲུང་
 ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་སྤྱངས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པས་སྒྲེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་མི་སྟོས་
 བར་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཏད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་འགོག་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་པ་ཐབས་ཀྱི་

འཇུག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་མ་དྲིན་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དུག་པ་ཡལ་ས་དུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་སྟོན་པར་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གྲུང་དོན་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གཉིས་ཏེ། མི་འགལ་བའི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བར་བསྟན་པས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
 བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་ལྷན་མ་རིག་ཆོག་པའི་ཐོབ་པར་བྱུང་དཔལ། ཅིས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ནི། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་
 འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ད་ལྟ་ལུས་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་
 བར་ལ་རྒྱུར་གིས་བཏེག་ནས་འགྲོ་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱུར་སེམས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཀྱི་
 འགྲོ་བས་ན། འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷན་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ལྷན་
 མ་རིག་པ་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་འབྲེལ་ལ། ལྟ་མིན་མ་རིག་པའི་ཕྱག་དོག་དང་
 བཅས་པས་འབྲེལ་ལ། མི་ལྷན་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུར་དང་བཅས་པས་འབྲེལ་ལ།
 བྱོལ་སོང་ལྷན་གཏི་ལུག་གིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲེལ། ཡི་དྲགས་
 ལྷན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ལ། དཔུལ་བ་ཞེ་
 སྤང་གིས་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་མ་རིག་པ་རྒྱུར་
 དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས། ཕྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 བེས་རང་གར་དུ་གར་བས། ཕྱི་ནང་འཁོར་འདྲས་ཡོངས་ལ་མི་གནས་པས་
 དཔལ་ལོ། རྒྱུད་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟོང་པ་དུག་པ་རྩི་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་དེས། འགྲོ་བ་གོང་མ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྟོབ་
 དཔོན་དགའ་རབ་རྩི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་བ་བཞིའི་ལུས་སུ་སྤངས་ཏེ།

རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་བསྟུན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་དོན་
 གནད་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དེབས། རྟོག་པ་རང་གྲོལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི། སེམས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། མི་
 ལྷང་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། ཡལ་བའི་གནད་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི།
 གོམས་མི་དགོས་པར་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་བསྟན་པ་
 ཙམ་གྱིས་གྲོལ། རང་གི་གནད་ནི། ཆོས་ཉིད་སྡེ་མ་ལ་གཞི་བཙས་པ་དང་། བྱི་མ་
 ལ་འབེམ་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡུལ་བཙལ་བས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་པོ་མི་
 འགལ་བའི་ཁྱད་སྟངས་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་བྱད་པར་གྱིས་མཆོད་པར་
 བརྗོད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པར་བཤད་པར་དམ་བཙའ་བ་དངོས་མན་
 རག་དང་བཙས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་སྐྱག་སྟེ་ལ་སོགས་
 བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མན་རག་གི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 བརྟགས་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 འཕེན་པ་མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འཁྱེད་པ་དང་། རག་གིས་འདོད་
 །ཁམས་དང་། སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་
 མར་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས་མེད་པར་ཤེས་པས་དོང་སྐྱག་སྟེ་མི་
 རྟོག་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས། ད་
 འགྲུ་བ་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྟོ་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡལ་
 བའི་གནད། རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པའི་གསུང་ཆོག་དང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མི་གནས་པའི་སྟེན་བྱ་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྲེས་ལོག་པ་མེད་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་
བར་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཀྱན་གྱིས་གནད་དེ་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་
དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། གནད་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདིར། དཔེར་ན་ཐུན་པའི་
ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པས་དངོས་པོ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གནད་དེ་
ཤེས་པའམ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་པའི་གནད་འདི་ནི། སེམས་ཀྱི་དམིགས་
དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །ཞེས་
དེ་དག་གི་སྒྲི་དོན་དང་པོ་གྲུད་དོན་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅང་
ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱམས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་བརྟགས་པས་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཞི་སྟངས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པའི་དང་པོ་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་བཅས་པས། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཐུབ། རྒྱལ་ཐུབ་རབ་ལས་གྲུབ་པས་
རགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། འབྱུང་ཕྱང་པོ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གྲུབ་
པས། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཤིག་
པའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ས་བཅའ་ལོ། །ངག་ནི་སྤྱི་འཇུག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་པར་བསྐྱར་བས། ཚིག་གི་སྒྲིམ་
པ་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་
སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་བཅད་པས་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བུ་གཞིག་

པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་དང་། ཡིད་
 ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་འདུག་པ་ཀྱན་ལ་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ན་མ་
 རྟོད་པ། འབྲུ་བ་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡལ་ས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ས་འབྲུས་ས་ཐ་དད་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་ཁར་བྱ་གཞིག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 རྟོག་གི་གཞི་སྟོངས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞི་བཙས་པས་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཁར་
 བྱ་གཞིག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁུངས་སྟོར་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཁམས་ནི་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་དད་པ་ལ། གསུམ་ནི་གྲངས་ཏེ། འདོད་པ་འདོད་
 ཀགས་རང་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ནི་ཞེ་སྤང་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ནི་གཏི་མུག་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་ནི།
 ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་པས་སོ། །གཏིང་ནི་ལས་དང་བག་ཀགས་ལས་གྲུབ་པ།
 རློག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དད་པ་ཅན། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་
 བ་ཡོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། ལུས་འབྱུང་བའི་ཟག་པ་སྟོངས་
 པར་འདོད་པ་ཡིས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་མ་བཙོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལུས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། འབྲལ་བ་
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོངས་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་གནད་རིག་པས་
 ཐ་མལ་རྟེན་གྱིས་མི་ཤིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་བས། དང་པོ་
 རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོག་པ་མེད། ཐ་མལ་རྟེན་གྱིས་མི་ཤིགས་པས་
 ཚོས་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་གནད། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྟེན་མེད་པའི་ལུས་སུ་བརྟག་པས་
 དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི། དེའི་འདུ་བ་རྟོག་པ་ནི་ཁར་བྱ་བཞིག་པས། གཟུགས་ཁ་

དོག་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་མང་
 པོ་འདུས་པ་ལས་ཁམས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་ཞིག་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པས། ལུས་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞི་མེད་པས་ལྷོག་
 པ་མེད་ལ། རྩ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་མི་སྤྱིད་པས་ན། མ་སྦྲངས་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་
 དང་པོ་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་གྲགས་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དག་ནི་དང་པོ་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ། ཡིད་ལས་ཚིག་གི་གཞི་སྟངས་པས། །བརྗོད་པ་སྟོས་འབྲེལ་ཀྱི་བརྟེན་
 པ་རང་འགགས། ཞེ་འདོད་ཚིག་གི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས། རང་རྒྱུད་
 ལ་མི་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་སྒྲུང་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཤར་བས། བརྗོད་བྱ་
 བཅའས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐིམ་པས། ལས་དང་དག་ཆགས་ཀྱི་སྤེབས་ཟད་པས་སོ། །ད་
 ལྟར་ན་དག་མེད་པའི་མཚན་རྟོགས་པས་བརྗོད་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་མི་རྟོགས་ལ། དེའི་
 རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྷོག་པའི་རྟེན་ཉམས། རྒྱུན་སྟོག་བྱེད་སྟོའི་འགྲུ་བ་
 ཡལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དག་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་
 དང་རྗོད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ན་སྦྱེས་བུ་འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཚིག་གི་
 སྟོ་འདོགས་རྟོག་དཔྱེད་སྟོ་དང་བཅས་པ། ཁམས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྟངས་
 པས། ལྷོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩལ་དོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་མ་བཅོས་པ་ལས་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བོའི་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་སར་བྱི་མ་མི་
 ལྷོག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡེ་ནས་མེད་པའི་མཚན་

ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གཉིས་པ་གྲགས་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་
 པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་
 གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བཅད་
 པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 ཡིད་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡིད་
 བྱི་འཇུག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས། མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་ཏེ། དེ་སྟོངས་པར་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱིས་ནི།
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དྲན་རིག་ཡོད་མི་སྲིད་པས། དེ་ཡང་འགྲུ་བ་སྣ་མ་ཕྱི་མ་ལྟོག་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་སྣ་མ་ལ་ལྟོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འགག་རྒྱུན་རང་ཡལ་བའི་མཚན་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་སྒོ་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་ས་མ་རྟེན་པས། དེ་
 ལ་བརྟགས་པས་གནས་པའི་ས་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རྟེན་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱུད་ཕྱི་
 བར་དུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་ཙམ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོངས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལ་
 ཡང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞེས་བྲལ་བ་མེད་
 པའི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གནད་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་མ་རྟེན་པས། ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱུན་དུ་གཞི་འཛིན་
 པ་ལ་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནད་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་འགོ་བ་དེ་ཉིད། རྟོགས་
 པ་ཡིན་པས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་སྣང་བའི་གཞི་སྟོངས་པས་འགོ་བ་དྲུག་གི་
 གཟུགས་བརྟན་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་

དག་པའོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཞུག་པའི་དཔེ་རྒྱུ་མོ་
 འུ་རྟོལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་
 བས་པས་ད་པས། ཡ་རྒྱུ་པོ་ལྟོ་ཁ་དགུ་ཞེས་བྱ་བས། འུ་རྟོལ་བ་ཡིན་བྱས་པས།
 མས་རྟོལ་བ་ཆོར་ནས། སྤྱིར་བཞིའི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྟོལ་
 ཞིང་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅིང་སློ་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར། ལུས་དག་
 ཡིད་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་འདས་པར་ངོ་ཤེས་པས། ཁམས་གསུམ་ཏུ་མི་རྟོག་པར་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་པས་སློ་བདེ་བའོ། །དཔེ་དང་བཅས་པས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རང་འགགས་
 པས་རྒྱུན་རང་ཡལ་པས་ཁམས་གསུམ་འགག་པར་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་རང་ལ་རྣམ་བཤད་པས་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཞེས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་གཞི་རྟོངས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་ཏུ་བཅས་ནས་བསྟན་
 བོ། །

ད་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྟགས་པས་སྤྱི་
བ་སྤྱི་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་
དང་པོ་ལུས་རག་ཡིད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུགས་པ་མེད་
པས་བསྟན་པ་ནི། གཉིད་ལས་འགག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་མ་རྟེན་པ་ལ། འགག་པ་དང་ཞེས་དབྱེས་
སྤྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཟད་པའོ། །གནས་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་ཟད་པས་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ། །དེ་གནས་པས་འཇུག་བ་རྣམས་རང་སར་ཡལ་བ་
དང་། དེ་ཡལ་བས་དྲན་པའི་ཁྱདས་འགགས་པ་དང་། དེ་འགགས་པར་ཡུང་ཆོར་

ཀྱི་རྟོག་པ་བསད་པ་དང་། དེ་བསད་པས་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གཅིག་ལ་
སོད་པའོ། །

དེ་སོད་པས་ཚོས་ཉིད་རང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱེས་པས་འཁོར་འདས་དུས་
གཅིག་ལ་སྟོངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟོངས་པས་སྣང་བ་འཆར་བའི་དུས་རེ་ཤེས་
པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་འབྱུང་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འགགས་
པ་དང་རྒྱེན་ཡལ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི། དྲན་བསམ་གྱི་འགྲུ་བ་སྒོ་བར་བར་ཤེས་པ་
ལས། རང་བདེ་བའི་བདག་དུ་མ་བཅིངས། བྱི་སྤྱག་པས་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་བར་
ཆ་རང་རོསྟོང་པར་སྟོམས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད། དག་གི་
རྩ་བ་གྲགས་པ་སྒྲ་ཙམ་དུ་འཛིན་པར་རང་བྱད། ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་འགྲུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལ་
བ་རྣམས་རང་ཡལ་བས་ན། ཕྱ་སར་ཕྱ་ལ། ཟད་སར་ཟད་ལ། ཡལ་སར་ཡལ་
བས། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་ལུས་
དག་ཡིད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་ཚོས་ཉིད་ལ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་བསྟན་
ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་རིག་གི་ཡལ་
ས་རོས་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་དེ་ལ་
དབྱུད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ། རྒྱེན་ཡལ་བ། བརྟེན་པར་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟེན་པ་ན། བརྟགས་པ་ནི་ར་ཡིན་གྱི་
གཏན་ཚིག་གིས་གཞིག་པས། གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པས་སོ། དེ་ཡང་ལུས་བདེ་
ལུགས་སུ་བཞག་ནས། རྒྱུད་ལ་བའི་འཕེན་པ་ཕྱིར་ལ་དལ་གྱིས་སྤུལ་བ་ལས་
ཤེས་པ་རང་སར་ཡལ་བ་དེ་ཀ་ན་ཚོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡལ་བ་དེ་ཀ་ན་ཚོས་ཉིད་
དོ། །དེ་ཡང་ཡལ་བའི་དུས་ནི་ཕྱིར་འཕངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡལ་བའོ། །དེ་ཡང་

དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་
 རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་
 རབ་དོ་རྗེའི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་
 པ་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་དོན་དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་སོང་སར་སོང་བས་ཡལ་
 སར་ཡལ་བ་ཞེས་པའི་དོན། རས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རིག་གོ་ཞེས་འགྲོ་བ་སྟོད་
 དང་ལྷན་པ་ལ་གདམས་པའོ། ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དྲན་རིག་ཡལ་ས་ངོར་བཟུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་
 པོའི་བསྟུས་དོན་གསུམ་པའི་ནང་དོན་གསུམ་པ་གཞི་ལམ་སྟོངས་པས་འཁོར་
 འདས་ལ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པ་ནི། འདས་པའི་འགྲུ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏེ། འདས་པའི་ཞེས་པ་ནི་དུས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཤགས་བསལ་བ་ལ།
 འདིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲུ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་བཅད་པས་
 བསམ་པའི་ཁོག་སྟོངས་པར་ཤེས་པས། སྤྱི་མ་སྦྱེས་མ་སྟོང་བའི་གནད་དང་། འགྲུ་
 བ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཟད་པས་རྟོག་པའི་བྱངས་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་སྤལ་པོ་
 རྗེས་མེད་དུ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ལ། གར་ཡང་གནས་པ་ལས་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་འོག་མའི་སྒྲ་སྟེབས་པས། དན་པ་རྒྱན་ཆད། ཡི་ཤེས་མཁའ་
 ལ་གསལ་བ་འོ། །ད་ལྟ་ཞེས་པར་རང་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ། རྒྱུད་དལ་བས་
 བདས་པས་འགྲུས་པའི་ལྟོས་ཟད་ནས། རྟོག་པ་སྟོ་བར་བ་སྟོངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 སྟོངས་པས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་རང་འགགས། ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་དན་པ་རང་ཡལ་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཞི་སྟོངས་པས་ད་བསྟོགས་ས་མེད་པ་དང་། ལམ་ཟད་པས་

འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྟགས་པས་འཁོར་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་
བ་སྣང་ཤེས་དང་། འདས་པ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་མེད་པས། རང་གནས་ཅོག་
བཞག་ཡིན་པས་སྟོང་བདེ་བའོ། །གཏན་ཆེགས་དེའི་ཕྱིར་སྣང་མེད་པས་སྟོག་ས་
འཁོར་བ་ལ། སེམས་མེད་པར་ལ་བསྒྲུབས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་སའི་ཁྱད་ས་ཡལ་བར་
སྟོར་བས། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་སའི་གཏན་ཡལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དེ་དག་
གིས་ནི་བསྟུན་དོན་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བ་སྟེ་བྱི་ལ་མི་ལྟོས་
པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོའི་བསྟུན་པའི་དོན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལོག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་ལྷགས་བསྟན་པ་ལ།
མན་ངག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ས་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། ལོག་པའི་བར་
ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལོག་པའི་ཞེས་པས་འགྲུ་བ་
ལོག་པས་དྲན་རིག་འགག་པ་དང་ལས་རྒྱུ་ལོག་པས་གཟུང་འཛིན་འགགས་
པའོ། །དེ་གཉིས་བར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྩ་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། ཚད་
ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་པར་སོང་བ་དང་དེ་ལས་གཏན་མེད་པ་
དང་། རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
ལས་སྟོང་བྱུང་གི་འགྲོ་ས་ངོ་ཤེས་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་བ་
དང་། འགྲུ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ངོ་ཤེས་པ་ནི། ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་ལ་མཁས་པས་
ཏོ། །དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་འདི་ཤེས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནལ་མ་ལ། རང་རིག་གནད་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཤོས་བཅས་རང་དག་པ་དང་། བྱང་དག་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་འབྲུལ་
 གཏམ་ཟུངས་ཟད་པ་དང་། གསང་བས་སེམས་ཀྱི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་
 འགྲུ་བ་རང་སར་ཡལ་བས། ད་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་ཇ་
 ཀའི་དོག་པ་ལྟར། བྱིས་གཅིག་ཏུ་མིག་གནས་ཏེ། འབས་བྱ་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུན་
 གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་མཆོན་ཉིད་མིག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་གནས་པའི་སེམས་
 ཉིད་འཁོར་འདས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟོང་པ་རྒྱ་ལ་ཡལ་བས་
 རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོང་པས།
 རྒྱ་མེད་པ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཐག་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོད་པའོ། །དེའི་དྲན་རྟོག་ཡལ་བས་སྒྲུང་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 སེམས་ཉིད་ལྷོག་པ་མེད་པའི་འབས་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་སུ་བརྟུབ་པའོ། །དེ་
 འབྲུལ་བས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བ་ནི། དཔེར་ན་གྱི་ལིང་རློག་གྲོལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀ་ལིའི་རྒྱལ་པོ་སིངྏའི་
 ལུལ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རླུ་ལུས་གོགས་པས།
 འཁོར་འདས་འབྲེལ་ཆོད་པ་ནི། དཔེར་ན་དགོངས་མལ་གཅིག་པའི་འགོན་པོ་
 བྱང་པར་སོ་སོར་གྱེས་པ་ལྟ་བུར། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་རང་སར་དག་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྲལ་བ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་བྱ་ལ་རྗེས་

མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་སེམས་སྟོང་པ་བདག་ཏུ་མེད་པས། ལམ་དམིགས་པ་རྒྱད་
ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་བྲན་པ་ཡིས་སར་སད་པས། སྒྲུང་བ་མ་བུ་འབྲད་པའོ། །
དཔེར་ན་བུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ནི་གོམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ཅེར་དུ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་བཟུང་བས། རྒྱ་འབྲས་གོ་བོ་རྒྱུ་ག་པས་རང་
གནད་གཤིས་ལ་ཐེབས་པས་སོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་བཏགས་པ་མིང་ཡིན་ཀྱི་གཞིག་
པས། འབྲས་བུ་རང་རྒྱུ་གནས་པ་དང་བུལ་བ་ནི། གང་ལ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་མི་
གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བདག་དང་། རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་སྟོངས་པས་འབྱེད་
པ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡིས་བ། རང་གོལ་ཏུ་སེམས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་སྟོར་
བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་བྱོད་ལ་ཐེབས་པ་ནི། འཁོར་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་
ལས་འགོ་ས་མེད་པ་དང་། འདས་པ་ལམ་དུ་གསལ་བས། སྒྲུང་སྒྲུང་དང་དགག་
སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་མེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་
པ་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་
དམིགས་དང་པོའི་བསྟན་པའི་དོན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་འགག་པའི་ལྷགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་
བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལྟ་བུ་པ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུ་མ་དྲིན་ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། བྲང་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་
ཐབས་ཀྱི་གནད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་ནི་གང་ལ་
འགགས་པ་མེད་ཅེས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། ཐབས་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མིན་པ་
ལས་བསྟོར་ནས་ཐ་མ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེབས་པས་ན། ཐབས་ཆེ་བ་ཞེས་

བྱུང་། རྩོགས་སྣ་ཚོགས་ནས་གང་ལ་ཡང་འགགས་པ་མེད་པ་ནས་མཚོན་ནས།
 ཐ་མ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བབས་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དེའི་
 རྗེས་སུ་དད་པ་ཅན་གང་འདོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགའ་རབ་
 རོ་རྗེ་ལ་བརྟན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ནི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ།
 སྟོན་བྱུང་གི་ཏུས་ན་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་ཉིད་ལ་གདམས་
 པའི་དོན་འདིར་བརྟན་པར་བྱུང་། ཞེས་པས་སོ། ཞེས་དང་པོའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ལྷ་པའི་ནང་དོན་དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་གནད་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བར་བརྟན་ནས།
 ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་པས་འགྲོ་བ་དེ་
 ཁམས་གསུམ་ཏུ་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡིས།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་མ་འོངས་པའི་
 ཏུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པས་སྤྲ་མ་རྒྱད་ལ་མཁས་པས་ཚིག་ལྟར་མེད་པ་དང་། དོན་
 ལ་འབྲུས་མེད་པར་སྟོན་གེས་པ་དང་། དོན་ལ་མཁས་པས་ཡལ་བའི་ཚད་ལས་
 མཁས་པ་དང་། བདུའ་དོན་དབྱེར་མེད་ལ་མཁས་པས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
 པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་མཁས་པ་དང་། གོམས་ཤིང་རྒྱབ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོགས་ཤིང་ལྷ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉམས་སུ་བྱུང་
 ཤིང་ཉམས་སྤྱིང་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱུང་། །སྤྲ་མ་ནི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་སོ། །གནད་ལ་ནི་
 དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་ལ་ལྷན་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་
 སྤྲ་མས་བརྟན་པའི་ཆོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་

པོས་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གྲོལ་ལ། ཐ་
མས་བསྟན་པ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་
གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་ཕྱེ་བྲག་ཟུང་། ཅིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་བྱས། །
ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་འགྱུར་དག་གིས་གང་ཟག་སྒྱ་ཡང་རྩེ་བའི་
སྒྲིང་ལ་བླ་མས་གནད་འདི་བཅུག་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ལ་མཐོང་བས་
ཤེས་ལ། ཤེས་པས་གོ་བས་ན། གང་ཟག་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ཉིད་
ལ། དཔེར་ན་བརྒྱལ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་ལངས་པས་སྐད་ཅིག་མར་དྲན་མེད་འགྱུར་
བ་ལྟར་དབང་པོར་རབ་གྲོལ། །ཡང་དཔེར་ན་རྩ་མེད་གི་ཁྱ་བ་འབྱུང་བས་སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། འབྲིང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་པ་ལ་གྲོལ་ལ། དཔེར་ན་སྒྱོ་བའི་དྲུག་འབྱུངས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
པ་ལ་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་
གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །

དེས་ན་གནད་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་མས་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བས་
ན། །ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པ་ནི། དཔེར་ན་འཆི་བར་ངེས་པ་སྐྱར་ལྷོག་པ་མེད་
པ་ལ་བཞག་པའོ། །ཞེས་ནད་དོན་གཉིས་པ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་
པས་འགོ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནད་དོན་གསུམ་
པ་ཡང་དག་པའི་གནད་གིས་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་མ་ཤེས་པ་
དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེས་སྐད་བ་རང་སར་བཞག་ནས་མ་
ཤེས་པ་སྟེ་བློས་མ་བསྐྱར་བ་ཉིད། དེ་ཉིད་དབང་པོས་རྩེ་མ་བཅད་པར་རང་

སར་བཞག་པ་དང་དེ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་དོ། །ཐ་མལ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་རྟོག་
 པ་ལ་མ་གྲོལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སེམས་མེད་བ་ལྟར་ཞེས་པས་སོ། །མ་བལྟས་པ་ནི་
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་དང་གཏད་མེད་པས་ནི། སྤྱི་མའི་གདམས་པའི་མཆོག་
 ཟླ། དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ལ་གཏད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཏོད་མེད་དུ་གྲོལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དེ་ལ་སྤྱིར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་
 དང་འདྲ་ཟླ། ད་བསྐྱར་ནས་འདྲིས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཟླ། ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་
 པའི་གནད་དེ། དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན། རྟོན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཙམ་མེད་དུ་གྲོལ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་དེ་གྲོལ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཡིན་པས་ནི།
 དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ནི་མཐོང་བས་བདེ་ལ་ཤེས་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ན། དེ་
 ཉིད་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་གདོང་དང་ལྡན་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་ལྡོག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་མི་དགོས་པས། སེམས་ཉིད་མེད་པས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་རིག་པ་ལས་གྲོལ་ས་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱི་མ་དེན་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནས། ད་
 བེ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དུག་པ་ཡལ་ས། དུས་གནད་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་དང་པོ་གནད་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་
 ལྡོག་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། གང་ལས་བྱུང་བ་གང་བྱུང་བུའ། ཅས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ལས་བྱུང་ན་གནད་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པས། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་གང་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བུ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་

གང་ལས་སྦྱེས་པ་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འགགས་པས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིས་མི་ཤེས་ཞེ་
 བ། དུས་ཕྱིས་རྟོག་པ་སྒོ་བྱར་བ་རྣམས་འགགས་པ་ནི་རྒྱ་རང་དག །ཡལ་སྦྱེན་
 རང་འགགས། ཡལ་ས་ལ་སྒྲོས་ཟད་པ་དམིགས་མེད་གཞི་མེད་པའི་སེམས་ངེས་
 རིག་པ་ནི་རྩ་མེད་རིས་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲོག་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་གཏད་རྗེས་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རང་
 སར་ཡལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་སྦྱ་རྩལ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་གནམ་དུ་
 མདའ་འཕངས་པས་སྒར་སྒྲོག་པ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་འབེན་མེད་ལ། རྗེས་
 དང་གཏད་ས་མེད་པ་དང་། ཡལ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཉིད་
 གཞི་ལ་ཐིམ་པས་འབྲལ་སྦྱེན་སྒོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འདྲིར་སོང་གི་གཏད་མེད་
 ལ། སེམས་ཉིད་སྒྲོགས་དང་རིས་མེད་པར་ཡལ་བའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོག་
 པ་མེད་པས་སྟོང་པ་རིས་མེད། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་གར་
 ཡང་སོང་བ་མེད་པས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གནས་པ་
 མེད་ལ་ས་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད། སིངས་ལའི་མདའ་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱུང་གིས་བཏེག་
 བས་འབབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོལ་བ་ཡལ་བའི་ཆད་ཤེས་པའི་སེམས་འདི་དེ་
 ལའང་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྦྱ་རྩལ་དང་ལྡན་པས་སིངས་ལའི་མདའ་གནམ་དུ་འཕངས་པ་དེ་
 དང་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ནང་དོན་དང་པོ་གནད་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་སྒྲོག་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་
 ལྟར་གནད་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བཞེས་འབད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ནས་སྟོང་པར་གནས་པའི་
 གང་གར་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །སེམས་

ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྣང་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་
སར་ཡལ་བས། འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་རང་སར་གྲོལ་བས་མཐོང་སྣང་དུས་གཅིག་ལ་
འགག་པའོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་བརྟགས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཁྱེར་
བས་འབྱུལ་བའི་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་
བ་མི་དགོས་པས། གནད་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
བས་ན། རྫོམ་པ་བཞག་སར་གནས་ལ། གནས་སར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
གང་ལས་བྱུང་ན་ཐོག་མ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས། སེམས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཙན་སྒྲེབ་བ་ནས། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་
གིས་ནི་སྤྱོད་ན་ཐ་མ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་རྟོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་ངེས་
ཆོག་དབྱེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་རྟོ། །དམིགས་ནི་བསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
གྲངས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཐོག་མའོ། །

བསྟུས་པ་ནི་སྤྱོད་དོན་དུག་གིས་བསྟན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་
ད་ལྟའི་འོ། །གང་ནས་བྱུང་རྒྱ་མེད་པས་སྤོང་དག །འབྲས་བུ་མེད་པས་བསྐྱར་མེད་
ཡེ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྣང་ཤེས་སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་སྒྲོ་མ་བྱའི་སྟོབས་
མེད་ལ། རྟོག་པ་སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་
སྤོངས། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་
ཟད། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས། ལྟ་རྫོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་ལ་
དག་མ་ལུས། རྫོམ་སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་བྱ་བལ་སོ་མའི་ལམ་བསལ།
འབྱུལ་བ་སྤྱི་ཕྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་སྣང་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་

ས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་བལྟས་པས་ལའོར་འདས་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལ་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ཅ་
 བ་མཐོང་ལ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་དུས་གཅིག་ལ་
 ཆོད་པའོ། །བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་པོ་ལ་བསྟུས་པའི་
 རོན་དྲུག་བསྟན་པ་ནི་འགོ་བ་དྲུག་གི་ལམ་བསམ་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་དྲུག་རང་
 ལུགས་སུ་འཆར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་
 སྤྱངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཁྱེད་ས་བཅོལ་བ་སྟེ། རོན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་
 བསྟན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བས་ཤེས་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་གནད་ཤེས་པས་
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་སྟོངས་པས། ལའོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འགག་
 པའི་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་བྱས་པས་ནི། འདི་ནས་གང་ཟག་གཉིས་དུས་གཅིག་
 ལ་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྦྱེས་པས་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་
 བའོ། །རྩི་རྩི་ཞི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་སྦྱེ་གི་མེད་པའི་རོན་ལ་མི་འདའ་
 བའོ། །དགོངས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། རྟོག་པ་དམ་པ་ཉིད་འདིར་ངེས་
 པར་གནད་དུ་ཕབ་པའོ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་
 དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་བྱེ་མ་ལ་སྤྱི་དུས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
 དམིགས་དང་པོ་བསྟན་པའོ། །ཁྱི། རྩ། རྩ། རྩ། ས་མ་ཡ་གཏེར་ནས་གཏེར་དམ་པ་
 ཉིད་དུ་བཅས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱང་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་གཏད་དོ། །

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དུམ་ལུ་
གཉིས་པ་རྣམ་ཏོག་གཙོད་པའི་སྒྲི་གི་ལ་དོན་དུག་སྟེ། སྒྲི་དོན་དང་པོ་མེད་སྣང་
རང་དག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་
དང་། སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་བཅའ་བ་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོངས་པར་
བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བརྟག་པ་བྱུང་བར་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་རིག་པས་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། བཞི་བ་ཡིན་ཚུལ་སྟོང་པ་
ངོས་བཟུང་བ་གོལ་ས་དགག་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲི་དོན་ལྔ་པར་ལུས་དག་ཡིད་
སྒྲོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། དུག་པ་སྒྲོད་པའི་
གནད་དམ་ཚད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲི་དོན་དང་པོ་མེད་སྣང་རང་དག་པས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་
དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པས་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་ཅས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་གིས་ན་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེ་ན།
ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུ་མ་ཆོགས་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་འཁོར་
བའམ། འཛོག་བའམ། ལས་བའམ། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་གང་ལུས་ལ་སྤར་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་རུལ་སྤར་བ་དང་བཅས་པ་
ལ་ལུས་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྤར་གྱི་ལུས་མིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་
གནད་མ་ཤེས་ན་ལུས་འདི་མིན་པ་ལེན་པས། ད་ལྟའི་འདི་ལུས་ནས་འགོ་བས་ན་
ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ལུས་ཆོས་སྒྲི་ལོངས་
སྒྲི་སྒྲུལ་སྒྲི་འདུས་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲི་མའི་ལུས་ལོངས་སྒྲི་ལ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རིན་པོ་

ཆེ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་གཟུགས་སྐྱ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཏྲོག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལུས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་ཙམ་གྱི་ལུས་ནི་འགོག་པ་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཏྲོག་བག་ཆགས་ལ་རིག་བྱེད་
 འོད་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད། ཤ་ཁྲག་རང་ག་མ་དོས་བཅས་ཀྱི་
 ལུས་འགྲོ་བ་མི་དང་བྱེད་སྲོལ་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། དན་པ་རྗེས་འབྲང་གི་ལུས་ཡི་
 དྲགས་པ་ལ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ལུས་གཟུགས་མེད་
 པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཡོད། འགྲུ་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་འགྲོ་བ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་
 དྲགས་པ་ལ་ཡོད། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་མ་
 གློས་སོ། །དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་གནས་ཏེ་འདིར་མ་གློས་ལ། འདི་
 ཤ་ཁྲག་རང་ག་མའི་ལུས་འབྲུང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་པས་ན། དེའི་རྒྱ་
 བ་མའི་བྱང་སེམས་ཏེ། བས་རྒྱ་བྱས་པས་སྤྱིད་པའི་གཞི་སོང་ལ། མས་རྒྱེན་བྱས་
 པས་འབྲུང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་
 པ་ནི་རྒྱ་མི་གཅིག་སྟེ། བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱེན་མི་འདྲ་བས་གཅིག་པ་
 མེད་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་མི་
 གཅིག་པ་བཞིན་སེམས་མི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་
 ལོས་རྩའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས་རྩ་ཙམ་དུ་གཅིག་གྲང་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། ལུས་གྲང་ལུས་ཙམ་དུ་གཅིག་གྲང་། ཡང་དག་
 པར་བརྟགས་ན་མི་འདྲའོ། །རྩ་མི་འདྲ་ཡང་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་ནི་མཚན་ཉིད་

གཅིག་ཅིང་བྱད་པར་མེད་པས་ན། སེམས་གཅིག་ངོ་པོ་ལས་འདས་པ་མེད་པས་
ན། ལུས་སེམས་ཉིད་རྒྱ་མི་གཅིག་པས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་
མེད་དོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐ་དད་པར་འོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། རྗེའི་དབྱིབས་
དང་ཆེ་ཆུང་གིས་སྤྱེ་བ་དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱིས་བཅུད་ལ་རྒྱབས་པས་དེ་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་གྱིས་དཔྱད་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་
ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལས་ལུས་མ་བྱུང་སྟེ། ལུས་དངོས་པོ་ཡོད་པས་
སོ། །སེམས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་སྟོང་པ་གཞི་མེད་པས་སྔ་པར་ལྟོག་པའི་རྟོན་མེད་ལ། ཅུ་བ་མེད་པས་
འབྱུང་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ལས་
སེམས་མ་བྱུང་ལ། སེམས་ལས་ལུས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་ད་སྔ་པར་མི་ལྟོག་ལ། ཕྱི་མ་རང་ཡལ་བ་དང་། ད་
ལྟ་སྟོངས་སར་སྟོངས་པས། འགག་སར་འགག་པའོ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ན་
ལུས་ལས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། སེམས་རྒྱ་མེད། སྟོང་པ་ཡི་ནས་དག་
པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གྲུབ་
མཐས་བཅིངས་པ་ལས་མ་རྟོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར། དེས་ན་ལུས་སེམས་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཞེ་འདོད་དང་བུལ་བར་ངས་རིག་པས། འཁོར་
བའི་གཞི་སྟོངས་པས་ཟུ་ངན་འདས་པའི་ཁུངས་འགགས་པའོ། །ཞེས་དམིགས་
གཉིས་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་པོའི་ནང་དོན་དང་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་
པ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་

དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་ཟད་པས་བཞུད་སྐྱེད་གི་གཞི་སྟོངས་
 བར་བརྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བརྟན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀུན་གཙོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས་བལྟས་པས། རོན་རང་ངོ་ལ་འཕེབས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་ཁྱེད་གཤོག་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱས་བྱ་བྱེད་འབད་ཚོ་ལ་མེད་
 བར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི་རྒྱལ་བོའི་གཉེན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ཉིད་དང་བཅས་པས་སེམས་ཀྱི་བབས་བལྟས་པས། རོ་བོ་གཅེར་མཐོང་བས་
 གནད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞི་རྫོགས་སུ་ཤར་བ། ལུས་རང་
 གྲོལ་བས། རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོ་གི་སྟོན་ཟད་པ་དང་། དག་རང་གྲོལ་བས་
 བརྫོད་པ་ཆོག་གི་གཞི་སྟོངས་པ་དང་། སེམས་རང་གྲོལ་བས་མཆོན་ཉིད་ཅ་མེད་
 གཞི་མེད་དུ་རིག་པས། རྒྱ་གསུམ་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་
 གནད་ཤེས་པས་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་མཆོམས་འབྲེལ་བ་མ་བརྟགས་པ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲིན་དུ་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་གནད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཁྱེད་རང་
 འགགས་པས་སྟོར་བས། ལྷིས་རྟེན་པའི་གནད་མེད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་རང་
 ཆོད་པས་འགོ་བའི་ལམ་རྟགས་སྐར་ལྷོག་པའི་གཞི་མ་རྟེན་དེ། ལྷིས་སེམས་འགོ་
 བའི་ལམ་ཟད་པས། འགོ་བྱ་དང་འགོ་བྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་གང་ཤར་
 ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འགོ་བའི་ལམ་
 མེད་པས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དག་པར་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། རྟོགས་
 པས་བདག་བསྐྱལ་བས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྟོ་ལོག་པའོ། །

གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོད་པ་སློ་རིམ་གྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱའི་
སློའི་གོགས་པས་ལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ནང་དོན་
གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཟད་པས་བསྐྱོད་སྤྱང་
གི་གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་ནས།

ད་ནི་གསུམ་པ་སེམས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་དུས་
གཅིག་ལ་འགག་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་སེམས་མེད་པའི་དོན་
ལ་གནས་ན། འབྱུལ་པའི་ཡུལ་དུས་གཅིག་འགགས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
མེད་པའི་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་པ་ཡང་མེད་
པར་མཁས་པ་སྟེ་བདུ་ལ་མཁས་པས་ཚིག་གི་རྟོགས་དབྱེད་ལས་འདས་དོན་ལ་
མཁས་པས་གཞི་དང་རྩ་བ་རང་གྲོལ་བར་གང་ཟག་སྤྱས་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་
སྤྱང་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་
རྒྱད་དུ་འཛིན་པ་འགགས་པས། ད་འཁོར་བ་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པ་དང་། འདས་པ་
ལ་ཡོད་མེད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་པའི་གནད། སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཙམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་ནམ་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་
སྟོས་པའི་སེམས་འབྱུ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཡང་མེད་པས་ན།
ད་སྟོགས་ས་དང་། འགོ་ས་མེད་པའི་གནད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་
ངོས་བབྱང་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ། ལས་བབྱང་པོས་ཕན་མ་བཅགས་ལ། ངན་
པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་བག་སྟོད་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆགས་པ་དུལ་དང་འདྲ་བའི་

རྟེན་མེད་པས། སྤྱི་མཐའ་སྟོག་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མཐའ་འགྲོ་བའི་ལམ་
འདས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོས་མེད་དོ་དེའི་ཕྱིར་ན་
གང་ཟག་འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཅོད་
པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་སོ་སོའི་དམིགས་བཙལ་བས། རྟོག་པ་ཐ་
དད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། མེད་པའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་
བའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་པོ་མེད་
པའི་སྤྲང་བར་རངས་སར་དག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པ་གཏན་ཚིགས་
དང་བཙས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཙལ་བས་འཁོར་བའི་གཞི་སྟོངས་
པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་བཞིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། རྟོག་པ་ཡལ་བའི་དུས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དངོས་གཟུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གསང་བ་རང་གཞུང་གི་སྤྱི་
གི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། གསང་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་རང་བཞིན་
གིས་གསང་བ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་གང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གསང་ལ། སྟོད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གསང་ངོ་རང་གཞུང་གི་ཡལ་ས་དང་། ཡལ་དུས་དང་། ཡལ་རྒྱུན་ངོས་ཟེན་
པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཅོད་པས་ན་སྤྱི་གི་ཞེས་
བྱའོ། །སེམས་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་པ་ནི། ཐ་དད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཡུལ་དེ་དག་ལས་སེམས་མ་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འགྲུང་
སྤྱི་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ལས་ཀྱང་ཡུལ་མ་བྱུང་བས། ཡུལ་སེམས་
གཉིས་རྒྱ་མི་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས། ཡུལ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་

སྤང་ཡང་འགྲུ་བ་སྒོ་བུར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རང་སར་ཡལ་བས་སྤང་གི་
སྤང་ན་མི་གནས་ལ། བྱིས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། འགྲུ་བའི་རྟ་རྒྱུང་རང་སོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་
པས། རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ལ་གནས་མི་མིད་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་སྤྲོང་པར་
ཤེས་པས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
གནས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས། རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་
སྤྲོངས་པས་ན་གཉེན་པོས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུང་བྱིར་འགྲོ་བའི་
ཡུལ་མེད་པས། འགྲུ་བ་རང་གོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུང་ནང་དུ་བྱིན་པས་ཆགས་པའི་
གནས་མེད་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གཞི་སྤྲོངས་པས་སོ། །

ཞེས་སྤྱི་དོན་གཉིས་པའི་ནང་དོན་དང་པོ་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་ཡུལ་སེམས་བྲལ་བའི་
གནད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་བབས་བྱུང་ས་ལ་ལྟ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་
བཙས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་སྟེ། མིད་པ་གསུམ་རང་གོལ་བའི་གནད་བསྟན་
པའོ། །དེའི་བྱིར་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཙོས་ན་གསལ་ལ། ཟུ་མ་རྟོག་ན་
དངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བ་ལས། རང་སོར་བཞག་པས་
གནས་པས་ཏེ། རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་གོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྤང་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་གྱིན་བསྐྱབ་པའི་
གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་བྱིར་གནད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་ཀྱི་གཞི་
སྤྲོངས་པ་དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་ནི། ལུས་སེམས་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་ལས་

བྱུང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་
སེམས་ཀྱི་བབས་བྱུང་ས་ལ་བསྐྱབས་བར་བསྟན་ནས།

ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱ་ཕྱི་ལ་མི་གནས་པའི་གནད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
གོམས་སྟོབས་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་སྟོང་པས་
སེམས་སྟོང་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་གཞི་ཟད་
ནས་མེད་པའི་གནད་ནི་སྤར་རྒྱུ་མཁའ་ལ་སྤར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་
པ་སྐྱ་མ་རང་འགགས་ལ། དེ་ནི་ད་ཐོག་ན་ད་ལྟ་མི་གནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལས་སུ་
རྟོག་པ་ལ་མི་གནས་པས་ལྟོག་པའི་ས་དང་ཁུངས་འཛོལ་བས་གཞི་མེད་རྩ་བ་ཆད་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འདི་བདེན་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
པར་ཤེས་པས་རྟུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི། ཁམས་
གསུམ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གནད་འདི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་
ལས། གོམས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་སྟོབས་མ་ཡིན་པ།
རང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་ལ་མི་གནས་པའི་གནས་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོམས་སྟོབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡན་
ལག་གི་དོན་བཞི་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྟོག་པའི་གཞི་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་
གནད་ཀྱིས་ཡལ་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞི་ཟད་པས་འཁོར་བའི་རྟེན་
སྟོངས་ལ་རྟོག་པ་སྟོ་བྱུར་བ་རང་ཡལ་བས་འགྱུ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། འགྱུ་ཤེས་
བྱན་པ་གཅོད་པས་ན་སྐྱ་གྱི་འོ། །དེ་ཡང་འགྱུ་བ་སྐྱ་ཕྱི་བར་རྒྱུ་ཁ་ནས་སྤུལ་ཏེ་དེད་
པས། སྟོང་སར་སྟོངས་ལ། ཡལ་སར་ཡལ་བས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་གིས་

འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི། དུན་པ་ཁྱུངས་སུ་ཡལ་བས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
གདེང་འཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངོ་གར་སྤྲད་ན་སྤང་ཤེས་སྤྲ་
ཕྱིའི་བར་དུ་ངོ་སྤྲད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་མེད་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས། རྒྱ་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་བྱའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
སྟོང་ལ། དེ་ཉིད་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་
བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འབྲེལ་ཡེ་གྲོལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཆད་པས། བཞི་
སྤང་འབྲུལ་པ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། མེད་ཅེས་པའི་ལམ་རྒྱ་རྒྱེན་རང་འགག་པའི་
བར་དུ་སྟོར་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་
ཀྱི་དམིགས་གཉིས་སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་བས་འཁོར་བའི་
གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་དོན་
གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱོན་ཡོན་རིག་
པས་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ས་
ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་ཐིག་པ་ནི་སྤྲར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཅིངས་ནས། སྤྲར་འཁོར་ཏེ་སྤྲ་མའི་ས་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
འབྲེལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ས་
དང་ལམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐིག་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ཡང་སྤྲ་
མའི་ས་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེ་
འདོད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱིད་ནས་ལུས་དང་།

དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མ་དག་པ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གཞི་འཛིན་པ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་གཏན་ཚིགས་
 གང་གིས་འཛིན་ན། རང་གི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་།
 ལྷོང་བ་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 འཁོར་བ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ནི་དྲན་བསམ་
 རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འཁོར་བ་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྡོད་ཡུལ་ལས་མ་རྟོག་པ།
 འདས་པ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་སུ་ཅིས་ཏེ་
 འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་ན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པས། འདས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་རིགས་ལ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་ན་
 འཁོར་བ་གྲུབ་པ་ཅིས་རིགས་ཏེ། གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བར་ཆ་རིག་དང་གང་
 རིག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་ལྟོས་པས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གཟུགས་ཐ་དད་པ་
 ལ་མི་གནས་ན་རང་གི་འདོད་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་མི་བདེན་པའི་སྒྲིན་སྤང་
 བར་མི་རུས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཚོད་པར་འདུག་པར་ལུང་རིག་གིས་
 བཤེས་སོ། །ས་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤེབ་བསོག་པ་ལ་བརྟེན་
 པས་སོ། །རིག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་མེད་ཀྱི་རིག་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱས་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ་རེ་ཤེ་ཡང་། འབྲས་སུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ་རྗེས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྟོང་པ་དང་།

ལུས་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་
 རྫོངས་མི་སྲིད་པ་ནི། འབྲེལ་བར་གཅོད་གཞི་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས་འབྲུབ་
 རྟེ། ལུས་དངོས་པོ་རྣམས་སྲུག་པ་གཅིག་དང་སེམས། རྫོང་པ་དང་རྩ་བ་གཉིས་
 དང་པོ་རྒྱ་མི་གཅིག་པས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་
 གཅིག་ན་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆེ་ལུས་དངོས་པོ་འདི་བོར་ནས་རོ་འོང་བ་བཞིན་
 དུ། སེམས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་རོ་འོང་བར་འབྱུང་རྟེ། སེམས་ལ་དངོས་པོའི་
 རོ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ལུས་ལས་སེམས་མ་
 བྱུང་བས་སེམས་དངོས་སུ་མི་སྣང་ལ། སེམས་ལས་ལུས་མ་བྱུང་བས་ན་ལུས་
 དངོས་པོར་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་ལས་སེམས་བྱུང་ན་སེམས་དངོས་
 པོར་ཐལ་བའི་རྒྱོན་སྤང་བར་མི་རུས། སེམས་ལས་ལུས་བྱུང་ན་སེམས་རྫོང་པ་རྒྱ་
 མཚན་དང་བཅས་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་
 སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་རིགས་རྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་ཡོ། །དོན་དམ་
 པ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གང་
 ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་རྟོག་གོ། །དེས་ན་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་རགས་ལས་
 གྲུབ་པ་དང་། སེམས་རྫོང་པ་ངོ་བོ། །དོས་བཟུང་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་
 པ་ཡོད་ན་གཏན་ཆོག་གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། །དེ་རིག་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་མི་རྟེན་དོ། །ནམ་མཁའ་
 ཡང་རྣམས་སྲུག་པའི་རྒྱོན་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱང་བརྟེན་
 ཅིང་། ལུས་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་ལས་དོན་གཉིས་སྲུག་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་མི་སྣང་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་

པའི་མཐའ་ཉི་ལྔ་པ་དང་ལྔ་ན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པར་འཛིན་པ་
 ཅི་ཞེས་སྒྲོའི་རིམ་པས་རྟོགས་པས་སོ། །ཞེས་ནད་དོན་དང་པོ་ས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་
 བཅད་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནད་དོན་
 གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་མ་བརྟེན་པས་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བསྟན་པ་ནི། བཞོད་ཅིང་དབྱེ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ།
 བྱི་ནད་བའི་བཞོད་པས་གཟུགས་ཚོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་གཟུགས་ཀྱི་
 བཞོད་པས་ལུང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་བཞོད་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བུལ་བར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་གི་བཞོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་དབྱེ་བ་
 བཞིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཚོས་
 དགོངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་
 སོགས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་དྲན་པས་ཚོར་བ་རང་སར་
 ཡལ་ལ། སེམས་འཛིན་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། དམིགས་གཏད་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཅི་ལ་དགོས་ཏེ། གནད་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་
 སོ། །བརྟགས་པ་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཚོས་གྱིས་རང་གིས་སེམས་བཅིངས་པ་ལས་པན་
 པ་གང་དུ་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟགས་པས་
 སྒྲར་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པའི་སྒྲོག་
 གིས་འཆིང་བ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲོག་གིས་འཆིང་བ་ལས་འཆིང་བྱེད་ལ་བྱུང་མེད་
 པར་དང་འདྲོ། །ཚོས་གྱིས་སེམས་ཆིང་པས་ན་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ན།

རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དམིགས་གཏད་སྒོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་པས་ཆོས་ཉིད་གནད་
 གྲོལ་བར་འདོད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མ་བསྒྲིམས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 གྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་
 ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་རང་ཡལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། རང་ཡལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་རང་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ལོགས་པའི་ཆོས་མེད། དེ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའོ། །བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནིས་སྒྲོང་སར་སྒྲོང་བས།
 ཡལ་བ་ནི་དཔེ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བས་སྒྲིབ་བྱེད་གང་
 གིས་ཀྱང་ཡན་གནོད་མེད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་རང་ཡལ་བས་འདྲིར་སྔར་གི་གཏད་
 མེད་ལ། རྒྱུན་པའི་ཤེས་པ་རང་ཡལ་བས་དྲན་པའི་སྟོབས་ཉམས་ལ། སེམས་ལ་
 རྣམ་རྟོག་གྲོ་བྱར་བ་རང་ཡལ་བས་དྲན་བསམ་གྱི་ཁྱདས་འགག་པའོ། །དེ་ཡང་
 གནད་དེ་མཐོང་བས་གྲོལ་ལ། གང་མཐོང་གི་དམིགས་གང་སྤྲས་རྟོག་པ་ཆོད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། གནད་དེ་གོམས་པས་གྲོལ་བ་བསམ་ཟེའི་ཐུག་གུ་རིག་བྱེད་གྱི་མིང་
 འབྱེདས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དཔེ་ངོ་སྟོན་དང་བཅས་པས་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བ་བསྟན་པས་མཐོང་ལ་མཐོང་བས་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་གྲོལ་བས་ན་དེ་ནིད་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གང་གིས་ཤེས་ན་དང་པོ་
 དྲན་བསམ་བྱུང་བའི་ལམ་རྒྱུད་གི་འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ་དྲན་མེད་གྱི་རང་དུ་གཏོང་
 བས། མཐོང་བ་དང་ཆོར་བའི་རྒྱུ། འགྲུ་བྱེད་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྒྱུན་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་

འགགས་པས་གང་ཟག་འདི་ནི་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་གྱི་ཚེས་ཞེ་འདོད་དང་
བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ཁྱད་པར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་ཡོན་རིག་པས་འབྲུབ་པར་བསྟན་
པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནས།

ད་ནི་སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཡིན་ཚུལ་སྟོང་པ་དོས་བཟུང་བ་གོལ་ས་དགག་པར་
བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ཚེས་དང་རྟགས་
ངེས་པ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱི་སྟངས་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་བརྟགས་
འགགས་པའི་གཞི། བྱང་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དངོས་པོ་འགགས་པའི་ལམ།
གསང་བ་འཇུག་པ་རྟོག་པ་དང་དྲན་རིག་འགགས་པའི་འབྲས་ལུང་། །དེ་ཡང་ཕྱི་
ལུལ་ལ་གནས་པས་འབྱུང་རྒྱུན་རང་གྲོལ། བྱང་སེམས་ལ་གནས་པས་བྱུང་ཚེར་
རང་ཡལ་བ་དང་། དྲན་རིག་སེམས་སྤྱོད་པས་འབྲུལ་པ་རང་དག །སེམས་ཉིད་
རྩ་མེད་ཚོད་པ་ནི་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་བསྒྲོག་པའོ། །དེ་ཡང་ལུལ་དམིགས་པ་
དྲན་པ་སྒོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལུས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཐོར་བ་དང་། དྲན་
པ་ཁྱད་སྤྱེས་ལུ་ཡལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་གཞི་དང་བྲལ་བའི་རང་
'དུ་འགག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚེས་སོ། །ཕྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་རྒྱང་
དང་། འཇུག་པ་སྒོ་སྟེ། ཤེས་པར་རང་ཡལ་བས་བྱུང་ཚེར་གྱི་སྒོ་འགགས། རྒྱང་
གིས་ལས་རྫོགས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་གཞི་སྟོངས་ལ། སྒོ་ཚེས་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་
མེད་དོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་ཚེས་དང་རྟགས་ངེས་
པར་རྟོགས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་
མེད་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ཁམས་

གསུམ་འཁོར་པའི་འཕེལ་བ་མེད་པ་ནི་གཞི་མེད་ཅུ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་
ལ། སེམས་ལས་རྒྱུན་མེད་པས་སྣང་བ་ཀྱན་སྒངས་པ་ནི་ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི། སེམས་ལ་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་
སྣང་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་འཁོར་འདས་གོ་རྟོག་པའི་
བར་ཏུ་སྟོར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་
གིས་ནི་སྤྱོད་ན་བཞི་པའི་ཡིན་ཚུལ་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་བ་གོལ་ས་དགག་པ་བརྟན་
པ་ལ་ནང་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་དམིགས་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ན་ལུ་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གློད་པས་
སེམས་ཀྱི་མལ་ས་ངོ་ཤེས་པར་བརྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིས་བསྟན་པའི་
དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
སྟོང་པ་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་
སེམས་ལས་མ་བྱུང་པའི་ཡིད་དབྱེད་གློའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟའི་ཡིད་ཀྱི་
རྟོག་པ་གློ་བུར་བར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་འདི་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། ཐོག་མ་འཕེན་པ་
ལས་ཀྱི་རྒྱང་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་གནད་ཏུ་རྒྱང་གི་འགྱུ་བ་ཕྱིར་འཕང་བ་
གནད་ཡིན་ནོ། །འགོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཞིག་པས་གོལ་བའི་གནད་ནི་རྒྱང་
ལ་བརྟེན་པས་འགྱུ་བ་མེད་པའི་འགོ་འོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དན་རིག་སྣ་ཆོགས་སུ་
སྣང་བའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཐོག་མ་གཞི་མེད་ཅུ་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
སྟེ། དེའི་གནད་ཏུ་རྒྱང་ཡིད་ཅམ་ནང་ཏུ་རྟུབ་པའོ། །སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཏུ་ཡང་
མ་གྱུབ་པས་ལས་མེད་པས། ཉོན་མོངས་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱིབ་པ་ཟད་པའི་
ཕྱིར། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོའི་གཤིས་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་དྲན་བསམ་སྒོ་བྱར་བ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོར་
 མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་གནད་དུ་སྒོ་བྱར་གྱི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ད་འགྲོ་
 བའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འདུག་པའི་ཡུལ་དེས་སུ་
 ཡིན་ཤེས་ན། རྣང་རྟགས་རང་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 དེའི་གནད་དུ་གང་སྣང་གི་སྟངས་དུ་གང་འགྱུས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཀུན་གཞི་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཚོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་ཡལ་
 བས་གང་དུ་ཡང་འཁོར་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྟ་
 སྟོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་སྟོངས་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་བའི་
 ལམ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་
 མེད་གཞི་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་གནད་དུ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གོམས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་དང་
 བཅས་ཏེ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དམིགས་གཉིས་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཞི་པའི་ནང་དོན་
 གཉིས་པ་སྟེ་གི་ལ་བཟླ་བ་འབྲུལ་གཞི་རང་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟེ་བས་ནི་
 དྲན་པ་སྒོ་བྱར་བ། གི་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡལ་སར་ཡལ་བར་རྗེས་མེད་པའོ། །གི་བས་
 ནི་དེའི་རྗེས་མ་བཅད་པར་རང་སར་བཞག་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩིས་ཐེབས་
 པའོ། །གི་བས་ནི་དྲན་རྟོག་ཟད་སར་ཟད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡལ་
 པའོ། །ཡལ་བས་དྲན་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་མཐའི་རྟོག་པ་འགགས་ལ།
 དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་སྟོངས་ལ། རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་མཐར་གྱིས་

སྟོངས་པས་འབྲུལ་པ་འོག་པའི་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྟེ་ཤི་ལ་ལྟ་བུས་འབྲུལ་གཞི་རང་སྟོངས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཡལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ཤེས་ནས་མ་ཐང་ལ་འཕངས་པས་འབྲུལ་པ་འོག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ། རྒྱུད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་ཆོག་གི་མཐའ་ཆོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཉེན་པོ་ལས་འདས་པའོ། །ལུས་དག་སྔོ་སྟོད་པས་རྒྱུད་བྱེད་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །སེམས་སྔོ་སྟོད་པས་རྒྱུད་གི་དལ་བ་རྟེན་པས། འབྲུལ་པ་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པས། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མ་རྟོག་ན་རང་དྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྟར་ཆོད་དུ་ཤར་བས་ཡངས་པ་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོལ་བས་ན། རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་འཆིང་བ་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཕྱིར་ཁ་ནས་གཏོན་ནས་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལུབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ལུབ་པས་དུན་པ་རང་ཡལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པ་སྟེ། དུན་པ་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་འོང་གིས་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱུབ་མཐའི་སྒྲོས་བཀྲགས་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་གོལ་ས་རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་སེམས་བདེ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གྱི་འགྲོ་འོང་ལ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ལས། ཆོས་

ཉིད་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ནི་རྟོག་པ་འདུས་པ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པས་ན། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་གིས་རང་གི་ཆོག་སྟོབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆོས་ཆོག་ལ་གཞོན་པའི་རིག་པ་
སྟོང་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་པ་ལས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ནི་ཤེས་པ་
ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོ་དང་བཅས་པས་བསྟོམ་པས་སེམས་མ་
ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། ལུས་ཀྱང་བཅོས་ནས། ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་བསྐྱར་
ནས། སེམས་རང་གསལ་ཙམ་ལ་ངལ་སོས་ནས། རང་རིག་གསལ་བ་མྱོང་བ་ལ་
བདེ་བར་འདོད་པས་ནི། སྤར་འཁོར་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་ལས་
འཆོས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བཅོས་རང་བཞག་ཆེན་པོའི་གནད་
གཟེར་བས་འབྲུལ་སྤར་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་པའོ། །ཡང་ཙུལ་བས་ལུལ་འཆོལ་
བའི་སྟོམ་པ་ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་བཅས་ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་བ་བཀག་ནས་ལུས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཐིགས་ནས་བསྟོམས་ལ། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ལ་རྟོག་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་
སེམས་ལ་བལྟས་པས་རྗེས་མེད། སྤར་བ་སྤར་ཐོག་ནས་གྲོལ་བས་འཁོར་རྒྱུན་
ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བས། དྲན་
བསམ་རང་ངོ་ལ་ཡལ་བའི་གནད་སེམས་ཀྱིས་ཟད་ས་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་གིས་
སྤར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱུན་ནས། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་ཡན་

ལག་གི་བྱེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་ལམ་དུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་སློང་པས་བཅིངས་པ་ནི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞུང་གི་སློང་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ཚོས་
 ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་བས་རྟོག་པ་དུ་མའི་ཞེན་པ་
 གཙོད་པའི་གནད་མེད་པར། དེ་བས་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱར་བས་ཁམས་གསུམ་
 དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དགྱིལ་ལའོར་དང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་བྱིན་སྐབས་འཆར་བ་འདོད་པས་ནི།
 སྐྱར་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་བཅོས་
 རྣལ་མའི་རྒྱ་མེད་པར། གུན་བརྟགས་ཡུལ་ལ་གཙོར་བྱེད་པས་རང་རིག་གི་གནད་
 མི་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལྷ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་སློང་པ་ཙམ་
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིར་བྱས་
 བས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་དུག་པར་ཚོས་ཉིད་དེ་སློང་པ་རང་གི་གནད་དང་ཚད་བསྟན་པ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་དུག་གིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། སེམས་སློང་པའི་གནད་གྱིས་
 བཅོས་གོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་མ་བཅིངས་སེམས་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་པ་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་རང་སོ་
 བ་གནས་པ་སེམས་འདི་ཉིད་ནི། གང་སྐྱར་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པས་ཤེས་པ་གཙོད་
 བྱེད་ཕྱིར་མ་བཟུས། ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་སྐྱར་གི་
 སྤྱིང་དུ་སློང་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བ་ལ། སེམས་ལ་གསལ་བའམ་སྤྱིང་པར་གཟེག་
 བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱར་འཆིང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རོ་བོ་སྤྱིང་
 པས་མཚན་ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པས། བཅོས་ན་སྐྱར་འཆིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་བས་ཆོས་
 ཉིད་ལས་འབྱེད་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་ནས་ཞེས་པ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ནས་ཤིང་རང་གི་སེམས་གཞི་རྩ་མེད་པ་ལ་
 འཆིང་བའི་དྲན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ནི། དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མི་
 གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ཐོག་སོ་སའི་རང་སར་ཡལ་
 བ་ལ། རྒྱ་ཕྱིའི་སྤེལ་དང་འགོ་ས་མེད་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སེམས་
 བཟུང་ན་བསྟོམ་པ་སྤྱད་དྲན་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་འགོ་བས། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་བརྟེན་ཞེ་ན། རྟོག་དཔྱད་ཡལ་གྱི་ཤེས་པ་ནང་དུ་བཟུང་བས། སྤྱད་པ་ཤ་
 བའི་ཞེན་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བས་དྲན་པ་སྤྱད་རགས་སུ་སོང་བའོ། །ཞེས་ནང་
 དོན་གཉིས་པ་དྲན་རྟོག་རང་སར་ཡལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྱེད་ས་མེད་པར་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་དྲན་པ་རང་ཡལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་ལུས་དངོས་པོར་རང་རྒྱུད་
 པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་རྒྱ་རྒྱེན་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་དུས་མཚུངས་པ་ལ། གནད་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་བཅད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་སེམས་ཡ་བྲལ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་དྲན་
 པ་སྟོངས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཨ་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཁྲོ་བའི་སྦྲར་
 བདག་ཏུ་གཟུགས་སུ་སྟོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཐ་
 དད་པ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་དྲན་པ་རང་ཡལ་བའི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་རྣམས་རང་འགགས་པར་བསྟན་

པ་ནི། གཅིག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་པས་གཞོན་པ་ནི། ལུས་རག་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཕྱོད་
 གྱིས་སོང་ན་སྦྱོད་པ་ཤུགས་གྱིས་ཡངས་པས་རྟོག་པ་ལས་བྱུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་མཇལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །ད་ནི་
 རང་དོན་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཡང་རང་གྲོལ་གཅིག་གི་འཁོར་ལོས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ། རང་གྲོལ་
 གཉིན་པོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས། ལམ་ལྟ་
 འདོད་པ་དང་སའི་གྲངས་དང་གཉིན་པོ་འདོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ནང་དོན་ལྟ་
 པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་དུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། གང་ལས་ཀྱང་མ་
 བྱུང་བས་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བས་སྤང་སྤང་དུ་ཡང་མེད་
 པས་སོ། །དེས་གང་ཡང་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་ངོ་
 སྤྱད་པ་ཙམ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འབད་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཡུལ་རྟོག་
 པ་དྲན་པ་གཅོད་པའི་གནད་སྟེ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན། དམིགས་
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་དུག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །མཁས་པ་བྱེ་
 མ་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཞྭ་ གྱུ་གྱུ་གྱུ། ས་མ་ཡ། །

༥ སེམས་ཀྱི་དམིགས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་བསྟུས་
 པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་པོ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བབས་ལྟ་བུ་པ་དང་། སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཏན་
 ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་པོ་གནད་ལ་བསྟན་ནས་
 ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་དགུས་བསྟན་པའི་

དང་པོ་རྒྱུ་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་ལ་
 རྫོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་རྒྱུ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་འགྲོ་བ་གང་ཟག་སྟོས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ལེན་པ་
 ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས། བཏགས་པ་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚད་རང་ལ་ཟིན་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནི་བསྐྱབ་
 བྱའི་རིམ་པ་དྲུག་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ལག་ལེན་ཁྱིལ་ཆགས་སུ་སྟོན་
 ཤེས་པས་འགྲོ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་འབྲོས་པའི་ཁྱད་སྲིད་པའི་བར་དོ་
 ལས་བྱུང་ནས་སོ་སོའི་མངལ་གྱི་སྒྲོར་འཛུང་པ་ནི། རྒྱུ་གི་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་ཞེག་པར་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་།
 དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤར་འགྲུ་བ་ཡལ་
 ལ། བྱི་མའི་འགྲུ་བ་སྟེ་སྟེབས་པའི་བར་དུ་ཡལ་བའི་མཚམས་དྲན་རིག་གང་གིས་
 གྲང་མ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་པས། དྲན་རིག་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་ནས།
 འགྲུ་བ་ཁོག་སངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་རྒྱུད་ལ་འཆར་ངོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཡལ་གྱི་སྟེན་གང་སྤར་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་
 ཐབས་ནི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་དུ་མེར་གྱིས་གང་བའི་ཆོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་རང་སོར་སངས་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་མི་ལྟོག་པས་རང་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་ནད་དོན་དང་པོ་རྒྱུ་གནད་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནད་
 དོན་གཉིས་པ་ཡལ་བའི་དུས་རེས་པ་བྱུང་བར་གྱི་མཚོན་བྱ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་
 ནི། དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཞེས་པ་གཏོར་བ་བྱུང་བར་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མཚོན་པར་

བྱེད་པའི་གནད་དུ་མ་ཆགས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ལ་གཏད་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་
གཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྡེ་ལས། སྤྲུལ་མཆོད་དང་གཏོང་བ་དང་། །
དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས། །མ་ཆགས་མི་གཡོའི་སྟོབས་མེད་ན། །
བྱས་ན་འཛིང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་ནམས་
ཀྱིས་ནི་ཕྱིར་འགྲོ་ནར་དུ་འགོངས་པའོ། །དམིགས་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཡལ་དུས་ནི་སྤྲང་སྤྲང་གང་དུ་འང་མ་སྐྱེ་བའི་
དུས་སོ། །དེ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི།
རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་འདས་པ་དང་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་མཚམས་བྲན་རྟོག་རང་ཡལ་ལ་
མཁས་པའོ། །ཞེས་པ་ནང་དོན་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་
བསྟན་པ་ནི། དེག་པའི་ངོ་བོ་སྤྲང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
གཞི་གནས་དང་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བྱས་ཆེ་ཀུན་ལྟབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་
ལྟོང་དང་། ཤེས་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་རྩ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལོགས་པ་ནི་
སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གྱུར་ངམ་རྩིག་ལོགས་ལ་རང་གི་སྟོང་གར་གིང་གཏད་
ནས། དེ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་བཅུག་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པས་གང་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་
བར་རྒྱ་ཁུས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་སྟོབ་པས་དེ་ཉིད་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་
དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀས་ལུས་
འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་བཞིས་སེམས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། ལུས་འབྱུང་བ་
བཞིའི་ཆར་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བར་ཁུས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལུས་
འབྱུང་བ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སངས་པས་ལུས་གྱུར་སངས་སེང་དུ་མཐོང་ལ།

ནང་སེམས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐར་ཐོག་པས། རང་ངོ་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱས་པའི་དྲི་མ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་རགས་ལ་བདག་ཏུ་བཅིངས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེས་ནི་རི་
 བླག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་བར་རྒྱ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་བསྟན་
 བས། ད་ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་གནས་པ་རྩའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོན་ཐབས་སྤྱུ་
 སངས་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ད་རེས་རིག་པ་ནི་འབྱུ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། ཡི་
 ཤེས་ནི་གསལ་ཙམ་ལ་བཞག་ལ། སྤྱར་བ་ནི་སློབ་པ་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ན་རྩ་བུ་
 དཀར་བ། རང་དམར་བ། ཁ་ཆེ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གི་དཀྱིལ་ནས་ལམ་བྱུང་སྟེ་
 མིག་ལ་ཟུག་ནས་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་སེམས་བྱངས་ལ་མཁའ་ལ་བརྟོན་
 པས་རྒྱུ་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱེད་
 པ་བྱན་པ་རྩ་ནང་ཏུ་བསྟེན་པས། ཁ་ལ་ཡི་གའི་རྒྱས་ལ་དཀར་བྱང་བ་ནས་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཏུ་བྱས་ནས། གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གནད་གྱིས་གཉིད་འོད་གསལ་
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་དམ་པའོ། །ཞེས་
 རང་དོན་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྤྱར་བའི་གནས་གྱིས་ལུས་སེམས་གྱི་འབྲེལ་བ་
 བཅད་པར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་འཕེན་པ། ཡི་ཤེས་ནི་ཕྱིར་གསལ་བ། མཁའ་
 བེ་སློབ་པས་ལུས་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིར་འཕངས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་དག །འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལུས་བས་རིག་པ་རང་སར་
 བྱངས་ཏེ། ལུལ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ། སེམས་གྱིས་དེའི་
 རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་། དེ་མ་སྐྱེས་མི་
 སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་ལ་དབྱེད་ན། འབྲེལ་རྒྱུན་ཏུ་མ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཆར་

བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་དྲུག་པ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་དོག་ཅེར་མཐོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། རོག་ཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད། སྤྱད་པ་གཉིས་འདུས་པ་གནད་དེ་དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་པས་རིག་པ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་དོ་སྒྲོ་ཡིས་དབྱུང་བས། སྤྱང་བས་མ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་གྲོལ་བའོ། །ཚོགས་པས་བཅོས་སུ་མེད་ལ། ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པ་མེད་པའོ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འབད་མི་དགོས། གྲོང་ནི་དེ་ལས་འཇུགས་པ་མེད་པ། ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རོས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དྲུག་པའོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནད་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐག་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་རྣམ་མ་ལ། འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ནི། དན་རིག་གི་ཡལ་ས་ཤེས་པས་སོ། །ཚོགས་པ་ནི་སྤང་སྤང་དགག་སྤྱབ་ལས་འདས་ཤིང་། བྱ་བཅའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱ་བྲལ་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་ལུས་ཀྱི་དལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཐག་གི་དལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དལ་བ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དལ་བས་རྒྱུ་དལ། རྒྱུ་དལ་བས་རྒྱུང་དལ། རྒྱུང་དལ་བས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་པས་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྒྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཞིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོན། དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྒྱུང་བས་དག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་པས། དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྒྱུང་བས། སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་ཞིག་ནས། སེམས་ཀྱི་

ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པའོ། དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཡལ་ངོ་
 ཤེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་སེམས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས་ལ་གནས་
 པས། ལྷོག་པའི་གཞི་སྟོངས་པ་དང་། ཡལ་སྐྱེན་ངོ་ཤེས་པས་དག་གི་ཞེན་པ་ཆོག་
 གི་རྟོག་དབྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆོད་དེ་དག་གིས་བརྟེན་ཐབས་གཙོ་བས། ལྷོག་པའི་
 ལམ་མ་རྟེན་པའོ། ཡང་ཡལ་བའི་དུས་ངོ་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྟུང་ཐ་དང་
 པ་ལ་རྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཆོད་པས་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་གནས་པས་བསྟན་པས་
 ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཟད་པའོ། ཞེས་ནང་དོན་བསྟན་པ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་བརྒྱད་པ་ཉམས་དང་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་གདིང་གྲོལ་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཅའ་བའི་
 གནད་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་ལ། རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྲོལ་བ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པ་དང་། ཅེར་གྲོལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡལ་བའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་པས་ནི་འཁོར་བ་སྤང་ཤེས་ཐ་དང་པ་དང་། འདས་པ་སྤྱུང་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་
 བཅད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དོང་ཐར་བར་དཀའ་བའི་ཡལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཅིག་ལ་སྒྲུག་ནས། དེ་ནས་བྱི་ལུས་དང་།
 བར་དག་དང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་གསུམ་གྱི་གདར་ག་རྟོག་པ་
 རྣམས་རང་འགགས་པས་གཙོད་པའོ། ཞེས་ནང་དོན་བརྒྱད་པ་བསྟན་ནས། ད་
 བེ་ཡན་ལག་གི་དོན་དགུ་པ་གནད་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ཡང་ཞེས་པ་སྐྱར་བའམ་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། རོ་ནི་རང་ངོ་རིག་པ། གཞན་ངོ་སྤང་
 བ། རང་ནི་རང་གི་རིག་པས་རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས། རང་སྤང་བས་སྐྱེན་མེད་

ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའོ། ཐོག་ཏུ་ནི་འགྲོ་ས་མེད་པས་འཆར་བ་དང་འཆུག་པ་མེད་
པའོ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རིག་པ་གཉིས་སྤྲད་པས་སྤྱི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་བའི་གཟིབས་ལྡོག་པའི་ཁུངས་འགགས་པས་སྤྱིན་ལ། བླ་རིག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདས་པའི་གཟིབས་འོང་མེད་འགྲོ་ས་མེད་པས་སྤྱིན་པའོ། ཐག་
གཉིས་སྤང་མེད་པར་རིག་པ་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་
བཅད་པས། སེམས་འགྲུ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་རྟོགས་པའི་འཁོར་ཏེ། སེམས་འགྲུ་བ་
རང་དག་པ། སྟོང་པ་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ན་གསལ་བ་གཉིས་གཞི་མི་གཅིག་པས་སོ་
སོར་བྱེ་བས། གཅིག་ཡལ་གཅིག་སྤང་བས་རང་ངོ་འབྲེལ་མེད་བྱེད་པའོ། ཇི་
ལྟར་བྱེད་པས་གདིང་གོལ་བ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་བཅད་ཅིང་བཅའ་དུ་མེད་པར་བཅས་
པས། ད་འཁོར་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་རྩད་རང་སེམས་ཡལ་བའི་དུས་
སུ་ཆོས་པས། ད་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྡོག་པའི་རྟེན་མེད་པའོ། ཞེས་དེ་དག་གིས་
སེམས་ཀྱི་དམིགས་གསུམ་པའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་དགུར་བྱས་ནས་བསྟན་
ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་ཐ་མ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་
པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་ནས་ཡེ་
ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆོག་བྱུང་
པར་ཡེ་ཤེས་དངོས་བསྟན་ཞེས་པའི། དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་ངོ་བོ་མེད་པས་མཆོན་
ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་རྟོག་པས།
དེ་ཡང་ཡལ་སར་ཡལ་བས་རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། ཟད་སར་ཟད་པས་

འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། རྟོང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་
 པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་གང་ནས་ཀྱང་བཅའ་དུ་མི་རྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་
 དེ་ལ་གཞི་མེད་པས་རྟོག་པའི་ཁྲངས་སྒོ་འགགས་པ་དང་། ཙ་པ་མེད་པས་རྟོག་
 པའི་རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་མཁས་པས་ནི། ཐོག་མ་
 བྱང་ས་མེད་པས་དངོས་པོ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པས་
 ཡལ་བའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། ཐ་མ་འགོ་ས་མེད་པས་རྟོག་པའི་གཞི་སྟོངས་པ་
 བྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར་རྟོག་པ་སྒོ་བྱུང་བར་ཆད་ཟིན་པས། ཅིར་སྤྱང་ཤེས་བཞིན་
 ཀྱི་བྱ་རས་རོ་ཤེས་པས། རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས། སེམས་ཀྱི་རྟོག་
 ཚོགས་ཀྱི་མིང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། རྟོག་པ་
 དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་པས་སོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དྲན་པ་སྣ་ཚོགས་
 བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་པས་སྟོང་ལ། སྟོང་
 བས་ཡལ་བ་ནི་མཁས་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲུ་བ་སྟོང་དག །དན་པར་རང་ཡལ།
 འགྲུ་བས་རྗེས་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། དེའི་ཆད་ནི་དྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་
 ཤར་བ། ཤར་སར་རུབ་པ། རུབ་ས་ནས་སྟོངས་པའོ། །དེ་བྱུང་མེད་རང་དག་ཏུ་
 ཟིན་པ་ནི། རྒྱ་བ་སྤྲ་ཕྱི་ལ་མི་གནས་པས། ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་རོ་
 ཤེས་པའོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་དུས་ནི་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་བར་པ་ལས། འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱས། དན་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པས་སྤང་། ཤར་བ་གཏད་མེད་རང་
 གྲོལ་བར་ཤར། གནས་པ་བསམ་རོ་རང་དག་པར་གནས་པ་ལ་མཁས་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། དན་བསམ་ཡལ་བའི་ཆད་ཟིན་པས་རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
 བས། འཁོར་འདས་འབྲེལ་ཆད་པས། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་

བར་གཏན་ལ་མེབས་པ་ནི། བྱི་སྣང་བའི་དམིགས་པ་དག་པས་རྒྱུ་མེད་ན་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་རང་
 ཡིན་པར་གཏན་ལ་མི་མེབས་པས་སོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་ཡལ་ས་ནི་སྒྲོ་སྒྲུ་མྱེའི་བར་
 ཡལ་བས། རྒྱ་མཚན་གོང་འོག་གི་སྤེབས་མེད་ལ། དན་པ་སྒྲུ་མྱེའི་བར་དུ་ཡལ་
 བས། རྒྱོ་མ་བུའི་འཁྲུག་མེད། སྣང་ཤེས་སྒྲུ་མྱེའི་བར་དུ་ཡལ་བས་འཕྲག་པ་ཐ་
 དད་པ་ལྟོས་མི་འཆོའོ། །དེ་དག་འགྱུ་མེད་རང་དག་ལ་མཁས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 རོ་སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གནས་པ་ལ་མི་འཕྲོ་བས་རང་སར་
 བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མེད་པ་ནི། ཐོག་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པས་རང་
 རོ་ལ་མ་རིག་པ་མེད། ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཤེགས་པས་དན་བསམ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ས་ནི་བྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཆེན་ཉིད་དུ་གྲོ་ལ། བར་འགྱུ་བ་ཡིན་པས་
 རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི། དན་པ་སྒྲོས་མ་
 དབྱ། དན་མེད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་མ་བརྟག། རྒྱེ་མེད་དུ་ཤེས་བྱས་མ་བྱ། རྒྱོ་འདས་
 རྒྱ་ལུང་གིས་མ་བསལ་བ་ནི། རང་གསལ་དངོས་མེད་ལ་མཁས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་བརྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དེ་ཡང་ལུས་རིག་
 གིས་འབད་པས་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི། རྟོང་པའི་སེམས་ནི་མི་སྣང་བྱིར། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་རོ་བོས་རྟོང་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་
 བས། སེམས་ནི་དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་དུ་མི་སྣང་བས། རྒྱེ་བ་སྒྲུ་མྱེ་མི་བདེན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་ན། ལུས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་མིག་གིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་ཉེ་

བར་ཡེན་ན། ལུས་པོར་ནས་འགོ་བས་སེམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
གང་ཟག་སུ་ཡིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་ཡོད་པར་འཛིན་ན། སྐྱ་མ་འགག་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་
མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཡིན་ལོ་རེ་གེ་ན་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་གཞན་པ་
ལས་སེམས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་མ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་མི་སྤྱིད་ལ། གལ་
ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱ་མའི་ལུས་འདི་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས། སེམས་གཅིག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་
གཞན་ཡེན་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེད་དུ་གང་སྟོང་སྟེ་ཤེས་མི་སྤྱིད་དོ། །ལུས་ཐ་དད་པ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མི་
འཐད་དེ། མེ་ལས་ཀྱང་ཚུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
གསལ་ལོ། །སྐྱ་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན། ལས་དང་རྣམ་པར་
སྐྱོན་པ་མི་བདེན་ཏེ། དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་འབད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལུས་འདི་མིན་པར་ལུང་རིག་གིས་ཤེས་ཏེ། གསེར་གྱི་
སྟོང་པོ་ལས། ལུས་ལ་མི་གནས་སེམས་ནི་ཀྱན་ལ་འཇུག། སྐྱ་བྱི་འདྲེས་པའི་
གནས་མེད་སེམས་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གནད་གྱིས་མ་གྲོལ་ན། སྐྱ་མ་མི་བདེན་ལུས་འདི་ད་ལྟར་
མིན། །ཞེས་པས་སོ། །རིག་པ་སྐྱེ་བའི་མིང་མེད་པས་ད་ལྟའི་ལུས་སྐྱ་མ་མིན་པར་
ཡིད་ཆེས་ལ། ཕྱི་མ་མི་བདེན་པས་གནད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལུས་ད་ལྟ་ཡིན་པས་སྐྱ་བྱི་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་པར་འགྱུར་
ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལུས་སེམས་ད་ལྟའི་འདི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
སེམས་མི་འཆི་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མི་འཆི་བར་འགོགས་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་ལུས་དངོས་པོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་

སོ། །དེས་ན་ཡལ་བའི་གནད་ཤེས་པས་སྤྱི་མ་ལུས་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པས། སྤྱི་མ་
 མི་བདེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱང་བ་སྤྱང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བས། རང་སྤྱང་ལ་བཅོས་
 མི་དགོས་ལ། ཤེས་པ་འགྱུས་ཐོག་ནས་གྲོལ་བས། དྲན་བསམ་འགྱུ་བ་སྒྲོ་བུར་བ་
 གཉེན་པོ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ནི། ཚུ་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 འབྲེལ་ན་འཁོར་བའི་ཚུ་བ་སྒྲོངས་པར་ལུས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྒྲོམ་
 འབད་པས་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལུས་སེམས་
 གཅིག་དུ་འཁོར་བས་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་དེའི་
 སྤྱིར་སེམས་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཤེས་པས། འགྱུ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་རང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་
 བ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་སྤྱིར་ལུས་མི་བདེན་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་གནད་ནི་སྤྱ་མ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པས་སྒྲེ་མའི་ལུས་འདི་མིན་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་མེད་ལ། ད་ལྟའི་
 དྲན་རིག་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བ་ནི། བྱང་ཡང་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་
 བས་ད་དེ་ལ་བྱས་ཤིང་བཅོས་པས་མི་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོའི་འགྱུར་ལས་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤྱ་བ་འབྱུང་བ་ལས། །དྲན་རྟོག་སྒྲོ་
 བུར་རང་ཡལ་གྲོལ་བ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོས་པས་གྲོལ་བ་མིན། །ཞེས་
 པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱ་མ་ལས་འབྱུང་འབྲེལ་བ་མེད། །ལུས་
 སེམས་གཅིག་མི་གནས་པའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་དྲན་རྟོག་རང་འགགས་ན། །དེ་ལས་
 བྱས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སེཛེ་ཡན་ལག་རྫོགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱས་ཅུལ་རང་རྫོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱུང་བར་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པས། འགྱུ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཚོད་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་

ཡང་གནད་བསྟན་པ་གནས་ལུགས་ཚད་ལ་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བྱ་ལ་བསྟན་པས།
 ཐ་སྙད་བཏགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚོས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་གྲོལ་
 བ་ལི་གར་ཏའི་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཟེའི་དམོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བས།
 འཛིགས་ཤིང་ཡང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པས་སྟོབ་དེ་བའོ། །ད་ལྟ་གནད་དང་
 བཅས་པ་ཡིས། ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱིའི་ལུས་
 མི་བདེན་པའི་གནས། དེའི་རྩ་བ་འདིར་དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་བའི་མཚམས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་གཞིག་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོག་སྟོངས་པས་སྟེ་གི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ལ་མཐའ་མེད་པའི་གནད་དེ། དེ་ཡང་གཞིག་པས་མེད་ལ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ལམ་དུ་
 རྟུགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ན། གསེར་གྱི་མཁའ་ལྗིང་ལས། སྟུག་
 བསྟུལ་ལམ་དུ་བྱིར་ན་བདེ་བ་ལྷགས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་བའི་གཟིབས་ཕྱིན་པ། གནས་ས་ལ་མཁས་པས་
 དྲན་བསམ་གྱི་རྒྱ་སྟོངས་ལ། འགྲོ་ས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་
 པའོ། །དེའི་གནད་སེམས་མེད་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོངས།
 ཡལ་ས་ཤེས་པས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཐན་གཞོན་དང་བྲལ། སྟོངས་པར་ཤེས་
 པས་འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པའོ། །ཤེས་པའི་ཡལ་རྒྱ་གྲོ་
 བྱར་དུ་བྱུང་ལ། གྲོ་བྱར་དུ་ཡལ་བས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད། ཡལ་རྒྱུན་རང་
 དག་པས་ཡལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། ཡལ་བའི་དུས་ལ་མི་གནས་པའི་
 དེས་མེད་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡལ་བ་ཉིད་རང་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་

ལུས་པའོ། གཏང་ས་ནི་གནད་དུག་དང་། གྲོལ་ལུགས་བཞི་སྟེ་བརྩས་གང་ཟག་
གཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་པས་ནི། མེས་པོ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་དད་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དམིགས་
ཏེ་གསུམ་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའོ། །མཁས་པ་བྱེ་
མ་ལ་སྤྲས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། གླི། བྱ་བྱ་བྱ། ས་མ་ཡ།

ད་ནི་མེས་པོ་ཀྱི་དམིགས་བཞི་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་སྟེ་དོན་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུད་གི་གནད་ཡལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཤེས་པ་ལས། འབྲུལ་ཅིང་
ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟོས་པ་རང་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
འབད་ཅུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་པར་མཆོག་གི་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཇགས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་
ལྟ་སྟོམ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་
པའོ། གཉི་ལ་སྟེ་དོན་དང་པོ་རྒྱུད་གི་གནད་ཡལ་བའི་རྒྱ་མ་ཤེས་པ་ལས་འབྲུལ་
ཅིང་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་
དང་པོ་འགྲུ་བ་རྒྱུད་གི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ལས་ནི་སོ་
སོ་ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་གི་དོ་བོ་དང་། དེས་ཆོགས་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། འབྲུ་ཆད་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་ལྡར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉི་པོ་ཡང་
ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱ་ལ། དེས་ཆོགས་འགོ་བས་ན་རྒྱུད་། བསྟོད་ཅིང་གཅིག་
དུ་མི་གནས་པས་ན་རྒྱུད་ལ། དབྱེ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་
སོ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། ག་ནས་འབྱེད་ཀྱི་འོ། འབྲུང་བའི་ས་
རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ལ། སའི་རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། སའི་རྒྱུད་དང་བཞི་སྟེ།

སྒྲིག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། གནས་འབྱེད་ནི་སྟོ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་
 མ་ནིང་གི་རྒྱུ་དང་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་
 མོ། །འགྲུ་ཚད་ནི་སྟེས་བྱ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབས་པ། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་དམ་
 བོས་མ་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་ཡུགས་ཅིག་ལ། རྒྱུ་པར་འགྲོ་རྒྱུ་འོང་བ་ནི་
 བྱི་དང་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའོ། བྱེད་པ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བྱེན་ལ་རྒྱ་
 བ་དང་། ལུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་།
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་ལས་སོ་སོ་ལས་ཞེས་བསམ་སོ། །དེ་ཡང་
 བྱེན་ལ་རྒྱ་བས་ནི་འཕེན་པ་དང་སྤེལ་བའི་ལས་བྱེད་ལ། ལུར་དུ་སེལ་བས་ནི་
 དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། སྟིགས་མ་དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་རྩ་ཕྱིར་
 འདོར་བར་བྱེད། དངས་མས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་རྣམས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ནི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཛོན་སུམ་བསྟན་ནས། ཡིད་
 དབྱོད་ཚིག་གི་གཞི་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པས་ནི། སྒྲུང་
 བ་བཞི་མཐར་ཐུང་ནས། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིར་རྒྱན་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དག་པ་ལས། ཡུལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཆ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། མིན་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤར་བས། དེའི་ཕྱིར་
 འཕེན་པའི་ལས་ལ་མ་དག་པ་ལས། མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། དེས་
 ཚིགས་ལ་གཞི་ལ་མ་རིག་པར་སོང་བས་ནི། འཚོར་བའི་གཞི་མ་སྟུང་པའོ། རྒྱུ་
 དེའི་ནད་དུ་འགྲུ་བ་མ་དག་པ་འགོངས་པའི་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོགས་དགའ་
 བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒྲག་བསུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མར་
 སེམས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་ཤར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་

པར་འགྲུ་བ་ན། ཐོག་མ་ཕྱིར་འཕེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱར་བ་སྣ་ཚོགས་པར་ཤར་བས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འཁོར་རྒྱ་དང་། འཁོར་རྒྱེན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་
 འབྲས་བུ་འགོ་བ་དུག་གི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་དག་གྲུང་འགོ་བར་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་གི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་མ་སྒྲིན་པ་ལས་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་འགྲུ་བ་རྒྱུ་གི་ཆ་ལས་འབྲུལ་
 བའི་གཞི་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལ་
 རག་ལུས་པས། གནད་ཤེས་ན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འགྲུ་བ་ནི་
 ཕྱིར་འགྲུས་པས་དེ་རྟོག་ཐ་དད་པ། བར་དུ་འགྲུས་པས་སེམས་ཉིད་མེད་པ་ལས་
 གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པར་གསལ་བ། དེ་ལྟར་ལས་གཉིས་ནི་བྱུང་པར་དུ་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་པས། འགྲུ་བ་རང་སོར་གྱོལ་བའི་གནད་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
 འཆར་ལས་ལྷག་པའི་རང་གི་ཕ་བའི་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཤེས་ལུགས་ནི། རྒྱུ་བཟུང་བས་རྟོག་པ་བཅོན་དུ་ཐིན་པས། འགྲུ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་སྣ་ཤུག་གཡས་པ་ནས་བཟུང་། བྱད་མེད་ཡིན་ན་
 གཡོན་པ་ནས་ནང་གིས་དྲངས་ལ། བར་དུ་བཟུང་བས་པོ་ཁ་ཚ་མེད་གིས་བྱུང་བ་
 ནི་ཕྱིར་བག་རེ་འཕངས། རྒྱབས་སུ་སྒྲི་བོ་ནས་ཕུལ་ལོ། །རྒྱུ་གནན་པ་ནི་རྒྱུས་
 པའི་པོ་ཁ་གཡས་སུ་མནན་ལ་བྱད་མེད་གིས་གཡོན་དུ་མནན་པས། བྱེད་ཉིག་
 གིས་བྱུང་ཙན་ཁ་བསྐྱམས་ཏེ་སྣ་ཤུག་ནས་བསང་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐབས་ནི་
 རྒྱུ་འགྲུ་ན། ཡི་གེ་གང་མོས་པ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སེར་པོ་ལྷང་མཐིང་
 ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དབྱིབས་ཚོས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་གམ་དང་། རྒྱ་གམ་
 ལ་སོགས་པ་གང་མོས་པར་བསྒྱུར་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲི་བོར་བསྐྱས་པས་ལུས་དྲོད་

ཐེབས། མགྲིན་པར་བརྟུན་པས་དག་ལ་རྣམ་པ་འབྱུང་། མྱོང་གར་བརྟུན་པས་
 སེམས་ལ་འོད་ཐེབས། རྟེ་བར་ཁ་དོག་གར་མོས་དར་བཅས་པས་གཉིད་དར་མི་
 ལམ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། །ཡར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མིག་ནས་འཐེན་པའི་རྩལ་དུ་
 དངས་པས། རྟོག་པ་དུམ་བུ་བ་འགག། རྟོ་ནས་འཐེན་པས་རྒྱར་བ་ལ་འོད་རྟེན།
 ཁ་ནས་འཐེན་པ་དར་འགྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་ཟད་པའོ། །དེ་ཡར་རྩྭ་རྒྱས་འཐེན་པ་
 དང་། སུར་དང་། ཨ་དང་། ཉས་འཐེན་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་རྒྱར་ཡུལ་ལ་
 བཅུག་པས་རྒྱར་རྒྱེན་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་ལ། བར་ཡུར་པོ་ལ་བཅུག་པས་ཡུས་ཀྱི་
 བད་དང་སྟག་བསྐལ་ཞི། གསང་བ་སེམས་ལ་བཅུག་པས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་
 རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱར་པར་འགྲོ་བའི་དུས་ན་ཡུས་སེམས་དཔལ་བའི་ཆོ་ག་
 ལ། རྒྱར་འགོངས་པའི་དུས་ན་ཡུར་པོ་རྒྱར་བའི་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། རྒྱར་གྱིར་འཕངས་པས་འདས་པའི་ལམ་
 རྣ་འདྲེན་ལ། བར་དུ་རྒྱབས་པས་འཁོར་བའི་ལས་བསོག་པས་སོ། །དེ་ཡར་འཁོར་
 བའི་ས་བོན་ལས་ཀྱི་རྒྱར་གིས་འཐེན་པ་ལས་ལྷ། འཐེན་པ་ལས་ལྷ་མིན། འཇུག་
 པ་ལས་མི། འགྲུར་བ་ལས་བྱེལ་སོང་། ཁྲོས་པ་ལས་ཡི་དྲགས། རྣམ་པར་ཤོད་པ་
 ལས་དཔལ་བ་དང་དྲུག་དུ་འགྱུར་བའོ། །དར་པོ་འཐེན་པའི་རྒྱ་མ་དག་པ་ལས་བྱུར་
 བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱར་འདི་ནི་རྣ་བུག་གཡས་ཀྱི་རྒྱར་དཔལ་བ་དང་། འཛིལ་བ་དང་།
 ཡང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཞར་བ་དང་། མྱོང་པའི་ལམ་ལས་བརྟག་པ་དང་།
 ཡང་རྣ་བའི་བྲུ་ག་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་གྱི་གཤོང་བུའི་རྩ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་
 གཉེམས་པས་རྒྱ་འཛོགས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་། སིང་བ་དང་། སྤ་བ་དང་།
 རིང་བ་ལ་ངེས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་འགྱུར་གྱིས་བྱེ་ན། རང་གི་སྦྱེ་བ་སྤ་

ཕྱིའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གིས་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འབྲས་ཐུའི་འགྱུར་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་ཆོད་དང་། སེམས་གནས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་རྟོག་འགགས་
 པའི་དུས་དང་། ཆོད་དང་གྲངས་རྣམས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །
 ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་གིས་འགྲུབ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་རག་ལུས་པས་གནད་
 ཤེས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུད་སེམས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཟུང་དུ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་རྟེ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་གཉིས་ལས་ནི།
 དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་
 པས་རྟོས་བཅས་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཡལ་སར་ཡལ་བས་སེམས་ཀྱིས་
 བྱེད་པས། དེའི་ལུས་རག་ལ་སྦྲང་བ་ནི། གནས་པས་སྟོང་ལ། བརྗོད་པས་གསལ་
 ལ་གསལ་བས་ཟད་ཅིང་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་
 ལོ་ན་སའི་རྒྱུད་ཤས་ཆེར་གནས་པས་ལུས་ཤིའི་མདངས་སྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་དུ་བྱེད། སྟིང་སྟེ་དྲན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཚུའི་རྒྱུད་གནས་རྟེ། ལུས་ཀྱི་
 བྲག་གི་མདངས་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འཆར་བ་བྱེད། རོ་རྣམས་འདུས་

པའི་འཁོར་ལོ་ན་མེད་རྒྱུ་གས་ཆེར་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་འཕེལ་སྟོན་ལ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྒྱུ་
 གི་རྒྱུ་གས་ཆེར་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 ལུ་འཆར་བའི་སྒོ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 འབྱོརས་ན། ཐུན་མོང་གི་དྲུགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱོརས་ན། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
 ཅིང་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གིས་བྱན་བསམ་ཀྱི་འགྲུ་བའི་ཞེན་པ་ཡལ་བར་བྱ་བའི་གནད་དུ། རྒྱུ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བར་མཁའ་ལ་འཕང་ཞིང་། །ཁ་ནས་ཕྱིར་སྤྱར་ལ་ལུས་ལ་མི་
 གནས་དྲག་ཏུ་བྱས་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་གི་
 འཕེན་པས་རང་གི་ཁ་ནས་ཕྱིར་དབུལ་བ་ནི་གནད་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས་ན་སྤྱི་
 ལུག་གཉིས་དར་ཀྱི་མདོས་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་པས་
 རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་ངག་གི་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 འབྱུང་བ་ནི་བཞག་སར་སྟོད་པ་དང་། གཏང་སར་འགོ་བ་དང་། རོ་ཤེས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་ངོ། །འདིའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འདས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། རང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་ལུ་
 བརྟགས་པས་སོན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོརས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
 ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱུ་གི་གནད་ཡལ་བའི་རྒྱ་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་
 ཅིང་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་
 སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་

མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅུལ་སྤངས་པས་འགྲུ་བའི་ཁོག་སྤྲངས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 གང་གི་ལམ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་སྤྲགས་གཏིབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 གང་གི་གནད་ཤེས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི། །དེ་ཡང་སེམས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དྲན་
 བསམ་གྲོ་བར་བ། དེས་གྲོ་བར་བར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དྲན་པ་ལ་སྤྱེ་བའི་སྤྲོ་བས་
 མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་ཡུལ་དང་། རང་ལུས་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྲགས་འབྲུལ་
 བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནམས་གཏིབས་པས། འཁོར་བའི་གཞི་སྤྲངས་པས་སྤྲོག་པའི་
 ས་མེད་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ད་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་
 གཏན་པའི་ས་དང་ཤེས་པ་གྲུད་དུ་བཅད་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་
 སྤྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པས་སྤྲངས་པས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་དོན་
 གསལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་འགྲུ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཕོ་བ་མེད་ན་འབྲུལ་པའི་
 ཅུལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ཟད་དེ། སེམས་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་སྤྲང་
 བའོ། །དེ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཞི་
 འབྲེལ་མེད་ཡངས་ས་མེད་པའི་གདང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཙོས་མའི་ཆོས་
 དམིགས་གཏན་དང་བཅས་པ་མེད་ན་སྤྱོ་བདེ་ན་སེམས་ཉིད་བདེ་གསལ་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པའོ། །ཞེས་དང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅུལ་སྤངས་པས་འགྲུ་བ་ཁོག་
 སྤྲང་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རང་དོན་གཉིས་པ་བདེ་འདོད་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་
 ཆད་བསལ་བར་བསྟན་པ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 ལྟོས་པ་ནམས་རང་ཟད་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱོན་རོལ་ན། སེམས་ཙན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལས་ལྟོས་པས་ག་ལ་སྤྱིད་མིང་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བཏགས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིགས་པས་གང་

ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་མེད་པ་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐས་བདེ་བར་བརྟགས་པ་
 སེམས་ལ་མི་སྣང་ན། བྱི་ལམ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅུང་པས་རྟེན་
 བར་སྤྲུལ་ཡང་མི་སྣང་དོ། །དེའི་བྱིར་ན་བདེ་སྤྲུག་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ལས་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་མས་མིང་དུ་བརྟགས་པའི་འདི་ལྟར་བསྟོམས་དང་ཞེས་
 སེམས་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་ནི། བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འབྱུལ་པ་ཅ་
 བ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་མའི་འགྲུར་རམ་ལྟོས་པ་ལས་འོག་མ་སྣང་བ་ནི་
 ལྟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གོང་འོག་གི་ལྟོས་མེད་པའོ། །
 ཞེས་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བདེ་འདོད་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་གསལ་བར་བརྟན་
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་རང་ཟད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བརྟན་
 པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བརྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བྱུང་བར་མཆོག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་
 ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ལུགས་བརྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་
 པའི་དང་པོ། བྱུང་བར་གྱི་ཆོག་བདུན་གྱིས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་གཡངས་ས་བསྐྱར་
 བར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྟ་བས་སྟེན། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པར་གཞན་ལ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ལྟོག་མེད་ཡོངས་སུ་
 གྲོལ་བས་སྟེན། དེ་ལྟར་དང་སེམས་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཕན་མ་བརྟགས་པ་ནི་ཁ་ཆོག་དུ་སོང་བས་
 ཞེན་པ་མ་གྲོལ་བས་ཕན་པ་མེད། དེ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆོག་དེ་
 མིང་ཙམ་ལས་ཡང་དག་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དེ་གེས་པས་གྲོལ་བ་

ཡིན་ན་བྱིས་པ་བདེ་ལྷོ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་ན་གྲོལ་རྟེ། མི་གྲོལ་ལ། བཅངས་པས་
 གྲོལ་ན་གྲོལ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཡང་གྲོལ་བར་རིགས་རྟེ།
 མི་གྲོལ་ངེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བྱིས་བདག་ཉིད་གྲོལ་ན། ལུ་ཉོ་གྲོལ་བ་སྟེ་གང་
 ཟག་ལ་ཕན་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་པས་གྲོལ་ན་སྒྲུབ་དབྱེད་ཀྱི་ཕ་ཉི་ནད་པའི་དུང་དུ་
 བསྐྱག་པ་ཙམ་བྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ནད་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་མི་གསེར་གྱི་ནད་བྱིས་ཟེན་པའི་མི་ལ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་
 མཐོང་བ་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲུལ་ནས་འདུག་གོ། །དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོ་
 མཐོང་བས་སོ་བྱས་ཀྱང་། འབྲུལ་ནས་འདུག་སྐྱམ་པ་ཙམ་ལས་སེར་པོར་མཐོང་
 པའི་བདེན་པའི་མངོན་ཞེན་ནི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐས་གཏན་
 ཆོགས་དང་རིག་པས་བཤིག་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ལས་ལྡོག་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་མིག་
 སེར་ཙན་སྒྲུབ་པ་མཁས་པས་ཆོག་གིས་བརྗོད་མི་དགོས་པར། མིག་ཕྱར་གྱི་བྱེ་
 ནས་མི་སྒྲུབ་བཏབ་པས། དུང་དཀར་ལམ་བྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། བྲ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟོ་མི་དགོས་པར་གནད་བསྟན་པ་ཙམ་
 བྱིས་དབང་པོ་རབ་སྐྱད་ཅི་མ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་པོ་གནད་དེས་བསྟན་
 པས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གྲོལ་ལ། ཐ་མས་ཀྱང་དེ་ཤེས་
 པ་སྟེ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བར་ངེས་པས་ན།
 །ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བརྒྱད་པའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དེ་ལ་དབང་པོ་ཚྭ་བ་ཤེས་
 རབ་ཙན་ལ་ཡང་ཆོག་གི། སྐད་མང་པོ་མེད་པས་ཤེས་མི་དགོས་པས་ཕན་པ་མེད་
 ལ། དབང་པོ་རྩལ་པོས་ཀྱང་གནད་དེ་བསྟན་ན་མི་ཤེས་མི་སྲིད་པས། དེ་ཡང་
 ཆོག་གི་རྟོག་དབྱེད་མེད་པའི་གནད་བྱིས། ཐོས་པ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་

མ་སྦྱེས་པའམ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པས་དོན་དང་མ་སྦྱར་
 བ་དང་། བསྐྱོམས་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པས་ཏེ། དེ་དག་
 ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་དང་མ་འབྲུང་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པས་སྦྱར་
 བན་སོང་དུ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ཕན་པ་མེད་དོ། །ཡང་གནད་འདི་བསྟན་ན་
 མཚམས་མེད་ལྟ་སྟེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་གོ་ལ་མི་སྤྲོད་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་དྲུག་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གོ་ལ་བས། ལས་
 བཟང་པོ་བསགས་པས་ཕན་པ་མེད་ལ། སྤྲུམས་འདི་ཉིད་བསྟན་ནས་དེ་ལས་མི་
 གོ་ལ་མི་སྤྲོད་པས། བན་པས་གཞོན་པ་མེད་གནད་ཀྱིས། དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འཆིང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཐེག་
 པ་རིམ་པ་དགའའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 དག་ནི་གནད་མེད་པས་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱོད་ཅིང་དེའི་རྗེས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། ཕན་པ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འོ་ན་གཞུང་ལུ་ཉི་
 དང་སྤྲེགས་བམ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྟེགས་ཡིན་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཕན་པ་མེད་དོ། །
 ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཡིད་རྟོག་པ་ཐ་དང་
 པ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་
 ན་ལུང་པོ་གཏིང་མི་རྟེན། །ཅེས་པས་སོ། །གནད་དེ་དབང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་བ་
 ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་སྤར་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་མི་དགོས་པ་དང་

འདྲའོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ན།
སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཕན་པ་མེད་དོ། །དེ་
ཡང་གནད་དེ་མ་བརྟན་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བས་ཕན་
མ་བཅགས་ལ། གནད་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྡིག་པས་གཞོད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
གནད་ཀྱིས། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་བསུལ་དུ་
འབྱུང་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་ནས་གྲོལ་བས་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་
སྡིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་འདི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ལ་འདི་ལམ་དུ་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་
སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཅིངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་
འདའ་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་པོ་བྱད་པར་གྱི་ཆོག་བདུན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་གཡངས་ས་བསྐྱར་བར་བརྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་
གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་སྤང་དུ་མེད་
པར་བརྟན་པ་ནི། བདེ་བ་དང་སྡིག་བསུལ་གཉིས་རང་ངོ་མཉམ་ངོས་ནས་རྒྱད་
དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་པས། བདེ་བ་སྒྲུབ་དུ་མེད་ལ་སྡིག་བསུལ་སྤང་དུ་མེད་པར་
རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་ཆེ་འཆང་བས་གསུངས། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་སྟོན་
པའི་རག་གསུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དུག་གཞུང་
གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འདིས་ནི་དགོ་བས་ལུས་རག་ཆོ་ཆད་པའི་སྡིག་
བསུལ་བསལ་བས་སྡིག་པ་ནམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་སེལ་དེ། སེལ་ལུགས་ཇི་
ལྟར་སེལ་ན། དགོ་བྱ་སྟོ་ཡི་ཞེ་འདོད་མེད་པས། །སྡིག་པ་ཡང་ཤུགས་ལས་སེལ་
བས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རང་སེམས་གཞི་ཐོག་

ཏུ་སྐྱོད་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་རྣལ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་པ་སྐྱེན་གང་སྤྱང་གི་
 མྱེར་ཏུ་བཞག་པས། ཡུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་བཅོས་དེས་སྤྱང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
 ལྷན། དེ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་བདག་དང་བཅས་པ་སངས་པས། སྤྱང་བ་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་ཆོས་
 ཉིད་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་པའམ་འགྲུ་བའམ་འགྲུས་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པའི་གྲོགས་སུ་འདི་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དབྱ་བས་སྐྱོ་བར་བར་ཤེས་
 པར་བརྟུལ་བར་ནི་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབས་པས་སྟོག་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ངོ་
 ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྤྱར་ཕྱོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟན་ནས།
 ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གདར་ཤ་བཅད་པ་གཏན་ཆོག་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་སུན་དབྱུང་བར་བརྟན་པ་ནི། གྲུབ་པས་ནི་དབྱ་རིག་སྣ་ཆོགས་པར་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན། དབྱ་རིག་ནི་འབྲུལ་བའི་སེམས་སུ་འདུག་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བདེ་བར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
 བྱི་དབྱ་རྟོག་འབྲུལ་པར་བྱུང་བས་གལ་ཏེ་དབྱ་རྟོག་སྐྱོ་བར་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 ཀྱང་ཡོད་ན་དབྱ་རྟོག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་བདེ་བར་འདོད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། དབྱ་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་རང་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཡལ་ན། སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་ཡལ་ནས་འགོ་ལ་དབྱ་རྟོག་མི་ཡལ་ན་སེམས་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །དབྱ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ལོག་ནས་མི་རྟེན་
 ལ། རྟེན་ན་སེམས་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྤང་བར་མི་བྱས་སོ། །སེམས་ལ་སྐྱེ་
 བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ལ་སེམས་རང་ཆོས་

ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲན་རིག་ཡལ་བས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོངས་པས་གཅིག་
ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཕྱོག་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་གྲན་
བསམ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡལ་བར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི།
སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་གནད་ཆ་བྱད་བཟང་པོས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱན་དེད་པས་གཅིག་གྲན་པ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡལ་ས་ངོ་མ་
ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཟིན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གང་མཐོང་འགག་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་གཞུང་ན་གསལ་ཡོ། །ནང་དོན་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་ནང་
དོན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བ་
མེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་གཞུང་གསལ་ཡིད་རང་ནི། །ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་
པའི་གཞི། དེའི་འདུ་བ་བྲན་པ་དང་། སེམས་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡིད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པས་ཟད་པ་
ནི། སྟོངས་པ་རང་སྟོངས་ནས་གྲོལ་སར་གྲོལ་བའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སུའི་རིག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ད་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ཅི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་སྤང་རྟོག་
ཀྱན་ཀྱང་རང་གྲོལ་བས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་མངོན་
སུམ་མཐོང་བར་རང་གི་གནད་དོ། །ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་སེམས། ལུབ་
པ་སྤང་བ། དེ་གཉིས་ས་བོན་འཇུ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཡལ་བ་སྟོ་
བྱར་གྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པ་ནི་གཏན་ནས་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ནས་རྒྱུད་བྱིར་སུལ་
བས་བྱུང་ཆོར་གྱི་ནུམ་རྟོག་གི་སྟོ་འགག་པའོ། །ཡིད་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་

ལས་རྟོག་པ། རྟོག་པ་ལས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཡང་
 དག་པ་ནི། ཡང་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་དྲན་རྟོག་ཅི་བྱུང་བ་སྤྱི་ནས་ནང་དུ་རྒྱུད་གིས་
 དྲངས་ཏེ། མགིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི། དེ་དག་སྤྲུབ་པས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཚོད། དེ་ཁ་ནས་རང་གིས་ཟོས་ན་འཛིང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་མི་
 རྟོག་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གར་ལས། སྤྲང་བྱིད་ལྟོ་དུ་མིད་ཀྱང་ར་མ་
 བཤོས། ཞེས་སོ། །སྤྱི་ནང་གི་རྟོག་པ་མིན་པ་ནི། དཔེར་ན་བརྒྱལ་ནད་ཅན་ནད་
 ལངས་པས་དྲན་མེད་དུ་སྤོང་བས་བདེ་བ་རྟེན་དེ་ཅི་འོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར།
 རྣམ་རྟོག་གྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དྲན་པ་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལ་རྗེས་
 མེད་པས་ཚོས་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། ཡལ་ས་པོ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེས་ན་སེམས་སམ་རིག་པ་ལ་རྩ་བ་མེད་པ་སྟོན་ཆད་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་
 སེམས་འགྲུ་བ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲངས་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་བས་
 པས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དྲན་རྟོག་རང་འགགས་པ་དང་། སྤྱི་
 སྤྲང་བ་འགགས་པ་དང་། རྣམ་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་
 འགགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་རང་དག་པས། ད་དེར་
 སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བརྟགས་པས་དངོས་པོ་སོང་བས། དེ་ཉིད་རང་ཡང་སྟོངས་པས་སོ། །སྤྱི་ནང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། རི་ལྟར་སྤྲང་བ་བདེ་བའི་ལུ་
 གས་སུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དཔེ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་གཞི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་བརྟགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས། སེམས་ཉིད་ཚིག་དང་། བ་སྟོད་ལས་

གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་
 གྲོལ་བ་ནི། མཁའ་མྱེད་གི་བྱ་གསེར་འབྱུང་གྱི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་
 ཆོས། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་བཤིག་ལ་ཤེས་པ་འབྱུ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་
 འབྱུ་བ་གྲོ་བྱར་དུ་བཤིག་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞི་ནས་རང་བཞག་ཏུ་ཤེས་པས་གསལ་
 རྟོང་གཉིས་དུས་གཅིག་འཛིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་
 དམིགས་པ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཤེས་
 བྱའོ། །དུག་པ་གྲངས་སོ། །འབྱུ་བ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིད། རང་ལ་བཅང་བ། གནས་
 པ་སེམས། འཁོར་ལོ་གཅོད་པ། འཁོར་བའི་བྱུང་ཁུངས་རྒྱུད་ལ་བཅའ་བས་འབྱུ་
 བ་ལས་ཀྱི་དམིགས་འགགས་ཏེ། འགྲོ་ས་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་བཞི་པ་ནི་གནད་དོ། །
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །ཞིག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ།

སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 ལྟ་པ་རིམ་འབྱེད་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ལྟས་
 བསྟན་ཏེ། བྱུང་པར་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གཟེར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཤེས་དོན་
 ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་བྱས་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་ས་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་མི་རིགས་པར་སྐྱར་བ་ལ་འཁོར་འདས་ལྟ་
 བསྟོག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་པ་བྱུང་པར་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་
 ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་པོ་བྱུང་པར་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་
 གཟེར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་འབྱུལ་བར་

རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་བ་ལས། ཁ་དོག་རྣམ་པར་མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་
 འཕེན་པ་ཁ་ཐྱིར་འབྱུང་བ་ལས། ལྷ་ཆོག་སྒྲུང་པ་དབྱ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྱུང་པ་ལས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི། དབྱ་རྟོག་གི་ལས་སྟོན་ནང་དུ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་
 དང་པོ་གཞུགས་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ལུས་ནི། རྣམ་ཤེས་
 ཡས་པ་ལས་ལུས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ལས་གཞུགས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དང་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ལས་གཞུགས་མེད་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས། ད་ལྟའི་
 ལུས་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པས་རྟོག་པའི་
 རྟེན་མེད་ལ། བར་དུ་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་ལྔ་འབྱུང་བ་བཅུད་པའི་གནད་ལ་
 བོར་ལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་ལ་བཞག་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་གཅིག་སྐྱེ་གཅིག་འགགས་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་རང་ལས་བཞག་པས་གོ་ལ་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་ལུས་རག་ཡིད་མ་བཙེས་སེམས་རྣལ་མའི་རང་རྒྱུན་
 རིང་བ་ལ་ཞོག་ཅས་མངོན་འབྱུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ལ། དེ་ཡང་སུ་ལ་
 གདམས་ན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གདམས་སོ། །རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྒྲ་མས་
 སྟོབ་མ་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞག་ལུགས་རི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ལུས་རག་
 ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་གཞི་ལ་བཞག་པས་གོ་ལ་
 བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྟོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པ་དཔེ་དང་བཙས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོད་པས་ཞེས་པ་འཇིག་

རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཀྱི་སྡོད་པས་བསྐྱུས་པས་མཆོན་པའི་
 ཆོག་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་གང་གིས་གྲོལ་བར་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་
 པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྡོད་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་།
 ཞེན་པ་མེད་པར་སྤྱད་དེ། དཔེར་ན་སྡོན་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྡོད་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོའི་རྫས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 འགྲོ་འམ་སྐྱམ་ཙན་འགྲོ་ལ། འདུག་གམ་སྐྱམ་ཙན་འདུག་སྟེ། འགྲོ་འདུག་སྐྱམ་
 ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཆེད་དུ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ནི་གྱི་བརྒྱུ་རྩལ་བ་དང་བྲལ་བར་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སོང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་དབང་པོ་ལྟ་རང་ཡན་དུ་འགྲོ་
 བས་ཆོགས་དུག་དགག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་དཔེ་བརྒྱུ་ཐབས་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་བསྟན་
 པ་ནི། གང་ཞིག་ཆོག་ལ་གདིང་འཆའ་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་པོ་བྱུང་
 པར་ལྟ་སྟོམ་གྱི་གཟེར་ལས་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 གཉིས་པ་བྱུང་བ་བརྒྱུ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་
 གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་
 པོ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་གཤིས་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། བྱ་བ་ནི་ལས་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། ལུས་ངག་གི་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི། དཔེར་ན་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་

བདུད་ཅི་མ་གིང་གས་མྱོས་ཙམ་ན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་བུལ་ནས་འདུག་ས་
གཅིག་ནས་མི་འགྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་པས་ཀྱང་བྱ་བ་བཏང་ནས། རི་
ཁོང་བརྟེན་ན་ལུས་སེམས་གཡང་བ་དང་བུལ་ནས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་རྟོག་
བ་གང་ཡང་མི་སྟོལ། །སེམས་ཙན་ལ་མཉམ་པར་གཤེགས་ཀྱིན་ལག་ན་བེ་
ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་རབ་ཏུ་ཡིད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ལྟའི་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་བ་རྟེན་པས་སེམས་རབ་ཏུ་རངས་པས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
ལ་བདག་གིས་ཡན་པ་སྟུམ་སྟུམས་སུ་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་སྟུམ་ནས། དག་གཉེན་
དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཡན་པར་བྱས་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ངག་
ཡིད་ལ་བདེ་བ་བྱད་པར་ཙན་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ། དག་དང་བྱ་རོ་མཉམ་སྟེ་
ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། སྦྱོན་པ་ལ་
སོགས་པ་བཏང་ནས། །སེམས་ཀྱི་གནད་གཏེམས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་
བྱད་པར་ཙན་སྦྱོར་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོ་ལས་གྲོལ་བར་གནས་པ་ནི།
དབེར་ན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཟད་པའི་མཐའ་མ་རྟེན་
པས་ད་འགོ་བའི་ལས་སྟོར་བ་ལྟ་བུར། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོ་བུར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་
གྲོལ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་རྟོག་པས་ད་བགོད་པར་བྱ་བ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཁྱུ་དགའ་བོའི་བྱ་མོ་འབྲས་
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་འཛིགས་པའི་ལས་ལ་རྟོག་པའི་གཞི་སྦྱོར་
ནས། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་སྟབས་པར་སྟོས་བསམ་ཞིང་དམིགས་པས།
རྣམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་ཆོགས་པའི་ཁང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་རྩོད་

རྗེ་འབར་བའི་གུར་གྱིས་གཏམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། དེ་བྱུང་
བས་ནས་མཁའ་མིང་གིས་སྐུ་ཀུན་ལ་འཛིགས་པ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུར། རྣལ་
འབྱོར་པས་རྒྱུ་རྒྱུངས་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་པས། འགྲོ་བའི་མོས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་
འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གཤིས་
མཐོང་བས་འཁོར་འདས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཚུལ་
ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སྐྱེས་པས་རང་སེམས་ལ་བྱལ་ཚུད་པ། དཔེར་ན་དྲང་སྔོང་
གིས་དམོད་པ་དོར་བས་ཀུན་བརྒྱག་པར་བྱས། ལྷག་མ་རང་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་
བུར། གྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་སློ་ལོག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་
ལྟ་བུའི་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་པའི་ནང་དོན་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ནང་དོན་གཉིས་
པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པའི་འགྱུར་ཅིས་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་པ་དད་པ་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སེམས་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སློབ་ན། དཔེར་
ན་ཞེས་སེམས་དྲན་ཅིང་འཕོ་ན་གོ་ཆ་བགོ་གོས་ཀྱིས་སྤར་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་ཡིད་ཅུ་
བཟུང་། མཚོན་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་དང་ལྷན་པར་བྱས། དེ་
དང་མི་འབྲལ་བ་གཙུག་སོ། །མགྲོགས་ན་རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་ལུང་ཞིང་སེམས་
གཙིག་ཏུ་མི་ཕེབས་ན། གཙིག་སེམས་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ། མགོ་འོ་ཚོགས་
མར་ཚུ་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་གཙུག་སོ། །ཡང་མཐོན་ནི་ཤེས་པ་དྲན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
འགྱུར་ན་དང་གར་འགྲོ་བར་བཏང་། སྤར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཕབ་ཅིང་བཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱ་ཏིག་མིག་མ་སྤྲུག་པ་གདགས་པ་ཅེས་
སོ། །ཡང་གུལ་ན་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱགས་ན། གཏོད་པ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་

རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སེམས་བརྟག་ལ། རྒྱུ་ཡིད་ཙམ་བཟུང་ལ་པོ་
 ཁར་རྒྱུ་དེ་མཐོན་པ་གཅིས་སོ། །མཐོན་ཞེས་པ་སེམས་ཐེབས་སུ་མ་བརྟུབ་ན།
 འོབས་ནི་སེམས་གར་སོང་གི་རྗེས་བཅད་པས། ཐ་མ་རང་ལ་བསྐྱོར་གྱིས་ལོག་
 བས་དེ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་གཅིས་སོ། །ལོ་ན་ཞེས་པ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱགས་ན། མིག་
 འབྲས་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རང་མཐེབ་འཇུབ་གྱིས་གཏེམ་ཞིང་དེ་ལས་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་འདོན་པ་གཅིས་སོ། །ཡང་རྟོག་ན་ནི་སེམས་རྟོག་པ་མང་པོས་
 ཀུན་ནས་སྟོང་སྟོམ་མ་ཐེབས་ན། དུན་པ་གང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་པར་དེད་པས་
 ཤེས་པ་ཅི་མི་སྟོམ་པའི་ཉམས་རྒྱད་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་གཅིས་སོ། །
 རྒྱགས་ན་ཞེས་པ་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་ན་རང་བཞིན་རྟོག་མཐའ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་གོལ་བ་ཡིན་པས། བརྗོད་བྱ་ངག་སྒྲ་བཅད། ལྷ་སྤྲུགས་གཡས་པ་དར་
 གྱི་ལྟོས་དགག་པ་གཅིས་སོ། །སྒྲ་ན་ཞེས་པ་འདྲིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་ཏུ་སྒྲ་སྟིང་འདོད་ན་སྒྲིའི་གནས་སུ་འྲིང་ཞེས་པ་དང་། ས་
 ཞེ་ལི་ཞེས་པ་དང་། རྟ་ཀ་ཡུར་ན་ཞེས་པ་བསྐྱར་བ་གཅིས་སོ། །ཡིངས་ན་ཞེས་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་བག་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་བཞག་པ་གཅིས་སོ། །
 འཁོར་ན་གཅིག་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་ནང་དུ་བཟུང་ལ་
 རིག་པ་མིག་ནས་ཕྱིར་ཐུལ་བ་གཅིས་སོ། །འོག་ན་ཞེས་སེམས་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཕྱིར་འགྲོར་མ་བརྟུབ་ན་རང་སར་བཏང་བ་ནི། རྒྱུ་སེམས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་རིང་
 པོར་འཕང་བ་གཅིས་སོ། །འགྲོ་ན་ཞེས་སེམས་མ་ཟིན་ན་ཉལ་བའི་མལ་འཆོལ་
 བ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གཅིས་སོ། །འདུག་ན་ཞེས་གང་
 གཏད་པས་ས་ལས་བོགས་མེད་ན། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཡང་

ནས་ཡང་དུ་སྒྲོ་བ་གཅིས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་
པའི་འགྱུར་ཅིས་པའི་གནད་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་
གཅིས་པའི་གཟེར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་
འདོད་པས་རང་གི་སེམས་དལ་བ་འཆོལ་བའི་མིས་ནི། སྒྲིད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་
སེམས་ཡེངས་ལ་བོར་བ་གཅིས་སོ། །བསྒྲོམ་ན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་
གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་པ་བྱབ་པ་བདེའ་དོན་
ཀྱི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་
ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྒྲི་དོན་གསུམ་པར་རང་གྲོལ་བདེའི་གནད་བྱ་སྒྲིད་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་
ཉིད་འདས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལྡན་བསྟན་པའི་དང་པོ་
སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ས་མེད་
པའི་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། བྱང་ས་མེད་པའི་སེམས་ནི། དབྱེ་
བ་ནི། བྱང་ས་ལ་བརྟགས་པས་བྱང་ས་མ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་
བྱས་པས་བྱས་པ་མིན་པས་སེམས་པན་ཚུན་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་སྐྱུས་ཀྱང་
མཐོང་བ་མེད་པས་བལྟར་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་
གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྣ་ཆོགས་སུ་རྟོག་པས་སྤང་བྲང་མེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རང་སར་དག་པར་བྱེད་པ་དགོངས་
པའོ། །གཞི་རི་ལྟར་བབྱང་ཞེན། གནད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ལ། དེ་ཤེས་
པས་འདས་པའི་གཞི་ལྟོག་མེད་སོ་མར་ཟིན་པ་དང་། དེ་བསྐྱབས་པས་སེམས་དེ་
འགྲོ་མེད་དུ་ཟིན་པས་ན་རྒྱུད་གི་འགྱུ་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །ལམ་རི་ལྟར་གསལ་ཞེན།

སེམས་མཁའ་ལ་སྤྱད་བ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་པས་སྤྱང་བ་དུས་གཅིག་ལ་
 འགགས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩ་ནང་ནས་དངས་པས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བསལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་མཐོང་བས་སོ། །སྤྱག་རི་ལྟར་བསྐྱུ་
 བ་དྲན་བསམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བཏགས་པས། དྲན་བསམ་ཐུན་མོང་བ་
 རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་ཡལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། སེམས་བྱ་
 བ་ཡང་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་དེ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པའོ། །རྒྱུད་གི་འཕེན་སྤྱད་ལ་རི་ལྟར་
 གཏད་ཅེ་ན། རྒྱུད་ཕྱིར་འཕེན་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅད་ནས་སེམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྟོངས་པར་བྱས། རང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་བཅའ་ལུས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་བཤིག་པས་སོ། །གནད་རི་ལྟར་སྒྲེར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གནད་ལ་སྒྲེར་བས་
 རྣམ་རྟོག་ཁོག་སྟོངས། ལུས་གནད་ལ་སྒྲེར་བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱང་། དག་
 གནད་ལ་སྒྲེར་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། སེམས་གནད་ལ་སྒྲེར་བས་
 སེམས་ཀྱི་ཁར་བྲུ་གཞིག་སྟེ་མེད་པའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་ནང་དོན་
 དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པའི་ནང་དོན་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་བརྟའི་གནད་ལ་བརྟེན་
 བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུད་
 གཙུང་པས་དབང་པོ་རང་དངས་པ་སྟེ། ལྷིད་ནི་དྲོད་སྟེ་བར་འདོད་ན་པོ་ཁར་ཆ་
 མེར་ཀྱི་མཉན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་འདོད་ན་ལྷིར་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འཕང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་འདོད་ན་ལྷའི་སྟེང་དུ་བཞག། ཀྱང་
 མཁྱོགས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རྒྱང་མཐིལ་དུ་བོར་བས་འགྲུབ་ལ། ལུས་བདེ་བར་

འདོད་ན་གཤམ་ཐང་བར་དུ་གཞུག་། དག་ལ་རུས་པ་རྫོགས་པར་འདོད་ན་སྟོང་
 མགོའི་ཨིག་སྒྲད་དང་བཅས་ཏེ་མགྲིན་པར་སྤྲུལ། སེམས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་
 བར་འདོད་ན་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་དྲ་བའི་སྟིང་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོས་
 ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་། །ཁས་སྤྲུལ་གྱིས་བཅིངས་པའི་དང་། ལས་ལ་ཞེན་
 པའི་དང་། གནས་གཅིག་ལ་ཞེན་པའི་དང་། ལུས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 དག་དང་། སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་མཐའ་དང་བདུན་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་
 སོ། །ལྷི་བ་ནི་སའི་རྒྱུ་སྟེ། ཉི་མ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ། ལྷ་བ་གཡས་ན་རྒྱ་བ། བར་
 །ཁ་ནས་བཅུག་པས་དུས་རྒྱུ་གི་འགྲུ་ཚད་ཤེས། རྟོད་ལྷི་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སུ་ལུས་ཡང་ཁིང་འབྲུ་ཐིན་ལ་སོགས་པ་མེད། བར་སེམས་ལ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སུ་གང་དུ་བཞག་སར་སྟོང་། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་
 ཅི་བསམ་ཆོས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ལུས་དག་ལ་
 བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་ན། ཐུན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོ་བ་ནི། ལྷག་པའི་
 རྟོད་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་ཆོས་ལ་བོར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚད་དུས་འདི་ཙམ་ན་ལུས་
 སེམས་འབྲལ་བར་ངོས་ཟིན་པར་ངོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་སེམས་དངོས་པོ་ནི་སྟོང་
 བ་གང་བ། ར་བར་བཅུག་པས་ནི་གང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ། པ་ནི་འཁོར་བ། འཆི་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མི་ལྡོག་པ། དངོས་པོ་སྟོ་ལུང་ཞེན་པ་འབྲུ་བའི་ནི་གདམས་དག་
 ཟབ་སོ། །རྒྱུ་ནི་ཉམས་དང་རྟོད་ཚད་བསྐྱར་བས་ནི་ཡང་ན་གནད་ཤེས་པས་ཡལ་
 སར་ཐིམ་ལ། ཐིམ་སར་ཡལ་བའོ། །ཡལ་ནི་སྟོང་བ་ཙམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ།
 རྟོད་པ་རྟོགས་པའི་གདིང་ངོ། །ཁདེ་འདོད་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས། སེམས་ཀྱི་
 གཞོད་པ་ནི་རང་ལུས་སུ་འཛིག་པ་ལ་གཞོད། བཞིགས་པས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ།

མ་ནི་ཚེས་ཉིད། བསང་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 བྱར་མེད་པ་གནས་ལུགས། བྱ་བའི་ནི་བསྐྱབ་བྱ། སྤང་གིས་བཅུག་པས་ནི་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་ཟིན་པ། བྱ་ནི་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
 མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མཐོང་བའོ། །ཚེས་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་སྤྱལ་དུ་
 འཛིན་པ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མཉམ་བཞག་གཏིང་དུ་ནི་ཚེས་ཉིད་མ་བཅོས་པ། ལྷན་
 བས་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ། མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པ། རང་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཞེ་འདོད། རྒྱང་
 ལ་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱར་བས་ནི་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་དོན། གདིང་ཆེ་བ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ངོ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་བརྟ་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་
 བར་དོན་གསུམ་པ་རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་
 མཐུན་ནང་གིས་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་པ་
 བདུན་གཞུང་ན་གསལ་ཡོ། །ད་ནི་བར་དོན་བཞི་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་
 ཀྱི་ལམ་ལས་འབྱུང་ས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། བྱར་མེད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་
 གཤིས། ཚེས་ནི་དེ་ལ་སྦྱོད་པ། བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། འཆིང་བ་ནི་མངོན་སུམ་
 དུ་སྤང་བ་ལ་སྦྱིབ་ལ། བྱང་བར་འདོད་པས་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་པའི་མཐའ་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེས་པས་སྤྱར་བྱི་མར་ལྷུང་བ་ནི། ལུས་
 དག་གི་རྟིག་པ་འཕེལ་བའོ། །དཔེར་ན་རྒྱུའི་རྟིག་མ་སངས་པར་འདོད་པས་
 བསལ་ན་སྤྱར་རྟིག་མར་འལུང་བ་ལྟར། ལྟ་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་སྤྱར་སེམས་ཀྱི་
 རྟིག་པར་འལུང་བ་ནི། རྒྱ་མ་རྟིགས་ན་དྲངས་ལ། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ་བ་

ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་སྦྱེས་པས་དྲེགས་སེམས་དང་
ལྡན་པ་དེའི་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་སྦྱེས་པས་སྤྲར་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
པས། ཆོས་སེམས་ཐོག་དུ་བཞག་པ་གནད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་གནད་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཏགས་པ་རྣམ་ཀྱངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པས་ན་བྱུགས་
མས་འདེབས་ཏེ། །ཐ་སྦྱད་ལ་སྒྲེ་མི་གནས་པའོ། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་པས་ནི་ཡང་དག་
པའི་གནད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བས།
མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་བསད་པ་སྟེ་སྤྲར་མི་ཕྱོག་པར་བྱེད་
པའོ། །ཡང་རང་གི་མན་ངག་ལྡན་པས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྲར་
འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །གཏན་ཆོགས་དེའི་བྱིར་ན་ལམ་བདག་དུ་བཟུང་
བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་རང་གྲོལ་
བདའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད་པར་
བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྦྱི་དོན་བཞི་པ་མ་རིག་རིགས་པར་སྤྲར་བས་འཁོར་འདས་ལྟོ་ལྟོག་པར་
བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། ཆོས་ཉིད་
ལྟོས་གཞི་དང་བྲལ་བའི་བདུན། སྤང་རྒྱུན་རང་འགགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་
བརྫོང་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་བྱ་བ་
གནན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བད་དང་། བྱས་ཤིང་བསྟན་པ་
དང་། བརྫོང་པའི་བད་དང་གསུམ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་འདིར་བརྫོང་པ་ཆོག་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྫོང་དུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེ་
བ་ནི། ཨོ་མ་ནི་ངོ་མཚར་གིན་དུ་ཆེ་བའོ། །ཡིད་ནི་རྒྱང་། ལུ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་

ཆོག་པ་ཞོན་ནས་འགྱུ་བ། སེམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་མྱིར་ལ་འཕངས་པས་དྲན་བསམ་
 རང་ཡིས་བ། བཅོམ་དུ་བཟུང་བས་ནི་དྲན་བསམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡུལ་མེད་
 པའོ། སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་རྟོག་རྒྱན་ཆད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡིས་བ། མ་ནི་ཡིས་བའི་དུས་རྟོག་པ་ལྟ་རང་དེངས་པས། ར་
 བདག་གི་རྣལ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་འགག་གོ། ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །ད་ནི་
 རང་དོན་གཉིས་པ་དྲན་རྟོག་སྤྱར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་མ་བཅོས་
 པའི་ཆོས་ཉིད། རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་སྒོ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་
 བཅས་ཏེ་ཏ་ཞེས་བར་སྒྲུང་ལ་འཕངས་པས། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་རིང་པོར་འཕངས་
 པས་འགྱུ་བ་ལྟའི་ལྟས་ཟད་པའི་ཆོ། སྐྱོགས་པ་ནི་གསལ་བའོ། །དྲན་པ་ནི་འགྱུ་བ་
 ལྟ་ཆོགས་པ། རྒྱངས་ནི་དང་པོ་འདི་ནས་འོངས་ཀྱིས་མེད་པ། འགགས་པ་ནི་དྲན་
 བསམ་གྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྤར་མ་ཤེས་པ་ཡ་ཆ། ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་
 པའོ། །ད་ནི་རང་དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར་ལུགས་བསྟན་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། ལུ་ནི་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་གྲོ་བྱར་བའི་དབང་དུ་སོང་བ། བསད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དམ། རྟོག་པ་འཆར་
 བ་ལ་གཞོད་པ། ས་ནི་ཐབས། མ་ནི་ཤེས་རབ། དུས་གཅིག་ནི་དེ་ལྟར་ཐབས་
 ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཞན་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །ཤི་བ་ནི་སྤྱར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། དེ་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མི་ལྷོས་པའོ། །ཡ་དང་མི་སྐྱེ་བ། ལ་འདས་པ། ལ་མི་ལྷོག་
 པའི་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་རང་དོན་བཞི་བ་གྲོ་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་དབང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ནི་དྲན་བསམ་
 ཀྱི་འཕངས་དེད་པ། ལུ་ནི་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་བས་ནི་དྲན་བསམ་རྒྱུན་ཐོག་རང་

དུ་ཡལ་བས། སློ་དང་བཅས་པས་རྒྱང་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པའི་
གཞི་མེད་པ་ནི། རབས་ཆད་པ་ནི་དཔ་རྟོག་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འགགས་པའོ། །དེ་སློ་ཐོག་
རྩ་ལྟོག་པ་ལ་གཞི་ལུས་སེམས་སྟོངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའོ། །དེ་
ད་ལྟ་ཤེས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཚར་བཅད་པས་སེམས་ཉིད་རང་དོན་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ནི། མཁྱོགས་པོ་ནི་ཡིད་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྷག་གིས་ནི་
གར་མོར་གི་རྗེས་བཅད་པ། འབས་པས་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་ལ་
བརྟགས་པས་འཆི་བ་ཡལ་རྒྱ། རྒྱུ་ཆད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་རྟེན་པའོ། །དོན་དེ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་ཆེས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་ལྟ་པའོ། །ད་ནི་དུག་པ་རྒྱང་གནད་
ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་གདོན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུལ་པོ་
རྒྱང་དལ་བ་བརྟེན་པ། གཏོད་པ་ནི་ཡིད་ཅམ་ནང་དུ་འཐེན་པ། མནན་པ་ནི་པོ་ཁ་
གཡས་སུ་མནན་པའོ། །གཉིས་ནི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་སེམས་བཅོན་དུ་
བཟུང་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་འགྲུ་བ་མེད་པ་ནི། མན་ངག་ཐབ་པའི་གནད་
ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནང་དོན་དུག་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་བདུན་པ་འབྲུལ་པ་
གཞི་ལ་ལྟོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་མ་རིག་པ། མཐར་ཐུར་འབྲུལ་
མ་མུང་པའི་གནད། སྤྱགས་པ་ནི། ད་ལྟར་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྩིས་
ཐེབས་པ། བརྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་འཇུག་སྒོ་བརྒྱ་དང་བཞི། ཡུལ་ཐེན་པ་ནི་ད་འབྲུལ་
མི་སྤྱིད་པར་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་རིག་པར་ཤེས་པ་བྱེད་ཆེ་བའོ། །
ནང་དོན་བདུན་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་བརྒྱད་པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་
ལས་གྲོལ་བའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་ནི་འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ། ལྷགས་སུ་བརྟག་

པས་ནི་རྒྱུ་གིས་བཟུང་ནས་མཁའ་ལ་སྦྲར་བ། གསུམ་ནི་སྦྱ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུ་
 ཏུ་བཟུང་བ། བཙོན་ལས་ཐར་བ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་
 བས་སྦྱ་གསུམ་རང་ཆས་པ་ལྟོས་པ་ཆེ་བའོ། ཁང་དོན་བརྒྱུད་པའོ། །ད་ནི་ནང་
 དོན་དགུ་པ་འཁོར་འདས་ལ་བེན་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 རྒྱལ་པ་ནི་གནད་ཤེས་པ། གཅིག་ནི་འཁོར་བ། རྒྱལ་པས་ནི་ནང་དེ་ཡལ་བར་
 ཤེས་པས། བོག་ཀྱན་ལ་ཕྱག་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་འདྲེས་པས་གཉིས་
 རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་རང་ཡལ་བ་ཆོད་རང་སེམས་ལ་བྱེ་བའོ། ཁང་དོན་དགུ་པའོ། །
 ད་ནི་ནང་དོན་བརྒྱུ་པ་ཐུན་མོང་གི་གོལ་ས་རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་
 ཀྱན་ལ་ནི་ཐིག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཆོག་གིས་སྦྱོས་པས་རྒྱལ་པས་ནི་ཀྱན་རིག་པ་དང་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བཤིགས་ཀྱང་། ཕྱག་པ་ནི་གནད། གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་
 ལ་ཡང་གནད་དུ་མ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨི་ཤ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་གོད་པ་མེད་པའོ། ཞེས་བརྒྱུ་པའོ། །ད་ནི་བརྒྱུ་གཅིག་པ་སེམས་ཉིད་
 གཞུགས་པ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་མ་
 བཙོས་པའི་སེམས། དོང་ནས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བཏོན་པས་མ་བཙོས་
 རང་སོར་བཞག་པ། མི་བརྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། བཙོན་ནས་ཐར་
 བ་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོང་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པ་
 ཏ་ཏ་ཞེས་པ་བརྒྱུ་གཅིག་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་བརྒྱུ་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་ལ་ཐེག་
 པའི་ཆོས་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་པ་བཅད་པས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པར་ཆོད་པས་རྩ་བ་དགུ་
 ཆོད་པ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་འོ། ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་དུས་གཅིག་ལ་

ཤེས་པས། ཆོས་ལས་འདས་པ་ཨེ་ཆོས་ཨ་སྐྱེ་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་བཤོ། །ཞེས་བསྐྱུ་
 པའི་དོན་བཞི་པ་མ་རིག་རིག་པ་སྐྱུར་བས་འཁོར་འདས་ལྟོ་བསྐྱོག་པར་བསྟན་པ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་དོན་ལྔ་པ་ཁྱད་
 པར་སྟོབས་ཆེག་གིས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། མདོན་སུམ་རང་གཞན་གྱིས་འཁོར་
 འདས་ལྟོ་སྐྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་སྐྱབ་ཀྱང་གི་བས་རང་ཡལ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་སྐྱབ་འབྲུལ་པའི་ཅུ་པ་མ་རིག་པ་རོ་ཤེས་པས་ཀྱང་
 གི་བ་ནི་འབྲུལ་པ་རང་རོ་སངས་པས། དུན་བསམ་རང་ཡལ་བཤོ། །དེ་ལྟར་
 འབྲུལ་པ་ཀྱང་གི་བ་ནི་སྐྱར་ལྟོག་པའི་ས་སྟངས་པ། གཅིག་མ་སོད་པ་ནི་སེམས་
 ཉིད་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་འཕེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་
 བུལ་བ། གློག་ནི་འཁོར་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདག་མེད་དུ་བཅད་པས་འདས་
 པའི་བདེ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པཤོ། །བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གློག་ཆགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིག་པ་སྐྱད་པར་བྱས་ན་པ་རོལ་བྱིན་
 པ་དུག་གི་དགོ་བ་བས་འདི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་སུ་ཆེཤོ། །གཞན་ནི་སྤང་བ་
 བསད་པ་ནི་སྤང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་དང་པོའི་རོ་གི་བས་བསད་ལ། རང་ནི་ཤེས་
 པ་གང་སྤང་གི་སྤེང་དུ་བཞག་པས་གི་བ་ནི་ཡལ་སརོ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་ལྟོག་
 པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་སྟོན་ཟད་པཤོ། །རང་ར་བདག་ཤི་བ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ། གཞན་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕེལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་
 བཤོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་ཡི་གེ་བདེན་སྟོར་གྱི་སྤང་བ་རང་ལུས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་

ནི། རི་བོ་ནི་མྱེ་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས། ཉིལ་འབྲུའི་མིག་ཏུ་
 དྲངས་པའི་གནད་བཅུད་པས་ནི་སྤྲང་གིས་ལྟོ་འདི་སེམས་སྟོངས་པ་མ་ཁེངས་པ་ནི་
 དང་པོ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཁར་མིད་དོ། །རི་རབ་ནི་ལུས། སྤང་ལ་གཞལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚད་ཤེས་པས། མེད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚམས་ཤེས་པའོ། །
 མེད་པ་ནི་སྟོང་པར། རོས་ཟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཙཱ་བླ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལས་
 བྱུང་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་ནས་སྤྲོ་ཞེས་དཔང་པོ་
 རྟོན་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་སྤང་ཡང་རང་རང་སྟོང་འོག་ཁྱགས་ལ་མིད་པས་སྒྲེས་
 མ་ཡལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཐིམ་པའི་འོག་ཏུ་རྩི་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །ནང་
 དོན་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་གསུམ་པ་སྟོད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བའི་དུས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ལ་ལྷ་བ་བསྒྲེལ། གཡོན་པར་ཉི་མ་བསྒྲེལ་འགྲོ་བ་
 ནི་གདན་དུ་བཞིང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སུན་སྒྲོས་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལག་ཏུ་ཁ་རྒྱུ་ཀ་ཅེ་གསུམ་
 པ་ཐོགས་པས་རང་ང་བདག་བསད་པས་སྟོད་པའི་ཚད། ཡང་སྟོད་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་
 གོས་ནག་པོ་སུན་པ་དང་འདྲ་བའི་གོས་གྱོན་ལ་མཐོང་མིག་གསུམ་ཏུར་ཐོན་ལ་
 འབྲུ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པས་ནི་ནང་དུ་རིག་པ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། །ལྟེ་བར་རི་
 བསྒྲེལ་སྟེ་རང་གི་ལུས་གཅེར་བྱུང་བས་དམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ལ་གཞན་
 ཀྱི་ལུས་ལ་ཉན་བཏབ་ན་གང་བའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱིད་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཅིག་ནི་སེམས་གངས་ནི་ཆོས་ཉིད།
 བསྐྱལ་བས་ནི་སྟོད་པའི་དུས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། རང་ལུས་ལ་དྲོད་སྒྲེབས་པ་ནི་དེ་

ལྟར་སྒྲིབ་པས་བྲུང་བས་ནང་དུ་རྟོགས་པ་འཆར་ལ། རྩིང་ལུས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་
བྲལ་བ་དག་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱབས་ཐབས་ནི་བྱ་ཆར་འབྱུག་གི་བསྐྱབ་པས་རང་
སེམས་བྱངས་སུ་བཅུག་པས། དཔེ་ཡིས་སྦྱར་བས་ནི། ལྷའི་བྱ་ནི་མཁའ་ལྷིང་གི་
འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བས། ཡང་རབ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཡལ་བའི་གནད་སུ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གདམས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ། དུག་ནི་གངས་ཏེ།
དེ་ལས་ལྷ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱེད་པའི་གནད་གོང་དུ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་
ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ལྷར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའོ། །ནམ་པར་
བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མཁས་པ་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །བྱ་བྱ་བྱ།
ཞྭ། ས་མ་ཡ། ॥

༥ ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་པ་རྒྱན་དུ་འཁོར་ལུགས་དུག་གི་ནམ་པར་
བཤད་པ་ནི། འདི་མ་བསྐྱས་པའི་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་
གྲོལ་བ་རང་གི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡལ་བའི་
བྱང་པར་གྱིས་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པས་གཞི་ལྷོག་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
དོན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་བྱང་པར་རང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་
ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་མན་བག་བྱང་པར་ཆེས་
གདམས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བབས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་བབས་ལུགས་རྟོགས་པར་
བྱས་ལ་དེ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་སྤྲད་པ་ལུགས་མང་ན་ཡང་། འདིར་ནི་བསྐྱོམ་དུ་

མེད་པའི་དོན་དུན་རྟོག་ཡལ་མཚམས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྣང་པ་བརྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲིར་ལག་ལེན་དུ་སྒྲིག་ན་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སྒྲོན་མ་དང་སྒྱུར་
 རོ། །ད་ནི་དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་གཞུང་གིས་ཤེས་
 སོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་སེམས་སྟོན་པས་གྲོལ་བ་བཞག་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་བརྟན་
 པ་ནི། དེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 མཚོན་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བས་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཇི་ལྟར་བདེ་ལུགས་སུ་བཅོས་ནས་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་པ་
 ཡེངས་ལ་བོར་བའི་གནད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། རང་སོ་ཞེས་སེམས་བཅོས་པ་
 མེད་པར་ཡེངས་ལ་བོར་ནས་བཞག་པས་དུན་བསམ་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་
 འཇུག་བསྐྱེད་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་འགག་གོ། །གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་གསུམ་པ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གནད་ལ་བོར་བ་སྤྱི་མའི་གསུང་བརྟོན་པ་
 དང་བཅས་པར་བརྟན་པ་ནི། སེམས་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤོར་ན་གཤིས་གང་
 སྤྱང་བཅོས་པ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་དབང་པོ་རང་ཡན་དུ་བཞག་པས་ནི། དུན་པས་
 ཟུངས། རིག་པ་གཅོད་གཉིས་ལས་སྤྱང་བའི་ཡིད་དང་། སྟོ་དང་། བསམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བས་དུས་གཅིག་ལ་འགག་གོ། །ཞེས་བརྟན་བསྐྱལ་
 བས། ཚེས་ཉིད་བསམ་པ་ལས་འདས་པའི་གཞི་རྟེན་པ་ནི། ངག་ཏུ་ཨ་ཞེས་
 བརྟོན་པས་དུག་པ་སྤྱི་མ་བྱིན་བསྐྱབས་དང་ལྷན་པའི་ལག་ཏུ་གསལ་བས་གདབ་
 བོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་ངེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་
 ནི་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་ཡལ་དུ་མཚོན་པ་ལས། དུན་མེད་དང་སྤྱི་བ་
 དང་། འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། གཤིས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས། སྐལ་ལྷན་

གྱི་སེམས་གནས་པའི་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པ་དང་པོ་དྲན་པ་ཡིས་བ་ལ་གནས་པ་ནི་
བརྟེན་གཉིས་མེད་དུ་འབྲས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མས་དེ་ནི་སྒོ་བྱར་བའི་དྲན་པ་དང་
རིག་པའི་འབྱུ་བ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྲིས་ཀྱང་དེའི་སྤྲོད་ལས་མ་
འདའ་ཞིག་ཅིས་མཆོན་པའོ། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ནི། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཡིས་ས་
ནམ་མཁའ་སྦྱིན་པར་གྱིས་ཞེས་པས་སོ། །སེམས་མེད་པ་ལས་དྲན་རིག་མེད་པར་
མཆོན་པའི། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཅུ་བར་རང་ལས་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་
པས་བབྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་མེད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུལ་བ་འོང་བར་ཅི་
ལ་རིགས་ཏེ། འབྱུལ་བ་ཉིད་འབྱུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་ན། དེས་ན་འདི་སེམས།
དེ་ཡུལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་རང་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་
དོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱི་དོན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་བྱད་པར་
རང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་
སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིས་བའི་བྱད་པར་གྱིས་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་
བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། སྒོ་རིམ་གྱིས་པ་
ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྱེར་ས་
མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒོ་བ་པར་འདོད་པའི་མིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒོ་རིམ་གྱིས་པ་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྒོ་བ་པར་
འདོད་པའི་མིས། རྒྱུ་ཁ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་འཕངས་པས་དྲན་པ་ཡིས་བའི་
མཆམས་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནས་ངོས་བབྱང་བས་རྟོག་པ་སྒོ་བྱར་བ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅི་མི་སྟུམ་
པའི་ཉམས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཆད་བབྱང་བ་མེད་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཆར་

མོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐ་དང་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་
བཅས་འགག་པ་ནི། དེ་ཚེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་
ལུས་སྒྲིལ་གྱུར་ངམ་གང་བདེ་བར་བྱའམ། མེད་གེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་བྲན་རྟོག་རང་ཡལ་བས་བདག་གཞན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཚད་པ་ནི། རང་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐ་མ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་
བའི་ས་མེད་པས་རྟོག་པའི་ཉིན་མེད་པའོ། །དང་པོའོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་བྲན་རྟོག་
སྒྲོ་བྱར་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
སྒྲིན་དེ་བྱུར་ཡང་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་ལ་ཡལ་ཡང་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ། དྲན་
རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་སུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
སྒྲིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ། སེམས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་
དཔེར་ན་སྒྲོད་ལ་བྱི་མའམ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོད་ལ་བྱི་མ་དེས་གཞོད་
པ་དང་ཕན་པ་མེད་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་ལ་ཕན་གཞོད་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་
བྱར་བར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་
བྱར་དུ་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཕན་གཞོད་མེད་དོ། །སྒྲོད་ལ་བྱི་མས་གཞོད་པར་རྟུས་
པ་མེད་པ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དྲན་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་ཡལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
བཅད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ་བ་ནི། དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་བར་སྒྲུང་
ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོད་པ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་རང་ཡལ་གྱིས་སོང་
བ་ལྟར། དྲན་རྟོག་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་ཡལ་ལ། དེ་

ཉིད་སྐྱོ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱང་པ་བཅུ་གྱིས་བྱུང་
ནས། ཐམ་ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར་བྱན་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཤར་བ་
བྱིང་གིས་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་བཅུ་གྱིས་རང་ཡལ་བས་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་གི་སྐྱ་
མེད། ཐམ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད། བར་དུ་གང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རེས་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ལ་རེས་མེད་པར་ལྟར་སྣང་བའི་སེམས་
ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་པས་གཞི་དང་། ཅ་བ་མེད་པ་དང་།
ད་ལྟ་གནས་ས་མེད་པས་སྐྱ་དང་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཐམ་
འགྲོ་ས་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ངོས་བརྩུང་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་
རོལ་རིག་པ་ཙན་ལྟར་དུས་གྱིས་ཡལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་མེད་པར་ཤེས་
པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་ལས། མི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རེས་པར་ཡལ་བས།
རྟོག་པས་ཐན་གཞོད་དུ་གྱུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་བའི་བྱེད་
ལས་ཙན་ལས་སེམས་མ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་ལྟར་མེད་ཅིང་བལྟས་པས་ཀྱང་
མཐོང་བ་མེད་ལ། སེམས་སྟོང་པ་ངོས་བརྩུང་དང་དང་བུལ་བ་ལས་ལུས་མ་བྱུང་
བས། འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ལུས་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་
དོན་སྣང་བས་སྐྱ་མའི་སེམས་ཏེ། མེད་པའི་འཇུག་པ་ཙན་ལས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་
ཀྱང་མི་རྟག་པས། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྐྱ་མས་སྐྱ་མ་བསྐྱས་པ་ལྟར། སེམས་
མེད་པའི་ཡུལ་མེད་པ་བརྩུང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་ཡལ་བའི་མཚན་
ཉིད་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་ནས།

ད་ནི་བཞི་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་རང་ཤེས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི།
དཔེར་ན་ནམ་མ་རིག་པ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་སྤྲིན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོ་བྱུང་བ་

བཞིན་དུ། ལྷང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་འདི་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། བའི་
 གནས་མེད་ཅིང་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དྲན་བསམ་སྒྲུའི་
 རྟོག་པ་སྟེ། བའི་གནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 འདྲ་སྟེ། སྟེ་བྱ་སྟེད་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་། ཆར་དང་། ཁུ་རྒྱངས་དང་།
 གཟའ་དང་། ལྷར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དཀའ་བ་མིན་པ་ལྟར།
 སེམས་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་བ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཤར་བ་
 བློ། བཟང་བ་དང་རན་པ་སྟེ། ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ། བན་གཞོད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་ལས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོག་ན་མེད་པས། མེད་
 པར་མགོ་མཉམ་ལ། སེམས་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་
 དོ། །ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་ལྔ་པ་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དོན་དོ་སྤྲད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི།
 ཡལ་བའི་གནད་ནི་དང་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ལ། ཐ་མ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་མ་
 མཁས་པ་སྟེ། རྟོག་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྤངས་པས་མི་སྟོང་བས། མེད་པའི་དོན་
 ཤེས་པས། སྤང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལ་སྤང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཆོས་ཉིད་བབས་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ།
 སྤང་བ་སྤྱིའི་བར་དང་། ཤེས་པ་སྤྱིའི་བར་དུ་བཅས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 སྤྱིའི་དང་། རྟོག་པ་སྤྱིའི་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རང་སེམས་ལ་དོ་སྤྲད་ན། དེར་

ངོས་ཟེན་ནས་དུན་རྟོག་རང་ཡལ་བས་བབས་ལས་ཡལ་བའི་མི་དེའང་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ། ཞེས་ནང་དོན་ལྟོ། །དེ་ནི་དུག་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་
ལྷོག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་
མི་ལྷོས་པས། རྟོག་པ་སྒྲིལ་འབྲེས་པ་དཔེར་ནས་མཁའ་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་
ནི། བམ་མཁའ་དང་སྒྲིན་སྒྲིལ་དང་ཕྱི་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར། སྒྲིན་
རང་ཡལ་ནས་ཕྱིས་ལྷོག་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་བའི་གནད་ཡོད་མེད་གང་
དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ད་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་
རྒྱུན་རང་སར་ཡལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་པས་ལོག་པ་ཟད་པས་འཁོར་
འདས་འབྲེལ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འདི་ལྟར་
སྤང་བས་གསལ་ཏེ། སྒྲིལ་འདི་མིན་པར་ཡོད་ཆེས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་
བྱུང་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ད་ལྟའི་དབྱེ་བས་མ་
གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་དེང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་སར་ཡལ་བའོ། །ཕྱིས་ན་སྤང་ཡལ་
བའི་གནད་ཀྱིས་ཡང་གྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས། གང་ཡལ་བ་ལ་རྗེས་མེད་
པས་ན་ཕན་གཞོད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པས་ཁམས་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལས་འདའ་འོ། །ཞེས་ནང་དོན་དུག་པའོ། །

དེ་ནི་ནང་དོན་བདུན་པ་གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱས་པ་ལས་འདས་
པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ལ་གཞི་མེད་པས་ལྷོག་བྱ་སྤྱོད་རྟེན་ཉམས་ལ།
རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྲེ་བའི་གནས་མེད་པའི་འདི་ནི། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་
བསམ་པ་གཞི་ལ་ཡལ་བས་ད་བསྐྱར་ནས་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །སེམས་
ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཆད་པས་འཕེལ་མེད་པའོ། །གཏན་

ཆོག་པ་དེས་ན་གཞི་དང་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཐོག་པ་འབྱུང་ལོ་ས་ལམ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་ཤར་བཅུ་བཞི་གཞུང་གིས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་
གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བདུན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིས་བསྟན་པའི་དང་
པོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བསྐྱུས་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་
པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱི་མོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི། ལུ་རབ་
ཏུ་བརྟན་པ་བྱ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་པོ་བསོད་དགའ་ཞེས་བྱ་བས་བསང་
པས། མས་པའི་ལུ་གར་སོང་བྱས་པས། པ་ན་རེ་སྟོར་ཟེར་ནས་མོས་གླིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པས། ཁོ་ཐག་
ཆོད་ནས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱན་པས་རིག་པ་བསང་པས་བྱན་རིག་
གི་ཁུངས་བཅད་པས་མཆོད་པས། རྟོག་པའང་ཡལ་བའི་ཆོད་མེད་སྣང་དངོས་
དག་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་
བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། ཁྱུང་སྒོ་ར་ནས་ཐོན་པ་དང་གཤོག་པ་རྫོགས་ཏེ། བམ་མཁའ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར། དན་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་
གཞི་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་མ་བཅོས་པ་ལ། རང་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲས་པ་ནི།
རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་མགིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་པས་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཆོད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སང་གི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། དཔེར་ན་སང་
ཐུག་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་ཞག་དྲུག་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་གང་ལ་

ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུས། སེམས་སྒྲིམ་ཟད་པས་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་མཚམས་
བཅའ་ནས། སྒྲུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུད་པས་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེས་པའི་
གནད་ཟད་པ་དང་། ཡལ་ས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དཔག་བསམ་
ཤིང་གི་རྩེ་ལ་འོར་བུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་
གིས་ཉི་མ་དང་ལྗང་བ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དཔག་བསམ་
ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ན་དགོས་འདོད་རིམ་ལྟར་བསམ་པ་
འོང་བ་ལྟར། ཐབས་ཀྱི་རང་གནད་ཟིན་པ་ཡིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་
བའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱད་ཡོད་མེད་མཐའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ལ་
མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་བཅད་ནས་དེ་
ནས་གང་ལ་ཡང་མི་འཛེམ་པར་འོང་བ་ལྟར། བརྟམ་རྫོང་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། ཆོས་ཉིད་བརྫོང་དུ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་སྟག་མོ་
ཆང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟག་གུས་མ་ཆང་ན་ཉལ་བའི་བྱང་ན་གང་
གིས་ཀྱང་རྒྱ་བར་དཀའོ། །གནད་ཤེས་པས་རང་ངོ་མཆང་ལ་ཐབས་ནས་དོན་རང་
ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། །དེ་ཡང་ལུས་སེམས་འབྲེལ་
མེད་པར་ཤེས་པས། སེམས་ཉིད་ཡལ་བའི་རྗེས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནང་
དོན་དང་པོའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ངོ་ཤེས་པས་མཐོང་
བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟོན་པ་ནི། མ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་
རག་བཅོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་མི་སྟོངས་ཏེ།
དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་

བཙོན་ལུགས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ། གཉིས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། རྣམ་རྟོག་
 ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། བསྐྱབས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་
 བ་ཡོད། འདི་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ། གསུམ་པ་གནད་བརྟུབ་
 པ་གནས་ལུགས་ཚད་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱབས་ན། སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཙ་མི་སྟོངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་
 བ་ཡོད། དཔེར་ན་ལི་གར་ཏའི་རྒྱལ་པོ་བུམ་ཟེའི་དམོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་
 གྲོལ་ལོ། །

བཞི་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མི་རྟོག་པས།
 སེམས་ཉིད་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་མཁའ་
 ལྷིང་གི་བྱ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ། ལྷ་པ་མ་བསྐྱབས་ན་
 ལྷ་དྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་སྣང་དུ་འཛོར་བས། དཔྱད་བསམ་འགྱུར་བ་ཐ་སྙད་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་གྲུའི་བྱ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་
 བ་ལྟར་གྲོལ། དུག་པ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བ་བཅད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱབས་ན་
 སྦྱོན་ནི་རྟོག་པ་། དད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་སྦྱོམ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དཔེས་ཀྱང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 འཇུག་པས་རིས་མེད་མེད་སྣང་དུ་གྲོལ་བའི་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་དུག་གསུམ་པོ་ངོ་ཤེས་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཁོ་ནའོ། །ཀལ་ཏེ་གནད་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདི་
 ལྟར་སྣང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་

ཚད་དག་པའི་སྣང་བར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པའོ། །དེ་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཟེར་བཏབ་པས་རང་དབང་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་དབང་པོ་ནི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། གནད་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱི་མའི་གསུང་གཟེར་བཏབ་པས་ནི། བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པས་ན། གནད་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པའི་དུས་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ངེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པས་རང་གི་གཞི་དང་ཐུད་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ནི། རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བདེ་བའོ། །དེའི་གནས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ངེས་པས་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་མཐའ། གནད་མཐོང་བས་དེ་ནི་ཟད་པས་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་སྒོ་བྱར་གྱི་རྒྱུན་ཅིས་ཉེ་ཡོད་པས་ན། དེའི་ཐིམ་ན་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཁྱད་དོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡལ་བས་ཟད་པ་ནི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་འདི་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་གང་སྟོད་པ། ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མཚན་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་ལ་བརྟེན་ན། འགྲོ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བས་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་

བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ཆེན་པོ་དེ་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ནི། ལུས་མིའི་ལུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་
 དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དགའ་རབ་དོ་
 རྗེ་ནི་མཚན་ནོ། །མཛད་པ་ནི་གང་ཟག་སློ་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་པར་
 སངས་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པའོ། །རྫོགས་སོ་ཞེས་དམིགས་དྲུག་ཏུ་གཏན་ལ་
 བབ་པ་རྫོགས་པ་ལ། ཡལ་བའི་དུས་ངོས་ཟིན་པའི་གནད་དང་བཅས་པའོ། །
 རྫོགས་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
 གར་ཀྱི་མཁས་པ་བི་མ་ལ་མི་དུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ལེགས་པའི་དཔེ། ཨྱི།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཅན་ཞིག་
 དང་འབྲུད་པར་ཤོག། །

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI772 - 10374